

6月25日定例記者会見事項書

令和7年6月25日（水）午後2時～

市役所本庁舎5階 会議室 501

1. 市長からの発表

（1）「一日こども市長体験」の実施 ----- （資料No.1）

（2）「電力スマートメーターを活用した
フレイル予防事業」の実施 ----- （資料No.2）

（3）「子育てガイドブック」の発行 ----- （資料No.3）
ガイドブックの内容は市ホームページからご覧ください
子育てガイドブック『伊賀流未来応援の術』について
<https://www.city.iga.lg.jp/0000013154.html>

（4）「2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン」
7月1日（火）エントリー受付開始 ----- （資料No.4）

2. その他

（1）にぎわい忍者回廊オープニングイベント
「絵本から飛び出したわるものたち」開催 ----- （資料No.5）

担当連絡先
伊賀市未来政策部 未来政策課 企画係 担当者名：中西、森林、藤山 電話番号：0595-22-9620

「一日こども市長体験」事業の実施について

1 発表事項の概要

市内在住・在学の子どもたちが、自分たちが住むまちの市政運営に関心を持っていたくことを目的に、子どもたちが夏休みの期間に、一日市長体験を実施します。

2 発表内容

(1) 目的

普段子どもたちが考えていることや感じていることなどを市長が聴くとともに、子どもたちが市長の公務や市の課題などを知り、市政に対する関心と理解を深め、郷土愛を育むことを目的とします。

(2) 内容

- ・市長の仕事場を見学しよう！ ～市長室見学～
- ・市長として会議を体験しよう！ ～こども施策会議～
- ・稲森市長とランチミーティング
- ・忍者体験施設を見学しよう！ ～忍者体験施設視察～
- ・記者会見「私が市長になったら」のテーマで発表しよう！

(3) 募集方法

- ①応募先 未来政策課
- ②応募期間 令和7年7月9日(水)～28日(月)
- ③応募資格 対象 市内在住または在学の小学5・6年生
募集人員 10人(応募多数の場合は抽選)
- ④応募方法 申込フォームより申し込み

(4) 実施日・場所等

開催日時 令和7年8月25日(月) 9:30~16:00(予定)

開催場所 伊賀市役所4階 市長応接室など

(5) 結果の発表方法(結果の発表時期や通知方法 等)

応募多数の場合は抽選となり、抽選結果は応募締切後に申込者全員に連絡します。

担当連絡先
伊賀市健康福祉部 地域包括支援センター 担当者名：山田・横尾 電話番号：0595-26-1521

「電力スマートメーターを活用したフレイル予防事業」の実施について

1 発表事項の概要

伊賀市では、ご家庭での電気使用状況から、AI（人工知能）がフレイルリスクを検知し、お知らせするサービスをはじめます。

2 発表内容

(1) 事業目的

フレイルリスクのある高齢者を早期に発見し、保健師等がフレイルの改善に向けた相談、助言等を行うことで、フレイル状態を解消し自立した生活ができるように支援します。

(2) 事業内容

フレイルの人では電気使用にメリハリが無いという特徴に着目し、AI がフレイルリスクを判断し、その結果が月 1 回市に情報提供されます。

その情報をもとに保健師等がご家庭を訪問し、フレイル改善のための助言や支援を行います。

すでに導入した自治体の実績から、AI 判定の的中率は 80%以上とされています。

事業の特徴としては、既存の電力スマートメーターを活用するため新たな機器設置は不要で、申込み後も今まで通りの生活を続けていただけます。

【対象者】 下記すべてに当てはまる人

- ・市内在住の 75 歳以上
- ・ひとり暮らし
- ・後期高齢者医療制度の被保険者
- ・要支援・要介護の認定を受けていない

※対象者には 7 月上旬頃案内と申請書を郵送します。

【費用】 無料

【定員】 200 人

【問合せ先】 事業に参加を希望される人は下記にお問合せください

- 地域包括支援センター（本庁） 電話： 0595-26-1521
- 東部サテライト（伊賀支所内） 電話： 0595-45-1016
- 南部サテライト（アオーネ内） 電話： 0595-52-2715

