

12月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 11日(木) ② 23日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 12/4 8:30～受付 ② 12/16 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	17日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(12/16) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	2日(火) 10日(水)	13:30～16:00 13:30～15:30	大山田福祉センター 相談室 本庁舎 2階相談室3 島ヶ原支所 1階応接室	大山田支所 市民生活課 島ヶ原支所	47-1151 22-9638 59-2053
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	24日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間(11/27～12/22) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	10日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(11/25～12/5) ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談(人権擁護委員)	2日(火) 3日(水) 5日(金) 8日(月) 10日(水) 18日(木)	13:30～16:00 9:00～12:00 13:30～16:00	大山田福祉センター ふれあい広場 島ヶ原支所 会議室 青山保健福祉センター 2階会議室 青山複合施設 アオーネ 会議室1 西柘植地区市民センター ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	11日(木)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	14日(日)	9:30～12:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(12/10) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	23日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(12/16)	24-8076
健康相談	26日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	4日(木) 18日(木) ※予約制	13:30～15:00	ライトピアおおやまだ 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

12月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
1 乳幼児相談 のびっこひろば	2	3 ベビーチッチ おはなし会	4 くるみっこひろば 親子でリトミック ベビーマッサージ	5 乳幼児相談 らぶらぶひろば	6	7
8 ほっぺ すくすくひろば エンジェルサークル	9	10 キラキラ わんわんひろば ぐるんば	11 おともだちあつまれ! ベビーマッサージ	12 ぴよぴよ Baby らぶらぶひろば げんきっこ	13 にんにんパーク ([にんにんクリスマス]の巻) 土曜広場	14
15 おたのしみひろば すくすくひろば エンジェルサークル	16 プレイルームでアート	17 キラキラほし プレイルームでアート 乳幼児相談 ぐるんば	18 キラキラぶち あんずっこひろば おともだちあつまれ! ベビーマッサージ	19	20 ふれあい広場 土曜広場	21
22 らぶらぶひろば すくすくひろば 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会	23 離乳食教室 おはなしひろば	24 わくわくひろば ぐるんば	25 ベビーマッサージ	26 はいはい・たっち	27 リトミック	28
29	30	31				

◆各センターのプレイルームで遊べます
 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 火～土 9:00～17:00
 第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催 月～水 10:00～16:00
 月～金 9:00～17:00 月・水・金・土・日 12:00～17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



子育て支援教室フォトレポート



10月5日(日)に開催した「伊賀市国際交流フェスタ2025」に「もりぼーる(木のボールプール)」を出展しました。「もりぼーる」には香りと触感によるリラックス効果があり、知育や運動神経の発達にも役立ちます。訪れたこどもたちは木のおもちゃで楽しそうに遊んでいました。木でいっぱい遊んで木のようにすくすく元気に育つてね。

12月の健診

【1歳6カ月】 18日(木)
【3歳児】 2日(火)・9日(火)



問い合わせ ……………

子育て包括支援センター	☎ 22-9665
いがまち子育て支援センター	☎ 45-1015
島ヶ原子育て支援センター	☎ 59-9060
あやま子育て支援センター	☎ 43-2166
大山田子育て支援センター	☎ 47-0088
青山子育て支援センター	☎ 53-0711
曙保育園「すくすくらんど」	☎ 21-7393
森川病院「エンジェル」	☎ 21-2425
○(健診) こどもの育ち支援課	☎ 41-1556
○(乳幼児相談) 子育て支援室	☎ 22-9665

伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！
(受信設定で「子育て・教育」を選択) 友だち追加はこちら▲

