



運動の秋にスポーツフェスティバルで体を動かそう



☎ スポーツ振興課 ☎ 22-9635 FAX 22-9694

市民の皆さんがスポーツへの親しみを育み、健康的な生活を送ることを目的に、第21回となる伊賀市民スポーツフェスティバルを開催します。

【とき・種目・ところ】

◆ 10月26日(日)

【競技種目】

- 軟式野球 (上野運動公園野球場)
- 【レクリエーション種目】
- ボッチャ (阿山 B&G 海洋センターアリーナ)
- ウォーキング (島ヶ原 与右衛門坂方面)
- ビーチボールバレー (大山田 B&G 海洋センターアリーナ)

◆ 11月9日(日)

【競技種目】

- ゲートボール (しらさぎ運動公園多目的グラウンド)
- スカットボール (しらさぎ運動公園多目的グラウンド)
- ソフトボール (いがまちスポーツセンターグラウンド)
- 卓球 (緑ヶ丘中学校体育館)
- パークゴルフ (青山ハーモニー・フォレスト内 伊賀パークゴルフ場)

【レクリエーション種目】

- カローリング (上野南中学校体育館)
- 健康体操体験 (伊賀市民体育館)

※屋外競技は雨天中止



野球

【参加資格】

8月1日時点で、伊賀市に在住・在勤・在学であること

【申込期間】

8月1日(金)～10月1日(水) 午後5時

【申込基準】

- 各種目で競技規則に定められた条件に従い、チームを編成する。
- 同じ種目の複数チームに、同時登録することはできない。
- 参加資格のない者を選挙登録などの不正が認められた場合は失格とする。
- ボッチャとビーチボールバレーはチームを組まなくても、個人で参加することができる。
- 団体戦種目は、参加チームより運営スタッフを原則1人選出する。

※競技規則や申込方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※全種目とも参加は無料です。

※大会当日は、主催者側で一日傷害保険に加入します。



健康体操

ビーチボールバレー



スカットボール

ウォーキング



カローリング



ごみの減量 4 R 運動に取り組みましょう



☎ 廃棄物対策課 ☎ 20-1050 FAX 20-2575

市では、ごみの減量・リサイクルを進めるため「4 R 運動」を推進しています。

◆ごみを減らすポイントは「4つのR」

○ Refuse (リフューズ)

もらわない!

- ・ すぐにごみになるものはもらわない。
- ・ マイバッグを持参し、レジ袋や過剰包装を断る。



○ Reduce (リデュース)

ごみになるものを減らしましょう。

- ・ ごみが増えないように、詰替商品を利用する。
- ・ 食料品は余らせないように計画的に買い、使い切る。



○ Reuse (リユース)

何度も繰り返し使いましょ。

- ・ 長く使えそうなものを買う。修理して大切に使う。
- ・ いらなくなったら別の使い方を考える。欲しい人に譲る。
- ・ 繰り返し使用できる容器の商品を選ぶ。



○ Recycle (リサイクル)

資源として再利用へ!

- ・ 正しく分別し、資源物として出す。
- ・ リサイクル可能な商品やリサイクルされた商品を購入する。



デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀



☎ 上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999

「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」は、これまで博物館や図書館などでしか見られなかった資料をデジタルアーカイブ*化し、高精細な画像として無料で閲覧できるようにしたインターネット上の博物館です。「いつでも、どこでも、だれでも」伊賀の歴史・文化に触れることができます。

「芭蕉と俳諧の世界」「伊賀流忍者」「郷土資料」「伊賀市の文化財」「歴史探訪」の5つの大きなグループに分類し、さまざまな資料を公開しています。

例えば、「歴史探訪」では、江戸時代の上野城下町絵図と現在の地図を重ねて見ることができ、さらに「和歌の国 伊賀」「伊賀の近代建築」など8つのテーマから検索し関連資料をすぐに見ることもできます。

「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」をぜひ、ご覧ください。

*大切な資料や文化財などを劣化することのないデジタルデータで記録し、保存すること。

【閲覧方法】

市ホームページにある「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」のバナーをクリック、または二次元コードを読み取りアクセスしてください。



スマートフォンからも見るすることができます