3 特記事項

※フレイルとは

加齢により心身機能の機能が低下し、虚弱な状態をいいます。フレイルの状態が継続すると、要介護状態に移行します。フレイルの状態でも適切に対処すれば、心身の健康を取り戻すことができるとされています。

電力スマートメーターを活用した

フレイル予防事業に参加しませんか

フレイルは、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。
フレイルは、早く気づいて適切に対処することで、健康な状態への回復が見込めます。
そのため、近年、健康寿命を延ばす取り組みの中で注目を集めています。



伊賀市では、電気の使用状況からフレイルリスクに気づいたらお知らせするサービスをはじめます。
各家庭に設置されている電力スマートメーターから電気の使い方をAI(人工知能)が分析し、フレイルのリスクをお知らせします。フレイルを予防していつまでも健康な生活を送りませんか。

1 電力スマートメーターで電気の使用状況を把握



2 電気の使用状況をコンピュータが分析

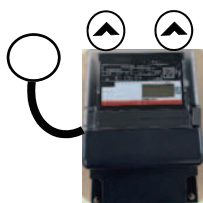


3 フレイルリスクが高い人には地域包括支援センターの職員がお声がけします



【対象者】 下記のすべてに該当する人

- ・ 市内在住の75歳以上
- ・ ひとり暮らし
- ・ 後期高齢者医療制度の被保険者
- ・ 要支援・要介護の認定を受けていない



電気の使用量が教えてくれます

【費用】 無料

※家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、新たに機器などの設置は不要

【お問い合わせ】 事業に参加を希望される人は下記にお問い合わせください

- ・ 地域包括支援センター(本庁) 電話: 0595-26-1521
- ・ 東部サテライト(伊賀支所内) 電話: 0595-45-1016
- ・ 南部サテライト(アオーネ内) 電話: 0595-52-2715



伊賀市 でんき フレイル予防

検索

担当連絡先
伊賀市健康福祉部こども政策課 企画総務係 担当者名：半田、岡本 電話番号：0595-22-9654

伊賀市子育てガイドブック「伊賀流未来応援の術」の発行について

発表内容

(1) 目的

伊賀市の子育て支援サービスや保育施設の情報、育児に役立つヒントなど子育てに関する情報を掲載した、伊賀市子育てガイドブック「伊賀流未来応援の術」を発行しました。

(2) 内容概要

これまでも A4 版で印刷したガイドブックを作成し、母子手帳交付等に配布していましたが、今回、官民協働により手持サイズのガイドブックを作成しました。今後母子手帳交付時での配布や子育て世帯が集う施設等に配置し、市で行う子育て支援施策等について紹介します。

(3) 発行（予定）部数

2,900部

(4) 規格・頁数

A5 サイズ フルカラー 52ページ（表紙・裏表紙込）

(5) 配布先

母子手帳交付時に配布のほか、図書館、子育て支援センター、病院等に設置

伊賀市子育てガイドブック

伊賀流

未来応援の術

2025
年度版



 妊娠したら 12

 赤ちゃんが
生まれたら 15

 こどもの健康 18

 手当・
助成金など 20

 こどもと一緒に
でかけよう 22

 手助けが
必要なとき... 25

 相談したい... 29

 保育所(園)・
幼稚園・
認定こども園 31

 小・中学生に
なったら... 35

 障がいのある
お子さんの
支援 40

 発達に不安や
心配がある
お子さんの支援 44

 ひとり親家庭
の支援 45

 その他/
問い合わせ 48

～あなたの妊娠・出産・子育てを応援します～

伊賀市子育てガイドブック「伊賀流 未来応援の術」の
電子書籍版を、お手持ちのスマホやパソコンでご覧いただけます。



担当連絡先
伊賀市地域力創造部 スポーツ振興課 担当者名：鹿島 電話番号：0595-22-9635

「2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン」の開催について

1 発表事項の概要

「2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン」を開催します。

2 発表内容

(1) 大会詳細

【2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン】

- ◆主 催 者：伊賀上野シティマラソン実行委員会
- ◆開 催 日：令和7年11月30日(日)
- ◆種 目：ハーフ、クォーター、5キロ
ジョギング(一般・小中・ファミリー)
- ◆申込方法：①インターネット【ランネット(RUNTES)】
②郵便振替、又は直接実行委員会事務局まで持参
- ◆申込開始：令和7年7月1日(火)

