

Iga City

2025

広報

いが

12

No.408



特集 上野天神祭フォトレポート

Iga City

広報 いが

2025

12

No.408

広報
いが

2025
令和7年
12
No.408

UD
FONT

ユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた
見やすいデザインの文字を採用しています。

令和7年12月1日 発行／伊賀市
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地 ☎（代表）0595-22-9611
編集／未来政策部広報課 ☎0595-22-9636 FMO595-22-9672

特集 上野天神祭フォトレポート



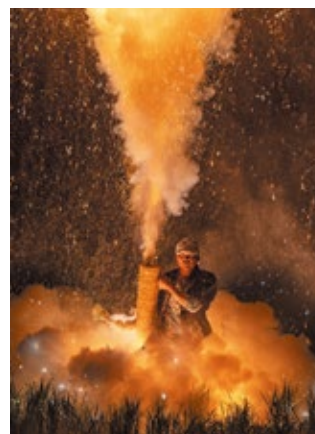
応募方法など詳しくはこちら▶

問 広報広報課 ☎ 22-9636



伊賀市内で撮影された風景、人物、暮らしの様子などすてきな写真を紹介します。

「手力の手筒花火」



手力神社の奉納花火大会
で、手筒花火を行う勇姿。
投稿者 ヒデキ ニシさん

「伊賀でも稲わらロール」



たくさんの稲わらロールは、「北
海道みた〜い」とよく言われます。
投稿者 大花健生さん

「伊賀の秋桜」



早朝6時の伊賀鉄道と揺れる秋桜
のハーモニーがきれいでした。
投稿者 西口正一さん



12月の二次救急実施病院

※二次救急（重症）の人が対象

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡波	2 名張	3 岡波	4 名張	5 上野	6 名張
7 岡波・名張	8 岡波	9 上野	10 岡波	11 名張	12 上野	13 上野
14 岡波	15 岡波	16 名張	17 岡波	18 名張	19 上野	20 名張
21 岡波・名張	22 岡波	23 上野	24 岡波	25 名張	26 上野	27 上野
28 岡波	29 岡波	30 名張	31 岡波	※小児科以外の診療科 です。		

※重症者が重なるなど、診療できない場合があります。
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

実施時間帯

平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日・年末年始：午前8時45分～翌日午前8時45分
（岡波総合病院）
月曜日：午後5時～翌日午前9時
水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日・年末年始の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送以外は必ず事前連絡を

上野総合市民病院 ☎ 24-1111
名張市立病院 ☎ 61-1100
岡波総合病院 ☎ 21-3135



伊賀市応急診療所 ☎ 22-9990（上之庄1700-1）

※夜間・休日の手術・入院を伴わない一次救急の人が対象

診療科目 一般診療・小児科

診療時間（月～土曜日）午後8時～11時
（日・祝日）午前9時～正午・午後2時～5時・8時～11時
※受付は診療終了時刻の30分前まで

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。
※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていない。
※救急車利用の場合、帰りの手段は各自で手配してください。

救急車を呼ぶか迷うとき
（24時間 通話・相談無料）

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24
☎0120-4199-22

受診できる医療機関が
知りたいとき（24時間）

三重県救急医療情報センター
☎059-229-1199

伊賀市の人口・世帯数（令和7年10月末現在）

総数 83,553人（前月比 -59）
世帯数 40,588世帯（前月比 +4）

今月の納税

納期限 12月25日（休）
固定資産税（3期）
国民健康保険税（6期）



フォトレポート

10月17日(金)～19日(日)に伊賀市最大級の祭り

「上野天神祭」が開催されました。✓

上野天神祭

～ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」～

約400年をかけて現在の形へ人々が継承してきました。全国的にも珍しい100体以上の「鬼行列」と✓



江戸時代に悪疫退散と五穀豊穡を祈願して始められた祭りです。➤



絢爛豪華な「ダンジリ」が伊賀上野城下町を巡行し、まちに“にぎわい”をもたらしました。





「上野天神祭」は、幾多の時代を超えて、地域の人たちによって大切に受け継がれてきました。現在参加している地域のこどもたちが、



伝統を未来へとつなぎ、さらに発展させていくことでしょう。祭りは過去と未来を結ぶ架け橋となり、地域の誇りとして輝き続けます。





令和7年度上半期の財政事情 (令和7年9月30日現在の執行状況)



図 財政課 ☎ 22-9608 FAX 24-2440

市の財政状況を市民の皆さんに知っていただくため、令和7年度上半期（4～9月）の伊賀市の予算執行状況を報告します。

※表示単位未満を四捨五入していますので、予算書の金額（千円単位）と一致していない場合があります。

■一般会計 歳入の状況

区 分	予算現額	収入済額	収入率
市税	151億2,634万円	88億9,132万円	58.8%
分担金及び負担金	4億1,910万円	6,178万円	14.7%
使用料及び手数料	4億5,919万円	2億5,729万円	56.0%
繰入金	26億3,836万円	0	0.0%
繰越金	8億5,676万円	8億5,676万円	100.0%
諸収入	5億8,605万円	1億4,322万円	24.4%
財産収入	1億2,714万円	1,151万円	9.1%
寄附金	9億 5万円	2億7,542万円	30.6%
地方譲与税	6億7,836万円	2億 218万円	29.8%
地方消費税交付金	24億8,676万円	15億 420万円	60.5%
地方交付税	106億5,767万円	67億5,025万円	63.3%
国庫支出金	73億 922万円	17億2,443万円	23.6%
県支出金	34億9,112万円	3億7,777万円	10.8%
市債	20億9,240万円	0	0.0%
その他の交付金	8億6,191万円	3億8,442万円	44.6%
合 計	486億9,043万円	214億4,055万円	44.0%

■特別会計の執行状況

会計名		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
特別会計	国民健康保険事業	90億5,518万円	31億6,440万円	34.9%	33億3,626万円	36.8%
	駐車場事業	3,775万円	1,814万円	48.0%	1,162万円	30.8%
	介護保険事業	106億9,788万円	44億1,795万円	41.3%	42億5,844万円	39.8%
	サービスエリア	888万円	454万円	51.1%	172万円	19.4%
	後期高齢者医療	16億1,291万円	5億4,669万円	33.9%	5億2,951万円	32.8%
財産区	島ヶ原財産区	3,052万円	1,651万円	54.1%	424万円	13.9%
	大山田財産区	1,297万円	1,335万円	102.9%	53万円	4.1%
合計		214億5,609万円	81億8,158万円	38.1%	81億4,232万円	37.9%

■市税の状況

区 分	予算現額	収入済額	収入率
市民税	59億1,362万円	26億3,306万円	44.5%
固定資産税	81億1,558万円	55億8,214万円	68.8%
都市計画税	0	0	0.0%
特別土地保有税	0	0	0.0%
軽自動車税	3億9,788万円	3億8,206万円	96.0%
市たばこ税	6億7,133万円	2億8,082万円	41.8%
鉱産税	4万円	1万円	25.0%
入湯税	2,789万円	1,323万円	47.4%
合 計	151億2,634万円	88億9,132万円	58.8%

■一般会計 歳出の状況

区 分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	2億8,439万円	1億4,414万円	50.7%
総務費	82億8,742万円	25億4,705万円	30.7%
民生費	165億 691万円	62億2,407万円	37.7%
衛生費	47億 23万円	14億5,198万円	30.9%
労働費	6,588万円	5,118万円	77.7%
農林業費	19億7,173万円	4億5,076万円	22.9%
商工費	9億4,429万円	3億2,252万円	34.2%
土木費	41億2,548万円	8億4,284万円	20.4%
消防費	18億9,214万円	8億1,439万円	43.0%
教育費	43億5,911万円	14億9,535万円	34.3%
災害復旧費	2億1,000万円	106万円	0.5%
公債費	53億1,285万円	26億6,171万円	50.1%
予備費	3,000万円	0	0.0%
合 計	486億9,043万円	170億 705万円	34.9%

■市債・企業債残高

会計名	現在高
一般会計	399億8,975万円
特別会計	0
公営企業会計	192億2,966万円
合 計	592億1,941万円

■一時借入金はありません。

今月の表紙



表紙と特集の「上野天神祭フォトレポート」はいかがでしたか？現地で感じた伝統と活気を「広報いが」の紙面で表現しました。

上野天神祭は賑やかで、地域の人たちが一丸となって盛り上げる姿に胸が熱くなりました。

訪れた人たちは、絢爛豪華なダンジリや迫力のある鬼行列を見て、魅了されている様子でした。

もくじ

- 02 特集 上野天神祭フォトレポート
- 07 令和7年度上半期の財政事情
- 08 年末年始のお知らせ
- 10 民生委員・児童委員、主任児童委員
新任のお知らせ
- 12 救急車が来るまでにできること
- 14 すべての人が心地よく安心して暮らせるまちへ
- 15 生きづらさを抱えた人に寄り添う社会づくり
- 16 予防接種を受け忘れていませんか
- 17 2025 年度 人権作品市長賞
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が
送付されます
- 18 香害・化学物質過敏症をご存じですか
無許可の廃品回収業者にご注意ください
- 19 くらしの情報
- 21 警察署だより
- 24 スポーツの力
- 25 図書館だより
- 26 伊賀城和定住自立圏ニュース
- 27 公共交通だより
となりまち い・こ・か
- 28 伊賀の歴史余話
イガプロ
- 29 上野総合市民病院だより
明日に向かって（人権コラム）
- 30 1月の子育てカレンダー
- 31 1月の無料相談
- 32 いがフォト
12月の二次救急実施病院

伊賀市長 稲森としなお できごとコラム
きょうも歩く！
Vol.8

皆さんは「がん検診」を受けていますか？

伊賀市の2023年度のがん検診受診率は、肺がん1.8%、胃がん4.3%、大腸がん3.9%、子宮頸がん9.0%など、県平均を大きく下回り、特に肺がんと大腸がんは県内29市町で最下位という、とても深刻な状況です。



