

Iga City

2025

広報

いが☆

7

No.403

完成!!/
世界一大きな絵!!



特集 にぎわい忍者回廊整備事業による施設がオープンします

5/17 伊賀盆地を望む
西山の棚田ウォーク



1. 西山の棚田を眺める参加者たち
2. 上野遊水池を見学しました。
3. 自然を感じながらウォーキングを楽しみました。

JR 関西本線の利用促進を図るため、JR 伊賀上野駅を発着点とした「伊賀盆地を望む西山の棚田ウォーク」が開催されました。参加した50人は、上野遊水池などの解説を受けながら、国指定棚田地域である西山の棚田群をめざしました。

この日はあいにくの雨でしたが、参加者たちはおよそ13kmのウォーキングを楽しんでいました。

5/30 市長の出前講座 第1回「あなたと話したい！市長ふれあいトーク」



青山複合施設アオーネで、はじめての「市長ふれあいトーク」を開催しました。「市長ふれあいトーク」は、市政出前講座の一環として、市長自らが地域の皆さんのところへお伺いし、まちづくりへのご意見やご提案をお聴きするものです。今後も毎月2回程度の開催を予定していますので、市ホームページなどで実施日をご確認いただき、ぜひお申し込みください。

5/30 いのち 第31回 生命の駅伝



1. ランナーのゴールを迎える様子
2. 手をふるランナー
3. 伊賀市役所で募金箱を受け取る様子

「第31回生命の駅伝」が行われました。がん研究支援のため、募金を呼びかけながら三重県内の29市町をランナーが駆け巡りました。伊賀地域では名張市立病院から伊賀上野城までの約30kmのコースを走りました。

市役所や医療機関などから受け取った募金は、がん研究支援のために活用されます。

5/31 第5期伊賀市若者会議 第1回全体会



伊賀市役所で第5期伊賀市若者会議の第1回全体会を行いました。伊賀市若者会議は20歳代から30歳代のメンバーで構成されています。今回は市長も参加し、メンバーとともに交流を深めました。メンバーは随時募集中です。

今月の表紙



今月の表紙は、「世界一大きな絵 EXPO 2025 完成披露会」の様子です。

「世界一大きな絵プロジェクト」は、世界平和への意識を育てることを目的に、世界中の子どもたちが描いた絵をつなぎ合わせ、1枚の「世界一大きな絵」を制作する取り組みです。今回は大阪・関西万博での展示が決まり、全国47都道府県で各1枚ずつ制作することになりました。三重県からは青山小学校が参加し、「いのち」をテーマとした5メートル四方の大きな絵を完成させました。

この絵は、8月19日(火)に大阪・関西万博のフェスティバルステーションで展示される予定です。

もくじ

- 03 まちかど通信
- 04 特集 にぎわい忍者回廊整備事業による施設がオープンします
- 08 伊賀市学校みらい構想 基本計画
- 10 第27回参議院議員通常選挙
- 11 2025 伊賀市民文化祭の参加者募集
- 12 国民健康保険税の税率などが変わります
資格情報のお知らせ・資格確認書をお届けします
9月7日に集団健診を実施します
- 13 国民年金のはなし
後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ
- 14 介護保険料納入通知書をご確認ください
人権作品を募集します
- 15 2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン参加者募集
水の事故に気をつけて！
- 16 フレイル予防事業に参加しませんか
- 17 暮らしの情報
- 20 警察署だより
- 24 芭蕉翁記念館だより
- 25 図書館だより
- 26 伊賀城和定住自立圏ニュース
- 27 「日本遺産」認定のまち 忍びの里伊賀・甲賀
となりまち い・こ・か
- 28 伊賀市の文化財
IGAMONO セレクション
- 29 上野総合市民病院だより
明日に向かって (人権コラム)
- 30 8月の子育てカレンダー
- 31 8月の無料相談
- 32 いがフォト
7月の二次救急実施病院

が課題である中、市長として積極的に大学などに出向いて、市民の皆さんの幸せと安心な暮らしを支える公務員と伊賀市の魅力を大いに発信したいと思っています。

すべては「人」が大切です。伊賀市役所で働くことにより自らの成長が実感できる、いきいきと働くことができる、そんな市役所にしていきます。

7月28日(月)から伊賀市職員採用試験の後期日程のエントリーを開始します。個性豊かで、温かい「伊賀愛」を持った人の挑戦を心からお待ちしています！



私の母校でもある三重大学文学部を訪問して、学生の皆さんを前に「公務員のロマン」とは「伊賀市の魅力とは」をテーマにお話する機会をいただきました。

伊賀市長 稲森としなお できごとコラム
きょうも歩く！
Vol.3
～三重大学で公務員のロマンを語る～

旧上野市庁舎 サカクラベース SAKAKURA BASE

改修後の施設を「旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE」と命名します。

旧上野市庁舎は、日本を代表する建築家 さかくらじゅんぞう 坂倉準三によって設計され、昭和 39 年に完成しました。

にぎわい忍者回廊整備事業では、「伊賀市の未来を創造するために、歴史的な建物を現代的な複合施設として再生させる」をコンセプトに、旧上野市庁舎の建築的・文化的な価値を伝え続けることをめざし、整備を進めてきました。

この名称には、施設の背景、価値、そして未来への展望を示し、市民や国内外から伊賀市を訪れるさまざまな人にとって、魅力的で新しい拠点となるようにという期待が込められています。

◆観光案内・物産販売所（1階）【7月19日(土)オープン】

観光案内「伊賀市観光インフォメーションセンター」

物産販売「伊賀百貨 スーパーニア Souvenir Shop」

【営業時間】 午前9時～午後6時 ※休業 12月29日～1月1日

観光情報の提供と地場産品やみやげものの販売を行います。伊賀の魅力が詰まった商品と温かなおもてなしでお迎えします。観光客だけでなく、市民の皆さんにもご利用いただけるさまざまな企画販売も行っています。

伊賀百貨 Souvenir Shop Instagram ▶



◆カフェ（1階）【7月19日(土)オープン】



クロスカフェ CROSS CAFE

【営業時間】 午前9時～午後5時（7月19日(土)は正午～）

【定休日】 毎月第3月曜日

市民の皆さんに気軽にご来店いただけるカフェをめざし、地元高等学校、三重大学、地元農家、子育て世代の皆さんとメニュー開発を進めています。

◆宿泊施設（2階）【7月21日(月・祝)オープン】

ホテル「泊船」

「泊船」は、全19室のスモールブティックホテルです。歴史あるモダニズム建築の魅力をそのままに、現代の快適さを融合させ、地域と旅人に開かれた新たな場として生まれ変わります。

市民内覧会のお知らせ

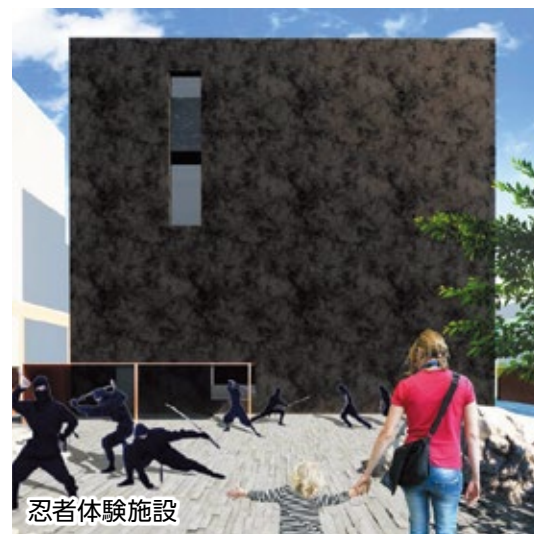
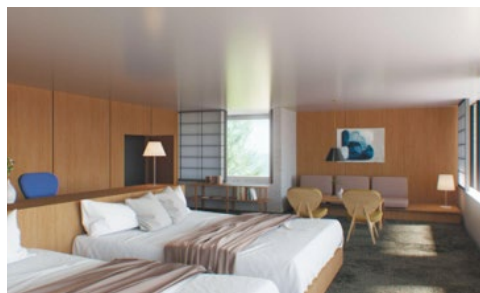
ホテル「泊船」のオープン前に、市民向けの内覧会を開催します。

【日 時】 7月19日(土) 午後3時～

【定 員】 50人（事前申込・定員を超えた場合は抽選）

応募方法など、詳しくは「泊船」のホームページをご覧ください。

泊船ホームページ▶



◆にぎわい忍者回廊とは
伊賀市の中心市街地は、「伊賀上野城下町の文化的景観」として、『日本の20世紀遺産20選』に選ばれています。市では、この伊賀上野城下町の歴史的なまちなみを保全し、にぎわいのある観光まちづくりを進めるため、上野公園から城下町を結ぶ導線を「にぎわい忍者回廊」と位置づけ、本事業を進めてきました。
にぎわい忍者回廊整備事業では、市指定文化財の「旧上野市庁舎」をリノベーションし、観光案内・物産販売、カフェに加え、日本で唯一の宿泊機能を備えた公共図書館を整備します。そして、「成瀬平馬家屋敷跡」に「伊賀流忍者体験」をテーマとした新しい施設を開業します。
これらの事業は、施設の整備、運営、維持管理、エリアマネジメントを、民間の資金とノウハウを活用して行うPFI事業として、本事業に取り組むために設立された「株式会社伊賀市にぎわいパートナーズ」が主体となり、実施しています。

7月19日(土)には旧上野市庁舎内の観光案内所とカフェ、7月21日(月・祝)には宿泊施設、8月には成瀬平馬家屋敷跡に忍者体験施設、令和8年4月には旧上野市庁舎内に新図書館が順次オープンする予定です。

図○中心市街地推進課
☎ 22・9825 FAX 22・9695 ✉ shigaich@city.iga.lg.jp
○観光振興課
☎ 22・9670 FAX 22・9695 ✉ kankou@city.iga.lg.jp
○伊賀市にぎわいパートナーズ
ホームページ <https://iganigawai.com>