※大会詳細は、別紙(開催要項)及び伊賀上野シティマラソン公式ホームページをご覧ください。

2025 忍者の里 伊賀上野★シティマラソン

風になって忍者の里を駆け抜けよう!



11.30 2025 SUN

ジョギング
ファミリーの部
伊賀流忍者衣装
無料レンタル
先着 20ファミリー

ハーフマラソン

クォーターマラソン

5km

ジョギング

エントリー

- ① インターネット ランネット(RUNTES) 〈応募期間〉 7月1日(火)～ 〈申込締切〉 8月31日(日) ※各コースは定員になり次第、締め切ります。
② 郵便振替、又は実行委員会事務局持参 〈応募期間〉 7月1日(火)～ 〈申込締切〉 8月29日(金)



2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン開催要項

1. 目 的 伊賀上野シティマラソンを実施することで、地域文化の交流とスポーツ活動を通じた健康的な地域づくりに寄与するとともに、地域の観光資源や特産品等の魅力を発信し、地域内の人のつながり、一体感の醸成を図ることを目的とする。
2. と き 令和7年11月30日（日） 雨天決行
3. 主 催 伊賀上野シティマラソン実行委員会
4. 後援 （一社）伊賀上野観光協会・上野商工会議所
伊賀上野ケーブルテレビ(株)・上野ロータリークラブ
上野東ロータリークラブ・伊賀上野ライオンズクラブ
伊賀北ライオンズクラブ・伊賀市スポーツ少年団
（公財）伊賀市文化都市協会・伊賀市・伊賀市教育委員会
5. 協力 伊賀市・伊賀市スポーツ協会・伊賀市スポーツ推進委員協議会
伊賀市陸上競技協会・伊賀市消防本部・伊賀市レクリエーション協会
（一社）伊賀青年会議所・伊賀医師会・伊賀警察署・上野東町自治会
伊賀上野銀座商店街振興組合・小田町住民自治協議会
久米住民自治協議会・八幡町地区住民自治協議会
花之木地区住民自治協議会・長田地区住民自治協議会
花垣地区住民自治協議会・上野西部地区住民自治協議会
上野南部地区住民自治協議会・東部地域住民自治協議会
府中地区住民自治協議会・(株)百五銀行・北伊勢上野信用金庫
東海労働金庫・JA いがふるさと上野西支店運営委員会
株式会社エクセディ・株式会社 LIXIL・伊賀鉄道(株)・伊賀 FC くノ一三重
6. 特別協賛 （株）安永・三重中央開発（株）・JA いがふるさと
7. コース ハイトピア伊賀周辺から市内
8. 開会式 午前8時30分～ （会場 上野西小学校）

9. スタート

	種目	スタート時間	集合時間・場所
1	5 km	午前9時30分	午前9時20分 ハイトピア伊賀前多目的広場
	ジョギング (小中・ファミリー)	午前9時30分	午前9時20分 ハイトピア伊賀前多目的広場
2	ハーフ	午前9時40分	午前9時30分 ハイトピア伊賀前多目的広場
3	ジョギング (一般)	午前9時55分	午前9時45分 ハイトピア伊賀前多目的広場
4	クォーター	午前9時55分	午前9時45分 ハイトピア伊賀前多目的広場

