

スポーツ忍

令和8年4月1日
第38号

発行 伊賀市スポーツ協会 〒518-0817 伊賀市下友生3032-2番地 ☎0595-24-1184 FAX 0595-24-1182
(公財)伊賀市文化都市協会 スポーツ課内

●ソフトテニス協会

伊賀市ソフトテニス協会では下記の通り会員が練習を行っています。
初めての方、経験者も含め一緒に練習をしませんか。参加お待ちしております！

●ソフトテニス練習日のご案内

■夜間体育館練習

【とき】毎週金曜日 午後7時～9時
【ところ】緑ヶ丘中学校体育館
【対象者】伊賀市在住 一般・高校生
【参加費】300円/1回

■屋外練習

【とき】毎週土曜日 午後1時～3時(雨天中止)
【ところ】上野緑ヶ丘テニスコート
【対象者】伊賀市在住 一般・高校生
【参加費】300円/1回

【申込方法】下記へ電話連絡又は、活動日に直接テニスコートにお越し下さい。

【申込先・問合せ先】伊賀市ソフトテニス協会
事務局 田中 圭一 ☎090-8734-4134

●協会主催大会結果

第22回忍の里ソフトテニス大会
令和7年10月5日(日) 於：市営緑ヶ丘テニスコート

一般男子(個人)	優勝 福住 維志 福住 和馬 (夏見クラブ)
	2位 月足 誠二 西畑 大樹 (名張クラブ・上野クラブ)
	3位 月足 祐太 福住 紘士 (名張クラブ・上野クラブ)
	3位 齊藤 春休 井上 淳也 (上野クラブ・ダイベアクラブ)
一般女子(個人)	優勝 福井むつみ 米田 真衣 (上野クラブ・MTSクラブ)
	優勝 澤 七音 竹島 穂香 (伊賀ジュニアクラブ)
	女子決勝戦は雨天のため中止
	3位 頓部 友子 西畑 由依 (伊賀ジュニアクラブ)
	3位 中川 実莉 米村優里奈 (上野南中学校)
ミックス(個人)	優勝 福永 寛治 寺西 立男 (上野クラブ・名張クラブ)
	2位 田中 圭一 中西 寧々 (上野クラブ・MTSクラブ)
初心者(個人)	参加者なし

●三重県伊賀支部主催大会結果

伊賀地区室内選手権大会
令和8年1月25日(日) 於：名張市総合体育館

一般男子(個人)	優勝 保海 柳弥 山口 義人 (近畿大高専)
	2位 橋爪 玲央 丹野 遼来 (近畿大高専)
	3位 田中 里空 山村 羽司 (近畿大高専)
	3位 田中 利樹 福住 紘士 (夏見クラブ)
一般女子(個人)	優勝 東浦 琉衣 東浦 琉衣 (名張南中学校)
	2位 田中 千裕 藤田 花笑 (赤日中学校)
シニアミックス(個人)	優勝 田中 圭一 福永 寛治 (上野クラブ)
	2位 森中 祐作 森中登美子 (上野クラブ)



●少林寺拳法協会

少林寺拳法は、身体と心を鍛える修練を通して自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った本当に強い人間を育てます。

道院長以下15名の経験豊富な指導陣のもと、5歳から大人まで、50名余の仲間たちが一緒に汗を流しています。楽しいですよ！女性指導者もいて、女性や小さなお子さんも安心です。



●三重上野道院(伊賀市民体育館管理棟内 多目的室)
1部 毎週水・土曜日 午後7時～8時30分
2部(※中学生以上) 毎週水・土曜日 午後8時30分～10時
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ

●三重壬生野道院(川東613番地)※春日神社参籠舎
1部 毎週月曜日 午後7時～8時30分
2部(※中学生以上) 毎週月曜日 午後8時30分～10時
※毎週土曜日は上野道院で合同修練
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ
上野道院にて合同修練

1ヶ月無料体験受付中!

見学・体験は毎週土曜日、三重上野道院で受付中です。お問い合わせはお気軽にどうぞ!
☎090-1090-6547(道院長 南出) ✉miemibunoueno@gmail.com(道院代表メール)
<https://shorinjikempomimibunoueno.besaba.com>(道院ホームページ) →



●グラウンド・ゴルフ協会 会員・参加者募集!

