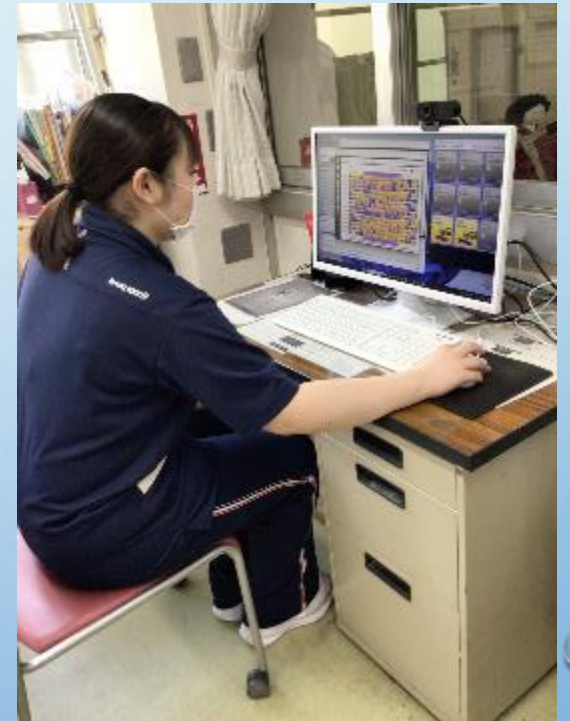


介護職員の1日を紹介

- ・見て頂いてありがとうございます。
- ・介護職員の1日の動きを紹介することで、特別養護老人ホームの職員の動きをイメージしていただければと思います。
- ・（施設によって動き方などは若干違うかもしれませんが、大きなイメージは同じだと思います。）
- ・写真で紹介していきます。
- ・介護のお仕事に興味をもってくださったあなたの参考になればと思います・・・

出勤(タイムカード打刻)～インカム装着(準備) 昨夜の状況確認(画面は睡眠センサー)



