

10月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 9日(木) ② 28日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 10/2 8:30～受付 ② 10/21 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	15日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（10/14） ※先着6人	050-3383-5470
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	3日(金)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	阿山支所	43-0333
	8日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
	21日(火)		島ヶ原支所 1階応接室	島ヶ原支所	59-2053
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	22日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間（9/25～10/20） ※先着5人	22-9638
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	8日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（9/22～10/3） ※先着4人 ※Zoomによるオンライン相談	22-9632
人権相談 （人権擁護委員）	1日(水)	13:30～16:00	島ヶ原支所 会議室	人権政策課	22-9683
	3日(金)		阿山保健福祉センター 2階会議室		
	8日(水)	9:00～12:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	10日(金) 16日(木)	13:30～16:00	西柘植地区市民センター ハイトピア伊賀 4階相談室3		
出張年金相談 ※予約制	9日(木)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための 行政書士相談 ※予約制	2日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（9/29） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	28日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（10/21）	24-8076
健康相談	24日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	2日(木)	13:30～15:00	島ヶ原支所	シルバー人材センター	24-5800
	16日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

10月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1 青 おはなし会	2 森 ベビーマッサージ	3 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば	4	5
6 い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	7	8 包 キラキラ 曙 ぐるんぱ	9 包 ぴよぴよ Baby 青 おともだちあつまれ！ 森 ベビーマッサージ	10 い らぶらぶひろば あ げんきっこ	11 包 にんにんパーク （上野南公園） 青 土曜広場	12
13	14	15 大 わんわんひろば 青 乳幼児相談 曙 ぐるんぱ	16 い あんずっこひろば 青 おともだちあつまれ！ 曙 ぐるんぱ 森 ベビーマッサージ	17 い らぶらぶひろば 島 わくわくひろば	18	19
20 大 のびっこひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	21	22 あ ベビータッチ 青 なかよし広場 曙 ぐるんぱ	23 包 キラキラぶち い くるみっこひろば 森 ベビーマッサージ	24 包 はいはい・ たっち	25 包 ふれあい広場 青 土曜広場	26
27 島 プレイルームでアート 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・ はつきり測定会	28 包 離乳食教室 島 プレイルームでアート	29 包 キラキラほし 青 赤ちゃん体操 曙 ぐるんぱ	30	31 い らぶらぶひろば あ おはなしひろば		

◆各センターのプレイルームで遊べます

包	月～金 9：00～17：00	土 9：00～12：00	曙	月～金 10：00～16：00
島 い 大	月～金 9：00～17：00		森	月・水・金・土・日 12：00～17：00
青 あ	火～土 9：00～17：00			

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



10月の健診

【1歳6カ月】 16日(木)
【3歳児】 7日(火)



子育て支援教室フォトレポート



7月25日(金)に開催した「ぴよっこエプロン」の様子です。今回は10組の親子が参加しました。畑で採れたトマトを使って、「野菜のピザトースト」にチャレンジ！採った野菜を一生懸命パンに飾り付けて、おいしいピザトーストが完成しました。参加者は食事を楽しみ、おなかと元気がいっぱいになりました。これでお家でも料理のお手伝いができるかな？

問い合わせ

包	子育て包括支援センター	☎ 22-9665
い	いがまち子育て支援センター	☎ 45-1015
島	島ヶ原子育て支援センター	☎ 59-9060
あ	あやま子育て支援センター	☎ 43-2166
大	大山田子育て支援センター	☎ 47-0088
青	青山子育て支援センター	☎ 53-0711
曙	曙保育園「すくすくらんど」	☎ 21-7393
森	森川病院「エンジェル」	☎ 21-2425
	○（健診）こどもの育ち支援課	☎ 41-1556
	○（乳幼児相談）子育て支援室	☎ 22-9665

伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！（受信設定で「子育て・教育」を選択）

友だち追加はこちら▲

