

発掘された日本列島 2025 地域展



全国の遺跡で近年行われた発掘調査から、特に注目すべき出土品が一堂に会する「発掘された日本列島」と合わせ、伊賀地域の古代史にスポットを当てた地域展示「王権東へ 伊賀の古墳時代」が、三重県総合博物館 MieMu で開催されます。

【と き】 12月14日(日)まで
※休館日：月曜日
(月曜日が祝日の場合は火曜日)
【ところ】 三重県総合博物館
3階 企画展示室
(津市一身田上津部田3060)

【観覧料】
○企画展のみ：
一般 800 円、学生 480 円、
高校生以下無料
○企画展と基本展示のセット券：
一般 1,050 円、学生 630 円、
高校生以下無料

問 文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

伊賀市の情報 発信中！



伊賀市ホームページ



公式 YouTube「忍者市チャンネル」



伊賀市 LINE 公式アカウント



公式 Facebook

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「障がい者の人権②」
「子どもの人権 110 番」
【と き】 11月4日(火)～27日(木)
【ところ】 本庁舎 3 階
「インターネットと人権①」
【と き】 11月10日(月)～21日(金)
【ところ】 西柘植地区市民センター
「高齢者の人権」
【と き】 11月10日(月)～21日(金)
【ところ】 阿山保健福祉センター
「人権作品」
【と き】 11月10日(月)～21日(金)
【ところ】 青山複合施設 アオーネ
問 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「教科書無償化運動と部落差別」
【と き】 11月6日(木)～27日(木)
※開館延長日 11日(火)、18日(火)
(午後7時30分まで)
【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室
問 寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「子どもへの虐待をなくそう！子ども虐待防止オレンジリボン運動」
【と き】 11月6日(木)～20日(木)
※開館延長日 6日(木)、13日(木)、20日(木)
(午後7時30分まで)
【ところ】 いがまち人権センター
問 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。
この宝くじの助成金により、矢持住民自治協議会では、矢持地区市民センターに事務用机、椅子、パソコンなどを整備し、地域コミュニティ活動の活性化を図っています。
問 青山支所
☎ 52-1112 FAX 52-2174

お知らせ

起業・経営革新促進事業 補助金（第4期募集）



起業する人や経営革新を行う人に対し、経費の一部を補助します。申請書類と審査会(11月26日)でのプレゼンテーションにより採択を決定します。
【対象事業】
①起業支援事業：
市内にある空き家・空き店舗を利用し、新たな事業を創出する事業
②経営革新支援事業：
新商品の開発・製造や DX など、経営革新を行う事業
【対象者】
①個人または法人
②市内に事業所などがある個人または法人
※要件がありますので、詳細は募集要項をご確認ください。
【補助金額】 改修費・付帯設備費および広告宣伝や商品開発などに要する経費の2分の1以内
①20～150万円
②20～50万円
【申込方法】
申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、下記まで
※申請書や募集要項などは市ホームページからダウンロードできます。
【申込期限】
11月12日(火) 午後5時必着
申・問 商工労働課
☎ 22-9669 FAX 22-9695
✉ shoukou@city.iga.lg.jp

11月14日(金)は 世界糖尿病デー



この日に合わせて伊賀上野城をブルーにライトアップします。
糖尿病は、かなり病状が進まないとほとんど自覚症状が現れません。しかし、糖尿病と診断される前の段階でも、眼・腎臓・神経などの合併症は進行します。糖尿病のほとんどは食事や運動で改善できると言われています。この機会に食事、間食、飲酒、運動習慣など見直してみましょう。
問 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

俳聖殿附門茅葺屋根 葺替工事現場見学会



重要文化財の茅葺屋根葺替工事を見学してみませんか。
【と き】 11月22日(土)
①午前10時30分～
(受付：午前10時～)
②午後1時30分～
(受付：午後1時～)
【ところ】 俳聖殿附門(上野公園内)
【定 員】 各回 20 人
【申込方法】
電話・申込フォーム
【申込期間】
11月10日(月) 午前8時30分～
21日(金) 午後5時15分



申・問 文化振興課
☎ 41-0400 FAX 22-9694

自衛官候補生の募集

平和を守り、未来を創る。自衛官候補生を募集しています。
「人を守るというやりがい」、「多種多様な職種・職域」、「充実した教育による人材育成と成長」がある仕事です。
下記まで気軽にご相談ください。
【受付期間】 通年募集
【応募資格】
日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人



自衛官
募集中

みえびくん

申・問 自衛隊三重地方協力本部
伊賀地域事務所
☎ 21-6720

認知症を 予防しましょう



① VR を使った認知機能チェック
【と き】 11月26日(火)
午前10時～正午、
午後1時30分～4時30分
※1人15分(1時間に4人)の予約制
【内 容】
「視線の動き」から認知機能の状態を把握することができるチェックを個別で行います。
※重度の乱視・斜視・弱視・白内障・緑内障・眼瞼下垂・片目失明などの人はチェックができません。
※認知症・MCI などの疾患の診断や罹患可能性の提示を行う検査ではありません。

②認知症予防教室
【と き】 12月11日(木)
午後1時30分～3時
【内 容】
認知症予防についての講話と脳活性化プログラム体験(脳トレ+体操)

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム
【対象者】 ①・②とも参加できる人
【定 員】 ①午前8人、午後12人
【申込方法】
申込フォーム、電話
【申込期間】
11月7日(金)～21日(金)
申・問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、
消費者ホットライン ☎188
まで気軽にご相談ください。

上野総合市民病院 外来診療担当表

ライガとライナ
問 上野総合市民病院医療事務課
☎ 24-1111 FAX 24-2268

語り部と城下町を 歩こう



「日本の20世紀遺産20選」に選ばれた「伊賀上野城下町の文化的景観」を語り部の案内で散策します。
【と き】
①歴史的建造物コース：
11月22日(土)
②武家屋敷コース：12月21日(日)
③伊賀流忍者コース：
令和8年2月28日(土)
※いずれも午前9時20分～
(受付：9時～)

【集合場所】
忍者市(上野市)駅前 芭蕉翁銅像前
【対象者】 小学生以上
【料 金】(当日現金払い)
○中学生以上1,000円/人
○小学生500円/人
※記念品・菓子付、施設入館料込み
【定 員】 各コース先着45人
【申込方法】
申込フォーム・メール・電話
【申込期限】
①11月9日(日)
②12月13日(土)
③令和8年2月15日(日)
申・問 いがうえの語り部の会
☎ 090-9264-1360
✉ kataribe.iga@gmail.com
(担当：浅井)

「伊賀市ごみ分別アプリ」

ごみ分別 お住まいの地区のごみ収集日、分別区分や出し方などが確認できます。
問 さくらリサイクルセンター
☎ 20-9272
FAX 20-2575