このたび、伊賀市では、日本生命保険相互会社と健康増進や疾病予防に関する包括連携協定を結び、共にかん検診の呼びかけを積極的に行っていくことにしました。市内では、伊賀市健診センターをはじめ各医療機関での個別検診や、地域での集団検診などが受診できます。大切な将来のために、日頃からの健康づくりやがん予防を始めてみてください。

伊賀市は、これからも企業や市民の皆さんの協力のもと、いのちと健康を守り、「市民みんなの幸福度」の向上をめざしていきます。



年末年始のお知らせ

市の施設は一部を除き、12月27日(出)から1月4日(日)まで閉庁します。

救急医療体制

■伊賀市応急診療所

【所在地】 上之庄 1700-1

【診療科目】 一般診療・小児科

【診療時間】

◆12月27日(出)
午後8時～11時

◆12月28日(日)～1月4日(日)

○午前9時～正午

○午後2時～5時

○午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までです。

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。

※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていません。

※健康保険証・各種受給者証・お薬手帳などを持参してください。

【問い合わせ】 伊賀市応急診療所 ☎ 22-9990

■二次救急実施病院

【実施時間帯】 午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院は午前9時～翌日午前8時45分

◆12月27日(出) 上野総合市民病院

◆12月28日(日) 岡波総合病院

◆12月29日(月) 岡波総合病院

◆12月30日(火) 名張市立病院

◆12月31日(水) 岡波総合病院

◆1月1日(木・祝) 名張市立病院

◆1月2日(金) 上野総合市民病院

◆1月3日(土) 名張市立病院

◆1月4日(日) 岡波総合病院・名張市立病院

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

■伊賀市救急・健康相談ダイヤル 24

医師、看護師などが24時間年中無休で、病気やけがなどで救急車を呼ぶか迷っているときや心と体のさまざまな相談、救急医療や応急処置などに関する相談に応じます。

※通話料、相談料は無料です。

☎ 0120-4199-22

■歯科診療

【診療時間】 午前9時～午後5時

◆12月30日(火)

まついけ歯科

(四十九町 2115-3) ☎ 22-0118

◆12月31日(水)

峰歯科・矯正歯科クリニック

(上野西大手町 3598) ☎ 21-1616

◆1月2日(金)

村井歯科医院

(上野忍町 2556) ☎ 21-1347

◆1月3日(土)

村田歯科医院

(柘植町 2296) ☎ 45-2025

※事前に電話で確認し、健康保険証などを持参してください。

※1月1日(木・祝)は診療を行いませんので、救急医療情報センター(☎ 059-229-1199)へお問い合わせください。



市内コミュニティバス「にんまる」・行政バス運行情報

○コミュニティバス「にんまる」

12月27日(出)～1月4日(日) ⇒ 通常ダイヤで運行

○比自岐コスモス号

○行政サービス巡回車

(いがまち、島ヶ原、阿山、大山田)

12月27日(出)～1月4日(日) ⇒ 運休

○青山行政バス

12月29日(月)・30日(火)・31日(水)

⇒ 土曜ダイヤで運行

1月1日(木・祝)～4日(日) ⇒ 運休

【問い合わせ】

○公共交通課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

○三重交通㈱ ☎ 66-3715



上野図書館・各図書室

○上野図書館 令和8年3月31日まで臨時休館中

※12月1日(月)から移動図書館「にんにんブッカー」を臨時受渡所として開設します。

【と き】 毎週月曜日 午前10時～午後3時
(12月29日(月)を除く。)

【ところ】

旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE 正面玄関付近

○いがまち図書室

12月29日(月)～1月3日(土) ⇒ 休館

○島ヶ原図書室

12月27日(出)～1月4日(日) ⇒ 休館

○大山田・青山図書室

12月28日(日)～1月5日(月) ⇒ 休館

※「いがし電子図書館」は休館中も利用できます。

【問い合わせ】

○上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999

○各図書室



いがし電子図書館

資源・ごみの持ち込み

年末年始は混み合いますので、余裕をもってお持ち込みください。処理施設へ持ち込む場合は、必ず分別して受付時間内に搬入してください。その際は軍手の着用をお願いします。

※年末年始のごみ収集は、伊賀北部地区は「資源・ごみ収集カレンダー」を、伊賀南部地区は「ごみ収集日程表」をご覧ください。

※地域美化活動に伴う減免申請は、事前に申請が必要です。

▼伊賀北部地区(上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田)

○可燃ごみ、硬プラ・革製品類、容器包装プラスチック、びん類、金属類、埋立ごみ、紙・布類、粗大ごみなど

【持込先】 さくらリサイクルセンター

【受付日】

年末：12月30日(火)まで

年始：1月5日(月)から

※土・日曜日、祝日は休場

※12月7日(日)・27日(土)は受け付けます。

【受付時間】 午前9時～午後4時30分

【手数料】 50kg以下500円

※50kgを超える場合は、50kgごとに500円を加算

○コンクリート、瓦、ブロック、レンガ、タイル、土など

【持込先】 不燃物処理場

【受付日】

年末：12月26日(金)まで

年始：1月5日(月)から

※土・日曜日、祝日は休場

【受付時間】 午前9時～午後4時

【手数料】 搬入車両の最大積載量に100kgあたり500円を乗じた額

※100kg未満は100kgとします。

※搬入車両は2t車以下に限ります。

【問い合わせ】

さくらリサイクルセンター

☎ 20-9272 FAX 20-2575

▼伊賀南部地区(青山)

○燃やすごみ、燃やさないごみ、容器包装プラスチック、資源(びん類、缶、ペットボトル、古紙・古布など)、粗大ごみなど

【持込先】 伊賀南部クリーンセンター

【受付日】

年末：12月26日(金)まで

年始：1月5日(月)から

※土・日曜日、祝日は休場

※12月21日(日)は受け付けます。

【受付時間】

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

【手数料】 10kgごとに120円

※資源・容器包装プラスチックは無料です。

【問い合わせ】

伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120





民生委員・児童委員、主任児童委員 新任のお知らせ



図 医療福祉政策課 ☎ 26-3940 FAX 22-9673

今年は3年に1度の一斉改選の年です。改選により12月1日から新しく就任される委員を紹介します。
民生委員・児童委員と主任児童委員は、地域の皆さんの身近な相談者です。皆さんが生活上の悩みを抱えているとき、問題解決に向けて支援をします。

