

電力スマートメーターを活用した

フレイル予防事業に参加しませんか

フレイルは、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。
フレイルは、早く気づいて適切に対処することで、健康な状態への回復が見込めます。
そのため、近年、健康寿命を延ばす取り組みの中で注目を集めています。



伊賀市では、電気の使用状況からフレイルリスクに気づいたらお知らせするサービスをはじめます。
各家庭に設置されている電力スマートメーターから電気の使い方をAI(人工知能)が分析し、フレイルのリスクをお知らせします。フレイルを予防していつまでも健康な生活を送りませんか。

1 電力スマートメーターで
電気の使用状況を把握



2 電気の使用状況を
コンピュータが分析

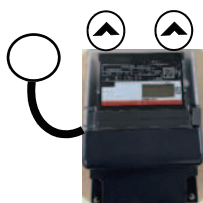


3 フレイルリスクが高い人には
地域包括支援センターの
職員がお声がけします



【対象者】 下記のすべてに該当する人

- ・ 市内在住の75歳以上
- ・ ひとり暮らし
- ・ 後期高齢者医療制度の被保険者
- ・ 要支援・要介護の認定を受けていない



電気の使用量が
教えてくれます

【費用】 無料

※家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、新たに機器などの設置は不要

【お問い合わせ】 事業に参加を希望される人は下記にお問い合わせください

- ・ 地域包括支援センター(本庁) 電話: 0595-26-1521
- ・ 東部サテライト(伊賀支所内) 電話: 0595-45-1016
- ・ 南部サテライト(アオーネ内) 電話: 0595-52-2715



伊賀市 でんき フレイル予防

検索