



2025 年度 人権作品市長賞



図 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641

総応募数 13,623 点の人権作品の中から、作文・ポスター・標語の各部門の市長賞・優秀賞・佳作・入選作品を決定しました。その中から市長賞を受賞した皆さんの作品を紹介します。(敬称略)

◆作文

○小学生の部

「私が私であることで、伝えられること」
壬生野小学校 6 年 今井 橙和

○中学生の部

「正しく理解し、互いに尊重しあうことから」
柘植中学校 3 年 林 美潤

◆ポスター

○小学校低学年の部



成和東小学校 2 年
亀澤 幸羽留

- 小学校高学年の部 壬生野小学校 6 年 谷口 花
- 中学生の部



崇広中学校 1 年 山添 早耶香



◆標語

○小学生の部

「だいすきな ともだちのえがお ふやそうよ」
上野西小学校 1 年 奥嶋 悠月

○中学生の部

「まずは知ろう 『知らない』 から始まる勝手な決めつけ」
阿山中学校 2 年 大森 琴葉

○一般の部

「無知が罪 無視が罪 無関心がもっと罪」
界外 資弘



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます



図 ○保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151
○津年金事務所 国民年金課 ☎ 059-228-9112

1 月 1 日から 12 月 31 日までに納付した国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には必ず証明書または領収書を添付してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、e-Tax で利用できる電子版もあります。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます。（この登録をすると郵送がされなくなります。）

◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付時期

対象者	送付方法	送付時期
①令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した人	電子送付	10 月中旬から下旬にかけて順次
	郵 送	10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
②令和 7 年 10 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付した人（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和 8 年 1 月下旬から順次
	郵 送	令和 8 年 2 月上旬

日本年金機構ホームページには、電子版の利用方法についての動画があります。



日本年金機構ホームページ

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、確定申告をしてください。

※社会保険料（国民年金保険料）控除証明書については、ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）にお問い合わせください。



予防接種を受け忘れていませんか



子ども



高齢者

図 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

乳幼児予防接種

こどもの体を感染症から守り、周りの人にうつさないためにも、予防接種はなるべく早く受けましょう。受けられないか、母子健康手帳でご確認ください。

予防接種名	回 数	対象年齢
ロタウイルス	2～3 回	1 価（ロタリックス）：生後 6～24 週 5 価（ロタテック）：生後 6～32 週 ※1 回目の接種は、生後 14 週 6 日までにすることが推奨されています。
肺炎球菌	4 回	生後 2 カ月～5 歳未満
B 型肝炎	3 回	1 歳未満
5 種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ)	4 回	生後 2 カ月～7 歳 6 カ月未満 ※4 種混合ワクチンは販売終了のため、5 種混合ワクチンへ切り替わります。
B C G	1 回	1 歳未満
麻しん・風しん混合（MR）	1 回 1 回	1 期：1～2 歳未満 2 期：平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれ（年長児）
水痘（水ぼうそう）	2 回	1～3 歳未満 ※水ぼうそうにかかったことのある人は接種不要です。
日本脳炎	4 回	1 期（3 回）：3～7 歳 6 カ月未満 2 期（1 回）：9～13 歳未満
二種混合（DT）	1 回	11～13 歳未満
子宮頸がん	3 回	○小学 6 年生～高校 1 年生相当（16 歳）の女子 ○平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの女子 ※キャッチアップ接種期間（令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日）内に少なくとも 1 回以上接種している人は、令和 7 年度は残りの接種が無料になります。

【注意事項】

○対象年齢以外の場合は自費となります。

○必ず医療機関で予約をしてから接種してください。市内医療機関に予診票を設置しています。市外（三重県内）で接種する人は予診票をお渡ししますので、上記までご連絡ください。

高齢者帯状疱疹^{ほうしん}予防接種

今年度より 65 歳以上の高齢者を対象に、带状疱疹ワクチンの費用助成が始まりました。定期接種の対象となる人は毎年異なるため、機会を逃さないように注意しましょう。

【対象者】 次のいずれかに当てはまる人

※対象者には 4 月初旬に予診票を送付しています。

- 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる人
- 60 歳以上 65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい身体障害者手帳 1 級相当の人
- 100 歳以上の人（今年度に限り全員対象）

【ワクチンの種類と回数・費用】

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1 回	2 回
予防効果	5 年程度	10 年程度
自己負担額*	2,700 円	1 回あたり 6,600 円
生活保護受給者は無料	*市の助成金 (6,160 円) を差し引いた額	*市の助成金 (15,460 円) を差し引いた額

※不活化ワクチンを年度内に 2 回接種するためには、12 月末までに 1 回目の接種を済ませてください。

※接種費用の助成はどちらかのワクチンで生涯に一度限りです。どちらを接種するかは医療機関にご相談ください。

※必ず医療機関で予約をしてから接種してください。市外（三重県内）で接種する人は書類をお渡ししますので、接種する日の 2 週間前までに上記までご連絡ください。

【接種期限】 3 月 31 日(火)

【持ち物】 本人確認書類、予診票（市から対象者に郵送されたもの）