〈民生委員・児童委員〉

▼上野

◎上野東部

【上野車坂町】

松山ふじ子

西口保次

小林智子

【上野田端町】

芦田真理

福井敬子

【上野伊予町】

横尾芳郎

【上野寺町】

岡田充恵

【上野玄蕃町】

※選考中

【上野赤坂町】

今西政夫

【上野農人町】

服部和功

早瀬福子

【北平野】

中山義朗

伊藤 茂

【城北】

末松津屋子

【服部団地・服部1丁目～3丁目】

辻井眞理子

【緑ヶ丘東町】

堀川純二

石川順子

【緑ヶ丘中町】

上野信行

中森美子

【緑ヶ丘本町】

山本史規

馬場厚子

親見和代

【緑ヶ丘西町】

東 好子

西岡治三

【緑ヶ丘南町】

小野田利子

中林洋子

天野理江

近藤峰子

谷岡泰子

◎上野西部

【上野新町・上野鍛冶町・上野片原町】

中村晶宣

【上野西大手町】

峰由美子

井岡圭志

【上野向島町・上野幸坂町】

土手一彦

【上野東丸之内】

治部光男 藤島和子

【上野西丸之内】

北岡憲次 渡邊由紀子

【上野東町・上野中町・上野西町・上野小玉町】

大井秀俊

【上野魚町・上野相生町・上野紺屋町・上野三之西町】

森 智子

【上野福居町・上野徳居町】

辻村勝則

◎上野南部

【上野茅町】

馬場真里

【上野池町】

廣田節子

【上野恵美須町】

山口正恭

【上野桑町】

※2名選考中

【上野東日南町・上野西日南町】

長愛廣康 前沢和子

岩井喜代子

【上野愛宕町】

井上順子

浅井裕久

【上野鉄砲町】

飯澤久一

【上野万町】

竹内聡子

【上野東忍町】

近藤悦子

【上野西忍町】

青山美佐子

坪香吉宣

◎久 米

【木興町】

辻 優子

山口弘子

【久米町・守田町】

岸森紀之

【陽光台】

極並吉次

【四十九町・間屋町】

川出将規

【四十九町】

西口和秀

大野富子

【八幡町】

山岡弘晃 松尾明彦

杉野 祥 松井成樹

杉野聖也 北村夕美

信田正敬 松尾亜門

◎城西

【小田町】

※1名選考中

秋永哲子 北野和男

松井真由美 北出成美

【長 田】

百上宜明 藤榎光晴

【東高倉】

華石悦子 古岡利昭

坂口弘昭

【西高倉】

川口純子 東山美重子

【西山】

森 香

【岩 倉】

猪岡節夫 谷口由貴美

◎しらさぎ

【西明寺】

西田昌弘

【南西明寺】

山根政広

【下荒木】

菊本眞理

【荒木ヶ丘・荒木団地】

鈴木八千代

【上荒木】

※選考中

【寺 田】

高橋照美

【南寺田】

※選考中

【高畑・羽根】

秋森由美

【喰代・高山・蓮池】

百地太歳

【上友生・向芝・界外】

山本 睦

【中友生・下友生・緑ヶ丘南ニュータウン】

吉川武尚

【生琉里】

野呂田正信

【ゆめが丘】

※1名選考中

宗 歩 沢田なを子

福森久江 武田眞示

今井育子

◎上野北部

【大 谷】

北島伊久雄

【西三田・安福寺】

福永栄子

【高砂・野間】

沖永耕一

【東三田（住宅）】

松寄久子

【諏 訪】

川村芳三 福森朋子

【服部町・印代】

岡角昌子

【一之宮・千歳】

北永 睦

【ハイツ芭蕉】

※選考中

【佐那具町】

玉置悦子 重福嘉美

【東条・西条】

松本美雪

【外山・坂之下】

北原マキ子

【土橋・山神】

増井ふじ子

◎成 和

【大東・西出】

乾 光哉

【猪田ハイツ・笠部・田中】

森井健吉

【上野センターランド・山出団地】

岩本みどり

【上之庄・上之庄団地】

山崎秀平

【山 出】

稲林眞理

【古山界外・菖蒲池】

平岡恵子

【蔵縄手・鍛冶屋・東谷】

森 三津

【安場・湯屋谷】

湯村堅次

【予 野】

堀真由美

【白 檉】

山盛雅弘

【治 田】

窪田朱子

【大滝・桂】

松村ひろみ

【大野木】

上林弘文

【法花・七本木】

菊森幹人

【大 内】

山内宣之

◎丸 山

【依那具・城ヶ丘】

福岡智代

【市 部】

米澤 保

【沖・才良】

井川洋子

【下 郡】

藤森真理

【下郡南・上郡・森寺】

森永典子

【比自岐】

貝増絹子

【摺見・岡波】

森本はるみ

【上神戸】

藤森美貴子

【下神戸・栢川】

工藤成一

【上林・古郡】

福炭郁子

【比 土】

中岡眞由美

【朝日ヶ丘町】

稲濱建夫

【きじが台西】

河崎宏子

【きじが台東】

坪野芳美

▼伊 賀

【岡 鼻】

片岡久美子

【小 林】

中原聖文

【上 町】

澤井克彦

【下 町】

中橋直喜

【倉 部】

余野充啓

【山 出】

松浦恵子

【前 川】

森岡啓子

【野 村】

西井達子

【中柘植】

片岡利文

【上 村】

大橋和代

【小 杉】

西尾昌人

【柘植青葉台】

白鳥久美子

【愛 田】

久保 光

【南 出】

谷本知佐子

【中 出】

中島容子

【上市場】

井海伊代子

【物 堂】

光神富弘

【楯 岡】

山寄尚子

【新 堂】

平嶋文子

【御 代】

藤田尚克

【柏 野】

和田文子

【西之澤】

坂口俊哉

【川 西】

金谷博一

【川 東】

北出節子

【山 畑】

山下弘文

【春日丘】

安田茂夫

【希望ヶ丘西】

清水貞喜

【希望ヶ丘東】

下川義信

【川西青葉台】

木村嘉男



救急車が来るまでにできること



申・問 伊賀消防署管理課 ☎ 24-9106 FAX 24-3544

近くで誰かが倒れた時は、救急車を呼んだり、応急手当をする必要があります。周囲の人と協力しながら、勇気を出して、自分にできることをやりましょう。

①周囲の安全を確認してから、倒れている人に近づく

②肩をやさしくたたきながら声をかけ、反応を確認する

○何らかの返答や目的のある動作がない場合、けいれんのような全身がひきつるような動きがある場合は「反応なし」と判断します。

○判断に迷う場合は心停止の可能性を考えて行動します。

③反応がなければ、大声で周囲の人を呼ぶ (119番通報とAED搬送の依頼)

○周囲の人と協力して、119番に通報し、AEDを持ってきます。
○119番通報すると、通信指令員が行うべきことを指導してくれます。携帯電話のスピーカー機能を活用すれば両手が使えるので、指導を受けながら胸骨圧迫などを行えます。

④呼吸があるかを10秒以内で確認をする

○倒れている人の胸や腹の動きを見て、呼吸をしているか確認します。
○「呼吸がない」または「呼吸の状態がわからない」場合は、ただちに胸骨圧迫を開始します。

もしもし、大丈夫ですか？

誰か来てください！

あなたは119番通報を、あなたはAEDを持ってきてください。無くて戻ってきてください。

胸や腹を見て呼吸を確認

⑤胸骨圧迫を行う

胸の真ん中に片手の付け根を置き、もう片方の手を上に重ねます。両手の指を組むと、より力が集中します。

・強く

肘を伸ばし、真上から垂直に体重をかけ胸が約5cm沈むまで強く圧迫

・リズムよく

1分間に100～120回のテンポで

・絶え間なく

周囲の人と交代しながら中断せずに胸骨圧迫を続ける

⑥AEDを操作する



(AED到着)



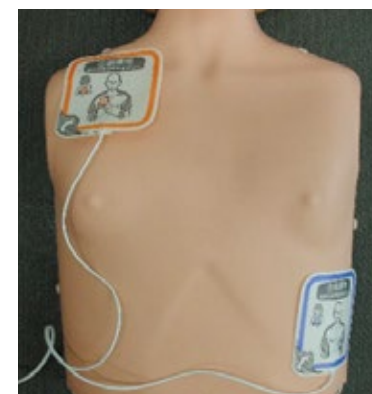
①ふたを開けると電源が入る
※電源を入れる機種もある



②パッドを出す



③パッドをはがす



④上の画像のように貼る



⑤AEDが電気ショックが必要と指示したら周囲の人に「皆さん離れて」と声をかけてからボタンを押す

⑦電気ショックの後は、すぐに胸骨圧迫を再開

AEDの電源は切らないでください。

救命サポーターアプリをご活用ください

みんなでつくる新しい AEDN@VI

＼使おう！



市ホームページにAEDマップがあるのをご存じですか？現在、このマップデータを全国のどこでも使えるAEDマップアプリ「救命サポーターアプリ AEDN@VI」に移行しています。このアプリは、人が倒れる場面に遭遇した時、救命行動を支援します。アプリ内のAEDナビは、サポーターにより登録・更新された最新の情報をマップ上に表示し、「最寄りのAED」を確認することができます。

詳しくは市ホームページ、日本AED財団ホームページをご覧ください。



今すぐ、アプリをダウンロード

応急手当講習会

◆上級救命講習（8時間）

【とき】 1月27日(火) 午前9時～午後5時

【ところ】 消防本部 3階研修室

【内容】 成人・小児（1歳以上16歳未満）・乳児（1歳未満）・新生児（生後28日未満）に対する心肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法、止血法、傷病者管理法、搬送法、その他の手当要領

【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。

【定員】 20人

【申込方法】

申込フォーム・電話

【申込期限】

講習日1週間前まで

【申込先・問い合わせ】

伊賀消防署管理課

☎ 24-9106



申込フォーム



お知らせ

「ひきこもり」について考えてみませんか 生きづらさを抱えた人に寄り添う社会づくり



図 生活支援課 ☎ 22-9650 FAX 22-9661

「ひきこもり」とは、国のガイドラインによると「社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、さまざまな生活上の困難を抱え、家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態であり、かつ、支援を必要とする本人及びその家族」とされています。

市では約 800 人がひきこもり、あるいはそれに近い状態であると推計されます。ひきこもり状態になることは、自分自身や身近な人に起こりうることです。

ひきこもり状態にある人は、大きな不安や葛藤を抱えていることが多く、社会参加のためには、安心・安全な環境や、周囲の正しい理解が必要です。

ひきこもりサポート事業

市では「ひきこもりサポート事業」を伊賀市社会福祉協議会に委託し、地域福祉計画に基づき、ひきこもりに関する本人・家族への相談支援、フリースペース「nest」の開設、相談機関のネットワークづくりなど、生きづらさを抱えた人に寄り添う社会づくりを進めています。令和 3～4 年度にはひきこもりに悩む本人や家族を理解しサポートする「ひきこもりサポーター」を養成し、現在 30 人のサポーターが活動しています。

ひきこもり当事者家族会

昨年から「ひきこもり当事者家族会」を伊賀市総合福祉会館で隔月開催しています。三重県下で家族会活動をしている「みえオレンジの会」や、ひきこもりから回復した人も参加し、和やかな雰囲気の中で意見交換を行っています。参加者からは「普段自分の話をする機会がないので助かっています」「家族会に参加した後は心が少し軽くなります」との声が寄せられています。興味のある人は、ひきこもりサポート nest までお問い合わせください。

ひきこもりに関する相談窓口

いずれも相談は無料で、秘密は厳守されます。家族の人もお気軽にご相談ください。

○ひきこもりサポート nest（伊賀市社会福祉協議会）
☎ 090-3483-2584 FAX 21-8123

✉ nest@hanzou.or.jp
フリースペース開設：

毎週水・金曜日
（祝日、年末年始などを除く。）
午後 1 時～4 時 30 分

※フリースペース「nest」は
10 月より場所を移転しています。
（上野忍町 2447-2）



○三重県ひきこもり地域支援センター

ひきこもり専門電話相談

☎ 059-253-7826

毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く。）
午前 9 時～午後 4 時



お知らせ

12月3日～9日は「障害者週間」です すべての人が心地よく安心して暮らせるまちへ



図 障がい福祉課 ☎ 22-9657 FAX 22-9662

「障害者週間」には、障がいのある人の社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めることを目的に、全国各地でさまざまな取り組みが行われます。障がいのある人の社会参加は、まわりの人の理解と認識により実現するものであり、誰もが心地よく安心して暮らせるまちづくりは一人ひとりの一歩から始まります。