※スタート時刻に遅れた場合は失格とする。

※途中からレースに参加することはできない。

10. 参加種目

種目	コード	種 別	制限時間
ハーフマラソン (高校生以上) 【定員】 先着 1,000 名	1	男子 高校生以上 29 歳までの部	140 分以内
	2	女子 高校生以上 29 歳までの部	
	3	男子 30～39 歳までの部	
	4	女子 30～39 歳までの部	
	5	男子 40～49 歳までの部	
	6	女子 40～49 歳までの部	
	7	男子 50～59 歳までの部	
クォーターマラソン (高校生以上) 【定員】 先着 1,000 名	8	女子 50 歳以上の部	70 分以内
	9	男子 60 歳以上の部	
	10	男子 高校生以上 29 歳までの部	
	11	女子 高校生以上 29 歳までの部	
	12	男子 30～39 歳までの部	
	13	女子 30～39 歳までの部	
	14	男子 40～49 歳までの部	
	15	女子 40～49 歳までの部	
	16	男子 50～59 歳までの部	
	17	女子 50 歳以上の部	
	18	男子 60 歳以上の部	

5 km (高校生以上) 【定員】 先着 500 名	19	男子高校生以上 29 歳までの部	40 分以内
	20	女子高校生以上 29 歳までの部	
	21	男子 30 ～ 39 歳までの部	
	22	女子 30 ～ 39 歳までの部	
	23	男子 40 ～ 49 歳までの部	
	24	女子 40 ～ 49 歳までの部	
	25	男子 50 ～ 59 歳までの部	
ジョギング (約 2.7 km) (小学生以上) 【定員】 一般 先着 300 名 小・中 先着 300 名 ファミリー 先着 400 名	26	女子 50 歳以上の部	おおむね 30 分程度
	27	男子 60 歳以上の部	
	28	一般の部 ※高校生以上	
	29	小・中学生の部 ※小学4～6年生・中学生	
	30	ファミリーの部 ※親子で参加の場合	

- 1 1. 参加料 ハーフマラソン …… 5,000 円
クォーターマラソン …… 4,500 円
5 km …… 3,500 円
ジョギング（一般） …… 2,500 円
ジョギング（小・中学生） …… 2,000 円
ジョギング（ファミリー） …… 2,000 円
※ジョギングファミリーの部は、お一人につき 2,000 円となります。

- 1 2. 競技方法 ①計測チップ方式により計時する。（グロスタイム）
②大会当日、体調不良の場合は出場を見合わせる事。
③他人のナンバーカード（ゼッケン）による代理出走は認めない。
④参加選手は各自の責任において、健康診断を受診すること。
⑤大会運営上、次のとおり時間規制を行う。
（ハーフ） 6. 3キロ／ 50分
12. 5キロ／100分
17. 8キロ／120分（ゴール140分）
※時間内に通過できない選手はすみやかに競技を中止し、
役員の指示に従い収容車に乗ること。

※競技を中止された選手は、役員の指示に従い収容車に乗ること。

13. 申込方法 ①インターネット【ランネット（RUNTES）】
②郵便振替、又は直接実行委員会事務局まで持参

1 4. 表 彰 等

- ・ 各部門別 3 位まで…「賞状と賞品」(ジョギングを除く)
※表彰式は、順位が確定しだい部門ごとに実施する
- ・ 参加者全員…「参加賞」
- ・ 完走者…「Web 完走証」
※Web 完走証のダウンロード可能期間は、プライバシーポリシーの
関係上、大会当日から 30 日間とする。
※申請者へは紙の完走証を配布

15. 申込開始 令和7年7月1日（火） インターネット
郵便振替、又は実行委員会事務局持参

16. 申込締切 ①郵便振替、又は実行委員会事務局持参
令和7年8月29日(金)

②インターネット【ランネット (RUNTES)】
令和7年8月31日(日)

17. 問合せ先 【大会に関すること】
伊賀上野シティマラソン実行委員会
（伊賀市地域力創造部スポーツ振興課内）
〒518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地
TEL：0595-22-9635／FAX：0595-22-9694

【申込に関すること】
伊賀上野シティマラソンエントリーセンター（平日 9:00～17:00）
住所 〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町 2923-2 アスリートビル
（株式会社チヨッパー内）
TEL 0794-70-8200