伊賀流忍者体験施設 万川集海



「遊ぶ」「学ぶ」「食べる」伊賀忍者の真髄を体験するテーマ施設誕生！

伊賀流忍者体験施設

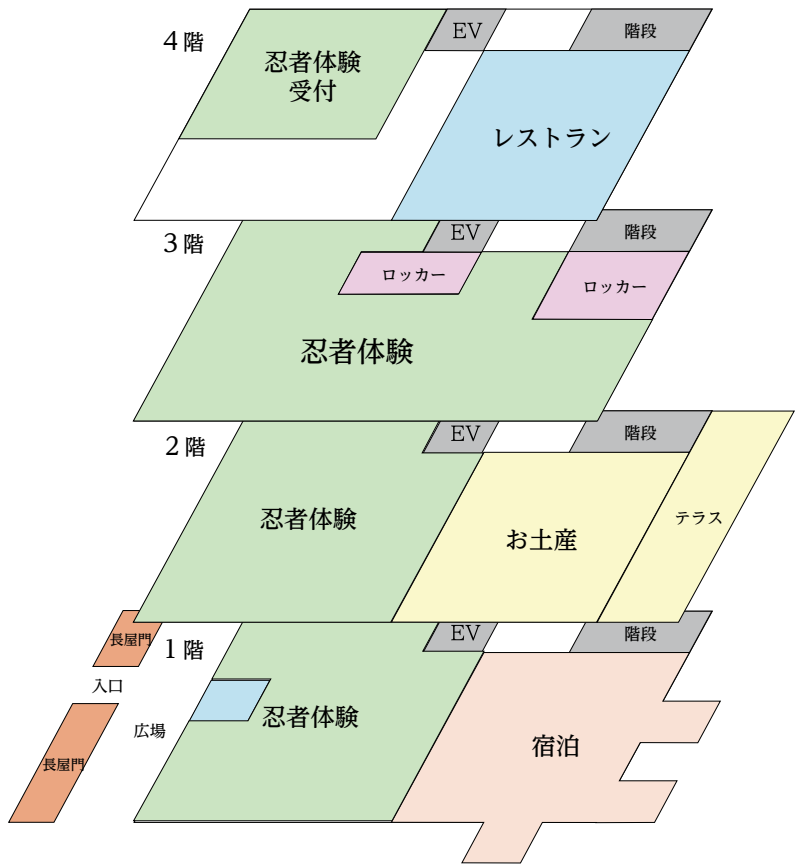


ついに8月オープン！

市指定文化財の「成瀬平馬家長屋門」をくぐると、そこには忍術書「万川集海」の世界観でリアル忍者の体験ができる施設が出現。

館内には忍者体験だけではなく、忍者レストラン、忍者ショップ、忍者ホテルなどがあり、一日中楽しめます。

市民の皆さんに楽しんでいただける市民デーも設定する予定です。



◆建設当時の姿を復元します

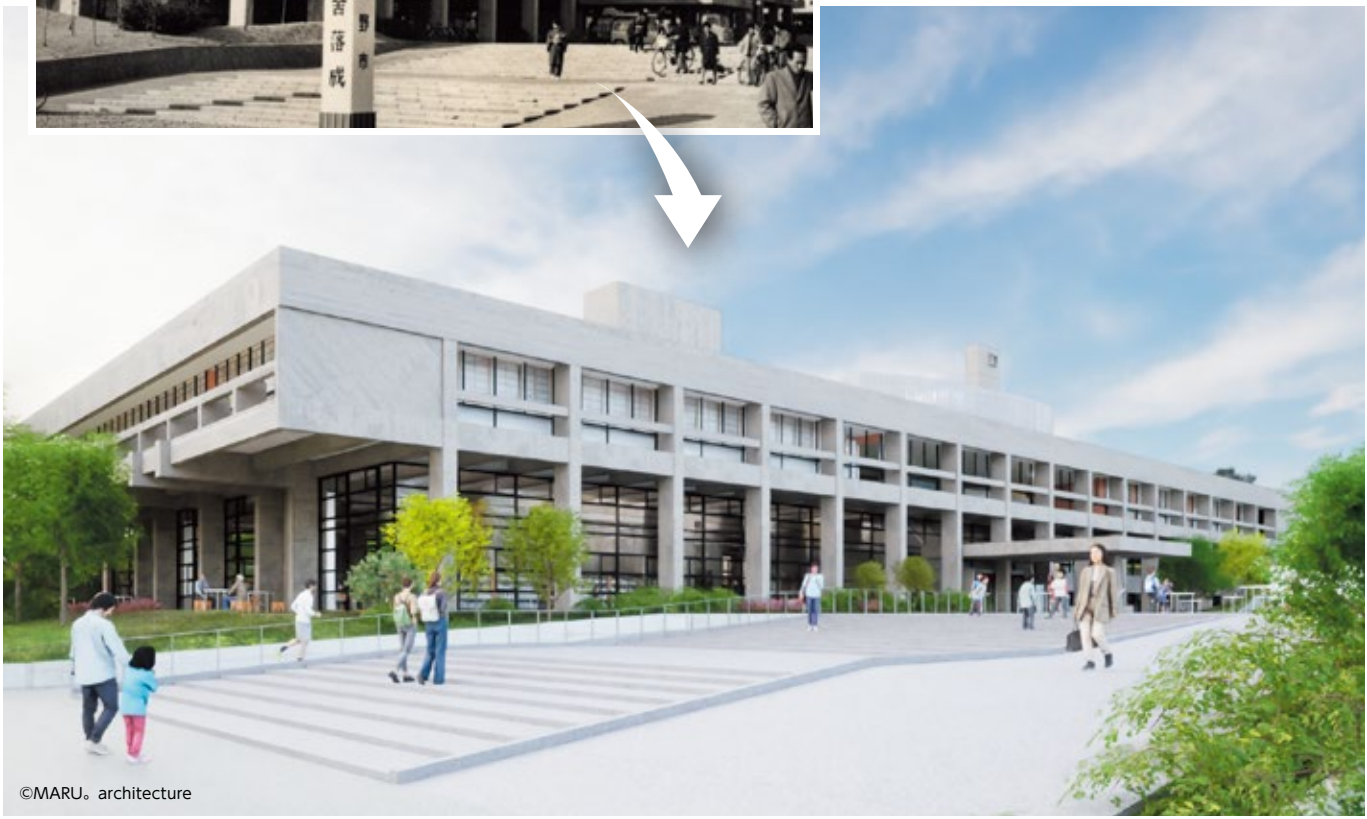
にぎわい忍者回廊の整備を進める中で、旧上野市庁舎の外構部分に、建設当時の階段の一部が残っていることがわかりました。

この階段は、坂倉準三が構想した旧上野市の公共建築群の都市の軸線を示す上で非常に意義深いものであり、伊賀上野城や上野公園との調和を図る上でも重要な役割を果たしています。

旧上野市庁舎の歴史的価値と建築的意義を未来にわたって継承し、市民の皆さんにその素晴らしさを感じていただくため、この階段の保存と復元を行うことに決めました。

また、この整備により生まれる空間を憩いの場として活用することで、地域のつながりをさらに深めていきたいと考えています。

建設当時の旧上野市庁舎



新図書館 ～ただいま準備中～

11月1日から現在の上野図書館が休館し、令和8年4月に、新図書館が旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE 内に移転開館します。

開館準備期間中には、この期間にしかできない貴重なイベントを多数開催予定です。

第一弾は7月21日(月・祝)開催「図書館で楽しむ謎解き体験型演劇『絵本から飛び出したわるものたち～桃太郎編～』」です。詳しくは、上野図書館ホームページをご覧ください。





伊賀市学校みらい構想 基本計画



☎ 教育総務課 ☎ 22-9644 FAX 22-9647

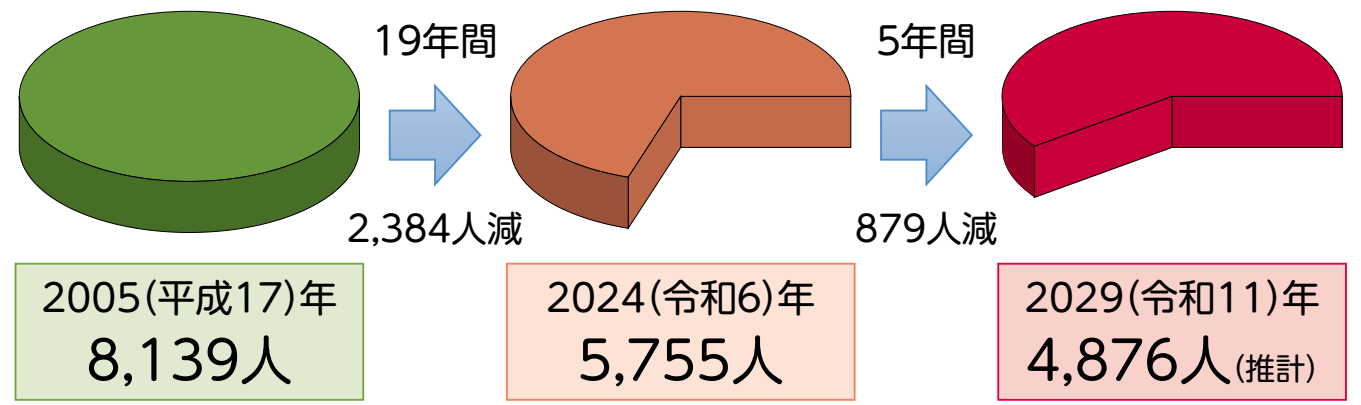
市では、人口減少や児童生徒数の急減、学校の小規模化などの変化に対応し、将来にわたって教育環境の充実を図ることを目的として、「伊賀市学校みらい構想基本計画」を策定しました。義務教育 9 年間を通して、こどもたちの資質や能力を引き出し、個性と多様性を尊重しながら、未来を創造できる人材の育成をめざします。

伊賀市の学校の現状

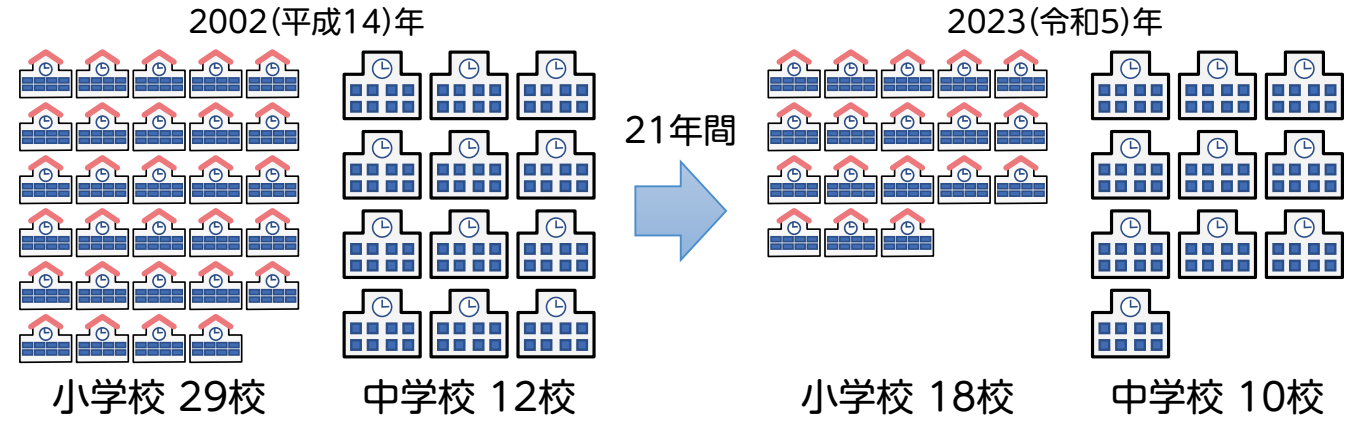
◆児童生徒数の推移と校区再編の経緯

平成 17 年から令和 6 年までの 19 年間で、伊賀市の総人口は約 18,300 人減少しました。特に 0 ～ 14 歳の年少人口は 4,773 人減少し、急速な少子化が進んでいます。

また、平成 17 年に 8,139 人だった市立小中学校の児童生徒数は、令和 6 年には 5,755 人に減少しました。さらに令和 11 年には約 4,900 人になると推計されています。



平成 16 年に策定した上野市校区再編計画を起点として、合併後も伊賀市は校区再編を継続してきました。合併前の平成 14 年に 29 校あった小学校は令和 5 年に 18 校に、12 校あった中学校は 10 校に再編されています。



◆学校別学年学級数の推計

令和 6 年度において、小学校では全学年で複数学級がある学校は 4 校、一部複数学級が 3 校、11 校は全学年で 1 学級です。中学校では全学年複数学級が 6 校、一部複数学級が 1 校、3 校は全学年で 1 学級です。

10 年後には、小学校で全学年に複数学級がある学校は 2 校、12 校が全学年で 1 学級、4 校が複式学級*となる見込みです。中学校では複数学級が 5 校、全学年で 1 学級が 5 校となる見込みです。

