

# 6月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



| 相談内容                                                | 開催日                            | 時 間                                                                                 | 場 所                                                                                                    | 問い合わせ／備考                                             | 電 話                           |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 法律相談 <b>※予約制</b><br>*市職員（弁護士）が相談に応じます。<br>（年度内1回のみ） | ① 12日(木)<br>② 24日(火)           | 13:00～16:30                                                                         | 本庁舎 2階相談室3                                                                                             | 市民生活課<br>① 6/5 8:30～受付<br>② 6/17 8:30～受付<br>※先着6人    | 22-9638                       |
| 法テラス法律相談(弁護士)<br>*収入要件あり <b>※予約制</b>                | 18日(水)                         | 13:00～16:00                                                                         | 本庁舎 2階相談室3                                                                                             | 法テラス三重<br>※受付期限(6/17)<br>※先着6人                       | 050-3383-5470                 |
| 行政相談（行政相談委員）<br>*行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。              | 6日(金)<br>11日(水)                | 13:30～16:00<br>13:30～15:30                                                          | 阿山保健福祉センター 2階会議室<br>本庁舎 2階相談室3<br>島ヶ原支所 1階応接室                                                          | 阿山支所<br>市民生活課<br>島ヶ原支所                               | 43-0333<br>22-9638<br>59-2053 |
| 司法書士相談（登記・相続・借金問題など） <b>※予約制</b>                    | 25日(水)                         | 13:00～16:00                                                                         | 本庁舎 2階相談室3                                                                                             | 市民生活課<br>※受付期間（5/29～6/23）<br>※先着5人                   | 22-9638                       |
| 女性法律相談（離婚・親権など） <b>※予約制</b>                         | 11日(水)                         | 13:00～16:00                                                                         | ハイトピア伊賀 4階相談室                                                                                          | 人権政策課<br>※受付期間（5/26～6/6）<br>※先着4人<br>※Zoomによるオンライン相談 | 22-9632                       |
| 人権相談（人権擁護委員）                                        | 2日(月)<br>3日(火)                 | 9:00～12:00<br>13:00～16:00<br>9:00～16:00<br>10:00～16:00<br>13:30～16:00<br>9:00～16:00 | 青山複合施設 アオーネ 会議室1<br>西柘植地区市民センター<br>ハイトピア伊賀 4階相談室3<br>阿山保健福祉センター 2階会議室<br>島ヶ原支所 会議室<br>大山田福祉センター ふれあい広場 | 人権政策課                                                | 22-9683                       |
| 出張年金相談 <b>※予約制</b>                                  | 12日(木)                         | 10:00～15:00                                                                         | ハイトピア伊賀 3階                                                                                             | 津年金事務所                                               | 059-228-9112                  |
| 外国人のための行政書士相談 <b>※予約制</b>                           | 8日(日)                          | 9:30～12:00                                                                          | ハイトピア伊賀 4階多文化共生センター                                                                                    | 多文化共生課<br>※受付期限（6/4）<br>※先着4人                        | 22-9702                       |
| こころの健康相談 <b>※予約制</b>                                | 24日(火)                         | 14:00～17:00                                                                         | 三重県伊賀庁舎 1階                                                                                             | 伊賀保健所<br>※受付期限（6/17）                                 | 24-8076                       |
| 健康相談                                                | 27日(金)                         | 9:30～10:30                                                                          | ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム                                                                                    | 健康推進課                                                | 22-9653                       |
| 高齢者の就業相談                                            | 5日(木)<br>19日(木)<br><b>※予約制</b> | 13:30～15:00                                                                         | 寺田市民館<br>伊賀市シルバーワークプラザ                                                                                 | シルバー人材センター                                           | 24-5800                       |