障害者差別解消法とは

障がいのある人もない人もすべての人がお互いの人格や個性を尊重し、共に生活できる社会の実現に向けて、障がいを理由とする差別の解消をめざす法律です。

この法律では、障がいのある人に対する「**不当な差別的取扱い**」が禁止され、「**合理的配慮の提供**」および「**環境の整備**」が求められています。

◆「不当な差別的取扱い」とは？

正当な理由なく、障がいがあるという理由でサービスなどの提供を拒否したり、提供にあたって制限や条件を付けたりすることです。

- （例）○受付の対応を拒否する
○アパートなどの入居を断る
○本人を無視して付き添いの人だけに話しかける
○付き添いの人と一緒にいないことを理由に入店を断る など

◆「合理的配慮の提供」「環境の整備」とは？

障がいのある人から、日常生活の中でバリアとなることを取り除くための配慮を求められたときに、負担が重くなりすぎない範囲で対応することを「合理的配慮の提供」といいます。「環境の整備」とは、合理的配慮を提供しやすくするために、施設の整備や体制などの見直しをすることです。必要としている配慮は、その人の障がいの特性やその場の状況などで変化するため、「対話」を通じて一緒に解決策を見つけていくことが大切です。

- （例）○段差がある場所で、歩行が困難な人の介助をする
○筆談、読み上げ、手話などを使って意思疎通を行う
○飲食店において、車椅子の人も利用できるよう机や椅子の配置を変更する など

障害者週間に関するイベント

◆電車・バス内展示

【と き】 11 月 26 日(水)～12 月 15 日(月)

【ところ】 伊賀鉄道・上野コミュニティバス

◆パネル展示

【と き】 11 月 27 日(木)～12 月 12 日(金)

【ところ】 本庁舎

◆街頭啓発

【と き】 11 月 29 日(土) 午前 10 時～11 時 30 分

【ところ】

○ぎゅーとら ラブリー伊賀西明寺店（西明寺 1896-2）

○ぎゅーとら ラブリー伊賀小田店（小田町 262）

◆障がい福祉研修会（阿山地域対象）

【と き】 12 月 5 日(金) 午後 7 時～8 時 30 分

【ところ】 阿山保健福祉センター

◆伊賀就労マルシェ

【と き】

○12 月 8 日(月) 午前 9 時 30 分～午後 1 時

○12 月 9 日(火) 午前 10 時～午後 1 時

【ところ】 本庁舎

障がい者福祉に関する相談窓口

◆伊賀市障がい者相談支援センター（本庁舎 1 階）

☎ 26-7725 FAX 24-7511

✉ iga-syougai1@ict.jp

障がいのある人やその家族からの困りごとや障がい福祉サービスの利用についての相談に応じます。

◆伊賀市障がい者相談員

市の委嘱で活動している相談員です。自身の経験をもとにアドバイスをします。※敬称略

【身体障がい者相談員】

浜口 恵美子・増永 秀美・山本 智映子

【知的障がい者相談員】

船見 泰子・稲森 あけみ

伊賀市障害者福祉連盟の会員を募集しています

市内在住の障がいのある人やその家族が相互の親睦を図り、共通の問題の解決に向け、さまざまな活動を行っている団体です。

【問い合わせ】 伊賀市障害者福祉連盟事務局（伊賀市社会福祉協議会内）

☎ 33-0064 FAX 21-8123 ✉ dantai@hanzou.or.jp





2025 年度 人権作品市長賞



図 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641

総応募数 13,623 点の人権作品の中から、作文・ポスター・標語の各部門の市長賞・優秀賞・佳作・入選作品を決定しました。その中から市長賞を受賞した皆さんの作品を紹介します。(敬称略)

◆作文

○小学生の部

「私が私であることで、伝えられること」
壬生野小学校 6 年 今井 橙和

○中学生の部

「正しく理解し、互いに尊重しあうことから」
柘植中学校 3 年 林 美潤

◆ポスター

○小学校低学年の部



成和東小学校 2 年
亀澤 幸羽留

- 小学校高学年の部 壬生野小学校 6 年 谷口 花
- 中学生の部



崇広中学校 1 年 山添 早耶香



◆標語

○小学生の部

「だいすきな ともだちのえがお ふやそうよ」
上野西小学校 1 年 奥嶋 悠月

○中学生の部

「まずは知ろう 『知らない』 から始まる勝手な決めつけ」
阿山中学校 2 年 大森 琴葉

○一般の部

「無知が罪 無視が罪 無関心がもっと罪」
界外 資弘



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます



図 ○保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151
○津年金事務所 国民年金課 ☎ 059-228-9112

1 月 1 日から 12 月 31 日までに納付した国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には必ず証明書または領収書を添付してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、e-Tax で利用できる電子版もあります。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます。（この登録をすると郵送がされなくなります。）

◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付時期

対象者	送付方法	送付時期
①令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した人	電子送付	10 月中旬から下旬にかけて順次
	郵 送	10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
②令和 7 年 10 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付した人（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和 8 年 1 月下旬から順次
	郵 送	令和 8 年 2 月上旬

日本年金機構ホームページには、電子版の利用方法についての動画があります。



日本年金機構ホームページ

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、確定申告をしてください。

※社会保険料（国民年金保険料）控除証明書については、ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）にお問い合わせください。



予防接種を受け忘れていませんか



子ども



高齢者

図 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

乳幼児予防接種

こどもの体を感染症から守り、周りの人にうつさないためにも、予防接種はなるべく早く受けましょう。受けられないか、母子健康手帳でご確認ください。

予防接種名	回 数	対象年齢
ロタウイルス	2～3 回	1 価（ロタリックス）：生後 6～24 週 5 価（ロタテック）：生後 6～32 週 ※1 回目の接種は、生後 14 週 6 日までにすることが推奨されています。
肺炎球菌	4 回	生後 2 カ月～5 歳未満
B 型肝炎	3 回	1 歳未満
5 種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ)	4 回	生後 2 カ月～7 歳 6 カ月未満 ※4 種混合ワクチンは販売終了のため、5 種混合ワクチンへ切り替わります。
B C G	1 回	1 歳未満
麻しん・風しん混合（MR）	1 回	1 期：1～2 歳未満
	1 回	2 期：平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれ（年長児）
水痘（水ぼうそう）	2 回	1～3 歳未満 ※水ぼうそうにかかったことのある人は接種不要です。
日本脳炎	4 回	1 期（3 回）：3～7 歳 6 カ月未満 2 期（1 回）：9～13 歳未満
二種混合（DT）	1 回	11～13 歳未満
子宮頸がん	3 回	○小学 6 年生～高校 1 年生相当（16 歳）の女子 ○平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの女子 ※キャッチアップ接種期間（令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日）内に少なくとも 1 回以上接種している人は、令和 7 年度は残りの接種が無料になります。

【注意事項】

○対象年齢以外の場合は自費となります。

○必ず医療機関で予約をしてから接種してください。市内医療機関に予診票を設置しています。市外（三重県内）で接種する人は予診票をお渡ししますので、上記までご連絡ください。

高齢者帯状疱疹^{ほうしん}予防接種

今年度より 65 歳以上の高齢者を対象に、带状疱疹ワクチンの費用助成が始まりました。定期接種の対象となる人は毎年異なるため、機会を逃さないように注意しましょう。

【対象者】 次のいずれかに当てはまる人

※対象者には 4 月初旬に予診票を送付しています。

- 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる人
- 60 歳以上 65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい身体障害者手帳 1 級相当の人
- 100 歳以上の人（今年度に限り全員対象）

【ワクチンの種類と回数・費用】

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1 回	2 回
予防効果	5 年程度	10 年程度
自己負担額*	2,700 円	1 回あたり 6,600 円
生活保護受給者は無料	*市の助成金 (6,160 円) を差し引いた額	*市の助成金 (15,460 円) を差し引いた額

※不活化ワクチンを年度内に 2 回接種するためには、12 月末までに 1 回目の接種を済ませてください。

※接種費用の助成はどちらかのワクチンで生涯に一度限りです。どちらを接種するかは医療機関にご相談ください。

※必ず医療機関で予約をしてから接種してください。市外（三重県内）で接種する人は書類をお渡ししますので、接種する日の 2 週間前までに上記までご連絡ください。

【接種期限】 3 月 31 日(火)

【持ち物】 本人確認書類、予診票（市から対象者に郵送されたもの）

認知症カフェ



時間内の出入りは自由です。
午前 10 時 30 分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と き】 12 月 9 日(火)

午前 10 時～11 時 30 分(受付時間)

【ところ】 ハイピア伊賀

4 階ミーティングルーム

問 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 12 月 17 日(木)

午前 10 時～11 時 30 分(受付時間)

【ところ】 阿山保健福祉センター

1 階ホール

問 地域包括支援センター

東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055

防災・情報アプリ HAZARDON で配信中！

- 災害緊急情報
- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 火災情報
- 行政情報
- 自治協議会・自治会からのお知らせ



【問い合わせ】

防災危機対策局

☎ 22-9640

FAX 24-0444

☞ kikikanri@city.iga.lg.jp



第 50 回おおやまだ 元日マラソン



1 年の始まりは、まず健康から！さわやかに汗を流して、新年をスタートしましょう！

【と き】 1 月 1 日(木・祝)

○受 付：午前 7 時 45 分～

○開会式：午前 8 時 15 分～

○スタート：午前 8 時 30 分～

※荒天中止

【ところ】

伊賀の国大山田温泉さるびの
こころの丘(上阿波 2953)

【内 容】

○マラソン：3.5km、5km

○ウォーキング：2km

※いずれも記録計測は行いません。

【参加料】 1,000 円

※参加申込時に参加料を添えてお申し込みください。

※荒天などで中止の場合でも返金はありません。

【募集人数】 先着 600 人

【申込方法】

阿波・布引・山田の各地区市民センターにある申込兼払込用紙に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局で払い込み、または参加料を添えて持参

【募集期限】 12 月 15 日(月)