18. 公式ブログ 中止の場合は、午前6時に情報を掲載する。

忍者の里伊賀上野シティマラソン公式ブログ

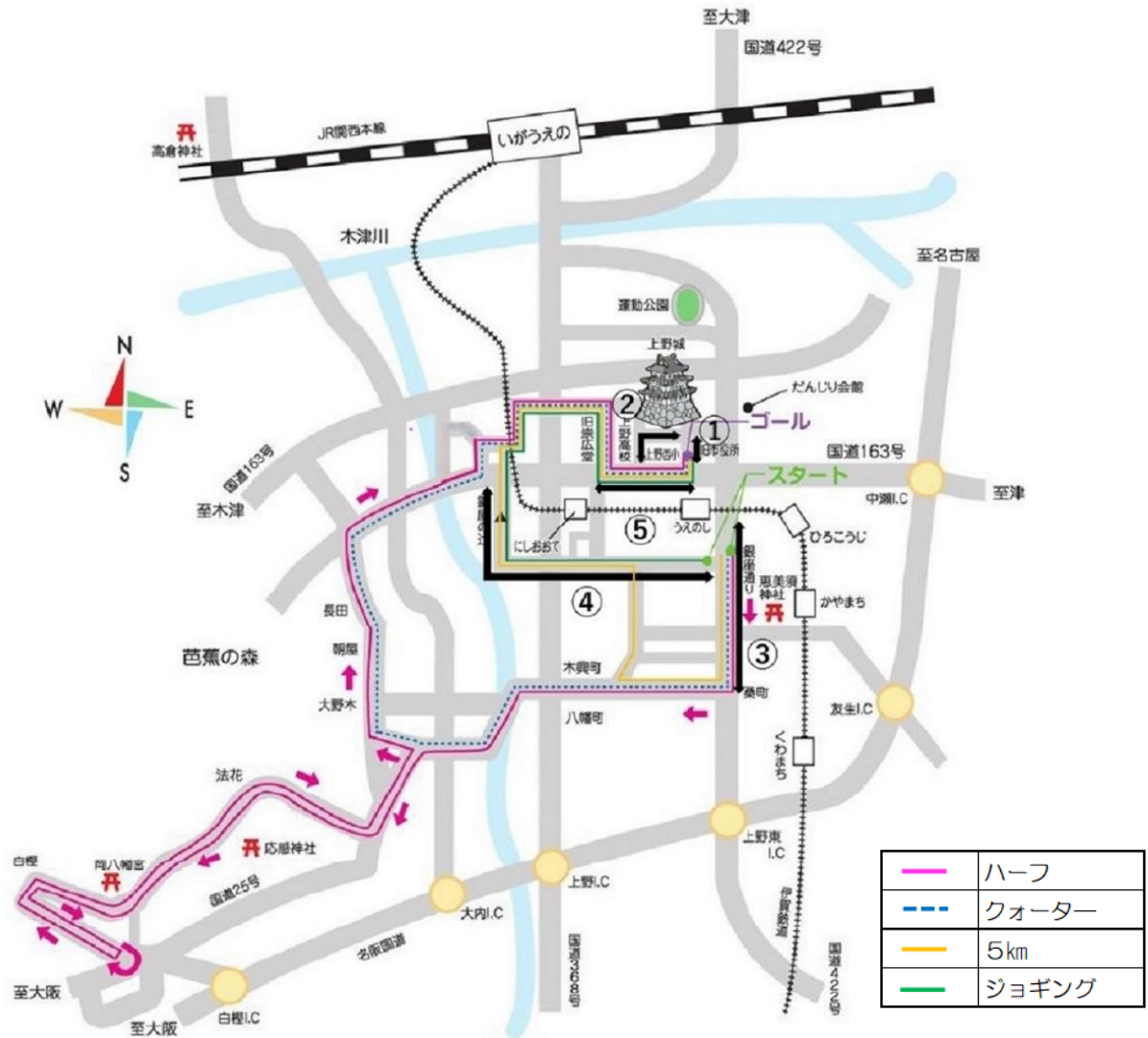
URL <http://ninjaigauenocity.iga-log.com/>

