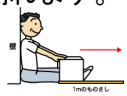
＜体力測定機器＞

機器名・（　）内個数	機器イメージ	機器説明	注意事項
自動握力計 （３）		握るだけで握力が測定できます。 デジタル表示されます。	
棒反応 時間測定器 （３）		素早く棒をキャッチするだけで、敏捷性が測れます。	机、椅子を用意してください。
デジタル 長座体前屈計 （組み立て式） （２）		計測器に手を置いて前屈するだけで、柔軟性が測れます。デジタル表示されます。 	壁に背中がつく所にセッティングしてください。
足指力計測器 （チェッカーくん） （１）		足の指（親指と人差し指）の間の力を測ることで、足の機能や移動能力を測ります。	椅子を用意してください。
２ステップテスト シート （２）		簡単に歩幅を測ることでができる目盛り入りシートです。下肢の筋力・バランス能力・柔軟性などを含めた歩行能力を評価します。	裏面すべり止め付きです。平らなところで使用してください。

＜健康測定機器＞

★記録用紙は、原稿をお渡ししますので印刷してお使いください。

機器名・（　）内個数	機器イメージ	機器説明	注意事項
身長計 （１）		ハンドル付きで、楽に身長が測れます。	
自動血圧計 （2）		スポットアームタイプです。 腕を入れるだけで、簡単に測定ができます。	机、椅子、ｺﾝｾﾝﾄ１口を用意してください。
体脂肪計（手） （3）		金属部を手で握るだけで、体脂肪率や肥満タイプが測定できます。	
インナースキャン （4）		筋肉の質をチェックできる体組成計です。（乗るだけ！簡単！） 医療分野と同じデュアル周波数で測定することで、筋肉量や骨量、体脂肪率をより高精度にチェックできます。	裸足になって測定します。

＜健康精密機器＞

★貸出しには、機器取扱説明会の受講修了証が必要となります。（表紙の注意事項をご確認ください。）

機器名・（　）内個数	機器イメージ	機器説明	注意事項
ＢＣチェッカー （血管年齢計） **（２）**		指先をセンサー部に当てただけで血管年齢を測定できます。 結果をプリントアウトできます。	測定員１名を常時、確保してください。 ｺﾝｾﾝﾄ２口を用意してください。
骨ウェーブ **（１）**		手首で骨の強さを測ります。 結果をプリントアウトできます。 ※骨密度検査ではありません。目安です。	測定員１名を常時、確保してください。 ｺﾝｾﾝﾄ１口、を用意してください。

のぼり、ポール、ポールスタンド **（各８）**		のぼりは「健康測定会実施中」と記載されています。	