



伊賀市スポーツ推進委員協議会広報

# きばろうスポ推

No.1



令和5年11月1日発行

伊賀市スポーツ推進委員協議会

会長 辻本 茂和

## 発行に際して

平成23年8月24日に施行されたスポーツ基本法に、スポーツ推進委員は、「当該市町村におけるスポーツの推進に係る体制の整備を図るため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、及び次項に規定する職務を行うのに必要な熱意と能力を有する者の中から、スポーツ推進委員を委嘱するものとする。」さらに、「スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツの推進のため、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行うものとする。（一部省略）」と、規定されていて、以前は「体育指導委員」とされてきた役割を担っています。

伊賀市では、各地区住民自治協議会の規模により人数が決められ、必ず担当するスポーツ推進委員が委嘱されています。さらに、市内全域にかかわるスポーツ推進委員もいます。

体育指導委員の時代から含めると、ずいぶん長い間各地域のスポーツや健康維持にかかわってきたはずなのです。しかし、地域の実情により、スポーツ推進委員の役割や地域の中での活動に違いがあり、名前だけ登録して実際にはほとんど活動しない方がいたのも事実です。

そういった実態を反省していく中で、「スポーツ推進委員の存在そのものが、地域の皆様に知られていないのでは？」ということが課題としてあげられました。

そこで、不定期にはなるとはありますが、通信を発行して、より多くの皆様にスポーツ推進委員の活動を知ってもらい、皆様の健康づくりや運動の楽しみを感じていただける活動に役立ちたいと考えました。

ぜひ、ご一読いただき、皆様方の地域のスポーツ推進委員の活動を知っていただければ幸いです。



## 研修も私たちの仕事です

スポーツ推進委員は、スポーツ活動に関する知識や技能が求められるので、いろいろな研修に参加しています。

### 三重県スポーツ推進委員主催「初任者研修」「階層別研修」 6月15日（土）

スポーツ推進委員になって、約1～3年目の方を対象とした初任者研修と6年以上活動をしているベテランの方を対象にした階層別研修が、津市の三重県総合文化センターで開催されました。伊賀市からは初任者6人、階層別に1人参加して、1日研修に励みました。

### 三重県スポーツ推進委員協議会第1事業部会「ACP（アクティブチャイルドプログラム）研修」 8月5日（日）

津市サオーリナサブアリーナで行われました。当日は、三重県内各地区のスポーツ推進委員190人が参加し、伊賀市からは7人参加しました。

講師に、吉田繁敬さん（公益財団法人日本スポーツ協会）をお招きして、座学や実技に汗を流しました。今後子どもを対象とした活動をするときに役立てたいと思います。



### 伊賀市スポーツ推進委員協議会「第1回伊賀市スポーツ推進委員研修会」

8月20日（日）

ゆめぼりすセンターにて今年度の研修会を行いました。

「スポーツ推進委員の資質と役割」「スポーツ指導の考え方と指導法」「リスクマネジメントについて」「伊賀市のスポーツの現状について」の4つの講座を実施しました。

伊賀市で、こういった研修ができるのは、全国スポーツ推進委員リーダー養成講習会（東京で実施）に参加・修了した者が、4人（山本 いずみ、森川 徹、辻 喜嗣、西口 英行）もいるからなのです。



## 伊賀市スポーツ推進委員協議会「伊賀市スポーツ推進委員実技研修会」

市民スポーツフェスティバルでは、ボッチャ・カローリング・ウオーキング・アジャタ（今年は参加チームが少なく中止）の４種目を主管しました。その競技をより理解するために各種目の実技研修を行いました。

### 第１回 アジャタ ６月４日（土） 城東中学校体育館

今年度からスポーツフェスティバルに取り入れる競技として、玉入れ競技であるアジャタを導入しました。そのため、審判等競技運営がスムーズにいくように汗を流しました。



### 第２回 ボッチャ・カローリング ９月２４日（日） 上野西小学校

どちらの競技も、多くの地域で行われるようになってきたスポーツですが、競技人口が増えれば、多くの指導者が必要になってきます。そのため、スポーツ推進委員がまず理解者になるため、しっかり研修しました。

