地域の医療と健康をサポートする広報誌

ホスピタル広報 伊賀

2026.11
29号

発行者／伊賀市立上野総合市民病院
三重県伊賀市四十九町831番地　TEL. 0595-24-1111(代表)　FAX. 0595-24-2268
https://www.cgh-iga.jp/　上野総合市民病院　検索

速報

1泊でできる眠りの精密検査をあなたに

呼吸器内科　中村 祐基

いびきに悩める市民の皆様！ お待たせしました！ このたび当院で、睡眠中の呼吸や眠りの深さをしっかり調べる「睡眠ポリソムノグラフィ検査」がスタートしました。しかも入院はたった1泊。

「いびきがひどい」「息が止まっていると言われた」―― そんな睡眠時無呼吸症候群は、実は年齢や性別を問わず多くの方に潜んでいます。放っておくと、将来的に心筋梗塞や脳卒中、認知症のリスクが上がることもわかっています。

眠るだけで結果がわかる、体への負担が少ない検査です。「気になっていたけど、どこで調べたらいいかわからなかった」という方、待望の検査がついに市民病院で受けられるようになりました。

当院には市内で唯一、呼吸器内科の専門医が在籍しております。この機会にぜひご相談ください。(ご相談は、外来もしくは医療相談窓口まで)





呼吸器内科医による検査の装着図

オープンホスピタル・職場体験会を開催しました



夏休み中の８月１日にオープンホスピタル・職場体験会を開催し、小中学生を中心とした約400人の方にご参加いただきました。

ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。

大変盛況となった、当日の様子を写真でお届けします。



看護部

一次救命処置体験
血圧測定、聴診、手指衛生も体験



医師

電気メスを使った疑似オペ体験



臨床検査課

顕微鏡で細胞を観察



放射線技術課

超音波（エコー）装置操作体験



栄養管理課

経口補水液作りに挑戦



地域医療連携室

社会福祉士のお仕事クイズ



リハビリテーション課

コドモのロコモチェック！



臨床工学課

医療機器間違い探し
エコー体験



薬剤課

薬の取り揃え
薬調べ

病院の１階フロアを解放して各医療職の仕事を体験していただきました。

今回の催しを通じて、子どもたちが医療の仕事や病院の役割について理解を深め、将来の夢や進路を考えるきっかけとなれば幸いです。

当院では、これからもこのような機会を大切にし、地域に根ざした病院づくりに取り組んでまいります。

国際交流

海外からレジデントを受け入れました

この夏、当院の海外協力医療機関であるメキシコ・コアウイラ大学から、２名の外科レジデントをお迎えしました。

８月にインディラ モントーヤさんが、９月にマリア バルデスさんが来院し、それぞれ１カ月近い研修を当院で行い、外来診療やカンファレンスに参加するとともに、救急医療や手術の現場を見学しました。

２名は、当院の研修で学んだことをメキシコに持ち帰り、今後に生かしたいとの思いを話してくれました。

当院の医師にとっても、両国における診療の特徴等について意見を交わすことができ、多くの気づきと学びを得る貴重な機会となりました。



インディラさん（前列左）と当院外科医



マリアさん（前列左）と当院外科医・スタッフ

「レジデント（Resident）」とは、医師免許取得後に病院で臨床研修を受けている研修医・専攻医のことです。医師免許取得から１～２年目の初期臨床研修医（ジュニアレジデント）と、３年目以降の専門研修を行う後期研修医（シニアレジデント）がいます。