※複式学級とは：2 つ以上の学年の児童・生徒を一つの学級に統制した学級

みらいを拓く児童生徒に望ましい小中学校の教育環境

みらいの学校規模・学校配置は、一定の規模における学習集団での学びにより、一人ひとりにとって最適な学びと協働的な学習を進め、教育効果を高めることを第一に考える必要があります。

今後の人口予測から児童生徒数の減少による学校の小規模化が進むことが考えられ、また、地理的な状況や地域のさまざまな事情の考慮が必要な場合もあります。このような状況と児童生徒と保護者を対象としたアンケートの結果なども踏まえ、望ましいみらいの学校規模・学校配置として基本的な方針を定めます。

◆学校規模（学級数）

小学校 1 学年 2 ～ 3 学級 全学年で 12 ～ 18 学級
中学校 1 学年 3 ～ 6 学級 全学年で 9 ～ 18 学級

◆学級規模（学級人数）

小学校・中学校とも 1 学級あたり少なくとも 18 人以上
※三重県学級編制基準による学級編制を基本とする

◆早期に適正化の検討が必要な学校

- 複式学級が存在する（見込まれる）学校
 - 全学年が単学級（単学級が見込まれる）、かつ学年平均児童生徒数が望ましい学級規模の基準に満たない（満たないことが見込まれる）学校
- ※中学校は、生徒数に関わらず全学年が単学級（単学級が見込まれる）の学校

◆学校配置（通学距離と通学時間）

通学距離 小学校 おおむね 3 km 以内
中学校 おおむね 5 km 以内
通学時間 小学校・中学校ともおおむね 1 時間以内
※通学距離が基準を超える場合は、通学手段の確保により通学時間が基準範囲内となるようにする。

◆通学の方法と費用負担や補助

項 目	内 容	
	小学校	中学校
通学方法の基本	徒歩通学	徒歩・自転車通学
通学距離の基準	居住地区の仮定集合場所から学校までの距離（徒歩・自転車通学が可能な通学路を経由したもの）	
遠距離通学の基準	通学距離 3 km 以上	通学距離が 5 km 以上
通学時間の基準	おおむね 1 時間以内	
スクールバス・公共交通機関の利用基準	遠距離通学の児童・生徒	
通学費補助の対象	対象：遠距離通学にかかる費用、要保護、準要保護世帯の児童・生徒が公共交通機関を利用した場合の費用 対象外：スクールバスを利用して通学している場合、校区外通学、他の法令等で通学に要する費用の援助を受けている場合	
通学費補助の割合	同じ通学方法で差異が無いよう統一した割合（金額）	

◆義務教育 9 年間を見通した学校体系

- 小中一貫型の学校・義務教育学校の設置
現在、伊賀市では各中学校区単位の小中学校の教職員が情報交換や研修などを通じて、小学校から中学校への円滑な接続をめざして小中連携教育に取り組んでいます。
今後、児童生徒のよりよい学びと多様化・複雑化する学校課題に対応するため、義務教育 9 年間を見通した学校体系の一つとして小中一貫教育への取り組みを検討する必要があります。
- 小規模校の存続を考えた特認校制度
小規模校を存続させる場合、児童生徒の学びのために充実した教育を前提とし、小規模校の良さを生かし課題を緩和する方策の検討が必要です。
また、地域と連携した自然や伝統などの地域環境を生かした少人数での特色ある教育活動などを取り入れた学校運営についても、必要に応じて検討することが考えられます。

今後の進め方

具体的な学校の再編などを検討・推進するにあたり、早期に適正化の検討が必要な学校区を選定し、保護者や地域の皆さんに学校教育環境の現状と課題を説明します。関係する皆さんの理解と協力、参画を得ながら、既存の学校施設を活用するなど、将来世代の負担の軽減も考慮して取り組みます。



日ごろの活動の成果を発表しませんか 2025 伊賀市民文化祭の参加者募集



申・問 文化振興課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp

公募事業

◆舞台部門

ジャンル	と き	ところ	参加資格・料金
ライトミュージック	11月16日(日)	ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室	【対象者】 市内に住所または活動の拠点を有している 団体・個人 【料 金】 1舞台につき 5,000 円 ※高校生以下の人で構成するグループは無料 ※個人参加も同額 ※出演にかかる経費や舞台運営経費は参加者 負担
総合フェスティバル (舞踊、吟剣詩舞、民謡、民舞、邦楽、洋楽など)	11月22日(土)	伊賀市文化会館	
DANCE(ダンス)	11月29日(土)		

◆展示部門

ジャンル	と き	ところ	参加資格・料金
絵画、書、写真、手芸・工芸、生花など	11月22日(土) ～23日(日・祝)	伊賀市文化会館	【対象者】 市内に住所または活動の拠点を有している 団体・個人 【料 金】 1作品につき500円 ※中学生以下の出品は無料 ※スペースの関係上、作品サイズを制限する ことがあります。 ※出品にかかる経費は出品者負担

【2部門共通の注意事項】

※文化の振興以外の主たる目的（政治・宗教・営利など）をもって活動する団体・個人は参加できません。
※申込多数の場合は抽選となる場合があります。

◆体験会実施団体募集

舞台・展示部門に参加し、市民が参加できる体験会を実施する団体を募集します。別途申し込みが必要ですので、参加申込時にお申し出ください。

◆申込方法

申込書に必要事項を記入の上、ファックス・メール・持参で上記まで。
申込書は文化振興課（芭蕉翁記念館内）、生涯学習課（ハイトピア伊賀5階）、本庁舎1階受付、各支所・各地区市民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
申し込みと引き換えに出品者全体会議の案内をお渡しします。
※ファックス・メールで申し込みの場合、1週間以内に全体会議の案内が返信されないときはご連絡ください。

◆申込期間 7月1日(火)～22日(火)

協賛事業

【対 象】

10月1日(火)～11月30日(日)に実施される事業
【募集事業】 文化振興という市民文化祭の目的に沿って広く一般の人に公開され、主催者が文化団体・企業・学校・公益法人（宗教法人を除く。）などである事業
※協賛事業の決定は、8月中旬に通知予定
※事業経費は全額主催者負担



私たちの未来のために 選挙に行きましょう！ 第27回参議院議員通常選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-9601 FAX 22-9672

7月20日(日)は、第27回参議院議員通常選挙の投票日です。
私たちの未来を託す重要な機会です。皆さんの一票一票が、よりよい社会を築くための礎となります。ぜひ投票所へお越しください。



◆投票日時

7月20日(日) 午前7時～午後7時

- 投票所入場券に記載された投票所で投票してください。
- 投票所入場券がなくても、選挙人名簿に記載があれば投票できますので、投票所で申し出てください。
- 自分の投票所がわからない場合は問い合わせ先までご連絡ください。
- 6月19日(土)以降に市内で転居された場合、旧住所地の投票所での投票となります。



当日投票所



期日前投票所

◆期日前投票

- 投票日当日に投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。
- 事前に宣誓書を記入していると、投票手続きがスムーズです。投票所入場券の裏面が宣誓書になっているため、ご記入の上、期日前投票所にお越しください。宣誓書は期日前投票所にも用意していますので、投票所入場券がなくても投票できます。

ところ	と き	
本庁舎 1階市民スペース	7月4日(金)～19日(土)	午前8時 30 分～午後8時
西柘植地区市民センター(旧ふるさと会館いが)	7月17日(木)～19日(土)	
島ヶ原支所 1階相談室		
阿山保健福祉センター		
大山田福祉センター		
青山複合施設 アオーネ 会議室		

◆郵便などによる不在者投票

「郵便等投票証明書」をお持ちの人が、自宅などで投票できる制度があります。
郵便等投票証明書は、身体障害者手帳などをお持ちの人で、次のいずれかの要件に当てはまる場合は申請することができます。手続きに時間を要しますので、不在者投票を希望する人は、お早めに問い合わせ先までご連絡ください。

【要 件】

- 身体障害者手帳をお持ちの人
 - ・両下肢、体幹、移動機能の障害（いずれか1つが1級または2級）
 - ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害（いずれか1つが1級または3級）
 - ・免疫または肝臓の障害（1級から3級）
- 介護保険被保険者証をお持ちの人
 - ・要介護状態区分が要介護5
- 戦傷病者手帳をお持ちの人はお問い合わせください。



めいすいくん



お知らせ

国民年金のはなし

申・問 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151

◆国民年金保険料の免除制度をご存じですか

保険料を納めていないと将来受け取る年金が少なくなり、万が一、障がいや死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

◆保険料免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、利用できます。

※申請者本人、配偶者、世帯主の所得審査があります。

【対象期間】 7月～翌年6月分

◆学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。

【対象者】 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校・各種学校（修業年限1年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人



【対象期間】 4月～翌年3月分

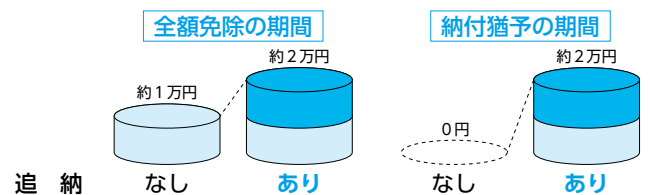
※いずれも、原則として毎年申請が必要です。

※2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。申請対象期間に未納があり、かつ、納付が困難な場合は、速やかに申請してください。

◆免除された期間の保険料と年金はどうなるの？

保険料の全額免除や一部免除などの承認を受けた期間の分、将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、これらの期間は、10年以内であれば、後から納付（追納）することができます。

1年間分追納すると、全額免除の期間であれば老後の年金が年間で約1万円、納付猶予や学生納付特例の期間であれば年間で約2万円増えます。



お知らせ

後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

問 ○三重県後期高齢者医療広域連合 ☎ 059-221-6883/6884
○保険年金課 ☎ 22-9660 FAX 26-0151

◆「被保険者証」に代わり「資格確認書」を交付します

7月中旬にピンク色の資格確認書（有効期限：令和8年7月31日）を特定記録郵便で送付します。医療機関を受診する際の自己負担割合を記載していますので、ご確認ください。

◆所得区分について

医療機関などの受診時にマイナ保険証または所得区分が記載された資格確認書を使用することで、自己負担限度額までのお支払いとなります。また、低所得Ⅱ・Ⅰの人は、入院時の食事代などが減額されます。資格確認書に所得区分を記載するには申請が必要です。※限度額認定証等または所得区分が記載された資格確認書をお持ちの人で8月以降も対象の人には、申請なしで所得区分記載の資格確認書を交付します。

◆保険料と納付方法をご確認ください

7月中旬に保険料額と納付方法のお知らせを送付し

ます。昨年度と納付方法が変わる場合がありますので、必ず自分の納付方法を確認してください。

◆納付方法について

原則として年金からの天引き（特別徴収）ですが、次の人は納付書または口座振替での納付（普通徴収）となります。
○年金の受給額が年額18万円未満の場合
○介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合

※75歳になる前まで国民健康保険税が口座振替でも、後期高齢者医療保険料へは口座情報は引き継ぎませんので、改めて口座振替の手続きが必要です。
※年度途中に75歳になる人は資格取得後半年から1年間は納付書払いで、その後、年金天引きに自動的に切り替わります。



お知らせ

安心して医療が受けられるように
国民健康保険税の税率などが変わります

問 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。伊賀市の国民健康保険は、医療費の増加などから近年大幅な赤字が続いているため、保険税を段階的に改正しています。