申・問 ○阿波地区市民センター

☎/FAX 48-0009

○布引地区市民センター

☎/FAX 47-0928

○山田地区市民センター

☎/FAX 47-1777

くらしの情報

くらしに関わる催しやお知らせなどを掲載しています。最新の情報は市ホームページをご覧ください。二次元コードから詳しい情報を見ることができます。

※特に記載がない催しは無料・申込不要

イベント・募集

伊賀市人権学習企業等 連絡会の会員を募集します



市内に事業所のある企業や団体などで構成する「伊賀市人権学習企業等連絡会(人企連)」は、あらゆる差別の撤廃と、一人ひとりの人権が尊重され、誰もがその個性と能力を十分に発揮できる地域社会の実現を目的に活動しています。人企連の活動を通じてともに学び、高め合う仲間を募集します。

【申込方法】

入会申込書に必要事項を記入の上、ファックスまたはメールで下記まで
※入会申込書は市ホームページからダウンロードできます。

申・問 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

☞ shoukou@city.iga.lg.jp

上野総合市民病院 外来診療担当表



ライガとライナ



問 上野総合市民病院医療事務課

☎ 24-1111 FAX 24-2268



お知らせ

香害・化学物質過敏症をご存じですか



問 ○障がい福祉課 ☎ 22-9657 FAX 22-9662

○健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

香害とは、合成洗剤、柔軟剤、芳香剤など、身近にある人工的な香りに含まれる化学物質によって、化学物質過敏症が誘発されるなどの健康被害が生じることをいいます。

化学物質過敏症の症例として、ある程度の量の化学物質にさらされると、それ以降はわずかな化学物質にも過敏に反応してしまうという例が数多く報告されています。

化学物質過敏症はあまり多くの人に知られていないため、さまざまなつらい症状に悩まされるものの、周リから理解されにくいのが特徴です。

私たちの暮らしには、人工的な香りがあふれていますが、それが原因で苦しんでいる人が周りにいるかもしれません。化学物質過敏症について、皆さんのご理解とご配慮をお願いします。

◆主な症状

頭痛、動悸、吐き気、全身倦怠感、ぜんそく、皮膚炎など

◆原因物質(例)

合成洗剤、柔軟剤、消臭剤、香水、シャンプー、整髪料、化粧品、芳香剤、防虫剤、塗料など



お知らせ

無許可の廃品回収業者にご注意ください



問 ○廃棄物対策課 ☎ 20-1050 FAX 20-2575

○ごみの分別について さくらリサイクルセンター ☎ 20-9272 FAX 20-2575

無許可の廃品回収業者に関するトラブルが全国的に増えています。市の許可や委託を受けていない回収業者は家庭ごみを収集し、処理することはできません。

無許可の廃棄物回収業者には、以下のような例があります



無許可業者を利用すると次のようなトラブルが発生することがあります。

- 回収された廃家電製品や粗大ごみなどが、山林に不法投棄される。
- 「無料」と言いながら、トラックに積み込んだ後に「これは無料対象品ではない」「型が古いのでリサイクルできない」などの理由をつけて高額な請求をされる。

○環境対策をしないで解体処理することで、有害物質が放出される。

○家電製品の不適正な管理により火災発生の原因になる。

このようなトラブルに巻き込まれないためにも、無許可業者を利用せず、不要になった家電 4 品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の処分については、家電リサイクル法に基づいて家電販売店や指定引き取り場所へ持ち込むなどの適正な処分をしてください。「資源・ごみ分別ガイドブック」や「伊賀市ごみ分別アプリ」を確認いただき、ごみの減量化と適切な分別にご協力ください。



伊賀市ごみ分別アプリ



iPhone 版



Android 版

広告

未来への約束を、公正証書が守ります！

終活

- ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

離婚

- ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

伊賀上野公証役場

伊賀上野公証役場



三重県伊賀市上野丸之内 28 番地 ラフォーレビル 3 階

電話 0595-23-6549(上野市駅から徒歩 2 分)



☎ 22-9636

【問い合わせ】 広聴広報課

【申込期限】 発行日 2 ヵ月前

(縦 5 cm × 横 9 cm)

【掲載料】 1 枠…2 万円

(発行部数) 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

【掲載料】 1 枠…2 万円

【発行部数】 毎号約 3 万 4 0 0 0 部

お正月の寄せ植え教室



迎春準備のために飾る「寄せ植え」を作りませんか。
※作った「寄せ植え」は持ち帰り
【と き】 12月16日(火)
午後2時～3時30分
【ところ】 伊賀市シルバーワークプラザ2階
【講師】 育種家 奥 隆善さん
【対象者】 市内在住の60歳以上の人
【料 金】 1,700円(材料費)
【定 員】 25人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで
【申込期間】 12月1日(月)～12日(金)
申・問 (公社)伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800 FAX 23-2040

ふるさと応援寄附金
返礼品協力事業者を募集しています




問 商工労働課
☎ 22-9669 FAX 22-9695
✉ furusato@city.iga.lg.jp

警察署だより
年末年始の犯罪・交通事故に注意しましょう！



年末年始は、金融機関やコンビニを狙った強盗や、車上ねらい・空き巣などの犯罪が多く発生する傾向にあります。
犯罪被害を未然に防ぐために、日頃から防犯意識を強く持ち、次のことに注意しましょう。
○多額の現金は持ち歩かない
○車から離れるときは施錠する
○車内にカバンなどを放置しない
○家を留守にするときは施錠する
また、年末年始は交通量も増えるため、交通事故の多発が懸念されます。ドライバーの皆さんは、安全運転・防衛運転を心掛けてください。
◆一人で悩まずご相談を！
警察は、事件・事故の被害に遭った人に支援を行っています。一人で悩みを抱えずに、事件・事故を担当する警察官などにご相談ください。
問 ○伊賀警察署 ☎ 21-0110
○名張警察署 ☎ 62-0110



甲種防火管理新規講習



【と き】 2月5日(木)・6日(金)
【ところ】 ゆめぼりすセンター 2階大会議室
【定 員】 60人
【申込方法】 (一財)日本防火・防災協会ホームページから
問 ○講習について (一財)日本防火・防災協会
☎ 03-6263-9903 FAX 03-6274-6977
○防火管理者の制度について 消防本部予防課
☎ 24-9105 FAX 24-9111

／くらの情報をいち早くお届け！／
伊賀市 LINE 公式アカウント 友だち募集中



二次元コードから友だち追加▼

第5回おおやまだ人権大学講座 in ライトピア



【と き】 12月9日(火)
午後7時30分～9時
【ところ】 ライトピアおおやまだ ホール
【内 容】
○演題：「このまちが好きだから～被差別の歴史をもつ地域に生まれて～」
○講師：崇仁発信実行委員会事務局 藤尾 まさよさん
【定 員】 80人程度
【申込方法】 当日までに氏名、電話番号を下記まで
申・問 ライトピアおおやまだ
☎ 47-1160 FAX 47-1162
✉ raitopia@city.iga.lg.jp

伊賀市役所 本庁舎 12月のアート情報
本庁舎で下記の展示を行っています

◆4階市民ミニギャラリー
○伊賀市寄贈作品展示 石原 健哉 写真作品展 写真「たんぽぽ」ほか



◆1階玄関横
○写真「明治の上野城十景 一甞るガラス湿板写真」



○いけばな(伊賀華道協会)
※都合により展示物が変わる場合があります。
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。
市民ミニギャラリー展示作品募集中
問 文化振興課
☎ 41-0400 FAX 22-9694



人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「インターネットと人権②」
「2025年度人権作品」
【と き】 12月1日(月)～25日(木)
【ところ】 本庁舎3階
「平和を求めて」
【と き】 12月8日(月)～19日(金)
【ところ】 西柘植地区市民センター
「伊賀市民意識調査から見えてくるもの」
【と き】 12月8日(月)～19日(金)
【ところ】 阿山保健福祉センター
問 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 「じんけん」パネル展
「世界人権宣言」
【と き】 12月3日(火)～25日(木)
※開館延長日 9日(火)、16日(火)
(午後7時30分まで)
【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室
問 寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「部落差別解消推進法」
【と き】 12月3日(火)～18日(木)
※開館延長日 4日(木)、11日(木)
(午後7時30分まで)
【ところ】 いがまち人権センター
問 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

10言語対応「広報いが」デジタルブックで配信中！



無料 FREE APP
This Public relations magazine can be read in 10 languages
問 広聴広報課
☎ 22-9636 FAX 22-9672
✉ koho@city.iga.lg.jp

借金のお悩み 電話相談会



【と き】 12月13日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時
【専用ダイヤル】 ☎ 059-224-2458
※相談日当日のみの専用ダイヤルです。
※相談は無料ですが、通話料はかかります。
※相談時間は30分程度です。
※開始時間は相談が集中しますので、時間をおいて再度おかけください。
【対応者】 弁護士(三重弁護士会)、司法書士(三重県司法書士会)



問 三重県多重債務者対策協議会事務局
☎ 059-224-2400

義援金受付中
お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。
【義援金箱の設置場所】
○本庁舎 1階市民スペース
○各支所(上野支所を除く。)
問 医療福祉政策課
☎ 26-3940 FAX 22-9673



伊賀市 若者会議
新規メンバー随時募集中
より良い「伊賀」を創るため、一緒に活動しませんか。
Instagram ID [igashi_wakamonokaigi]
参加申込フォーム



申・問 地域創生課
☎ 22-9623 FAX 22-9672
✉ chisou@city.iga.lg.jp

男性の家事力アップ講座 はじめての料理教室



料理初心者の方の男性の皆さん、簡単レシピをマスターして、家事力をアップさせましょう！
※作った料理は講座後に食べます。
【と き】 1月17日(土)
午前10時～午後1時
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階調理実習室
【メニュー】 黄飯(黒豆)、豚肉の生姜焼き、長芋とろろ汁、里芋としめじのゴマみそ和え、長ねぎのオムレツ
【講師】 松永 啓子さん
【持 物】 米1合、エプロン、三角巾、マスク
【対象者】 市内在住・在勤・在学の料理初心者の男性
【料 金】 500円
【定 員】 12人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 申込フォーム、電話、ファックス、メール
【申込期間】 12月8日(月)～1月8日(木)