9:00～手すりの消毒～水分補給～ 爪切り・コミュニケーション



10:00～ラジオ体操、ポータブルトイレ掃除おしぼり準備
9:30～3名の日勤が合流、打ち合わせの後、5名体制で日中の業務を遂行していきます。



11:00頃～居室訪問・コミュニケーション ～更衣の手伝い～移動介助



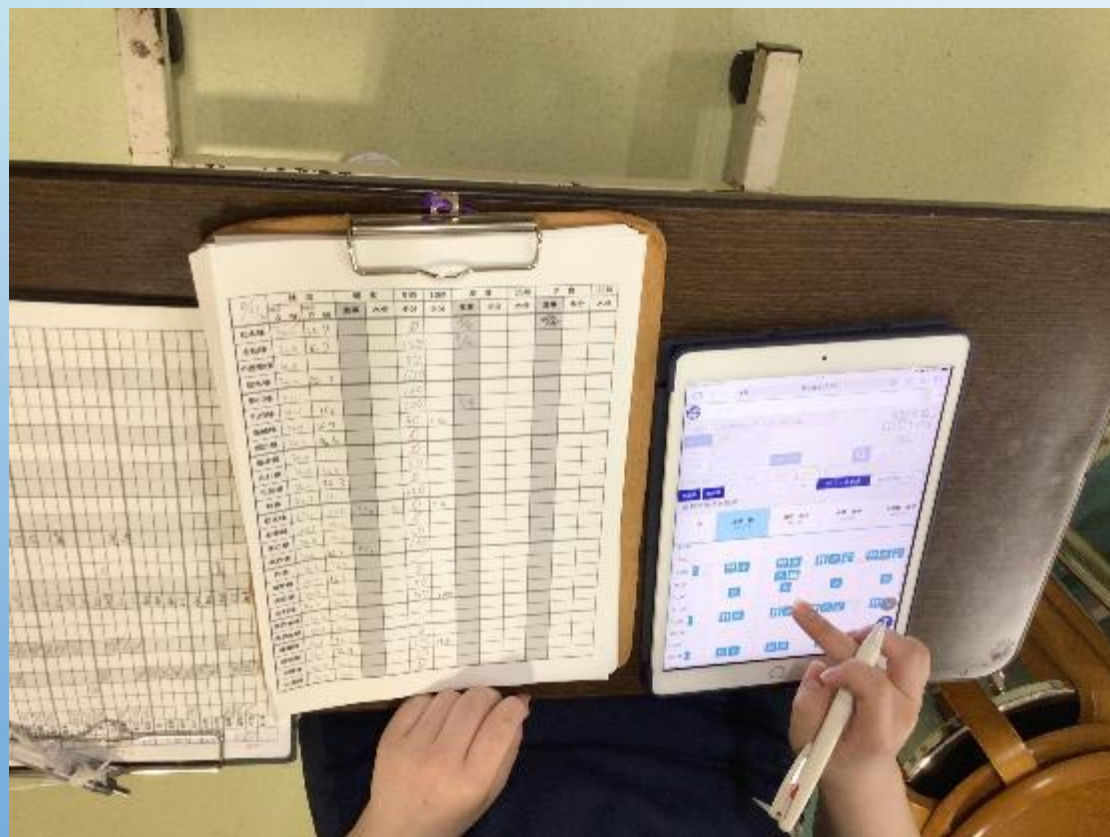
11:30頃～食事前 着座確認～入れ歯確認～お茶準備



11:30頃～口腔体操の後、 配膳～献立説明～食事介助



12:10～ 午前中の記録入力 昼食の食事量や水分量を代表で記録入力



休憩時間 12:30～13:30

- 家から弁当を持ってくる職員
- コンビニで買ってくる職員
- 施設で昼食をたのんでいる職員（昼食代400円）
- 色々ですがゆっくり過ごしています。
- なぜかいつも食後は、お菓子がたくさん登場しています。



13:30～ トイレ誘導、午後の水分補給



14:00頃～ おむつ交換



移乗介助 ～ 入浴準備 ～



入浴介助

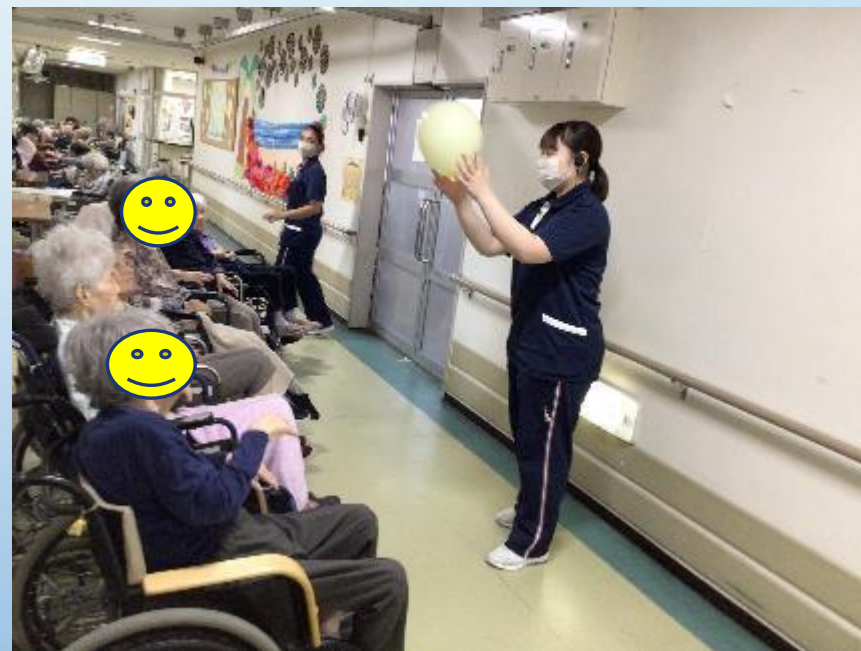
基本的に1人で行います。



1人で1日2名～3名のご利用者の入浴介助を行います。



15時頃～ レクリエーション (入浴がない曜日)



- 15時40～もう1名の早出と2名で朝からの記録を再確認
- 16:00 退勤



一度介護現場を体験
してみませんか？

見学だけでもOK。
まずは気軽にお問い合わせ
ください。



＜お問い合わせ＞

伊賀市地域包括支援センター（伊賀市役所内）

場所：伊賀市四十九町3184

電話：0595-22-9710

FAX：0595-24-7511

Mail：hokatsu-shien@city.iga.lg.jp