税率区分			令和6年度	令和7年度 改 定 後
全被保険者	医療分 （医療費の支払いに使用する財源）	所得割	7.11%	8.65%
		均等割	29,300円	29,700円
		平等割	22,000円	24,200円
		賦課限度額	65万円	66万円
	後期高齢者支援金分 （後期高齢者医療制度を支える財源）	所得割	2.33%	3.00%
		均等割	9,500円	9,600円
		平等割	6,700円	7,900円
		賦課限度額	24万円	26万円
40歳以上 65歳未満	介護納付金分 （介護保険制度を支える財源）	所得割	2.22%	2.50%
		均等割	11,600円	13,200円
		平等割	5,900円	6,500円
		賦課限度額	17万円	17万円

※賦課限度額とは、1世帯における国民健康保険税の上限額のことです。



お知らせ

資格情報のお知らせ・
資格確認書をお届けします

問 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151

◆資格情報のお知らせ・資格確認書をお届けします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（または資格確認書）の有効期限は7月31日(木)です。マイナ保険証の登録状況に応じて、8月1日(金)から使用できる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中旬に順次郵送します。

○マイナ保険証の利用登録のある人

「資格情報のお知らせ」を送付します。引き続きマイナ保険証を使用してください。

※マイナ保険証の読み取りができないなどの場合は、「資格情報のお知らせ」とマイナンバーカードを医療機関に提示することで受診できます。

○マイナ保険証の利用登録のない人

「資格確認書」を送付します。これまでの被保険者証と同様に使用できます。



資格確認書



お知らせ

9月7日に
集団健診を実施します

申・問 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151

◆健康ミニイベントも同時開催します

生活習慣病の早期発見、健康の保持・増進のため、健診を年に1回受けましょう。自分の健康状態を正しく把握することがとても大切です。

【と き】 9月7日(日)

午前9時30分～11時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

【対象者】 ○伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和25年9月8日～昭和61年3月31日に生まれた人
○後期高齢者医療制度の被保険者の人

※対象者には、6月下旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

【申込方法】 申込フォーム・電話

【申込期間】 7月1日(火)～8月15日(金)

※定員になり次第、締め切ります。



申込フォーム



風になって忍者の里を駆け抜けよう

2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン参加者募集



申・問 ○大会に関すること：伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局（スポーツ振興課内） ☎ 22-9635 FAX 22-9694
○申込に関すること：伊賀上野シティマラソンエントリーセンター（平日午前9時～午後5時） ☎ 0794-70-8200

【と き】 11月30日(日) ※雨天決行

【ところ】 ○スタート：ハイトピア伊賀周辺
○ゴール：上野西小学校周辺

【種目・対象者・料金】

- ハーフマラソン（高校生以上） 5,000 円
- クォーターマラソン（高校生以上） 4,500 円
- 5km（高校生以上） 3,500 円
- ジョギング一般の部（高校生以上） 2,500 円
- ジョギング小・中学生の部
（小学4～6年生・中学生） 2,000 円
- ジョギングファミリーの部
（保護者同伴で参加・小学生以上） 2,000 円 / 人

【申込方法】 インターネット（ランネット）または専用振替払込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて郵便局または事務局へ持参

【申込期限】

- インターネット（ランネット）：8月31日(日)
- 郵便振替・事務局へ持参：8月29日(金)

【定 員】

- ハーフマラソン 1,000 人
- クォーターマラソン 1,000 人
- 5km 500 人
- ジョギング一般の部 300 人
- ジョギング小・中学生の部 300 人
- ジョギングファミリーの部 400 人



楽しい夏を過ごすために

水の事故に気をつけて！



問 伊賀消防署管理課 ☎ 24-9120 FAX 24-3544

暑くなるにつれ海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになると、水の事故が増えます。

子どもを水の事故から守るためには、家庭や地域などで水の怖さについて話し合い、危険な場所や立ち入り禁止区域での水泳や水遊びはしてはいけないことを再確認しましょう。また、周囲の大人も気を配り、危険な場所で遊んでいたら注意するなど地域ぐるみで安全対策を進めていくことが大切です。

◆水辺で楽しく安全に活動するために

- 水辺で遊ぶ前に
「天気予報を確認しよう」
- 水辺で遊ぶときは
「ライフジャケットを着よう」
「一人で、子どもだけで行かない」
- 水に落ちたら
「慌てず、浮いて助けを待とう」
- 溺れている人がいたら
「飛び込まず助けを呼ぼう」

◆屋外での事故を防ぐために

こどもの水の事故は川や海、池での水遊び中に最も多く起こっています。こどもは遊びに夢中になると周囲の状況が目に入らなくなります。必ず大人が付き添うようにしましょう。こどもが遊びに行くときは「誰とどこに行くか、何時に帰るか」を伝えてから出かけることを家庭での約束事にするなど工夫しましょう。大人も自分は大丈夫と過信せず、天候が悪い時や、飲酒をしての水遊びはやめましょう。



◆日常生活での事故を防ぐために

こどもの鼻と口を覆うだけのコップ1杯の水があればどこでも事故は起こります。家の中や周辺を点検し、こどもに危険な場所を教えることも大切です。また、高齢者の入浴中の事故を防ぐため、家族がときどき声かけをしたり、時間にも気を配りましょう。



65 歳以上の人へ7月 14 日(月)に発送します

介護保険料納入通知書をご確認ください



問 介護高齢福祉課 ☎ 26-3939 FAX 26-3950

◆保険料の納め方

- 年金が年額 18 万円以上の人は、年金からの天引き（特別徴収）です。法令などで定まっているため変更できません。ただし、次に当てはまる人は、納付書または口座振替での納付（普通徴収）となります。
- 65 歳になった直後の人
- 他市町村から転入した直後の人
- 年度途中に保険料の所得段階が変更になった人
- 年度当初(4月1日現在)に年金を受給していなかった人 など



◆介護保険負担割合証

8月1日時点で有効な介護保険要介護・要支援認定をお持ちの人には、8月1日(金)以降の介護保険サービスを利用する際の自己負担割合を記載した証を、7月中旬に発送します。なお、介護保険要介護・要支援更新（変更）認定申請中の人は、認定結果に同封します。



◆介護保険負担限度額認定証

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(金)以降も引き続き認定が必要な人は、6月下旬に郵送した更新申請書で申請してください。

※この認定証は、介護保険要介護・要支援認定を受け、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院に入所している人、短期入所（ショートステイ）サービスを利用している人の食費・居住費（滞在費）を限度額までに抑え、負担を軽減するものです。

※負担段階を判定する対象所得には、障害年金や遺族年金などの非課税年金も含まれます。



人権作品を募集します



市民の皆さんの人権問題に対する関心と意識を高めるために、人権作品を募集します。

人権問題（同和問題・女性・子ども・障がい者・外国人・性的マイノリティなど）に関して、日常生活の中で体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見や方法などを表現したものが対象です。

【対象者】

市内在住・在勤・在学の小学生以上

【募集部門】

作文・ポスター・標語の3部門

※詳しい作品規定はホームページをご覧ください。

【審査・発表】

市で審査を行い、結果を応募者に連絡します。

【応募方法・受付期間】

- 市内の小中学校へ通っている人
各学校の定める期限までに学校へ届けてください。
- 上記以外の人
7月7日(月)～9月12日(金)の期間中、上記まで郵送または持参 ※必着



2024 年度「ポスター部門・中学生の部」市長賞作品

いがまち人権センター
第1回解放講座

【と き】 7月11日(金)
午後7時30分～9時

【ところ】
いがまち人権センター ホール

【講 師】 曹洞宗大泉寺 住職
伊藤 訓之さん

【演 題】 ちゃんと生きる～生き死にを
確かにみえ～

問 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

脳の健康チェック
(もの忘れ相談)

【と き】 7月25日(金)
午前10時～11時 (受付時間)

【ところ】
ハイトピア伊賀
4階健康ステーション

※過去に受けたことがある人は、6カ
月以上の期間をあけて受けることを
お勧めします。

問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

**がん患者と家族の
おしゃべりサロン in 伊賀**

【と き】 8月7日(休)
午後1時30分～3時

【ところ】
ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

申・問 三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

認知症カフェ

時間内の出入りは自由です。
午前10時30分以降は、簡単な体
操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と き】 7月8日(火)
午前10時～11時30分(受付時間)

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階健康ステーション

問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 7月16日(水)
午前10時～11時30分(受付時間)

【ところ】 阿山保健福祉センター
1階大会議室

問 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

**オオサンショウウオ
観察会**

【と き】 8月9日(土)
午後6時30分～9時頃
(受付：午後6時～)

【ところ】
大山田郷土資料館と周辺の服部川

【対象者】 市内の小学生
※川に入ることができる保護者の付き
添いが必要

【定 員】 先着 10 人

【申込方法】
申込フォーム

【申込期間】
7月9日(火)～21日(月・祝) 申込フォーム

問 文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

くらしの情報

くらしに関わる催しやお知らせ
などを掲載しています。最新の情
報は市ホームページをご覧ください。
二次元コードから詳しい情報
を見ることができます。
※特に記載がない催しは無料・申込不要

イベント・募集

ワンデー
**1 DAY インターン
シップを募集します**

消防職員による仕事内容の紹介や、
実際に訓練を体験することにより、消
防職への理解と関心を深めます。

【と き】 8月8日(金)
午前9時30分～

【ところ】 伊賀市消防本部

【対象者】 高校生以上で消防の仕事に
興味がある人

【定 員】 20 人程度 (先着)
※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】
申込フォーム

【申込期間】
7月1日(火)～8月4日(月) 申込フォーム

問 消防総務課
☎ 24-9100 FAX 24-9111

献血のご案内

●7月30日(水)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階市民スペース
※日程は変わる場合があります。

問 健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666



電気の使用でフレイルリスクがわかる！？ フレイル予防事業に参加しませんか

問 ○地域包括支援センター ☎ 26-1521 FAX 24-7511
○東部サテライト ☎ 45-1016 ○南部サテライト ☎ 52-2715

◆電気の使い方から AI がフレイルのリスクを分析

電力使用状況からフレイルリスクをお知らせするサービスをはじめます。フレイル状態が長く続くと、心身の機能が低下し、いずれは介護が必要な状況になります。このサービスは、早期にフレイルの状態を見つけることができます。

各家庭に設置されている電力スマートメーターから電気の使い方を AI(人工知能)が分析し、生活パターンの変化や活動量などの情報からフレイルのリスクを判断します。フレイルを予防していつまでも健康な生活を送りましょう。



- 【対象者】 下記のすべてに当てはまる人
○市内在住の 75 歳以上 ○ひとり暮らし
○後期高齢者医療制度の被保険者 ○要支援・要介護の認定を受けていない
※対象者には 7 月上旬頃に案内を郵送します。
- 【費 用】 無 料
※家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、新たに機器などの設置は不要です。
- 【定 員】 200 人



Rinnai ECO ONE

トップクラスの省エネ性能で
CO₂の排出量を大幅に抑える

**ガスと電気の
ハイブリット給湯器**

あなたとともに、未来へ——

伊賀市上野茅町2706
☎ 0595-21-3611

ガス エコジョーズ
電気 ヒートポンプ

上野ガス UENO GAS
https://www.ueno-gas.co.jp

LINE公式アカウント
友だち募集中

ウェルカムベビー教室

もくよう
沐浴実習、妊婦体験、育児グッズの
展示、相談など赤ちゃんを迎える準備
をお手伝いします。

【と き】 8月15日金
午前9時30分～11時

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階

【対象者】 妊婦とその家族

【定 員】 12組

【申込方法】
申込フォーム

【申込受付開始日】
7月15日(火) 午前9時 申込フォーム

問 子育て支援室

☎ 22-9665 FAX 22-9666

離乳食教室

【と き】 8月26日(火)
○前期：午前10時～11時30分
○後期：午後1時30分～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階多目的室・調理実習室

