

いがまち人権センター
第1回解放講座

【と き】 7月11日(金)
午後7時30分～9時

【ところ】
いがまち人権センター ホール

【講 師】 曹洞宗大泉寺 住職
伊藤 訓之さん

【演 題】 ちゃんと生きる～生き死にを
確かにみえ～

問 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

脳の健康チェック
(もの忘れ相談)

【と き】 7月25日(金)
午前10時～11時 (受付時間)

【ところ】
ハイトピア伊賀
4階健康ステーション

※過去に受けたことがある人は、6カ
月以上の期間をあけて受けることを
お勧めします。

問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

**がん患者と家族の
おしゃべりサロン in 伊賀**

【と き】 8月7日(休)
午後1時30分～3時

【ところ】
ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

申・問 三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

認知症カフェ

時間内の出入りは自由です。
午前10時30分以降は、簡単な体
操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と き】 7月8日(火)
午前10時～11時30分(受付時間)

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階健康ステーション

問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 7月16日(水)
午前10時～11時30分(受付時間)

【ところ】 阿山保健福祉センター
1階大会議室

問 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

**オオサンショウウオ
観察会**

【と き】 8月9日(土)
午後6時30分～9時頃
(受付：午後6時～)

【ところ】
大山田郷土資料館と周辺の服部川

【対象者】 市内の小学生
※川に入ることができる保護者の付き
添いが必要

【定 員】 先着 10 人

【申込方法】
申込フォーム

【申込期間】
7月9日(火)～21日(月・祝) 申込フォーム

問 文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

くらしの情報

くらしに関わる催しやお知らせ
などを掲載しています。最新の情
報は市ホームページをご覧ください。
二次元コードから詳しい情報
を見ることができます。
※特に記載がない催しは無料・申込不要

イベント・募集

ワンデー
**1 DAY インターン
シップを募集します**

消防職員による仕事内容の紹介や、
実際に訓練を体験することにより、消
防職への理解と関心を深めます。

【と き】 8月8日(金)
午前9時30分～

【ところ】 伊賀市消防本部

【対象者】 高校生以上で消防の仕事に
興味がある人

【定 員】 20 人程度 (先着)
※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】
申込フォーム

【申込期間】
7月1日(火)～8月4日(月) 申込フォーム

問 消防総務課
☎ 24-9100 FAX 24-9111

献血のご案内

●7月30日(水)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階市民スペース
※日程は変わる場合があります。

問 健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666



電気の使用でフレイルリスクがわかる！？ フレイル予防事業に参加しませんか

問 ○地域包括支援センター ☎ 26-1521 FAX 24-7511
○東部サテライト ☎ 45-1016 ○南部サテライト ☎ 52-2715

◆電気の使い方から AI がフレイルのリスクを分析

電力使用状況からフレイルリスクをお知らせするサービスをはじめます。フレイル状態が長く続くと、心身の機能が低下し、いずれは介護が必要な状況になります。このサービスは、早期にフレイルの状態を見つけることができます。

各家庭に設置されている電力スマートメーターから電気の使い方を AI(人工知能)が分析し、生活パターンの変化や活動量などの情報からフレイルのリスクを判断します。フレイルを予防していつまでも健康な生活を送りましょう。



- 【対象者】 下記のすべてに当てはまる人
○市内在住の 75 歳以上 ○ひとり暮らし
○後期高齢者医療制度の被保険者 ○要支援・要介護の認定を受けていない
※対象者には 7 月上旬頃に案内を郵送します。
- 【費 用】 無 料
※家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、新たに機器などの設置は不要です。
- 【定 員】 200 人



Rinnai ECO ONE

トップクラスの省エネ性能で
CO₂の排出量を大幅に抑える

**ガスと電気の
ハイブリット給湯器**

あなたとともに、未来へ――

伊賀市上野茅町2706
☎ 0595-21-3611

ガス エコジョーズ
電気 ヒートポンプ

上野ガス
UENO GAS
https://www.ueno-gas.co.jp

LINE公式アカウント
友だち募集中