申込フォーム

申・問 男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp



離乳食教室



【と き】 1月27日(火)
午前10時～11時30分
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室・調理実習室
【内 容】 離乳食前期(はじめて～2回食)の話、調理・試食
【定 員】 9人
(先着6人まで託児あり)
【申込方法】 参加する保護者の氏名・住所・電話番号、こどもの氏名・生年月日、託児の有無を下記まで
【申込受付開始日】 12月24日(火) 午前9時
申・問 子育て支援室
☎ 22-9665 FAX 22-9666

市民意見（パブリックコメント）を募集します

※提出いただいた意見は検討資料とし、市ホームページで公表します。

※個別の回答は行わず、いただいた意見は返却しません。

◆第5次伊賀市男女共同参画基本計画（中間案）

令和8年～12年度を計画期間とする第5次伊賀市男女共同参画基本計画の中間案について意見を募集します。

【閲覧場所】

市ホームページ・本庁舎2階人権政策課・ハイトピア伊賀4階男女共同参画センター・各支所・各地区市民センター

【提出方法】

ウェブフォームまたはご意見記入用紙に、氏名・住所・電話番号・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記まで。持参の場合は、各支所窓口でも受け付けます。

【受付期間】 12月5日(金)～1月5日(月) 午後5時必着

問 人権政策課

☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

◆一般廃棄物処理基本計画（中間案）

市では、ごみや生活排水を適正に処理するため、「伊賀市一般廃棄物処理基本計画」を策定しています。現在の計画期間満了に伴い、次期一般廃棄物処理基本計画（令和8～17年度）の中間案について意見を募集します。

【閲覧場所】

市ホームページ・本庁舎1階ロビー・廃棄物対策課（さくらリサイクルセンター内）・各支所・各地区市民センター

【提出方法】

ウェブフォームまたはご意見記入用紙に、氏名・住所・電話番号・「資料名」・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記まで。持参の場合は、各支所窓口でも受け付けます。

【受付期間】 12月3日(水)～1月6日(火) 午後5時必着

問 廃棄物対策課

☎ 20-1050 FAX 20-2575
✉ haikibutsu@city.iga.lg.jp

◆伊賀市歴史的風致維持向上計画（第2期）（中間案）

豊富な歴史的資源を生かしたまちづくりを推進するために「伊賀市歴史的風致維持向上計画（第2期）」について意見を募集します。

【閲覧場所】

市ホームページ・本庁舎3階文化財課・各支所・各地区市民センター

【提出方法】

ウェブフォームまたはご意見記入用紙に、氏名・住所・電話番号・「件名」・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記まで。持参の場合は、各支所窓口でも受け付けます。

【受付期間】 12月1日(月)～1月9日(金) ※必着

問 文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667
✉ bunkazai@city.iga.lg.jp

◆第5次伊賀市地域福祉計画（中間案）

令和8～12年度を計画期間とする第5次伊賀市地域福祉計画の中間案について意見を募集します。

【閲覧場所】

市ホームページ・本庁舎1階ロビー・本庁舎2階医療福祉政策課・各支所・各地区市民センター

【提出方法】

ウェブフォームまたはご意見記入用紙に、氏名・住所・電話番号・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記まで。持参の場合は、各支所窓口でも受け付けます。

【受付期間】 12月5日(金)～1月3日(出) 午後5時必着

問 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673
✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

相続登記・遺産分割を進めましょう

◆令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました

相続（遺言も含む）・遺産分割により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日、または遺産分割が成立した日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

※正当な理由なく違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

◆相続手続きに便利！

「法定相続情報証明制度」

戸籍などの書類と一緒に相続関係の一覧図を法務局に提出すると、一覧図の写しに認証文を付し、証明書として無料で交付する制度です。

さまざまな相続手続きで利用でき、手続きの際に戸籍を何度も出し直す必要がなくなります。

◆預けて安心！

「自筆証書遺言書保管制度」

自分で書いた遺言書を法務局で保管できます。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。

問 津地方法務局伊賀支局

☎ 21-0804

自衛官候補生の募集

平和を守り、未来を創る。自衛官候補生を募集しています。

「人を守るというやりがい」、「多種多様な職種・職域」、「充実した教育による人材育成と成長」がある仕事です。

下記まで気軽にご相談ください。応募をお待ちしています。

【受付期間】 年間を通じて募集

【応募資格】

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人



三重地本ホームページ

申・問 自衛隊三重地方協力本部

伊賀地域事務所

☎ 21-6720



自衛官募集

みえびくん

償却資産申告書を提出してください

償却資産とは、工場や商店の経営者や駐車場・アパートを貸し出している人が、事業のために使用する土地・建物以外の有形資産をいいます。

(例) 10kW以上の太陽光発電設備は、償却資産に該当し固定資産税の課税対象となるため、収益の有無に関係なく申告が必要

※対象者には12月中旬に申告書を発送します。

【対象者】 市内で事業を行っているすべての法人・個人

【課税対象】

- 構築物：アパートの駐輪場など
- 機械・装置：太陽光発電設備など
- 車両・運搬具（自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除く。）
- 工具・器具・備品

【提出方法】

申告書に必要な事項を記入の上、下記まで。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※便利な電子申告（eLTAX）もご利用いただけます。

※申告書が届かない場合は下記までご連絡ください。

※申告書は市ホームページからもダウンロードできます。

【提出期限】 2月2日(月)

※締め切り間際は申告が集中するため、早めの申告をお願いします。

問 課税課

☎ 22-9614 FAX 22-9618

伊賀市でくらす外国人のための生活ガイドブック

市役所での手続きや生活情報が書いてあります。



問 多文化共生課

☎ 22-9702



お知らせ

上野総合市民病院で働く人を募集します

【募集人数】

- 看護師：10人程度
- 介護福祉士：5人程度
- 薬剤師：1人
- 理学療法士：1人
- 作業療法士：1人
- 言語聴覚士：1人

【採用予定日】 令和8年4月1日

【選考方法】 適性検査・作文・面接

【試験日】 2月6日(金)

※時間などは応募者に後日お知らせします。

【応募方法】 申込書を持参または郵送（簡易書留）で下記まで。申込書は上野総合市民病院にあるほか、ホームページからダウンロードできます。

【応募期限】

試験日の14日前 午後5時15分（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く。） ※必着

※応募資格や勤務条件など、詳しくはホームページをご覧ください。



看護師



介護福祉士



薬剤師
理学療法士
作業療法士
言語聴覚士



申・問 上野総合市民病院病院総務課

☎ 41-0065 FAX 24-1565

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、消費者ホットライン ☎188 まで気軽にご相談ください。

令和8年伊賀市消防出初式

消防職員と消防団員の士気高揚と、市民の皆さんの消防への理解と信頼、防火意識を高めるために行います。

【と き】 1月10日(出)

午前10時～正午

【ところ】 伊賀市文化会館



問 消防総務課

☎ 24-9100 FAX 24-9111

認知症のひとと家族の会「伊賀地域つどい・交流会」

【と き】 12月23日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】 本庁舎 2階会議室202

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

問 地域包括支援センター

東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055

行政だより「ウィークリー伊賀市」市公式YouTubeチャンネルで配信中！



問 広聴広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9672



三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

図書館 だより

問 上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
(平日 午前8時30分～午後5時)
※休館中ですが、電話はつながります。

司書のおすすめ

■ **いがし電子図書館【一般】**
『技法別に学ぶ季節のフラワーリース』
橋口 学／著（誠文堂新光社）



春の訪れを祝うイースターのリース、夏の植物たちのリース、秋の自然の色を感じるリース、クリスマスを祝うためのリース…。1年中楽しめる四季折々のリースの作り方を、巻く、組む、からめる、挿すといった技法別に解説する。
(TRC MARC より)

■ **いがし電子図書館【児童】**
『マンガで覚える図解百人一首の基本』
吉海 直人／監修（滋慶出版／土屋書店）



かるた遊びを通して「百人一首」を楽しもう！「源平合戦」など簡単なゲームから、「競技かるた」の基本・戦略まで、マンガやイラストを交えてわかりやすく紹介する。かるた早覚え表、書き込み式のミニテストも収録。
(TRC MARC より)



上野図書館 LINE 公式アカウント



図書館ホームページ

図書館からのお知らせ

「いがし電子図書館」でもっと読書を身近に

スマホやパソコン、タブレットで、場所や時間を気にせず「読書」を楽しむことができます。初めて利用する際はログインが必要なので、「伊賀市図書利用カード」をお手元にご準備ください。



いがし電子図書館

【ログイン方法】 トップページ左側にある「利用者ID」と「パスワード」を入力し、「ログインをする」を押してください。

■ **利用者ID**：図書利用カードに記載されている7ケタの数字

■ **パスワード**：初期パスワードは登録時に記載した生年月日（西暦）8ケタの数字

※初回ログイン時にパスワードの変更が必要です。ログイン後、マイページから変更できます。
※電子図書館サービスの利用は無料です。ただし、通信費用は利用者の自己負担です。

臨時受渡所などの開設

12月1日(月)から移動図書館「にんにんブッカー」を臨時受渡所として開設します。

【と き】 毎週月曜日 午前10時～午後3時
(12月29日(月)を除く。)

