

8月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 14日(木) ② 26日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 8/7 8:30 ~ 受付 ② 8/19 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	20日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(8/19) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	13日(水) 21日(木)	13:30 ~ 15:30 13:30 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3 島ヶ原支所 1階応接室 青山複合施設 アオーネ 会議室3	市民生活課 島ヶ原支所 青山支所	22-9638 59-2053 52-3227
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	27日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※7/24 8:30 ~ 受付 ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	6日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(7/22 ~ 8/1) ※先着4人 ※Zoomによるオンライン相談	22-9632
人権相談(人権擁護委員)	1日(金) 6日(水) 8日(金) 21日(木)	13:30 ~ 16:00 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 13:30 ~ 16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室 島ヶ原支所 会議室 青山複合施設 アオーネ 会議室1 西柘植地区市民センター ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	14日(木)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	7日(水)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(8/4) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	26日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(8/19)	24-8076
健康相談	22日(金)	9:30 ~ 10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	7日(水) 21日(木) ※予約制	13:30 ~ 15:00	木興町市民館 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活に困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

8月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



月	火	水	木	金	土	日
				1 乳幼児相談 らぶらぶひろば	2 げんきっこ	3
4 乳幼児相談 おたのしみひろば すくすくひろば エンジェルサークル	5 キラキラ おはなし会 ぐるんば	6 くるみっこひろば おともだちあつまれ! ベビーマッサージ	7 はいはい・たっち らぶらぶひろば のびっこひろば	8 にんにんパーク (ハイトピア伊賀5階) 土曜広場	9	10
11	12	13	14	15 リトミック	16	17
18 わくわくひろば すくすくひろば エンジェルサークル	19 おはなしひろば	20 キラキラほし わんわんひろば 乳幼児相談 ぐるんば	21 おともだちあつまれ! ベビーマッサージ	22 ぴよぴよ Baby	23 土曜広場	24
25 らぶらぶひろば すくすくひろば 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会	26 離乳食教室 プレイルームでアート	27 プレイルームでアート なかよし広場 ぐるんば	28 キラキラぶち あんずっこひろば ベビーマッサージ	29 食育教室もぐもぐ らぶらぶひろば	30	31

◆各センターのプレイルームで遊べます
 包 月~金 9:00 ~ 17:00 土 9:00 ~ 12:00 曙 月~金 10:00 ~ 16:00
 島い大 月~金 9:00 ~ 17:00 森 月・水・金・土・日 12:00 ~ 17:00
 青あ 火~土 9:00 ~ 17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



8月の健診

【1歳6カ月】 21日(木)
【3歳児】 5日(火)



子育て支援教室フォトレポート



5月20日(火)に三重県上野森林公園で開催した「森の幼稚園」の様子です。「森の幼稚園」は子育て支援室の公開講座として今回初めて開催し、この日は1歳から2歳のこどもとその保護者、合わせて25人が参加しました。こどもたちは花や昆虫など、たくさんの自然と触れ合い、目を輝かせながら公園内を探検しました。

- 問い合わせ
- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
 - い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
 - 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
 - あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
 - 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
 - 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
 - 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
 - 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
 - (健診) こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
 - (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け!
(受信設定で「子育て・教育」を選択) 友だち追加はこちら▲

