

## 2月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 12日(木) ② 24日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 2/5 8:30～受付 ② 2/17 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	18日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(2/17) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	6日(金) 10日(火) 12日(木) 18日(木) 19日(木)	13:30～16:00 13:30～15:30 13:30～16:00 13:30～15:30 13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室 本庁舎 2階相談室3 大山田福祉センター 相談室 島ヶ原支所 1階応接室 青山複合施設 アオーネ 会議室3	阿山支所 市民生活課 大山田支所 島ヶ原支所 青山支所	43-1543 22-9638 47-1151 59-2053 52-3227
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	25日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間(1/29～2/20) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	12日(木)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(1/26～2/6) ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談(人権擁護委員)	4日(水) 6日(金) 9日(月) 10日(火) 12日(木) 19日(木)	13:30～16:00 阿山保健福祉センター 2階会議室 9:00～12:00 西柘植地区市民センター 13:30～16:00 ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683	
出張年金相談※予約制	12日(木)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	5日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(2/2) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	24日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(2/17)	24-8076
健康相談	27日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	18日(水) ※予約制	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

### 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談 支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポート ステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

## 2月の子育てカレンダー

### 子育て支援のための教室・事業のご案内



月	火	水	木	金	土	日
1						
2	い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 晴 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	3 包 キラキラ 青 おはなし会 晴 ぐるんぱ	4 包 キラキラぶち い くるみっこひろば 青 なかよし広場 森 ベビーマッサージ	5 包 乳幼児相談 島 わくわくひろば い らぶらぶひろば	6 包 乳幼児相談 島 わくわくひろば い らぶらぶひろば	7
8						
9	い らぶらぶひろば 大 のびっこひろば 晴 すくすくひろば	10 包 離乳食教室 島 ほっぺ	11	12 包 あんずっこひろば 青 おともだちあつまれ! 森 ベビーマッサージ	13 包 ぴよぴよ Baby い らぶらぶひろば 青 げんきっこ	14 包 にんにんパーク 「フレビーをつくろう」の巻 青 土曜広場
15						
16	晴 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会	17 包 キラキラほし 大 わんわんひろば 青 乳幼児相談 晴 ぐるんぱ	18	19 包 おともだちあつまれ! 森 ベビーマッサージ	20 包 はいはい・たっち あ ぴよっこエプロン	21 包 リトミック
22						
23		24 島 プレイルームでアート	25 島 プレイルームでアート 青 赤ちゃん体操 晴 ぐるんぱ	26 森 ベビーマッサージ	27 い らぶらぶひろば	28 包 ふれあい広場 青 土曜広場
28						

#### ◆各センターのプレイルームで遊べます

包 月～金 9:00～17:00	土 9:00～12:00	青 あ 火～土 9:00～17:00
第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催		晴 月～水 10:00～16:00
島 い 大 月～金 9:00～17:00		森 月・水・金・土・日 12:00～17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



### 2月の健診

【1歳6ヶ月】 19日(木)  
【3歳児】 3日(火)・24日(火)



#### 問い合わせ

包 子育て包括支援センター	22-9665
い いがまち子育て支援センター	45-1015
島 島ヶ原子育て支援センター	59-9060
あ あやま子育て支援センター	43-2166
大 大山田子育て支援センター	47-0088
青 青山子育て支援センター	53-0711
晴 曙保育園「すくすくらんど」	21-7393
森 森川病院「エンジェル」	21-2425
○ (健診) こどもの育ち支援課	41-1556
○ (乳幼児相談) 子育て支援室	22-9665



11月26日に島ヶ原子育て支援センターで「親子でお散歩」が行われました。まずは“どんぐりバッグ”を作って、散歩の準備ができたら、さあ、親子で出発です！坂の上にある神社をめざしてテクテク…こどもたちはお散歩の途中にどんぐりをたくさん拾いました。神社では「これからも元気で遊べますように」とお願いしました。

### 伊賀市公式LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報を届け！(受信設定で「子育て・教育」を選択)  
友だち追加はこちら▲