【ところ】 旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE
正面玄関付近

【臨時受渡所でできること】

- 各図書室の予約本・e-booking 本・相互貸借本（市外図書館から取り寄せた本）の受け取りと返却
- 移動図書館の本の貸し出し・返却

※本の返却は、旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE 正面玄関左側のブックポストまたは各図書室・移動図書館をご利用ください。

【代替学習スペースについて】

ハイトピア伊賀5階で開設しています。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



12月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。
(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物（読み手）
13日(土) 10:30～	大山田図書館	おはなしたいむ（きらきら）
16日(火) 10:30～	大山田図書館	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会

コミュニティ助成事業



（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

この助成金により、丸柱区では、発電機や照明器具など、避難所用設備の整備を行いました。



問 阿山支所

☎ 43-1543 FAX 43-1679

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

問 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

自衛官等募集事務に係る除外申出



市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官・自衛官候補生の募集のために必要な情報として、募集の対象となる人の住所・氏名を自衛隊へ提供しています。情報提供を希望しない場合は、下記までお申し出ください。
【対象者】 市内に住民登録があり、令和7年度に17歳または21歳になる日本国籍の人

【申出期限】 2月2日(月)

【申出方法】 必要書類を持参または郵送で下記まで。必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申・問 総務課

☎ 22-9601 FAX 22-9672

こども家庭センターなんでも相談ダイヤル

妊産婦、0～18歳までのこどものいる家庭、こもも自身からの相談や問い合わせに応じます。



☎ 41-0932

【受付時間】

平日 午前9時～午後5時

問 こどもの育ち支援課

☎ 22-9609 FAX 22-9646

入札参加資格審査申請の更新手続き



三重県と各市町で行っている共同受付の入札参加資格の有効期限が令和8年5月31日で終了するため、令和8～11年度の新規・更新登録を受け付けます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【対象者】 建設工事、測量・建設コンサルタントなど

【申込方法】 郵送（持参不可）

【申込期間】 1月6日(火)～2月5日(木) 午後5時必着

申・問 (公財) 三重県建設技術センター

☎ 059-253-3790

FAX 059-253-3791

(12月22日からの期間専用番号)

問 契約監理課

☎ 22-9810 FAX 22-9837

「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

スポーツの力 ～する・みる・ささえる～

パラスポーツの魅力を広げよう！

10月1日、新たにスポーツ庁長官に就任された河合純一さんをご存じですか。河合長官は、パラリンピックの競泳男子視覚障害クラスで、金メダル5つをはじめ数々のメダルを獲得した実績があり、全盲者として初めて政府組織のトップに就任しました。河合長官は「スポーツを通じて社会課題の解決に貢献する」ことをめざし、インクルーシブな社会の実現を推進しています。

伊賀市でもパラスポーツの普及をさらに進めるため、昨年度大山田B&G海洋センターに、ボッチャ、SSピンポン、カローリングなどのパラスポーツ用品を導入し、どなたでも気軽にスポーツを楽しめる

環境を整えています。

これにより、障害の有無にかかわらず、市民がスポーツを通じて交流し、健康を維持する機会が増えることを期待しています。

「やってみたいけど、ルールが分からない」という場合には、伊賀市スポーツ推進委員が指導や助言を行いますので、ご活用ください。

ぜひ一度、大山田B&G海洋センターでパラスポーツの魅力を体感してみてください



問 スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp



公共交通だより



上野市（忍者市）駅前にタクシーが待機しています（1月末まで）

今年も年末が近づいてきました。忘年会や新年会など、外で飲食する機会も増える時期ですね。市には以前から、「夜間に運行しているタクシーがなくて困っている」というご意見が寄せられていました。そこで、夜間の移動に対する需要を調査するため、タクシー事業者と連携し、午後8時30分から11時まで上野市駅前にタクシーが待機するという実証事業を行っています。どなたでも利用でき、上野市駅前に待機しているタクシーに直接乗れるほか、乗車場所が伊賀市内であれば電話やアプリで呼ぶこともできます。

公共交通は、自家用車の普及や人口減少に伴う利用者の減少、運転手不足の問題など、どうやって維持継続させていくかが課題となっていますが、個人で移動手段を持たない人にとって欠かせないものです。

そのような公共交通の現状や課題を考えるきっかけとなるよう、市では毎年10月から3か月間を「公共交通機関利用促進期間」としています。今年のテーマは「くらしに安心感とワクワクを」です。

バスや鉄道だけでなく、タクシーもどなたでも利用できる公共交通機関のひとつです。年末年始のお出かけが増えるこの季節に、「今日だけでも、公共交通で出かけてみよう」を合言葉にバスや鉄道、タクシーに乗ってみませんか。この実証事業が、公共交通について考えるきっかけとなればと思います。

なお、実証期間は1月末までです。ぜひこの機会にご利用ください。※実証事業の詳細はホームページをご覧ください。



☎ 公共交通課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

情報交流ひろば となりまち

甲賀市

“お茶のまち、甲賀市で
「御煎印」を集めよう！

滋賀県産のお茶の9割を生産する“お茶のまち、甲賀市で、今年も「御煎印めぐり」が始まりました。今回は、お茶の葉をかたどった御煎印。お茶インクで日付を入れるため、ほのかな香りも楽しめます。甲賀市内6カ所すべての御煎印を集めると信楽焼の箸置きをプレゼント！甲賀市自慢のお茶を味わいながら巡ってみませんか？



【と き】 5月31日(日)まで
【料 金】 500円（御煎印と一煎茶のセット）
☎ 土山ハイウェイサービス㈱
☎ 0748-66-1660

伊賀

い・

甲賀

こ・

亀山

が

亀山市

「大阪・関西万博」で紹介したシティ
プロモーション動画を配信しています

9月22日に大阪・関西万博で開催された「三重のおまつり大集合！MIE フェスティバル in EXPO」で国内外の人にご覧いただいた動画を亀山市公式YouTubeで配信しています。動画では、亀山市内の四季折々の風景のほか、亀山茶やローソクなどの地場産品や関宿祇園夏まつりの様子などを紹介しています。ぜひ、ご視聴ください。



☎ 亀山市広報秘書課広報グループ
☎ 0595-84-5021

伊賀城和
定住自立圏
— IGAJOWA —

伊賀城和（伊賀・山城南・東大和） 定住自立圏ニュース

☎ 未来政策課 ☎ 22-9620 FAX 22-9672

定住自立圏域



伊賀市は、京都府笠置町・南山城村、奈良県山添村、名張市と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などの事業に連携して取り組んでいます。

この圏域は、府県境にありながら、従来から買い物、医療、仕事、文化、スポーツなどの生活においてつながりがあり、圏域外に誇れる結びつきの強い地域となっています。

講演会「藤堂藩における伊賀国と城和領」

伊賀・山城南・東大和定住自立圏連携事業として、伊賀国と城和領（山城国、大和国の一部）を一体的に治めた藤堂藩の治世についての講演会を開催します。



▲昨年度の講演会の様子

【と き】 1月25日(日) 午後2時～3時30分

【ところ】

○メイン会場：ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室
○サブ会場*：名張市役所 3階会議室 301・302
(名張市鴻之台1-1)

*メイン会場で行われている講演会を生配信します。

【講 師】 甲南大学教授 東谷 智さん

【定 員】 60人（Zoomによるオンライン参加も可能）※申込多数の場合は抽選

【申込方法】 申込フォームもしくは申込書を連携市町村の教育委員会まで郵送または持参。申込書はホームページからダウンロードできます。

【申込期限】 12月26日(金)

【問い合わせ】 生涯学習課 ☎ 22-9679



ホームページ



申込フォーム

救急・健康相談ダイヤル24 ☎ 0120-4199-22

医師・看護師などが、病気やけがなどで救急車を呼ぶかどうか迷っているときの相談をはじめ、心と体のさまざまな相談、救急医療体制や応急措置などに関する相談に24時間体制で応じます。
○伊賀市・名張市・笠置町・南山城村・山添村にお住まいの人が無料で相談できます。
○外国語（英語・ポルトガル語・ベトナム語）での相談にも対応しています。
○プライバシーは厳守されますので安心してご相談ください。





上野総合市民病院だより

◆市民病院での細胞培養検査について

臨床検査課では、検体検査や生理検査などの検査を実施しています。その中で、細菌培養検査について紹介します。

感染症を引き起こす原因には、細菌・真菌（カビ）などの微生物やウイルスなどがあり、細菌培養検査では細菌や真菌による感染症を調べています。検査の目的は、感染症の原因と考えられる菌を特定し、治療に適した薬が何であるかを調べることです。

検査では、まず感染症の疑いがある患者さんから検体（喀痰、尿、便、膿、血液など）を採取します。通常、検体に含まれる細菌はとて少ないので、そのままでは感染症の原因を特定することは困難です。そのため、採取した検体を培地（菌が増殖するのに必要な成分を含んだ寒天など）に塗り、菌の発育に適した環境で1日から数日かけて菌を培養します。すると、菌が増殖して培地上にコロニー（目に見える塊）ができます。そして、発育したコロニー

の形や色を観察し、さまざまな検査を行うことで菌を特定していきます。検査結果は、数日で行うことができますが、菌の種類によっては数週間かかることもあります。

当院では、少しでも早く検査結果を出して患者さんの治療に役立てられるよう、スタッフが連携して検査を実施しています。

（臨床検査課 宮本 都和）



明日に向かって～差別をなくしていくために～

こどもたちが主役のまちへ ―契約監理課―

「こどもの権利」と聞いて、あなたは何を思い浮かべますか？権利は誰にも身近なものであり、未来を担うこどもたちにとっても重要です。私はこどもを持つ親として、こどもの権利について考える機会が増えました。ニュースでこどもへの虐待事件が報道されるたびに胸が締めつけられます。小さな命が助けを求めても届かない現実に「どうしてこんなことが起こるのだろう」と考えずにはいられません。こどもの権利を守るには、家庭だけでなく、社会全体で支えていくことが大切だと強く感じています。

