

高龄者流感疫苗接种说明

1 流感疫苗接种的有効性

流感疫苗接种在我国已被确认对高龄者的发病预防，尤其是重症化预防是有效的。接种后，免疫力大约需要 2 周时间才能产生。疫苗的免疫效果大约持续 5 个月，因此最好在每年流行前的 12 月上旬之前接种比较有效。

流感病毒每年都会变化，因此会根据每年预测的流行病毒制造相应的疫苗。所以每年接种疫苗是非常重要的。一般来说，65 岁以上的人每年接种 1 次就能获效。

2 接种前的注意事项

（1）一般注意

- ①请仔细阅读本通知，充分理解接种的必要性及副反应。
- ②如有疑问或不明之处，请在接种前向接种医生或担当课咨询。
- ③流感疫苗接种并非强制，只有在本人希望接种的情况下才会进行，因此请在充分理解后再决定接种。
- ④如果因认知症等原因无法确认接种者的意愿，则根据疫苗接种法无法进行接种。

（2）不能接种的人士

- ①接种当天明显发热（37.5 度以上）者
- ②患有严重急性疾病者
- ③曾因疫苗成分引发过过敏性休克（※）的人士
(※通常在接种后约 30 分钟内发生的严重过敏反应。)
- ④在流感疫苗接种后两天内出现发热或全身性皮疹等疑似过敏症状者
- ⑤其他被医生判断为不适合接种的情况

（3）接种后的注意事项

- ①接种后 30 分钟内可能会出现突发副反应，请保持能够联系医生的状态。
- ②流感疫苗的副反应多在 24 小时内出现，因此在此期间请注意身体状况。

③可正常洗澡，但请避免强力摩擦注射部位。

④接种当天请避免剧烈运动和大量饮酒。

3 流感疫苗接种的副反应

主要副反应包括注射部位的红肿、疼痛等。全身反应可能包括发热、寒战、头痛、乏力、呕吐、恶心、腹泻、关节痛、肌肉痛等，通常症状较轻，一般在2至3天内消失。可能会出现过敏反应，如皮疹、荨麻疹、湿疹、红斑、多形红斑、瘙痒等。

此外，极少数情况下可能出现过敏性休克、急性散发性脑脊髓炎（ADEM）、格林—巴利综合症、痉挛、肝功能障碍、哮喘发作等情况。

如接种后出现上述症状，请及时就医。如有其他疑问，请联系相关部门。

4 疫苗接种健康损害救济制度

如因市实施的疫苗接种副反应导致需要治疗或生活受到影响的健康损害，可以申请根据疫苗接种法获得健康损害救济制度的支援。

【问询处】

伊贺市役所 健康推进课

电话 0595-22-9653