伊賀市グラウンド・ゴルフ協会及び日本・三重県グラウンドゴルフ協会の令和8年度会員を募集しています。
グラウンド・ゴルフはいつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。
スコアにとらわれ過ぎることなく、みんなが楽しくプレーすることを基本としています。

第21回伊賀市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会 令和7年10月7日(上野運動公園競技場)

	●Aブロック男子	●Bブロック男子	●Aブロック女子	●Bブロック女子
優勝	今井 健夫(法花)	西田 省作(佐那具町)	藤原 米美(名張市)	戸高美代子(三田)
準優勝	村上 義則(西明寺)	増永 由美(島ヶ原)	古川 成美(出後)	木澤 洋子(佐那具町)
第3位	森岡 正(西高倉)	西口 路偉(服部町)	平井美保子(山出)	中林せつ子(平野清水)

第5回伊賀市グラウンド・ゴルフ団体戦大会 令和7年11月6日(上野運動公園競技場)

Aブロック	チーム名	選手名				
優勝	中瀬B	石田裕美子	岡本かをる	葛原 隆子	奥中 宗子	福井 幸生
準優勝	きじが台GGC	林田 康	村上健治郎	中川 妙子	林田きよみ	熊代 泰子
第3位	名張A	藤原 照行	藤原 米美	藤本 悦子	貝増 峰子	

Bブロック	チーム名	選手名				
優勝	田端・伊予町B	藤澤 卯生	大角 明朗	岡本 正雄	城野二六子	
準優勝	中瀬A	中森 紘	原 敏恭	伊藤 建治	北田 忠孝	村上 義則
第3位	友生C	森島 吉久	田中 義久	澤 俊雄	瀧本 謙二	廣田 清子

第21回協会長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会 令和7年11月26日(上野運動公園競技場)

	●Aブロック男子	●Bブロック男子	●Aブロック女子	●Bブロック女子
優勝	桧垣 良雄(上野桑町)	森井 健吉(猪田)	古川 成美(出後)	山本恵美子(馬田)
準優勝	猪野 岩一(白樺)	西岡 保義(西山)	岡本かをる(西明寺)	森本美智子(市部)
第3位	澤 俊雄(上友生)	江崎 賢昭(小田町)	東谷 孝子(小田町)	中原トシ子(岩倉)

●テニス協会

テニス教室「テニス始めませんか 春!!」生徒募集

【とき】4月12日(日) ※予備日 4月19日(日)

【クラス】①キッズクラス 4歳～6歳(先着10人)

②ジュニアクラス 小学生1年生～6年生(先着15人)

③一般初心・初級クラス 一般初心者、初級者(先着15人)

※貸出ラケット有

【時間】①キッズクラス 午前9時～10時

②ジュニアクラス 午前10時15分～11時15分

③一般初心・初級クラス 午前11時30分～12時30分

【ところ】ヒルホテルサンピア伊賀テニスコート

(屋外コート：砂入り人工芝)

【対象者】伊賀地区在住(経験有無、男女は問いません)

【参加料】500円(コート使用料等、当日徴収)

【講師】公認テニス指導員ほか 若干名

【申込方法】住所、氏名、年齢、Tel、経験等を記入の上、郵送して下さい。

〒518-0823 伊賀市四十九町1349

伊賀市テニス協会 事務局 岡沢秀治

【申込期限】4月8日(火) ※必着

【問い合わせ】伊賀市テニス協会(担当：松山)

☎090-3446-6383

◆「テニスで強い心と体を作ろう!」

伊賀ジュニアテニスクラブ 生徒募集

募集人員 小学新3年生以上(※希望者は新小学1、2年生も可)

活動日は毎週土曜日9時～(運動公園テニスコート)

詳しくは、伊賀ジュニアテニスクラブHP(スマホ版)募集案内

をご確認ください。

教室を見学されたい方は活動日(土曜日)9時～12時に運動公園

テニスコートで声をかけて下さい。(担当：森岡)

HP: <http://wrrny.crayonsite.com> (スマホ版)

●剣道協会

剣道を始めませんか!

伊賀市剣道協会所属の各剣道教室では初心者、経験者問わず生徒の募集を随時行っています。
伊賀市は剣道部のない中学校でも「休日の部活動の地域クラブへの移行」の制度や剣道教室を活用し、小学校/中学校/高校まで剣道を続けられる環境が整ってきました。

◆伊賀剣志会

【とき】毎週水曜日 午後7時～8時30分、

毎週土曜日 午後6時～8時

【ところ】上野南中学校武道場(森寺)

【問い合わせ】大西栄史 ☎090-2134-6861

✉hide0024@ict.ne.jp

長井義人 ☎080-2654-3088

◆陽道館剣道教室

【とき】毎週火・木曜日 午後6時45分～8時30分

【ところ】火曜日：阿山B&G海洋センター、

木曜日：陽夫多神社(馬場)

【問い合わせ】境井 ☎090-3258-8900

◆武修会

【とき】毎週水・金曜日 午後7時～9時30分、

毎週土曜日 午後5時～7時30分

【ところ】水・金曜日：城東中学校武道場・体育館、

土曜日：上野西小学校体育館

【問い合わせ】田中 ☎090-8137-4491

◆上野少年剣道教室

【とき】毎週水曜日 午後7時～9時、

毎週土曜日 午後5時15分～8時

【ところ】上野高等学校武道場(上野丸之内)