【内 容】
○前期：離乳食前期（はじめて～2回
食）の話、調理・試食
○後期：離乳食後期（3回食～完了期）
の話、調理・試食

【定 員】 各回9人
（先着6人まで託児あり）

【申込方法】
参加する保護者の氏名・住所・電話
番号、こどもの氏名・生年月日、託児
の有無を下記まで

【申込受付開始日】
7月30日(火) 午前9時

申・問 子育て支援室

☎ 22-9665 FAX 22-9666

芭蕉祭子ども合唱団
参加者募集

令和7年度（第79回）芭蕉祭式典
で『芭蕉さん』を歌っていただく「芭
蕉祭子ども合唱団」の参加者を募集し
ています。

芭蕉祭は、伊賀で生まれた芭蕉翁のの
遺徳を偲び、毎年10月12日に開催
しています。芭蕉祭フェスティバルバ
ンドの演奏に合わせて、会場を盛り上
げるテーマ曲を合唱してみませんか。

【出演時間】 10月12日(日)
午前9時30分頃～（約10分間）

【ところ】
上野公園 俳聖殿前広場

【対象者】
練習と式典に参加できる小学校2～
6年生、中学生、高校生

【練習日時】 9月27日(土)、
10月5日(日)、11日(土)
（各日、午後1時30分～3時）

【練習場所】
上野西小学校 多目的ホール

【合唱曲】 『芭蕉さん』

【定 員】 30人※先着順

【申込方法】
住所・氏名・学校名・学
年・保護者氏名・電話番号
を下記まで。申込フォーム
からも申し込みできます。 申込フォーム

申・問 文化振興課

☎ 22-9621 FAX 22-9619
✉ bunka@city.iga.lg.jp

定例応急手当講習会

◆普通救命講習Ⅲ（3時間）

【と き】 8月12日(火)
午後1時30分～4時30分

【内 容】 乳児（1歳未満）、小児（1
歳以上およそ16歳未満）に対する心
肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法、
止血法

◆普通救命講習Ⅰ（3時間）

【と き】 8月26日(火)
午前9時～正午

【内 容】 成人に対する心肺蘇生法、
AED取り扱い、異物除去法、止血法

【ところ】
消防本部 3階研修室

【対象者】
市内在住・在勤・在学の中学生以上

【定 員】 各先着30人
※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】
申込フォーム・電話

※団体での申し込みは事前
に電話でご相談ください。 申込フォーム

【申込期限】 各講習日の1週間前まで

申・問 伊賀消防署管理課

☎ 24-9106 FAX 24-3544

認定こども園青山よさみ
幼稚園 幼稚園説明会

【と き】 8月2日(土)
午前10時～11時
（受付：午前9時45分～）

【ところ】 青山よさみ幼稚園
（柏尾1397-14）

【内 容】
○教育講演（講師：奈良教育大学教授
廣瀬 聡弥さん）
○認定こども園について（方針や教育・
保育内容など）
○0歳児から5歳児の園生活について
※託児を希望する場合は、7月22日
(火)～31日(木)の間に電話でお申し込
みください。
※詳細は、園のホームページ、インス
タグラムをご覧ください。
※別日に、園の見学を行うこともでき
ますので、お問い合わせください。

申・問 青山よさみ幼稚園

☎ 52-0433

女性のための
就労支援講座

◆“わたしプラン”の描き方～働き方・
お金・暮らしを考える～

これからの人生をどう生きるか。「働
き方」「お金」「暮らし」の3つの視点
から、自分らしい人生設計を描き、自
分にとって大切なものを再発見する機
会にしませんか。

【と き】 8月29日(金)
午後6時30分～8時

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【対象者】 市内在住・在勤の女性

【定 員】 先着20人

【申込方法】
電話、ファックス、メー
ル、申込フォーム

【申込期間】
7月8日(火)～8月26日(火)

申・問 男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

第20回
伊賀市教育研究集会講演会

【と き】 8月6日(火)
午後3時～4時30分

【ところ】
伊賀市文化会館 さまざまホール

【講 師】 岐阜聖徳学園大学教授
玉置 崇さん

【演 題】 「子どもと学校を元気にす
る情報端末の活用一個別最適な学びと
協働的な学びの推進のために」

問 ○伊賀市教育研究センター

☎ 21-8839
○学校教育課
☎ 22-9649 FAX 22-9667

人権啓発パネル展

◆人権政策課 人権啓発パネル展
「部落差別（同和問題）①」
「障がい者の人権①」

【と き】 7月1日(火)～30日(火)

【ところ】 本庁舎3階

「高齢者の人権」

【と き】 7月7日(月)～18日(金)

【ところ】 阿山保健福祉センター

「女性の人権」

【と き】 7月7日(月)～18日(金)

【ところ】 阿山保健福祉センター

「部落差別解消推進法」

【と き】 7月7日(月)～18日(金)

【ところ】 青山複合施設 アオーネ
問 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「2024年度広報いが人権コラム」

【と き】 7月3日(木)～30日(火)

※開館延長日 8日(火)、15日(火)
（午後7時30分まで）

【ところ】
寺田教育集会所 第1学習室

問 寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「感染症に起因する差別をなくそう」

【と き】 7月8日(火)～24日(木)

※開館延長日
10日(木)、17日(木)、24日(木)
（午後7時30分まで）

【ところ】 いがまち人権センター

問 いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県立総合情報センター
0595-224-2788

「第18回 輝け！いがっ子
フォトコンテスト」作品募集

“伊賀のこどもたち＝いがっ子”の
日常の姿を撮った写真を募集します。
応募についての詳細は市ホームペー
ジをご覧ください。

【応募資格】 市内在住・在勤・在学の
人、伊賀市にゆかりのある人

【応募方法】 郵送・持参・メール

【応募期間】
7月1日(火)～8月31日(日)
午前9時～午後5時

【表 彰】
○最優秀賞 1点 ○優秀賞 2点
○特別賞 1点 ○佳 作 10点

【審査・発表】
審査結果は、10月頃に市ホームペー
ジに掲載する予定です。

【表彰式】
10月26日(日) 午後1時30分～
ゆめばりすセンター 2階大会議室

第17回最優秀賞受賞作品
「乗り鉄ははじめました」

申・問 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

広告

ABC
HOUSING

引換プレゼント

7/1(火)→31(木)

当冊子ご持参の上、LINEの友だち登録とABCハウジングのアカウント連携でご覧の賞品をプレゼントします。(LINEのクーポンとマイページの二次元コードをご提示ください)

※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートへのご回答が必要です※すでに友だち登録済みの方、アカウント連携済みの方でもクーポンをご利用いただけます

※賞品のお渡しは、期間中1世帯につき1回限り※写真はイメージです※食材その他の演出物は賞品に含みません※賞品は予告なく変更される場合があります

名張住宅公園

TEL.0595-62-0006

開場時間 10:00～18:00 水曜日を除く

名張市瀬古口字藤ノ木495-1

イベントはこちらをcheck!>

広告

時計修理
電池交換

当店には、**時計修理技能士 1級眼鏡作製技能士**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町（銀座一丁目）

TEL 0595-21-0881

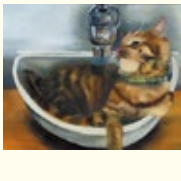
国家検定合格
技能士の店

伊賀市役所 本庁舎 7月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

◆4階市民ミニギャラリー

- 第20回伊賀市民美術展覧会（市展「いが」）高校生入賞作品 絵画「島の流れ」
竹住 友杏さん（上野高校）
- 絵画「オアシス」
福田 優衣さん（上野高校）



- 絵画「卒業」
森岡 華子さん（上野高校）
- 絵画「帰り道」
奥深 綾菜さん（上野高校）



- 絵画「忘れちゃった」
ホリノ ユキナ（上野高校）



◆1階玄関横

- 第20回伊賀市民美術展覧会（市展「いが」）高校生入賞作品 書「臨 文徴明 行書詩巻」
奥 絢花さん（上野高校）
- 書「清乾隆皇帝 七情箴より「欲」」
村田 凜々花さん（上野高校）



- いけばな（伊賀華道協会）
※都合により展示物が変わる場合があります。
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

- 市民ミニギャラリー展示作品募集中
文化振興課
☎ 41-0400
FAX 22-9694



大山田郷土資料館 第9回企画展



◆大山田の近代化遺産

近代化遺産とは、幕末から第二次世界大戦期までの間に建設された、日本の近代化に貢献した産業・交通・土木に関する建造物のことです。展示をとおして大山田に残された貴重な遺産を次世代に伝えます。

- 【と き】 7月19日(土)～8月31日(日)
午前10時～午後3時
※月・火曜日休館

- 【ところ】 大山田郷土資料館 1階図書室
(富永1004-2)

<関連企画>

◆講演会

- 【と き】 8月3日(日)
午後2時～3時30分

- 【ところ】 阿波地区市民センター会議室

- 【講師】 三重大学准教授
大井 隆弘さん

- 【定 員】 50人
【申込期間】 7月2日(火)～31日(木)

◆現地見学会「^{とち}椽ノ木峠と明治・昭和の長野隧道」

- 【と き】 8月24日(日)
午後1時30分～4時30分頃

- 【ところ】 新大仏寺駐車場集合⇒長野隧道

- 【講師】 建築設計事務所
滝井 利彰さん

- 【定 員】 20人

- 【申込方法】 電話・申込フォーム

- 【申込期間】 7月2日(火)～8月21日(木)

- 申・問 ○大山田郷土資料館

☎ 48-0303

- 文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667



「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

第42回上野城新能



今年で42回を数える「上野城新能」は、伊賀上野城を背に、かがり火に照らされた幻想的な空間で能、狂言を行います。伝統的な文化芸術に親しめる機会のため、毎年、多くの人が幽玄の世界を堪能しています。伊賀市は能楽の祖観阿弥誕生の地ともいわれることから、文化芸術振興事業として、今年も官民一体で組織する「上野城新能実施委員会」により実施します。

- 【と き】 9月13日(土)
午後6時～（開場：午後5時15分）

- 【ところ】 伊賀上野城本丸広場 特設舞台
※雨天の場合、伊賀市文化会館

【演 目】

- 狂言「萩大名」
茂山 宗彦さんほか
- 能「船弁慶」
吉井 基晴さん、
武田 真奈実さんほか

- 【料 金】
 - S席指定席（呈茶券付き）3,500円
 - S席エリア 3,000円
 - A席指定席（呈茶券付き）2,500円
 - A席エリア 2,000円
 - 自由席
 - 一般 1,500円
 - 高校生以下 700円
- ※中学生以下先着30人無料招待

- 【定 員】 300席

【チケット購入方法】

チケットプレイガイド（伊賀市文化会館、青山ホール）での販売、電子チケット（teket）

※当日券は、残席あれば販売あり
詳細は市ホームページ、チラシをご覧ください。

【チケット販売期間】

7月13日(日) 午前9時～

- 問 ○文化振興課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

- (公財)伊賀市文化都市協会

☎ 22-0511 FAX 22-0512

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、消費者ホットライン ☎188 まで気軽にご相談ください。

