

認知症カフェ



時間内の出入りは自由です。
午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。
◆**いがオレンジカフェ**
【と き】 2月10日(火)
午前10時～11時30分(受付時間)
【ところ】 ハイピア伊賀
4階ミーティングルーム
問 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

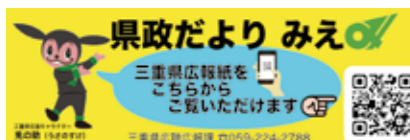
◆オレンジカフェあやま

【と き】 2月18日(水)
午前10時～11時30分(受付時間)
【ところ】 阿山保健福祉センター
1階ホール
問 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

認知症のひとと家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 2月24日(火)
午後1時30分～4時
【ところ】 本庁舎 2階会議室 202
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
問 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055



献血のご案内

- 2月25日(水)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階市民スペース
- 3月1日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～4時
アピタ伊賀上野店
※日程は変わる場合があります。

問 健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666



せんてい 剪定講習会



樹木に関する基礎知識や道具の取り扱いなど、実技を通じて技術を習得します。「自宅の庭をもっときれいに剪定したい」、「剪定の仕事をしたい」とお考えの人は、ぜひご参加ください。
【と き】 2月21日(土)
午前9時～午後4時
※雨天時：2月28日(土)
【ところ】
○講義：伊賀市シルバーワークプラザ 2階
○実習：伊賀白鳳高校
【講師】 福岡 雅彦さん
【対象者】 市内在住の55歳以上の人
【持ち物】 剪定鋏、弁当、お茶
【定員】 20人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで
【申込期間】 2月2日(月)～19日(休)
申・問 (公社)伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800 FAX 23-2040

第18回 初瀬街道まつり



阿保地区の歴史的まちなみで、街道まつりを開催します。
【と き】
3月7日(土) 午後2時～4時
8日(日) 午前10時～午後3時
【ところ】
初瀬街道阿保宿・青山ホール前
問 第18回初瀬街道まつり実行委員会
(阿保地区市民センター内)
☎ 52-2000

こども家庭センター なんでも相談ダイヤル

妊産婦、0～18歳までのこどものいる家庭、こども自身からの相談や問い合わせに応じます。
☎ 41-0932
【受付時間】
平日 午前9時～午後5時
問 こどもの育ち支援課
☎ 22-9609 FAX 22-9646

おりがみ教室



「考えながら」「楽しみながら」「できあがりを想像しながら」おりがみを楽しみましょう。
【と き】 2月20日(金)
午後1時30分～3時
【ところ】
伊賀市シルバーワークプラザ 2階
【講師】 福岡 春美さん
【対象者】 市内在住の60歳以上の人
【料金】 500円(材料費)
【持ち物】 はさみ
【定員】 15人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで
【申込期間】 2月2日(月)～17日(火)
申・問 (公社)伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800 FAX 23-2040

春の寄せ植え教室



ひと足早く春を呼び込むために「寄せ植え」を作りませんか。
※作った「寄せ植え」は持ち帰り
【と き】 3月6日(金)
午後2時～3時30分
【ところ】
伊賀市シルバーワークプラザ 2階
【講師】 育種家 奥 隆善さん
【対象者】 市内在住の60歳以上の人
【料金】 1,700円(材料費)
【定員】 25人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで
【申込期間】 2月2日(月)～26日(休)
申・問 (公社)伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800 FAX 23-2040

上野総合市民病院 外来診療担当表

ライガとライナ
問 上野総合市民病院医療事務課
☎ 24-1111 FAX 24-2268

大山田郷土資料館 第10回企画展



◆**里人の祈り**
大山田地区に受け継がれている祭りや行事を紹介します。展示を通じて里人の自然との関わりや大切にしてきたことを伝えます。
【と き】
2月14日(土)～3月29日(日)
午前10時～午後3時
※月・火曜日休館
【ところ】
大山田郷土資料館 1階図書室
◆**関連企画「講演会」**
【と き】 3月1日(日)
午後2時～3時30分
【ところ】
阿波地区市民センター会議室
【講師】 三重県総合博物館
福田 良彦さん
【定員】 50人
【申込方法】
申込フォーム・電話
【申込期間】
2月4日(水)～28日(土)
申・問 ○大山田郷土資料館
☎ 48-0303
○文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

自衛官候補生の募集

平和を守り、未来を創る。自衛官候補生を募集しています。
「人を守るというやりがい」、「多種多様な職種・職域」、「充実した教育による人材育成と成長」がある仕事です。
下記まで気軽にご相談ください。応募をお待ちしています。
【受付期間】 通年募集
【応募資格】
日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

自衛官 募集中
申・問 自衛隊三重地方協力本部
伊賀地域事務所
☎ 21-6720

人権啓発パネル展



◆**人権政策課 人権啓発パネル展**
「気づき」「多文化共生」
【と き】 2月2日(月)～26日(休)
【ところ】 本庁舎 3階
【2025 人権作品】
【と き】 2月9日(月)～20日(金)
【ところ】 西柘植地区市民センター
【障害者差別解消法】
【と き】 2月9日(月)～20日(金)
【ところ】 島ヶ原支所
【性の多様性を考える】
【と き】 2月9日(月)～20日(金)
【ところ】 阿山保健福祉センター
【障がい者の人権①】
【と き】 2月9日(月)～20日(金)
【ところ】 青山複合施設 アオーネ
問 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641
◆**寺田市民館 「じんけん」パネル展**
「あなたは大丈夫？一考えよう！インターネットと人権」
【と き】 2月4日(水)～26日(休)
※開館延長日 10日(火)、17日(火)
(午後7時30分まで)
【ところ】
寺田教育集会所 第1学習室
問 寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展 「2025年度 部落差別撤廃のための人権センターの活動紹介」

【と き】 2月12日(休)～26日(休)
※開館延長日
2月12日(休)、19日(休)、26日(休)
(午後7時30分まで)
【ところ】 いがまち人権センター
問 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

◆生涯学習課人権パネル展 「大切なあなたにだから知ってほしいこと」

【と き】 2月2日(月)～3月2日(月)
【ところ】
ハイピア伊賀 5階ギャラリー
問 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

くらしの情報

くらしに関わる催しやお知らせなどを掲載しています。最新の情報は市ホームページをご覧ください。二次元コードから詳しい情報を見ることができます。
※特に記載がない催しは無料・申込不要

イベント・募集

第1回イガプロ ～伊賀の企業発見フェア～



「伊賀市にどんな会社があるのだろうか？」といった疑問にお答えし、市内企業の仕事内容や魅力を直接お伝えします。
こどもから大人まで、楽しめる企画です。皆様のご来場をお待ちしています。
【と き】 2月21日(土)
午前10時～午後4時

【ところ】
DMGMORIアリーナ 第一競技場
(ゆめが丘1-1-3)
【対象者】 伊賀市・名張市および近隣市町村の住民
問 企業誘致推進室
☎ 22-9727 FAX 22-9695

がん患者と家族の おしゃべりサロン in 伊賀



【と き】 3月5日(木)
午後1時30分～3時
【ところ】
ハイピア伊賀 5階学習室 2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
申・問 三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

「広報いが」広告募集中

【掲載料】
1枠(縦5cm×横9cm)：2万円
【申込期限】
発行日2カ月前
問 広聴広報課
☎ 22-9636
FAX 22-9672