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

| 相談内容                   | 問い合わせ                 | 電 話     | 相談内容                 | 問い合わせ          | 電 話     |
|------------------------|-----------------------|---------|----------------------|----------------|---------|
| 消費生活相談                 | 市民生活課                 | 22-9626 | 障がい者の総合相談            | 障がい者相談支援センター   | 26-7725 |
| 空き家に関する相談              | 空き家対策室                | 22-9676 | ふれあい相談(教育相談)         | 教育研究センター       | 21-8839 |
| 高齢者の総合相談               | 地域包括支援センター            | 26-1521 | 青少年相談                | 青少年センター        | 24-3251 |
| 女性相談 <b>※予約優先</b>      | こどもの育ち支援課<br>こども家庭相談係 | 22-9609 | 若者の就労相談 <b>※予約優先</b> | いが若者サポートステーション | 22-0039 |
| 家庭児童相談 <b>※予約優先</b>    |                       |         | 雇用・労働相談              | 商工労働課          | 22-9669 |
| 母子・父子自立相談 <b>※予約優先</b> |                       |         | 生活にお困りの方の相談          | 生活支援課          | 22-9650 |
| こどもの発達相談               | こどもの育ち支援課発達支援係        | 22-9627 | 人権相談                 | 人権政策課          | 22-9683 |

# 6月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



| 月                                     | 火                                                                                                                                                                | 水                                                      | 木                                        | 金                                   | 土                                | 日  |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----|
|                                       |                                                                                                                                                                  |                                                        |                                          |                                     |                                  | 1  |
| 2<br>乳幼児相談<br>すくすくひろば                 | 3                                                                                                                                                                | 4<br>わんわんひろば<br>おはなし会<br>ぐるんぱ                          | 5<br>くるみっこひろば<br>ベビーマッサージ                | 6<br>乳幼児相談<br>らぶらぶひろば<br>おはなしひろば    | 7                                | 8  |
| 9<br>すくすくひろば<br>エンジェルサークル             | 10<br>わくわくひろば                                                                                                                                                    | 11<br>キラキラ<br>おたのしみひろば<br>ぐるんぱ                         | 12<br>おともだちあつまれ！<br>ベビーマッサージ             | 13<br>ぴよぴよ Baby<br>らぶらぶひろば<br>げんきっこ | 14<br>にんにんパーク<br>(上野南公園)<br>土曜広場 | 15 |
| 16<br>のびっこひろば<br>すくすくひろば<br>エンジェルサークル | 17                                                                                                                                                               | 18<br>乳幼児相談<br>ぐるんぱ                                    | 19<br>あんずっこひろば<br>おともだちあつまれ！<br>ベビーマッサージ | 20                                  | 21<br>リトミック                      | 22 |
| 23<br>らぶらぶひろば<br>すくすくひろば              | 24<br>離乳食教室<br>プレイルームでアート                                                                                                                                        | 25<br>キラキラほし<br>プレイルームでアート<br>ベビータッチ<br>なかよし広場<br>ぐるんぱ | 26<br>ベビーマッサージ                           | 27<br>はいはい・たっち<br>らぶらぶひろば           | 28<br>ふれあい広場<br>土曜広場             | 29 |
| 30<br>すくすくひろば<br>赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会   | <b>◆各センターのプレイルームで遊べます</b><br>月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 青 火～土 9:00～17:00<br>第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催 曙 月～金 10:00～16:00<br>島 月～金 9:00～17:00 森 月・水・金・土・日 12:00～17:00 |                                                        |                                          |                                     |                                  |    |

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



## 6月の健診

【1歳6カ月】 26日(木)  
【3歳児】 10日(火)



## 子育て支援教室フォトレポート



3月9日(日)、上野南公園内のにんにんパークの様子です。「忍者になりきって遊ぼうの巻」がテーマのこの日は、トンネルやマットなどで遊んだり、忍者衣装を着て忍者になりきって元気に遊ぶ子どもたちの姿が見られました。上野南公園には障がいや年齢などにかかわらず楽しめる「インクルーシブ遊具」もありますので、ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ ……………

- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

## 伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！  
(受信設定で「子育て・教育」を選択) 友だち追加はこちら▲

