

高龄者流感疫苗接种说明

1 流感疫苗接种的有效性

流感疫苗接种在我国已被确认对高龄者的发病预防，尤其是重症化预防是有效的。接种后，免疫力大约需要 2 周时间才能产生。疫苗的免疫效果大约持续 5 个月，因此最好在每年流行前的 12 月上旬之前接种比较有效。

流感病毒每年都会变化，因此会根据每年预测的流行病毒制造相应的疫苗。所以每年接种疫苗是非常重要的。一般来说，65 岁以上的人每年接种 1 次就能获效。

2 接种前的注意事项

（1）一般注意

- ①请仔细阅读本通知，充分理解接种的必要性及副反应。
- ②如有疑问或不明之处，请在接种前向接种医生或担当课咨询。
- ③流感疫苗接种并非强制，只有在本人希望接种的情况下才会进行，因此请在充分理解后再决定接种。
- ④如果因认知症等原因无法确认接种者的意愿，则根据疫苗接种法无法进行接种。

（2）不能接种的人士

- ①接种当天明显发热（37.5 度以上）者
- ②患有严重急性疾病者
- ③曾因疫苗成分引发过过敏性休克（※）的人士
（※通常在接种后约 30 分钟内发生的严重过敏反应。）
- ④在流感疫苗接种后两天内出现发热或全身性皮疹等疑似过敏症状者
- ⑤其他被医生判断为不适合接种的情况

（3）接种后的注意事项

- ①接种后 30 分钟内可能会出现突发副反应，请保持能够联系医生的状态。
- ②流感疫苗的副反应多在 24 小时内出现，因此在此期间请注意身体状况。

③可正常洗澡，但请避免强力摩擦注射部位。

④接种当天请避免剧烈运动和大量饮酒。

3 流感疫苗接种的副反应

主要副反应包括注射部位的红肿、疼痛等。全身反应可能包括发热、寒战、头痛、乏力、呕吐、恶心、腹泻、关节痛、肌肉痛等，通常症状较轻，一般在 2 至 3 天内消失。可能会出现过敏反应，如皮疹、荨麻疹、湿疹、红斑、多形红斑、瘙痒等。

此外，极少数情况下可能出现过敏性休克、急性散发性脑脊髓炎（ADEM）、格林—巴利综合征、痉挛、肝功能障碍、哮喘发作等情况。

如接种后出现上述症状，请及时就医。如有其他疑问，请联系相关部门。

4 疫苗接种健康损害救济制度

如因市实施的疫苗接种副反应导致需要治疗或生活受到影响的损害，可以申请根据疫苗接种法获得健康损害救济制度的支援。

【问询处】

伊贺市役所 健康推进课

电话 0595-22-9653