

病院で働く 介護福祉士の職場体験



【と き】 11月4日(火)
午前9時～正午

【ところ】 上野総合市民病院

【内容】 交流会、病棟実習(看護補助者業務体験)

【対象者】 介護福祉士免許を有する人
※令和8年3月末までに取得予定の人
も参加できます。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで
※託児が必要な人は、申し込み時に申し出てください。

【申込期限】 10月27日(月)



申・問 上野総合市民病院看護部
☎ 24-1111 FAX 24-1565
✉ kango@iga-med.jp

伊賀市役所 本庁舎 10月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

- ◆4階市民ミニギャラリー
○馬場 隆 「伊勢型紙」
- ◆1階玄関横
○伊賀市寄贈作品展示
日本画屏風 六曲一隻
「伊賀上野天神祭行列図」
飯田 淳子



○いけばな (伊賀華道協会)
※都合により展示物が変わる場合があります。

※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中
問 文化振興課
☎ 41-0400
FAX 22-9694

連続講座「持続可能な 団体運営について」



◆第2回 コミュニケーショントレーナーに学ぶ! 地域活動の「いろいろな人」との接し方

団体活動をより円滑に、そして持続可能にするためには、多様な背景を持つ人々との効果的なコミュニケーションが必要となります。本講座では、コミュニケーショントレーナーから団体活動に役立つ、人間関係や状況に応じた実践的なコミュニケーションスキルを学びます。

【と き】 10月19日(日)
午後2時～3時30分
(受付:午後1時30分～)

【ところ】 ゆめぼりすセンター 2階大会議室

【講師】 大阪ボランティア協会アサーティブコミュニケーショントレーナー
谷水 美香さん

【対象者】
○団体活動の仲間を増やしたい人
○活動を長続きさせたい人
○団体の活動をさらに発展させたい人
○活動団体を立ち上げようと考えている人 など

【定員】 30人程度

【申込方法】 申込フォーム
または氏名・連絡先を下記まで

【申込期間】 10月1日(火)～15日(火)

申・問 市民活動支援センター
☎ 22-1511 FAX 22-0317
✉ igasksc@ict.ne.jp

伊賀市 若者会議
新規メンバー随時募集中

より良い「伊賀」を創るため、一緒に活動しませんか。
Instagram ID
[igashi_wakamonokaigi]

参加申込フォーム

申・問 地域創生課
☎ 22-9623 FAX 22-9672
✉ chisou@city.iga.lg.jp

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「障がい者の人権①」
「子どもの権利①」

【と き】 10月1日(水)～30日(休)

【ところ】 本庁舎3階
「障害者差別解消法」

【と き】 10月6日(月)～17日(金)

【ところ】 西柘植地区市民センター
「インターネットと人権①」

【と き】 10月6日(月)～17日(金)

【ところ】 阿山保健福祉センター
「部落差別(同和問題)①」

【と き】 10月6日(月)～17日(金)

【ところ】 青山複合施設 アオーネ
問 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「LGBTとは?さまざまな性について考える」

【と き】 10月3日(金)～30日(休)
※開館延長日 14日(火)、21日(火)
(午後7時30分まで)

【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室
問 寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「一人ひとりが生きやすい社会のために」

【と き】 10月7日(火)～23日(休)
※開館延長日 9日(休)、16日(休)、23日(休)
(午後7時30分まで)

【ところ】 いがまち人権センター
問 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

脳健康チェック (もの忘れ相談)



【と き】 10月24日(金)
午前10時～11時(受付時間)

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階健康ステーション
※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

伊賀上野灯りの城下町



城下町の街道を灯りでつなぎ、さまざまなイベントを開催します。同時開催の「城下町バル」と合わせて、普段とは違った夜のまち歩きをお楽しみください。詳細は上野商工会議所のホームページをご覧ください。

【と き】 10月11日(出)・12日(日)
午後6時～8時

【ところ】 伊賀上野城下町一帯



問 伊賀上野灯りの城下町実施委員会
(上野商工会議所内)
☎ 21-0527 FAX 24-3857

第37回三重矯正展



犯罪や非行の防止、受刑者の更生などの資料展示や、刑務所作業製品の販売を行います。

【と き】 10月25日(出)
午前9時～午後3時

【ところ】 三重刑務所
(津市修成町16-1)

問 三重刑務所 矯正処遇部門(作業)
☎ 059-226-9144



じばさんまつり in いが



上野天神祭の開催に合わせて「じばさんまつり in いが」を開催します。伊賀の特産品、名品が一堂に会し、秋の風物詩を盛り上げます。

会場の商品を購入した人を対象に伊賀市物産が当たる「お楽しみガラポン抽選会」も行いますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【と き】
○10月18日(出)
午後1時～7時
○10月19日(日)
午前10時～午後4時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 多目的広場



問 伊賀市物産協会事務局
(商工労働課)
☎ 22-9669 FAX 22-9695

がん患者と家族の おしゃべりサロン in 伊賀



【と き】 11月6日(休)
午後1時30分～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

申・問 三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

定例応急手当講習会



◆普通救命講習Ⅲ(3時間)

【と き】 11月18日(火)
午後1時30分～4時30分

【ところ】 消防本部 3階研修室

【内容】 乳児(1歳未満)、小児(1歳以上おおよそ16歳未満)に対する心肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法、止血法

【対象者】 市内在住・在勤・在学の中中学生以上

【定員】 先着30人

【申込方法】 申込フォーム・電話
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム

【申込期限】 講習日の1週間前まで

申・問 伊賀消防署管理課
☎ 24-9106 FAX 24-3544

ウェルカムベビー教室



沐浴実習、妊婦体験、育児グッズの展示、相談など赤ちゃんを迎える準備をお手伝いします。

【と き】 11月16日(日)
午前9時30分～11時

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階

【対象者】 妊婦とその家族

【定員】 12組

【申込方法】 申込フォーム

【申込受付開始日】 10月16日(休) 午前9時 申込フォーム

問 子育て支援室
☎ 22-9665 FAX 22-9666

広告

未来への約束を、公正証書が守ります!

終活 ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

離婚 ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

伊賀上野公証役場

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階
電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

有料広告を募集します
広報いがかへの広告を募集しています。広報いがかは毎月1日に発行し、市内の各戸へ配布するほか、市ホームページに掲載します。

【発行部数】 毎月約3万4000部
【掲載料】 1枠…2万円(縦5cm×横9cm)

【申込期限】 発行日2カ月前
【問い合わせ】 広聴広報課
☎ 22-9636