

7月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 10 日(木) ② 22 日(火)	13:00 ～ 16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 7/3 8:30～受付 ② 7/15 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	16 日(水)	13:00 ～ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（7/15） ※先着6人	050-3383-5470
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	9 日(水)	13:30 ～ 15:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	23 日(水)	13:00 ～ 16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※ 6/26 8:30～受付 ※先着5人	22-9638
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	9 日(水)	13:00 ～ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（6/23～7/3） ※先着4人 ※ Zoom によるオンライン相談	22-9632
人権相談（人権擁護委員）	17 日(木)	13:00 ～ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	10 日(木)	10:00 ～ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	3 日(木)	13:30 ～ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（6/30） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	29 日(水)	14:00 ～ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（7/22）	24-8076
健康相談	25 日(金)	9:30 ～ 10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	3 日(木) 17 日(木) ※予約制	13:30 ～ 15:00	久米町市民館 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

7月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 青 おはなし会	3 い くるみっこひろば 森 ベビーマッサージ	4 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば	5	6
7 い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 森 エンジェルサークル	8 包 公開講座	9 包 キラキラ 島 だっこ 曙 ぐるんぱ	10 青 おともだちあつまれ！ 森 ベビーマッサージ	11 包 ぴよぴよ Baby い らぶらぶひろば あ げんきっこ	12 包 にんにんパーク (ハイトピア伊賀5階) 青 土曜広場	13
14 大 のびっこひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	15 島 わくわくひろば	16 包 キラキラほし 青 乳幼児相談 曙 ぐるんぱ	17 包 キラキラぶち い あんずっこひろば 青 おともだちあつまれ！ 森 ベビーマッサージ	18 い らぶらぶひろば	19 包 リトミック	20
21	22	23 大 わんわんひろば 曙 ぐるんぱ	24 青 親子でリトミック！ 森 ベビーマッサージ	25 包 はいはい・たっち あ ぴよっこエブロン	26 包 ふれあい広場 青 土曜広場	27
28 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会	29 包 離乳食教室	30 あ ベビーチッチ 曙 ぐるんぱ	31			

◆各センターのプレイルームで遊べます

包	月～金 9：00～17：00	土 9：00～12：00	曙	月～金 10：00～16：00
島 い 大	月～金 9：00～17：00		森	月・水・金・土・日 12：00～17：00
青 あ	火～土 9：00～17：00			

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



子育て支援教室フォトレポート



4月30日(水)、曙保育園「すくすくらんど」の「本とおもちゃルームぐるんぱ」の様子です。「すくすくらんど」は、未就園の親子が屋外や室内で遊んだり、交流するための場として曙保育園を開放しています。この日は、絵本ボランティア「もこもこ」さんによる絵本の読み聞かせを行いました。また、木のおもちゃやボールプールなどもあり、こどもたちは楽しそうに遊んでいました。

7月の健診

【1歳6カ月】
10 日(木)・31 日(木)
【3歳児】 8 日(水)



問い合わせ ……………

包 子育て包括支援センター	☎ 22-9665
い いがまち子育て支援センター	☎ 45-1015
島 島ヶ原子育て支援センター	☎ 59-9060
あ あやま子育て支援センター	☎ 43-2166
大 大山田子育て支援センター	☎ 47-0088
青 青山子育て支援センター	☎ 53-0711
曙 曙保育園「すくすくらんど」	☎ 21-7393
森 森川病院「エンジェル」	☎ 21-2425
○（健診）こどもの育ち支援課	☎ 41-1556
○（乳幼児相談）子育て支援室	☎ 22-9665

伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！
（受信設定で「子育て・教育」を選択）
友だち追加はこちら▲