男性の家事力アップ講座 はじめての料理教室



進学、就職、結婚などのライフイベントをきっかけに一緒に簡単料理を作ってみませんか。
※作った料理は講座後に食べていただきます。

- 【と き】 8月12日(火)
午前11時～午後2時

- 【ところ】 ハイトピア伊賀 4階調理実習室
【調理メニュー】
ドライカレーほか

- 【講師】 松永 啓子さん

- 【持ち物】 米1合、エプロン、三角巾、マスク

- 【対象者】 市内在住・在勤・在学の高校生から概ね40歳までの料理初心者男性

- 【参加料】 500円

- 【定 員】 12人

※申込多数の場合は抽選

- 【申込方法】 申込フォーム、電話、ファックス、メール

- 【申込期間】 7月8日(火)～31日(木)

- 申・問 男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp



やさしい日本語ステップアップ 講座受講者募集



地域で共に暮らす外国人住民を理解し、仲間・相棒としてつなげるためのやさしい日本語を学ぶ4回連続講座を開催します。

※1回のみ参加可

- 【と き】

- 第1回：7月27日(日)

- 第2回：9月21日(日)

- 第3回：10月26日(日)

- 第4回：11月24日(月・休)

いずれも午後2時～4時

- 【ところ】 上野東部地区市民センター

【内容（第1回）】

- 演題：「やさしい日本語で、あなたも外国人住民の相棒バディに！」

- 講師：(公社) 트레이ディングケア 代表理事 新美 純子さん

※第2回からは、場面別や外国人ゲストを交えた実践練習を行います。

- 【対象者】

市内在住・在勤・在学の人

- 【定 員】 各回25人

- 【申込方法】 申込フォーム、電話、ファックス

- 【申込期限】 7月24日(木)

※各回開催日の3日前まで

- 申・問 NPO 法人伊賀の伝丸

☎/FAX 23-0912



夜のとしょかん探検



◆いつもとちがう図書館を体験しよう！

夜の図書館に、ちょっとドキドキの探検に出かけてみませんか。

普段は入れない時間に開かれる特別なおはなし会やスタンプラリー、図書館にまつわるクイズで、図書館をもっと楽しもう！

- 【と き】 7月31日(木)

午後6時30分～8時

- 【ところ】 上野図書館

- 【対象者】 小学生以下（保護者同伴）

- 【定 員】 20組程度

※申込多数の場合は抽選

- 【申込方法】 申込フォーム、上野図書館カウンター、上野図書館

- ヘファックス 申込フォーム

※チラシは、上野図書館・各図書室・移動図書館へ設置

- 【申込期間】

7月8日(火)～20日(日)

- 申・問 上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999



図書館探偵団

～本のチカラで解決せよ！～



「なんで？ どうして？」というナゾを、本を使って調べてみよう。

この講座では、インターネットを使わず、図書館の本だけで情報を探す楽しさを体験できます。

キミも図書館探偵団の一員になって、調査ミッションにチャレンジしよう！

- 【と き】 8月10日(日)

午後1時30分～3時

- 【ところ】 上野図書館

- 【対象者】 小学校4～6年生

- 【定 員】 10人

※申込多数の場合は抽選

- 【申込方法】 申込フォーム、上野図書館

- カウンター、上野図書館ヘファックス 申込フォーム

※チラシは、上野図書館・各図書室・移動図書館へ設置

- 【申込期間】

7月8日(火)～27日(日)

- 申・問 上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999



9月1日からし尿汲み取り手数料を改定します



◆**上野支所管内にお住まいの人**
【改定後の手数料】
 ○基本料金 1,225 円 (90 ℓ まで)
 ○追加従量料金 245 円 (18ℓにつき)
【し尿汲取券の取り扱い】
 改定に伴うし尿汲取券の取り扱いは、従来の 215 円券をお持ちの場合は差額 (30 円) 券をし尿汲取券取扱店で購入してください。なお、245 円券と 30 円券は、8 月中旬から販売します。

◆**伊賀・島ヶ原・阿山・大山田支所管内にお住まいの人**
 改定後の手数料など詳しくは各清掃業者にお問い合わせください。
 ※青山支所管内の改定はありません。
 ○(有)上野清掃社 ☎ 36-2448
 ○(有)白鳳清掃 ☎ 37-0128
 ○(株)ビルドコーポレーション ☎ 23-0104
問 浄化センター
 ☎ 21-2109 FAX 21-8704

上野総合市民病院
外来診療担当表



ライガとライナ



問 上野総合市民病院医療事務課
 ☎ 24-1111 FAX 24-2268

「見守り安心シール」をご存じですか？



伊賀市見守り安心シール
 タテ 2.5cm ×ヨコ 4cm

このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。



問 介護高齢福祉課
 ☎ 22-9634 FAX 26-3950

起業・経営革新促進事業補助金 (第 2 期募集)



地域経済を維持・発展させるため、起業する人や経営革新を行う人に対し、その経費の一部を補助します。申請書類と審査会でのプレゼンテーションにより採択を決定します。
【対象事業】
 ①起業支援事業：
 市内にある空き家・空き店舗を利用し、新たな事業を創出する事業
 ②経営革新支援事業：
 新商品の開発・製造や DX 化など、経営革新を行う事業
【対象者】
 ①個人または法人
 ②市内に事業所などがある個人または法人
 ※上記以外に要件があります。詳細は募集要項をご確認ください。

【補助金額】 改修費・付帯設備費および広告宣伝や商品開発などに要する経費の 2 分の 1 以内
 ① 20 ～ 150 万円
 ② 20 ～ 50 万円
【申込方法】 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、下記まで ※申請書や募集要項などは市ホームページからダウンロードできます。
【申込期限】
 7 月 31 日(木) 午後 5 時必着
 ※審査会(8/13 予定) にて選考します。
申・問 商工労働課
 ☎ 22-9669 FAX 22-9695
 ✉ shoukou@city.iga.lg.jp

住宅用火災警報器を設置しましょう



住宅火災による死者数はすべての火災による死者数の約 7 割を占めています。また、住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合に比べ、死者数と損害額は半減、焼損床面積は約 6 割減少するという調査結果があります。大きな被害を防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
 また、設置されている住宅用火災警報器は、定期的に作動確認を行い、設置後 10 年を目安に交換しましょう。
問 消防本部予防課
 ☎ 24-9105 FAX 24-9111

家具を固定し地震に備えましょう



三重県建設労働組合上野支部の組合員が、家具に無償で固定金具を取り付けます。
 ※ 1 軒につき家具 3 つまで (1 回限り)
【と き】 10 月 5 日(日)・12 日(日)
【対象者】
 ○市内在住の 65 歳以上の人のみの世帯
 ○身体障害者手帳 1 ・ 2 級、療育手帳 A のいずれかの交付を受けている人のみの世帯
 ※以前にこの事業を利用した世帯や市税の滞納がある世帯は対象外
【申込方法】 住宅課にある申込用紙に必要事項を記入の上、下記まで ※申込用紙は市のホームページからもダウンロードできます。
【申込期限】 8 月 15 日(金)
申・問 住宅課
 ☎ 22-9737 FAX 22-9736

ひゅーまんフェスタ 2025



◆**みんなが幸せを実感できる伊賀市をめざして**
【と き】 8 月 30 日(土)
 正午～午後 3 時
【ところ】 ハイトピア伊賀 5 階
 ※駐車場は、上野西小学校の駐車場をご利用ください。
【内 容】
 ○ひゅーまんフェスタ参画団体の情報発信・展示コーナー
 ○スタンプラリー すべての展示を見てスタンプを集めた人にはプレゼントがあります。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 人権政策課
 ☎ 22-9683 FAX 22-9641

「伊賀市ごみ分別アプリ」



ごみ分別 お住まいの地区のごみ収集日、分別区分や出し方などが確認できます。

問 さくらリサイクルセンター
 ☎ 20-9272 FAX 20-2575



行政事務事業評価審査委員会委員の再募集



市が行う事務事業について審査し、事務事業の方向性などを提言する委員会の委員を募集します。(公募委員欠員にかかる再募集)
【募集人数】 若干名
【応募資格】
 市内在住・在勤の満 18 歳以上で、市議会議員・市職員でない人
【開催回数】 年 8 回程度
 ※原則、平日の昼間 3 時間／回程度
【任 期】
 委嘱日から令和 8 年 8 月 31 日
 ※委嘱日は、令和 7 年度第 1 回行政事務事業評価審査会の開催日
【報 酬】 6,000 円／日
 ※市の規定に基づく。
【応募方法】
 応募フォーム
 ※応募フォームから申し込みができない場合は、応募動機 (800 字以内、応募フォーム様式自由)・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・メールアドレス・電話番号を記入の上、郵送または持参で下記まで
【選考方法】 面接
 ※選考結果は全員に通知します。
 ※応募書類は返却しません。
【応募期限】 7 月 22 日(火)必着
申・問 公共・人づくり推進課
 ☎ 41-0930 FAX 22-9672

宝くじ収益金の社会貢献



サマージャンボ宝くじ (市町村振興宝くじ) の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
 発売期間 7/11(金)～8/11(月)
 公益財団法人三重県市町村振興協会

問 (公財) 三重県市町村振興協会
 ☎ 059-225-2138

市営住宅の入居者募集



【募集戸数】
 ○木根団地 (一般・単身世帯^{*1}) 1 戸
 ○河合団地 (子育て支援世帯^{*2}) 1 戸
 ○河合団地 優先 (子育て支援世帯) 1 戸
^{*1}…入居できる単身世帯は、高齢者 (60 歳以上)、障がい者、生活保護受給者などです。
^{*2}…子育て支援世帯とは、0 歳から義務教育終了までの子と同居し、かつ養育している世帯です。
【入居資格】
 複数の条件があるため、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【申込方法】
 住宅課・各支所 (上野支所を除く。)にある申込用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参で下記まで ※持参の場合は各支所 (上野支所を除く。)でも受け付けます。
【申込期間】 7 月 8 日(火)～ 15 日(火)
 午前 9 時～午後 5 時
 ※土・日曜日・祝日を除く。
 ※郵送の場合は 7 月 15 日(火)必着

◆**公開抽選会**
【と き】 8 月 18 日(月)
 午前 9 時 30 分～
【ところ】 本庁舎 4 階会議室 405
 ※抽選開始時間に不在の場合は、失格になります。
申・問 住宅課
 ☎ 22-9737 FAX 22-9736

伊賀市でくらす外国人のための生活ガイドブック

市役所での手続きや生活情報が書いてあります。



問 多文化共生課
 ☎ 22-9702



認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 7 月 22 日(火)
 午後 1 時 30 分～4 時
【ところ】 名張市役所 会議室 304
 (名張市鴻之台 1-1)
 ※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
問 地域包括支援センター 東部サテライト
 ☎ 45-1016 FAX 45-1055

お知らせ

伊賀市読書感想文コンクール作品募集



昨年は 404 点の応募がありました。読書は豊かな人間性や考える力を育みます。心が動いたその瞬間を感想文で表現してみませんか。
【課 題】 自由
【応募資格】
 市内在住・在勤・在学の人
【応募区分】
 ○第 1 部：高校生・大学生・一般
 ○第 2 部：中学生
 ○第 3 部：小学生
【原稿枚数】
 ○第 1 部・第 2 部：
 4 枚半以上 5 枚以内
 ○第 3 部：
 (小学 5 ・ 6 年生) 2 枚半以上 3 枚以内
 (小学 3 ・ 4 年生) 2 枚以上 3 枚以内
 (小学 1 ・ 2 年生) 2 枚以内
 ※作品は未発表のものに限ります。入賞者には、賞状と副賞をお渡しします。

