



忍び歩術 忍者が気配を悟られずに行動できる歩き方を学ぶ ※場内ではヘルメットを借用していただけます。



九字護身法 忍者の心と身体を整える方法を九つの印と所作から体感



手裏剣打ち 他では珍しい棒手裏剣を使つて的を狙え！

35種の中から
45種の中から
3種を大公開！

2/22 忍者の日!
にん じん

伊賀流忍者体験施設
「万川集海」を大公開

DATA

体験時間 約2時間(着替え時間含む)
予約時間 9:00~16:00(Web予約制)
体験料金

伊賀市民割	伊賀市民	5,000円(3,500円)
	障がい者	4,200円(2,900円)
	市外一般	6,000円(4,500円)

※カッコ内は中学生以下

忍び装束に着替え、45種ある忍術から6~8種を、専属の忍者インストラクターと一緒に学び、体験できる観光客にも大人気のコース。
約2時間の体験終了後は、その日習得した忍術が記された巻物型の『忍修傳了証』が授与される。あなたも忍術修行をしに何度も施設に足を運べば、忍びの仲間入りができるかも。



忍びの装束に身を包み、45種の忍術から伊賀流忍者の真髓を多角的に体験できます。

忍修殿 にん しゅう 殿

伊賀流忍者体験 実践編

2月22日「忍者の日」
にあわせて、伊賀流忍者体験施設の奥義を市民の皆さんに“ちょい見せ”。体験施設の楽しさや、思わず挑戦したくなる2種類のコースを、特別企画としてご紹介します。さらに今年は、同日に『伊賀上野NINJAフェスタ2026冬の陣』を開催。忍者体験施設でも忍者の日限定のイベントを実施します。
「見て終わりではない、伊賀ならではの忍者体験」の魅力をご家族そろって体感し、さらに市民の皆さんから国内外に向けて発信しましょう！

“本物の忍び”を体験する。

伊賀流忍者体験施設は、実在の忍術書『万川集海』をもとに、忍者の知恵や技を体験できる施設です。史実と教えにもとづいた「学べる忍術体験」から、忍者の本質に触れてみませんか。

万川集海公式ホームページ
<https://iga-nin.com>



伊賀流忍者体験 知識編

魔窟窟巡り ま かく 窟 巡り

音声ガイドを聞きながら、地底洞窟へ潜入！忍術書『万川集海』の忍びの教えを学ぶ体験ができます。



岩や滝がある、薄暗い洞窟のようなコースを約20分かけて巡る忍者体験。忍びの世界に迷い込んだような感覚が味わえる。施設内に貼られたお札にスマホをかざすと、音声ガイドが忍術書『万川集海』に記された忍びの教えを解説してくれる。

DATA

体験時間 約20~25分
予約時間 9:00~17:00(Web予約制)
体験料金

伊賀市民割	伊賀市民	1,700円(1,200円)
	障がい者	1,400円(1,000円)
	市外一般	2,000円(1,500円)

※カッコ内は中学生以下

MAKATAKUTSU-MEGURI

☎ 観光振興課 ☎ 22-9670 FAX 22-9695
○ 伊賀市にぎわいパートナーズ ☎ 51-7307

市民の皆様へ
お得な情報!

伊賀市民割

市民の皆さんには、特別割引をご用意しています。入場時にスタッフにお申し出ください。
※住所のわかるものを提示ください。
※障がい者割は障害者手帳などを提示ください。

伊賀流忍者体験のご予約はコチラから

<https://www.e-tix.jp/iga-nin/>





忍びの里ならではの
ぜび味わってみて

伊賀忍者饗膳
きょうぜん



◆ ランチコース
◎11:30~14:30
(最終入店13:45)

◆ ディナーコース
◎17:30~22:00
(最終入店20:00)

伊賀は「伊賀牛」や「とよさ豚」、新鮮な野菜、地酒が集まる食文化の宝庫です。調理や盛り付けには、400年以上の歴史を誇り保温性・耐久性に優れた伝統的工芸品の「伊賀焼」を使用。

伊賀の食材・酒・器に囲まれ、この地の魅力を五感で満喫する、特別なひとときを心ゆくまでお過ごしいただけます。



ご予約はコチラ

体験施設の もう一つの楽しみ方!

忍者体験施設は、体験だけの施設ではありません。4階にはレストラン「伊賀忍者饗膳」、2階には土産物店「万川堂」があります。

忍者体験をしなくても利用でき、ランチや気軽な食事、来客時のお土産やちょっとした贈り物選びに気軽に立ち寄れます。



万川堂
ばんせんどう

忍者をモチーフにしたお菓子や雑貨など、伊賀ならではの商品を取り揃えています

忍者グッズや伊賀ブランドが並ぶ店。アンティーク家具の情緒ある空間で、特別な一品をゆっくり選べます。

◆ ◎ 9:00~18:00

BANSENDO

IGANINJAKYOZEN

伊賀上野NINJAフェスタ 2026冬の陣



2月22日、忍者体験施設では、この日だけの特別イベントを開催します。

忍術体験(5種)

数ある忍術体験の中から5種だけを厳選。施設の特別な場所で、忍者師範のもと、この日限定の体験ができます。(1回500円)

ひょうろうがん

兵糧丸づくり体験

忍びの任務を支えた携帯食「兵糧丸」を作る体験ができます。(1回500円)



ハイトピア伊賀や上野市駅前多目的広場でも、こどもから大人まで楽しめる忍者イベントが盛りだくさん。

コースを巡る「第3回伊賀流忍者タイムトライアル」、世界初のレーザー手裏剣バトル「e-Ninja」など、体を動かして楽しめる忍者体験を実施。さらに、「第4回伊賀流手裏剣打ちジュニア選手権」も開催され、白熱した対戦が繰り広げられます。



詳細はこちら



『伊賀上野NINJAフェスタ2026冬の陣』のイベント情報もぜひチェック

伊賀市の公式観光サイト「伊賀イド」

見て楽しく、食べておいしい忍者グルメが一堂に集まる「忍マルシェ」や「お楽しみ抽選会」も開催。伊賀流忍者体験施設の体験ツアー券や伊賀産品などが当たるチャンスもあり、ご家族や仲間と、忍者の世界に浸れる一日をお過ごしください。