今年3月に策定した「伊賀市こども計画」では、改めてこどもの権利について深く考えさせられました。この計画では、「みんなが主役!! “ともに成長し、明るく・楽しく・笑顔 そして自信にみちあふれる”伊賀市」を基本理念としています。こどもたちが安心して遊べる場所があること、健やかに学べること、

必要な医療を受けられること、そして何より自分の意見を大切にしてもらえること、これらすべてが、こどもの権利を守るための重要な要素です。

しかし、現実にはいじめや貧困、障がい、国籍などを理由にした差別によって苦しむこどもたちがいます。計画では、問題を家庭や学校だけに押し付けず、地域や行政が力を合わせ、社会全体で支える具体的な施策が示されています。

こどもの人権を守るために私たち大人にできることは、こどもの声を聴き、思いを尊重すること。そして、「あなたは大切な存在だよ」と伝えることだと思います。こどもたちが「みんなが主役」と感じられることは、誰もが住みやすい社会につながるはずで、親として、地域の一員として、私もできることから行動していきます。小さな一歩が、こどもたちの未来を明るくすると信じています。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ



伊賀の歴史余話 44

柘植駅のランプ小屋と駅前の発展

柘植町にあるJR柘植駅は、明治23（1890）年に開業した県内最古の鉄道駅です。明治21（1888）年に四日市市で設立された関西鉄道株式会社が、草津・柘植間に鉄道を敷設したことによってできた駅で、駅舎は開業前年の2月に竣工しました。

電気照明が普及していなかった当時、駅のホームや待合室にはランプが揺れ、レトロな雰囲気が漂っていたそうです。その後、駅舎は増改築が繰り返されますが、現在も駅舎西側に開業当時の建物である危険品庫（油庫）が残されています。危険品庫は、ランプやその燃料などを保管・収納するために造られたもので「ランプ小屋」とも呼ばれています。

ランプ小屋には、耐火を目的とした赤レンガが使用され、壁の表面に鮮やかな図柄が現れる「フランス積み」と呼ばれる技法が用いられています。

蒸気機関車が吐く煙で火事が起こるなどの風説があり、柘植駅をはじめ、この頃の駅や線路は人里から離れた郊外に設置されました。

しかし、鉄道の重要性が増すと、駅周辺に変化が

見られるようになります。柘植駅でも乗降客を相手に草鞋や駄菓子（わらじ）を販売するものが現れ、数軒の旅館が営業を始めます。さらには貨物を扱う運送店が軒を連ね、駅前には活況を呈するようになりました。

ランプ小屋は、閑散とした場所が駅の設置によって新たなにぎわいが生まれ、町場へと発展する近代化の様子を見てきた、貴重な鉄道遺産です。

文化財課歴史資料係 ☎/FAX 41-2271



▲柘植駅に残るランプ小屋

「イガプロ」とは、「イガ」と「プロダクト（製品）」、「プロフェッショナル（専門家）」などさまざまな「プロ」を掛け合わせた造語です。

旭ダイヤモンド工業株式会社

旭ダイヤモンド工業株式会社は、地球上で最も硬い「ダイヤモンド」に着目し、半導体や車、建設など、ものづくりの工程に必要なダイヤモンド工具を製造・販売しています。当社は、ダイヤモンド工具の分野で国内シェアナンバー1を誇り、取引先は世界各国に拡大していて、製造販売拠点を世界各地10カ所以上に構えるグローバル企業です。

1937年の創業以来、戦後の高度成長期、モータリゼーション*、IT革命、デジタル社会の進展など、変化する日本の経済をダイヤモンド工具を通じて支えてきました。

国内外にある製造拠点の中でも三重工場は最も製造品目が多く、すべてが押し製品と言えますが、特に、皆さんの生活に欠かせないスマートフォンや家電などに使用する半導体製造用の製品が推しの一品です。

◆社員の声

就活をするにあたり、地元の友人などから旭ダイヤの魅力聞いたことがきっかけとなり、福利厚生の方と温かな社風に惹かれ入社しました。

入社してからは、社員旅行や他部署の人たちと関わるイベントが多数あり、工場全体の雰囲気が良く楽しく働いています。

現在総務課に所属していて、これから就職を考えている地元の人たちにも旭ダイヤの魅力を広めていきたいと考えています。（2023年入社）



*自動車社会に広く普及し、生活必需品化する現象のこと

◆会社概要

【所在地】伊賀市ゆめが丘7丁目8-1

【設立】1937年（三重工場1943年）

【従業員】
単独999名 三重工場354名

【事業概要】
ダイヤモンド工具製造販売

【連絡先】☎ 26-7321

<https://www.asahidia.co.jp/>



問 商工労働課 企業誘致推進室 ☎ 22-9727 FAX 22-9695

1月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 15日(木) ② 27日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 1/8 8:30～受付 ② 1/20 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	21日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（1/20） ※先着6人	050-3383-5470
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	14日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	28日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間（12/25～1/26） ※先着5人	22-9638
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	14日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（12/22～1/9） ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談（人権擁護委員）	15日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	8日(木)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	8日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（1/5） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	27日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（1/20）	24-8076
健康相談	23日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	8日(木) 15日(木) ※予約制	13:30～15:00	青山文化センター 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

1月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 乳幼児相談	6	7 おたのしみひろば おはなし会 ぐるんぱ	8 おともだちあつまれ！ ベビーマッサージ	9 乳幼児相談 らぶらぶひろば げんきっこ	10 にんにんパーク 「お正月遊びを楽しもう」の巻 土曜広場	11
12	だっこ	13 キラキラ わんわんひろば ぐるんぱ	14 キラキラぶち くるみっこひろば おともだちあつまれ！ ベビーマッサージ	15 ぴよぴよ Baby らぶらぶひろば	16 リトミック	17
18						
19 のびっこひろば すくすくひろば エンジェルサークル	20 公開講座	21 ほっぺ 乳幼児相談 ぐるんぱ	22 あんずっこひろば ベビーマッサージ	23 はいはい・たっち ぴよっこエプロン	24 ふれあい広場 土曜広場	25 いがパパっこ教室
26 らぶらぶひろば すくすくひろば エンジェルサークル	27 離乳食教室	28 キラキラほし なかよし広場 ぐるんぱ	29 わくわくひろば ベビーマッサージ	30 食育教室もぐもぐ らぶらぶひろば 赤ちゃんなんでも相談・はつきり測定会	31	

◆各センターのプレイルームで遊べます

包 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00（3日閉所）
第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催
島 い 大 月～金 9:00～17:00
青 あ 火～土 9:00～17:00
曙 月～水 10:00～16:00
森 月・水・金・土・日 12:00～17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



子育て支援教室フォトレポート



10月20日(月)、森川病院に設置されている子育て支援センター「エンジェル」でハロウィンパーティーが開かれました。参加者は仮装を楽しみ、写真撮影を行ったあと、お菓子入れ作りに取り組みました。親子での楽しいふれあいの場となり、会場は温かい雰囲気に包まれていました。



1月の健診
【1歳6カ月】 29日(木)
【3歳児】 13日(火)



問い合わせ

包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
○（健診）こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
○（乳幼児相談）子育て支援室 ☎ 22-9665

伊賀市公式 LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！
（受信設定で「子育て・教育」を選択） 友だち追加はこちら▲





伊賀市内で撮影された風景、人物、暮らしの様子などすてきな写真を紹介します。

応募方法など詳しくはこちら▶

問 広聴広報課 ☎ 22-9636



「手力の手筒花火」



手力神社の奉納花火大会
で、手筒花火を行う勇姿。

投稿者 ヒデキ ニシさん

「伊賀でも稲わらロール」



たくさんの稲わらロールは、「北
海道みた〜い」とよく言われます。

投稿者 大花健生さん

「伊賀の秋桜」



早朝6時の伊賀鉄道と揺れる秋桜
のハーモニーがきれいでした。

投稿者 西口正一さん

12月の二次救急実施病院 ※二次救急（重症）の人が対象

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡波	2 名張	3 岡波	4 名張	5 上野	6 名張
7 岡波・名張	8 岡波	9 上野	10 岡波	11 名張	12 上野	13 上野
14 岡波	15 岡波	16 名張	17 岡波	18 名張	19 上野	20 名張
21 岡波・名張	22 岡波	23 上野	24 岡波	25 名張	26 上野	27 上野
28 岡波	29 岡波	30 名張	31 岡波	*小児科以外の診療科 です。		

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

実施時間帯

平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日・年末年始：午前8時45分～翌日午前8時45分
(岡波総合病院)
月曜日：午後5時～翌日午前9時
水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日・年末年始の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車で搬送以外は必ず事前連絡を

上野総合市民病院 ☎ 24-1111
名張市立病院 ☎ 61-1100
岡波総合病院 ☎ 21-3135



伊賀市応急診療所 ☎ 22-9990 (上之庄 1700-1)

※夜間・休日の手術・入院を伴わない一次救急の人が対象

診療科目

一般診療・小児科

診療時間

(月～土曜日) 午後8時～11時
(日・祝日) 午前9時～正午・午後2時～5時・8時～11時
※受付は診療終了時刻の30分前まで

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。
※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていない。
※救急車利用の場合、帰りの手段は各自で手配してください。

救急車を呼ぶか迷うとき
(24時間 通話・相談無料)

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24
☎0120-4199-22

受診できる医療機関が
知りたいとき(24時間)

三重県救急医療情報センター
☎059-229-1199

伊賀市の人口・世帯数 (令和7年10月末現在)

総数 83,553人 (前月比 -59)
世帯数 40,588世帯 (前月比 +4)

今月の納税

納期限 12月25日(木)
固定資産税 (3期)
国民健康保険税 (6期)