【応募方法】
 応募票に題名・氏名・住所などを記入の上、原稿に添えて郵送・メール・応募フォームまたは持参で下記 応募フォームまで。応募票は、上野図書館・各図書室・移動図書館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
【応募期間】 9 月 3 日(火)～ 28 日(日)
申・問 上野図書館
 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 ✉ ueno@iga-library.jp

図書館だより

問 上野図書館
☎ 21-6868 FAX 21-8999



司書のおすすめ

■絵本
『おんぶねこ』



殿本 祐子／作（講談社）
いつでもどこでも、こねこをおんぶしているおとうさんねこ。スーパーに行くときも料理をしているときもおんぶしています。ところがある日、「もうおんぶおろして」と言われ…。ワンオペ育児おとうさんねこの日常を描いた絵本。（TRC MARC より）

■一般書
『移住で地方を元気にする』

IT 社長が木の会社を作った理由
かくま つとむ／著（小学館）

■児童書
『わたしは食べるのが下手』

天川 栄人／作（小峰書店）

■いがし電子図書館
『リーダーは「戦略」よりも「戦術」を鍛えなさい』
加来 耕三／著（クロスメディア・パブリッシング）



日本史に登場する立花宗茂や織田信長の事例をもとに、「戦略」だけでなく現場で成果を出す「戦術」の重要性を説いた一冊。成功に必要な「集中」と「スピード」に加え、得意な戦術の活用やリスクヘッジなど5つのポイントを紹介。リーダー必読の内容です。

図書館からのお知らせ

i 郷土の歴史夜咄会

伊賀の文化・歴史について、ゆかりの人物を中心に語ります。

【と き】 7月18日(金) 午後6時～7時30分
【ところ】 ハイTOPピア伊賀 5階多目的大研修室
【テーマ】 無欲恬淡な日本画家・前田呉耕
【講師】 「佳讀蔵文庫」主 北出 栢夫さん

※ご来場の際は、上野図書館駐車場または公共交通機関をご利用ください。



7月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。（30分～1時間程度）

と き	ところ	催物（読み手）
10日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば（ちいさなねこ）
12日(土) 10:30～	大山田図書室	おはなしたいむ（きらきら）
	上野図書館	おはなしの会（いがぐり）
15日(火) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
16日(水) 10:30～	上野図書館	えほんの森（よもよも）
19日(土) 10:30～	阿山保健福祉センター	読みきかせの会（はあと&はあと）
23日(火) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
26日(土) 10:30～	上野図書館	えほんの泉（kiko きこ）
8月3日(日) 10:30～	上野図書館	ことばで伝えるおはなし会（コットン）
8月7日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば（ちいさなねこ）
8月7日(木) 18:00～	いがまち図書室	絵本の時間（お話の国アリス）



いがし電子図書館



上野図書館 LINE 公式アカウント

友だち募集中

自衛隊採用試験



【募集種目】 一般曹候補生
【1次試験】 9月13日(土)～20日(土)のうち指定する1日
【受験方法】 ウェブ試験
【対象者】 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
【試験種目】 1次試験 筆記試験（国語、数学、英語、作文）、適性検査
【申込方法】 自衛隊三重地方協力本部ホームページからお申し込みください。
【受付期限】 9月2日(火) ※必着
※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。



自衛官
募集中

みえびくん

申・問 自衛隊三重地方協力本部
伊賀地域事務所
☎ 21-6720



芭蕉翁記念館だより

芭蕉さんは俳句を詠んだだけではなく、絵も描いたことをご存じですか。芭蕉翁記念館には、とてもおもしろい芭蕉さんの絵が展示されています。

芭蕉さんが旅先の京都から伊賀の人へ送った手紙には、旅してきたさまざまな名所を伝える文章とともに、一緒に旅をしている弟子のいびきの絵が添えられていました。

この弟子は杜国といい、吉野の桜を見る旅の途中、宿に泊まったときのいびきの音がとても大きく、驚いた芭蕉さんは、その様子を絵にしました。絵には、音の大きさを「四尺七寸」（約140cm）になると伝えています。芭蕉さんの驚きが伝わるとともに、ユーモラスな一面も感じられます。

この絵は江戸時代から有名になり、後の時代の人がこの絵の持ち主のところに見に行ったり、書写して出版したりしました。

市営プールを開設します



【と き】 7月5日(土)～9月15日(月・祝)
【ところ】 阿山 B&G 海洋センター
※休業日：毎週火曜日
※大山田 B&G 海洋センターは設備不良が確認されたことから、利用者の安全確保のため休館します。
【利用時間】
○午前の部：午前9時～正午
○午後の部：午後1時30分～4時30分
○夜間の部：午後6時～10時
※各部終了の際は、利用者を入れ替えます。
【料 金】
○一般：310円
○中学生以下：160円
○乳幼児：50円
※小学校2年生以下は、保護者が付き添い、必ず一緒にプールに入ってください。
※更衣室の混雑を避けるため、なるべく自宅からの水着着用をお願いします。
※ご利用には水泳キャップの着用が必須となります。ご用意をお願いします。
問 阿山 B&G 海洋センター
☎ 43-1380

台風時のごみ収集休止について



台風に伴う暴風雨の際は、ごみ出し時の転倒やごみの飛散による事故などを防止するため、市内全域の一般廃棄物（ごみ・し尿など）の収集と、さくらリサイクルセンター・浄化センター・不燃物処理場・伊賀南部環境衛生組合への搬入を休止します。

ごみ収集を休止する基準は、収集日の午前6時時点で、市内に「暴風警報」「暴風特別警報」「大雨特別警報」のいずれかが発令中か、同時間帯に発令されることが確実な場合とします。

ごみ収集・搬入の再開は、基準となるすべての警報が解除された日の翌収集日・翌開場日となります。ただし、次回収集日までに日数を要する種類のごみは、別途収集日を調整し、お知らせします。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

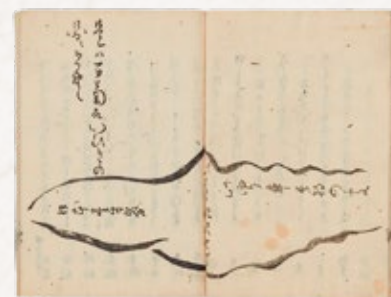
問 ○さくらリサイクルセンター

☎ 20-9272 FAX 20-2575

○浄化センター

☎ 23-1179 FAX 21-8704

※青山地区にお住まいの人も、さくらリサイクルセンターが受け付けます。



『花はさくら』（伊賀市蔵）より「いびきの図」

芭蕉さんが亡くなって100年以上経ってから出版された本に、伊賀に伝わる芭蕉さんの作品の一つとして紹介されています。

◆芭蕉翁記念館企画展「俳人たちの絵」開催中

9月15日(月・祝)まで

※芭蕉筆「いびきの図」（芭蕉翁顕彰会蔵）の真筆公開は8月16日(土)～9月15日(月・祝)

◆ギャラリートーク

7月6日(日)、8月11日(月・祝)、9月6日(土)

午後1時30分～（要入館料）

問 ○文化振興課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619
○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219



「日本遺産」認定のまち 忍びの里伊賀・甲賀

【問い合わせ】

忍びの里伊賀甲賀忍者協議会事務局
伊賀市観光振興課 ☎0595-22-9670
甲賀市観光企画推進課 ☎0748-69-2190



★矢川神社

甲賀市甲南町にある「矢川神社」は、平安時代から続く古社です。

戦国時代に争論があった際、甲賀郡中惣から選ばれた奉行衆によって矢川神社の門前で解決が図られました。甲賀衆たちは神前で結束を固め、地域を治めるための拠り所としたのです。また、境内は国指定史跡「甲賀郡中惣遺跡群」の一つに指定されています。

矢川の「矢」の字は「天」と「ノ」からなり「天ノ川」と縁があるということから、毎年7月7日に七夕まつりが開催されます。願いを込めた笹飾りが奉納され、夜には忍者が得意としたとされる火薬を用いた「甲賀流手筒花火」が夜空を彩ります。



忍びの里伊賀甲賀忍者協議会ホームページ



▲矢川神社楼門



矢川神社
(甲賀市観光ガイド)



▲10数メートルの高さまで火柱を上げる勇壮な手筒花火

情報交流ひろば となりまち

甲賀市

「道の駅あいの土山」が リニューアルオープン！

平成5年に近畿で初めて道の駅として登録された「道の駅あいの土山」が、8月1日に、リニューアルオープンします。斬新なデザインの新施設は、甲賀市産の木材も使用。地元の特産品を取り揃えた直売所やレストラン、ドッグランなどがあり、家族で楽しめる空間となっています。オープニングイベントも予定していますので、ぜひお越しください。



☎ 甲賀市観光企画推進課 地域資源振興係
☎ 0748-69-2191 FAX 0748-63-4087

伊賀
い・

甲賀
こ・

亀山
が

せきいぐおん 関宿祇園夏まつり

亀山市

旧東海道関宿の街道を豪華絢爛な4台の山車が練り歩く夏の伝統行事「関宿祇園夏まつり」。巡行の要所で山車の上部を勢いよく回転させる「舞台回し」はとても迫力があります。「そこまでが精一杯」という意味で使われる「関の山」という言葉は、この祭りで曳かれる「関の山車」が語源と言われています。

ぜひ、夏の夕べに歴史を感じながら、華やかなひとときをお過ごしください。

【と き】 7月19日(土)～20日(日)
※山車の巡行は両日ともに午後5時～9時30分

【ところ】 旧東海道関宿の街道沿い

【アクセス】 ○「JR 関駅」より徒歩約5分
○名阪国道「関IC」から車で約5分

※当日は交通規制が実施されますので、車でお越しの際はご注意ください。(臨時駐車場は関小学校グラウンド)

☎ 関宿祇園夏まつり実行委員会事務局
(一社) 亀山市観光協会内 ☎ 0595-97-8877



伊賀城和
定住自立圏
— IGAJOWA —

伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース

☎ 市民活動支援センター ☎ 22-1511 FAX 22-0317

TOPICS

エヌワン

／パネルで活動をPRしよう／

N-1 グランプリ in 伊賀城和 2025

出展団体募集



N-1 グランプリは、定住自立圏域で活動する団体が作成した活動紹介パネルを展示し、それを見た人が応援したい団体に投票する取り組みです。

パネルを出展すると、さまざまな媒体で紹介されるほか、団体同士の交流のきっかけになります。団体の皆さん、パネルを作って活動をPRしましょう！

【応募できる団体】

伊賀市・笠置町・南山城村・山添村・名張市を拠点に公益的な活動をしている団体（NPO）、ボランティア団体、自治会（区）、住民自治協議会で、会則・定款などを有していること

※過去に入賞した団体も応募できます。(昨年のグランプリ団体のみ選考対象外)

【応募から、表彰式・交流会までの流れ】

1 データを提出する



以下をメールなどで提出してください。

- 応募申請書
ホームページからダウンロード
- 会則・定款など
伊賀市・名張市市民活動支援センター登録団体は不要
- パネルのデータ
令和2年度以降の活動について紹介したもの

【応募期間】 7月1日(火)～8月29日(金)

