

一般社団法人三重県レクリエーション協会フォローアップセミナー
主幹：伊賀市レクリエーション協会

福祉レク 導入時の手遊び・ゲームセミナー

日 時 令和7年7月26日（土）午前9時30分～12時

（受付9時15分開始）

場 所 伊賀市立ゆめぼりすセンター 2階 大会議室

参加費 無料

講 師 福祉レクリエーション・ワーカー 林 淑乃さん

持ち物等 飲み物・タオル等

その他 18歳以上の方に限らせていただきます。



レクリエーションの目標はゲームなどをするのではなく、ゲームなど楽しい活動を通して心を元気にすることが目指すところとなります。

みなさんも、仕事やボランティア、サークルなどで、活動を始めるときや途中で雰囲気をかえたい時など、簡単な手遊びやゲームなどすることで、場の雰囲気が一挙に変わるという経験をされたことがあるかと思います。

今年は、そのような簡単な手遊びやゲームを福祉レクリエーションという形で実践されている「福祉レクリエーション・ワーカー」の林淑乃先生を講師のお招きし、いろいろな実技を通して学びたいと思います。林先生は以前にもお世話になり、とにかく楽しい手遊び・ゲームを習得させていただきました。

福祉や教育の現場やいきいきサロンなどですぐに使える活動を学びたいと思いますので、お気軽にご参加ください。きっと、「参加してよかった」と、感じて帰宅されることと思います。

内容に関する問合せ 伊賀市レクリエーション協会 理事長 辻 喜嗣

Tel.090-1414-3644

申込み 下記の申込書でお申し込みください。

伊賀市レクリエーション協会事務局（伊賀市スポーツ振興課）

〒518-8501 伊賀市四十九町3 1 8 4 番地 Fax 0595 (22) 9694

郵送やFaxでお申し込みください。直接お持ちいただいても結構です。

（締切7月23日）

福祉レク 導入時の手遊び・ゲームセミナー申込書

名前	年齢	住所	電話番号

7月23日（水）までにお申し込みください