



お知らせ

認知症になっても自分らしくすごせる地域に



認知症になると「何もわからなくなる」の？

認知症にどんなイメージを持っていますか？まずは、あなたの認知症観をチェックしてみましょう！

認知症になったら	
①	②
多くのことを忘れ、これまでできていたことができなくなる	症状や進行によるができることは多い
介助が必要になる	介助が必要とは限らない
趣味や役割がなくなる	趣味や役割をもち、自分らしく暮らせる
困っているのは「周囲の人」	困っているのは「本人」
安心して暮らすことはできない	安心して暮らせるまちづくりは実現できる

多くを「①」と答えた人は、認知症についてネガティブな考えをお持ちなのかもしれません。

「認知症」と診断されても、何もできなくなるわけではありません。症状が進んでも、周囲の理解やサポートを受けながら、趣味を楽しんだり、住み慣れた地域で一人暮らしをするなど、今まで通りの生活を続けている人もたくさんいます。

認知症は、年をとると誰でもかかる可能性があり、若年性認知症（65歳未満で発症する認知症）の人もいますなど、誰にとっても身近なものです。

まずは、「誰がなってもおたがいさま」「自分がなったときにどのように暮らしたいか」など、認知症を自分ごととして捉えることから始めてみましょう。そして新しい認知症観「認知症になっても、住み慣れた地域で仲間とつながり、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」にアップデートしていきましょう！

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日

令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」（以下、基本法）が施行されました。基本法では、認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができる社会をめざしています。

そのために、私たち一人ひとりが認知症についての正しい知識を持ち、理解を深めることが大切です。

9月の認知症月間を中心に、認知症に関するイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

認知症映画上映会・講演会

【と き】 10月26日(日)

午後1時～4時（開場：正午～）

【ところ】 伊賀市文化会館 さまざまホール

【定 員】 450人

【内 容】

○1部：映画上映会 午後1時～2時45分

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

～おかえり、お母さん～（上映時間101分）

○2部：講演会 午後3時～4時

演題：認知症の母が命懸けで教えてくれたこと

講師：映画監督 信友直子さん

※正午～午後1時まで、ホワイエにて市内事業所などによる認知症関連の啓発ブースを出展します。

【申込受付開始日】 9月10日(水)

【申込方法】 電話・申込フォーム

【申し込み・問い合わせ】 地域包括支援センター



イベント詳細



申込フォーム



認知症月間中のイベント

◆認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人、認知症について知りたい人など、どなたでも参加できるカフェです。

おしゃべりやレクリエーションなどを通して、参加者同士の交流ができます。認知症予防の場としてもご利用ください。

○いがオレンジカフェ

【と き】 9月9日(火) 午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

○オレンジカフェあやま

【と き】 9月17日(水) 午前10時～11時30分

【ところ】 阿山保健福祉センター 1階ホール

【内 容】 笑いヨガ

※市内にはほかにも4カ所の認知症カフェがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。地域包括支援センターまでお問い合わせください。

◆認知症の人と家族の会による認知症月間街頭啓発

【と き】 9月9日(火) 午後2時～3時

【ところ】 イオン伊賀上野店（上野茅町2519）

【内 容】 啓発物品の配布、認知症に関する相談

◆パネル展示

【と き】 9月22日(月)～30日(火)

【ところ】 本庁舎 1階ロビー

◆認知症サポーター養成講座

【と き】 9月25日(日)

午後2時～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

認知症についての講話・寸劇鑑賞

【申込方法】

電話・申込フォーム

【申し込み・問い合わせ】

地域包括センター 南部サテライト

◆認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族が、つらさやしんどさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場として開催します。

【と き】 9月16日(火) 午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室304

（名張市鴻之台1-1）

【問い合わせ】

地域包括支援センター 東部サテライト

【申込先・問い合わせ・認知症に関する相談先】

地域包括支援センター

中部 ☎26-1521 FAX 24-7511

東部サテライト ☎45-1016 FAX 45-1055

南部サテライト ☎52-2715 FAX 52-2281

✉houkatsu-shien@city.iga.lg.jp