※右の2次元コードをスマートフォンなどで
読み取ることによって閲覧することができます。



19. 特記事項
- (1) 各参加種目の募集定員数は、「10. 参加種目」のとおりとし、先着で受付を行い、定員を超えた場合は参加料から返金手数料を差し引いた金額を返金する。
 - (2) 小学1～3年生は、保護者同伴でファミリーの部に出場すること。
(保護者も出場すること)
 - (3) 主催者において、マラソン保険に加入する。
 - (4) 競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行い、その後の責任は一切負わない。
 - (5) 主催者が、荒天等（警報発令）でやむなく中止を決定した場合、参加料は返金しない。
 - (6) ゼッケン等は、大会約2週間前に郵送する。
 - (7) 大会開催中は、現場の警察官及び係員の指示に従い、車道の左側を走行すること。
 - (8) 更衣室・手荷物は、男子は上野西小学校体育館、女子は上野西小学校多目的室をご利用ください。（有償ロッカー設置予定）
 - (9) 貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失等については、主催者側では一切責任を負いません。
 - (10) 給水所はハーフマラソンに3ヶ所、クォーターマラソンに1ヶ所設置する。なお、給水所にはトイレを設置する。
 - (11) 駐車場には限りがある為、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

【コース図】



担当連絡先
上野図書館 担当者名：田中 電話番号：21-6868

にぎわい忍者回廊オープニングイベント開催のお知らせについて

1 発表内容

(1) 目的

にぎわい忍者回廊施設のオープンを記念して旧上野市庁舎で『図書館で楽しむ謎解き体験型演劇「絵本から飛び出したわるものたち～桃太郎編～」』を開催します。

(2) 内容

絵本から消えた鬼を探すために、新図書館を歩きながら謎を解いていきます。どんな物語の結末になるかは参加者次第です。

(3) 実施日時・場所

開催日時：7月21日（月曜日・祝日）①午前10時～ ②午後1時～
内容は各回同じです。

場所：旧上野市庁舎

(4) 募集内容

①応募期間：6月24日（火）午前9時 ～ 7月14日（月）午後7時

②定 員：各回50人（申込多数の場合、抽選）

③応募資格：どなたでも可能

④応募方法：①申込フォーム

②図書館・各図書室カウンター

③上野図書館ヘファックス（21-8999）

チラシ配布は、上野図書館、各図書室、移動図書館ほか図書館ホームページで掲載

(5) 結果の発表方法

結果はメールで連絡。メールアドレスがない場合、電話で連絡。

結果発表の時期は、参加が決定した方に7月17日までに連絡します。

(6) 問合せ先 （株）伊賀市にぎわいパートナーズ

担当：住本 080-5912-5559

参加無料

にぎわい忍者回廊
オープニングイベント

図書館で楽しむ謎解き体験型演劇

絵本から飛び出した わるものたち ～桃太郎編～

令和7年

7/21 月祝

① 10:00～

② 13:00～

※①②内容は同じです

[会場] 旧上野市庁舎（上野丸之内116）

[定員] 各回50名(申込多数の場合は抽選)

[対象者] どなたでも

[申込み] 令和7年6月24日(火)9:00～7月14日(月)19:00

① 申込フォーム

② 図書館・各図書室カウンター

③ 上野図書館ヘファックス（0595-21-8999）

[問合せ] 伊賀市にぎわいパートナーズ

（担当:住本 080-5912-5559）

[主催] 伊賀市・伊賀市にぎわいパートナーズ

この事業は、伊賀市文化振興条例、伊賀市文化振興ビジョンに基づき実施しています。

※いただいた個人情報は他の用途では一切使用しません。

※参加が決定した方は7月17日までにメールでご連絡します。

メールアドレスをお持ちでない方は電話でご連絡します。



申込みフォーム



問合せフォーム

代表者氏名		お住まい	伊賀市内 市外
電話番号		参加人数（5人まで）	人
メールアドレス			