



団員募集中！ 是非！見学・体験にお越しください！

少林寺拳法は、身体と心を鍛える修練をとおして自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った本当に強い人間を育てます。

道院長以下15名の経験豊富な指導陣のもと、5歳から大人まで、50名余の仲間たちが一緒に汗を流しています。楽しいですよ♪女性指導者もいて、女性や小さなお子さんも安心です。



活動場所と時間

- 三重上野道院（伊賀市四十九町）※伊賀市民体育館 管理棟内 多目的室
1部 毎週水・土曜日 午後7時～8時30分
2部（※中学生以上）毎週水・土曜日 午後8時30分～10時
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ
- 三重壬生野道院（伊賀市川東 613）※春日神社参籠舎
1部 毎週月曜日 午後7時～8時30分
2部（※中学生以上）毎週月曜日 午後8時30分～10時
※毎週土曜日は上野道院で合同修練
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ
上野道院にて合同修練

1ヶ月無料体験受付中！

見学・体験は毎週土曜日、三重上野道院で受付中です。お問い合わせはお気軽にどうぞ！

受付窓口

伊賀市少林寺拳法スポーツ少年団

☎090-1090-6547(道院長南出)

✉miemibunoueno@gmail.com

<https://shorinjikempomiemibunoueno.besaba.com/>

こちらから動画
も見てね！▶

