

11月の無料相談



暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 13日(木) ② 25日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 11/6 8:30 ~ 受付 ② 11/18 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	19日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(11/18) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	12日(水) 20日(木)	13:30 ~ 15:30 13:30 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3 青山複合施設 アオーネ会議室3	市民生活課 青山支所	22-9638 52-3227
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	26日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間(10/23 ~ 11/21) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	12日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(10/27 ~ 11/7) ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談(人権擁護委員)	20日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	13日(水)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	6日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(10/31) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	25日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(11/18)	24-8076
健康相談	28日(金)	9:30 ~ 10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	6日(木) 20日(木) ※予約制	13:30 ~ 15:00	阿山支所 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活に困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

11月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	包 キラキラ 大 のびっこひろば 青 おはなし会 曙 ぐるんば	5	6	7	8
			い あんずっこひろば 森 ベビーマッサージ	包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば 島 わくわくひろば	包 にんにんパーク ([にんにん音楽祭]の巻) 青 土曜広場	9
10	11	12	13	14	15	16
い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	島 ほっぺ	曙 ぐるんば	青 おともだちあつまれ! 森 ベビーマッサージ	包 ぴよぴよBaby い らぶらぶひろば あ げんきっこ	包 リトミック	
17	18	19	20	21	22	23
島 だっこ 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	包 離乳食教室	包 キラキラほし い くるみっこひろば あ ベビータッチ 大 わんわんひろば 青 乳幼児相談 曙 ぐるんば	包 キラキラぶち 青 おともだちあつまれ! 森 ベビーマッサージ		包 ふれあい広場 青 土曜広場	
24	25	26	27	28	29	30
	島 わくわくひろば	曙 ぐるんば	青 なかよし広場 森 ベビーマッサージ	包 はいはい・たっち い らぶらぶひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はつきり測定会		

◆各センターのプレイルームで遊べます
 包 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00 青あ 火~土 9:00~17:00
 第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催 曙 月~金 10:00~16:00
 島い大 月~金 9:00~17:00 森 月・水・金・土・日 12:00~17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



11月の健診

【1歳6カ月】
6日(木)・27日(木)
【3歳児】 4日(水)・11日(火)



子育て支援教室フォトレポート



8月22日(金)に開催した「ぴよぴよBaby」では、フルーツコンサートを行いました。フルーツのやさしい音色が流れると、子どもたちはニコッと笑ったり、眠ったり、とてもリラックスした状態で過ごしていました。演奏の中には、おもちゃを使ったリズム遊びもあり、親子で楽しめる素敵なひとときとなりました♪

伊賀市公式LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け!
(受信設定で「子育て・教育」を選択) 友だち追加はこちら▲