※25団体に達し次第、締め切ります。

【選考方法】

各市町村の会場とインターネットでパネルを展示・公開し、パネルを見た人と審査員（市町村長）の投票の合計により、入賞団体を決定します。

【表彰】

- 入賞団体を表彰し、活動応援金を贈呈します。
- グランプリ：5万円
- 準グランプリ：3万円
- 第3位：2万円

2 投票を呼びかける



- 展示・投票期間：10月1日(火)～31日(金)
- 展示会場またはインターネットで投票
- ※パネルの印刷・展示は各市町村が行います。

3 表彰式・交流会に参加する

開催：令和8年1月（予定）

他の団体と交流できる数少ない機会です。ぜひご参加ください。





上野総合市民病院だより

◆病院で働く認知症看護認定看護師について紹介します

高齢化の進展とともに認知症と診断される人が増えています。認知症は、物忘れが多くなったり、時間、場所が分からなくなるなど、脳の機能が低下する病気です。

認知症看護認定看護師は、認知症の人が安心して過ごすことができるように支援する看護師です。患者さん一人ひとりの状態や気持ちに寄り添い、尊厳を大切にしたいケアができるよう取り組んでいます。

具体的な支援の一例として、認知症の患者さんが入院する際は、普段の様子や好み、苦手なことなどを家族から聞き取ったり、落ち着きや安心感が得られる物などを自宅から持ってきてもらったりしています。例えば、いつも使っている時計やカレンダーで時間を確認したり、家族の写真を見て自分の日常を思い出したりすることで、混乱を減らし、安心していただくことにつながります。



また、看護師や介護福祉士への指導や助言を通じて、病院全体の認知症ケアの質を高める役割を担っています。定期的に勉強会を開催し患者さんに関わるスタッフ全員が自信をもってケアできる環境づくりに努めています。

こうした活動により、患者さんや関係するすべての人が安心できる医療環境の実現をめざしていきたいと考えています。

(認知症看護認定看護師 岩倉 英理子)

伊賀市の文化財 159

上野公園慰霊塔

上野公園の芝生広場の一角に慰霊塔があります。この慰霊塔は、戊辰戦争から第二次世界大戦に至る戦争で亡くなられた市内の戦没者を慰霊し、戦争の悲惨さを忘れることなく平和を願うため、昭和 30 (1955) 年に建てられました。

慰霊塔は、8.7m 四方、高さ 5.5m で、鉄筋コンクリートの建造物です。方形の基壇上に 6 本のコンクリート製の円柱が配され、その上部はコンクリート壁が四方を囲んでいます。基壇の奥には銘板収納室があり、花崗岩製の外壁で中央に銅板製の扉、その上に「慰霊」と刻字された黒御影石がはめられています。また、基壇の上面はコンクリート製のタイルで、中央は円形にくりぬかれ、イチイの木が植えられています。

この慰霊塔は、鉄筋コンクリート製の柱や壁に囲まれた人工空間と自然(樹木)を対比しつつ、全体として調和を図りながら、慰霊の空間を作りだしています。また、鉄やコンクリートといった素材を使用しながらも、慰霊塔にふさわしい荘厳な趣きのある洗練されたモダンイズム建築です。設計の原案は

小倉傳治さんで、昭和 30 (1955) 年 5 月に完成し、10 月には竣工式が行われました。

慰霊碑の北西にある付属施設の献詩碑は、小倉さんが平和の尊さを詠んだ詩が刻まれています。正面の鉄製花台(竣工時)や南西の手水塔(昭和 38 (1963) 年)は、上野市遺族会(現伊賀市遺族会)から寄贈されました。

上野公園慰霊塔は、戦没者への慰霊と平和の尊さを後世に伝える貴重な建造物として令和 7 年 3 月に市指定文化財となりました。

文化財課 ☎ 22-9678 FAX 22-9667



明日に向かって～差別をなくしていくために～

その言葉は本当に届けたい言葉ですか? —財務部財政課—

今や SNS は、誰もが気軽に思いを発信できる便利なツールです。家族や友人とのやりとり、趣味の共有、地域の情報交換など、さまざまな場面で活用されていて、私自身もよく利用しています。しかし、その便利さの一方で、誹謗中傷や心ない言葉によって誰かが深く傷つけられている場面を目にすることもあります。

最近では、SNS での誹謗中傷に苦しみ、自ら命を絶ってしまうという痛ましい事件がニュースで取り上げられることが増えています。発信した側は軽い気持ちでも、受け取り方は人それぞれということ忘れてはいけません。

人権とは、誰もが安全で安心して生きるための基本的な権利です。インターネット上もその例外ではありません。たとえ顔の見えない相手でも、画面の向こうには、同じように心を持った「誰か」がいるこ

とを意識する必要があります。「自分が言われたらどう思うか」「これは相手を尊重しているか」と投稿ボタンを押す前に、少し立ち止まって考えることが大切です。その小さな気づきと行動が、誰もが安心できる社会をつくる第一歩になると思います。

言葉は、その使い次第で人を勇気づけることも、傷つけることもできます。だからこそ「言葉の力」の重要性を再認識し、相手に自分の言葉がどう伝わるのかを考えた上で発信することが求められていると感じています。

SNS は、正しく使えば人と人をつなぎ、支え合いを生むすばらしいツールです。誰もが安心して利用できる環境を、私たち一人ひとりの意識で育てていきましょう。一つひとつは小さな行動かもしれませんが、その積み重ねがよりよい未来につながるはずです。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ



IGAMONO
伊賀モノ

IGAMONO セレクション



No. 63 名月や香りはじける泡の音～Kölsch Style～



2022 年、伊賀市にて新しいブリュワリーをオープンしました。このブリュワリーで生まれた商品が俳聖松尾芭蕉のように全国を巡ってほしいという思いで「ブリュワリーラバ芭蕉庵」と名付け、ビールなど発酵飲料の製造・販売を行っています。

「Kölsch」とは、ドイツの都市ケルン発祥のクラシックなビールスタイルのことです。じっくりと時間をかけて熟成させることで、フルーティな香りと苦みの少ないすっきりとした味わいがあります。クセもないため、クラフトビールが苦手な人でも飲みやすいビール*に仕上げました。

*国内分類上は発泡酒に該当しますが、便宜上ビールと表記しています。



サラヤ株式会社
辻 旺一郎さん

当社は、1952 年の創業以来、「衛生」「環境」「健康」という 3 つのキーワードを事業の柱とし、より豊かで実りある地球社会の実現のため、家庭用・業務用洗浄剤、消毒剤、うがい薬などの衛生用品と、薬液供給機器などの開発・製造・販売、食品衛生・環境衛生のコンサルティング、食品などの開発・製造・販売を行っています。主力商品は、家庭用食器用洗剤の「ヤシノミ洗剤」や手指消毒用アルコールです。また、「健康」にも衛生と同様に力を入れていて、カロリーゼロの甘味料「ラカント」の開発・販売を行っているほか、メディカルフィットネスジム「VITSLEZZA」を運営するなど、生涯にわたって健康を維持・向上できる身体づくりの応援を行っています。



☎ 0595-24-7201

■伊賀ブランド推進協議会事務局(商工労働課) ☎ 22-9669 FAX 22-9695

8月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 14日(木) ② 26日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 8/7 8:30～受付 ② 8/19 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	20日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（8/19） ※先着6人	050-3383-5470
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	13日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
	21日(木)	13:30～16:00	島ヶ原支所 1階応接室 青山複合施設 アオーネ 会議室3	島ヶ原支所 青山支所	59-2053 52-3227
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	27日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※7/24 8:30～受付 ※先着5人	22-9638
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	6日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（7/22～8/1） ※先着4人 ※Zoomによるオンライン相談	22-9632
人権相談 （人権擁護委員）	1日(金) 6日(水)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室 島ヶ原支所 会議室	人権政策課	22-9683
	8日(金)	9:00～12:00 13:30～16:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1 西柘植地区市民センター		
	21日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3		
出張年金相談 ※予約制	14日(木)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための 行政書士相談 ※予約制	7日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（8/4） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	26日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（8/19）	24-8076
健康相談	22日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	7日(木) 21日(木) ※予約制	13:30～15:00	木興町市民館 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

8月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば	2 あ げんきっこ	3
4 い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	5	6 包 キラキラ 青 おはなし会 曙 ぐるんば	7 い くるみっこひろば 青 おともだちあつまれ！ 森 ベビーマッサージ	8 包 はいはい・たっち い らぶらぶひろば 大 のびっこひろば	9 包 にんにんパーク （ハイトピア伊賀5階） 青 土曜広場	10
11	12	13	14	15	16 包 リトミック	17
18 島 わくわくひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	19 あ おはなしひろば	20 包 キラキラほし 大 わんわんひろば 青 乳幼児相談 曙 ぐるんば	21 青 おともだちあつまれ！ 森 ベビーマッサージ	22 包 ぴよぴよ Baby	23 青 土曜広場	24
25 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会	26 包 離乳食教室 島 プレイルームでアート	27 島 プレイルームでアート 青 なかよし広場 曙 ぐるんば	28 包 キラキラぶち い あんずっこひろば 森 ベビーマッサージ	29 包 食育教室もぐもぐ い らぶらぶひろば	30	31
◆各センターのプレイルームで遊べます 包 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 曙 月～金 10:00～16:00 島 い 大 月～金 9:00～17:00 森 月・水・金・土・日 12:00～17:00 青 あ 火～土 9:00～17:00						

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



8月の健診

【1歳6カ月】 21日(木)
【3歳児】 5日(火)



子育て支援教室フォトレポート



5月20日(火)に三重県上野森林公園で開催した「森の幼稚園」の様子です。「森の幼稚園」は子育て支援室の公開講座として今回初めて開催し、この日は1歳から2歳のこどもとその保護者、合わせて25人が参加しました。こどもたちは花や昆虫など、たくさんの自然と触れ合い、目を輝かせながら公園内を探検しました。

問い合わせ ……………

- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- （健診）こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
- （乳幼児相談）子育て支援室 ☎ 22-9665

伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！
（受信設定で「子育て・教育」を選択）
友だち追加はこちら▲





応募方法など詳しくはこちら▶

問 広聴広報課 ☎ 22-9636



伊賀市内で撮影された風景、人物、暮らしの様子などすてきな写真を紹介します。

「伊賀鉄ごっこ」



ゴールデンウィークにいとこ達と椅子を並べて電車ごっこをしていました。

投稿者 櫛 真緒さん

「俳聖殿の紅葉」



昨年、赤黄緑の紅葉コントラストがきれいだった。

投稿者 こてっちゃんさん

「イケイケサングラス犬」



毎朝の散歩の、森林公園にて。サングラスをして、モデルになりました。

投稿者 KANTA & MEI さん



7月の二次救急実施病院

※二次救急（重症）の人が対象

日	月	火	水	木	金	土
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡波・名張	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡波・名張	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 名張	30 岡波	31 名張	*小児科以外の診療科です。	

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。

※非当番日は救急の受け入れを行いません。

実施時間帯

平日：午後5時～翌日午前8時45分

土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分
(岡波総合病院)

月曜日：午後5時～翌日午前9時

水曜日：午後5時～翌日午前8時45分

日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車で搬送以外は必ず事前連絡を

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135



伊賀市応急診療所 ☎ 22-9990 (上之庄 1700-1)

※夜間・休日の手術・入院を伴わない一次救急の人が対象

診療科目 一般診療・小児科

診療時間 (月～土曜日) 午後8時～11時
(日・祝日) 午前9時～正午・午後2時～5時・8時～11時
※受付は診療終了時刻の30分前まで

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。

※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていない。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

救急車を呼ぶか迷うとき
(24時間 通話・相談無料)

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24
☎0120-4199-22

受診できる医療機関が
知りたいとき (24時間)

三重県救急医療情報センター
☎059-229-1199

伊賀市の人口・世帯数 (令和7年5月末現在)

総数 83,894人 (前月比 -128)

世帯数 40,519世帯 (前月比 -52)

今月の納税

納期限 7月31日(休)

固定資産税 (2期)

国民健康保険税 (1期)