



## 安心して子育てを。伊賀市の子育てサポート～伴走型支援～ このまちで、産み育てたい



☎ 子どもの育ち支援課 ☎ 41-1556 FAX 22-9646

子どもを育てるってどんなことでしょう。

赤ちゃんを迎える時、楽しみと同時に不安な気持ちもあると思います。ここでは伊賀市で子どもを産み育てる時、どんなサポートが受けられるのかをご紹介します。母子健康手帳を交付する時に母子保健コーディネーターが詳しく説明しますが、その前にちょっとこのページを読んで、子どもを産み育てるイメージを広げてみませんか。

### 妊娠前



### 妊娠期



### 出産期



### 乳児期



#### ● 不妊・不育症治療費助成

保険診療の生殖補助診療と併用して実施された保険適用外の「先進医療」にかかった費用の一部と、不妊・不育治療費（自己負担）の一部を助成します。



#### ● ウェルカムベビー教室／育児体験教室

沐浴実習や家族向けの妊婦体験などができます。口腔ケアについての話、ベビグッズの展示もあります。

育児体験教室ではミルクの調乳や赤ちゃんの抱っこ、オムツ交換を体験できます。妊婦の歯科相談も実施しています。



ウェルカムベビー教室



育児体験教室

#### ● 新生児聴覚検査費用助成

赤ちゃんの聴覚検査の費用を一部助成します。



#### ● 産婦健診

産後2週間と1カ月に産婦の身体とこころの健康状態をチェックする健診です。



#### ● 産後ケア

産後に体調不良などで支援の必要な人が、医療機関への宿泊、通所・訪問などで、心身のケアや育児の相談を無料で受けることができます。（宿泊は最大2泊3日、通所・訪問は最大7日）



#### ● 子育て世帯訪問支援事業

家事・育児に不安や負担を抱える世帯に対し、訪問支援員が自宅を訪問し支援を行います。



#### ● 子育て支援センター

子育ての不安や悩みを相談でき、子育て中の親子が交流できる遊びの広場を市内8カ所に設置しています。



#### ● こんにちは赤ちゃん訪問

保健師や助産師が乳児のいる家庭を訪問し、身体計測や育児相談、お母さんの身体とこころの相談に応じます。里帰り先での訪問を希望する際はご連絡ください。



#### ● 1カ月、4カ月、10カ月健診

子どもの成長・発達を確認する大切な健康診査です。医療機関で予約し、必ず受診しましょう。



1カ月健診



4カ月、10カ月健診

#### ● 乳幼児相談／離乳食教室

乳幼児相談では身体計測、発育・発達、食事など育児に関する相談を実施しています。

また、離乳食の作り方を実際に調理しながら学べる離乳食教室も開催しています。



乳幼児相談



離乳食教室

#### ● ファミリーサポートセンター

子育てを手伝ってほしい人と子育てのお手伝いができる人からなる会員制組織です。



#### ● 子育て家庭センター なんでも相談ダイヤル

妊産婦、18歳までの子育て家庭、子ども自身からの相談専門ダイヤルです。不安や悩み、困っていること、わからないことなど、なんでも気軽にご相談ください。

☎ 41-0932



私たちがサポートします!!