【問い合わせ】大藪 ☎090-2683-9510

◆白鳳剣友会

【とき】毎週水曜日 午後7時～9時、

毎週土曜日 午後6時30分～8時30分

【ところ】伊賀上野武道館(小田町) ※水曜日は杖道と共同で使用

【問い合わせ】永井武志 ☎090-2572-4518

✉take-751.s49@docomo.ne.jp

(杖道連絡先) 木根義徳 ☎090-4210-4802

◆青山剣道教室

【とき】毎週土曜日 午後3時～4時30分、

毎週日曜日 午前9時30分～11時30分

【ところ】青山中学校武道場(桐ヶ丘)

【問い合わせ】吉岡 ☎090-2137-0862

●ボウリング協会 第7回伊賀市長杯争奪伊賀市民エンジョイボウリング大会 参加者募集

【と き】 6月28日(日) 競技者の部 午前10時開始予定 一般の部 午後1時30分開始予定
 【ところ】 サン・ボウル
 【主催】 伊賀市ボウリング協会 【後援】 伊賀市、伊賀市スポーツ協会
 【対象】 伊賀市在住・在勤・在学している小学生以上の男女
 【部門】 競技者の部(マイボールの部) 3ゲーム合計(100人先着)
 一般の部(ハウスボールの部) 3ゲーム合計(100人先着) 【参加費】 1,600円/1人
 【ハンデキャップ】 ・女性15点、年齢50歳以上5点 60歳以上10点 70歳以上15点 80歳以上20点、
 以上10歳毎に5点加算とします。
 小学生、男子40点 女子50点 中学生、男子15点 女子30点
 【表彰】 優勝、準優勝、3位、参加賞、その他賞品あり
 【申込先・問い合わせ】 サン・ボウル(小田町南出1528) ☎24-0568 FAX24-1488
 会場にて受付致します。 大会事務局(担当 窪田支配人)
 【募集期間】 5月1日(金)~5月31日(日)
 初心者及びシニアの方でも、参加して頂けますし、生涯スポーツとしてこの大会を機に、始められてはいかがでしょうか。
 多くの市民参加をお待ちいたします。



●パークゴルフ協会 会員募集・大会案内

美容と健康増進に、あなたも参加してみませんか。パークゴルフとは、ボールを1本のクラブで打ち、いかに少ない打数でカップに入れられるかを競うもので、誰もが楽しめるスポーツとして全国に普及しつつあります。さわやかな自然の中で家族や仲間とリフレッシュしてみませんか。

【年会費】 1,000円 ※定例会を実施しています。
 【と き】 毎月第2日曜日 午前9時~
 【ところ】 伊賀パークゴルフ場
 (種生3137-1 ☎55-2255)
 【参加費】 200円(予定) レンタルクラブ代100円
 【競技ホール数】 36ホール 年間賞有り

★春季大会参加者募集!

【と き】 5月10日(日) 午前9時15分~
 (集合:午前8時45分)
 【ところ】 伊賀パークゴルフ場
 (種生3137-1 ☎55-2255)
 【対象者】 誰でも参加可
 【定員】 40人 ※先着順
 【競技方法】 18Hストロークプレー
 【参加費】 500円 ※当日徴収(コース使用料18H、クラブ、ボールレンタル料を含む)

【表彰】 男女別 1位・2位 賞品あり
 【申込方法】 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。
 【申込期限】 5月8日(金) ※必着

★夏季大会参加者募集!

【と き】 7月12日(日) 午前9時15分~
 (集合:午前8時45分)
 【ところ】 ~ 【申込方法】 左記春季大会と同じ
 【申込期限】 7月10日(金) ※必着

★パークゴルフ選手権大会参加者募集!

【と き】 9月13日(日) 午前9時15分~
 (集合:午前8時45分)
 【ところ】 ~ 【申込方法】 左記春季大会と同じ
 【申込期限】 9月11日(金) *必着

【申込先・問い合わせ】
 〒518-0217 伊賀市種生744
 パークゴルフ協会 会長 川合 八司
 ☎・FAX 55-2111

●卓球協会 卓球スクールMITS

2026年度の生徒募集を致します。
 みんな(M)で一緒(I)に卓球(T)をしよう(S)!
 【対象者】 小学1年生~中学2年生 ※小学1、2年生は保護者の付添いが必要
 【募集人員】 10人程度
 【指導者】 伊賀市卓球協会所属コーチ 現在8名登録
 【と き】 毎週日曜日 午前9時~10時30分
 (7月~9月は午前8時30分~10時)
 【参加費】 入校時 12,000円(1年間) 月々の費用はありません。
 ※ラケット購入される場合には相談を受けます。
 【ところ】 吉岡燃料店様3階 卓球練習場(平野東町43)
 【申込方法】 住所、生徒氏名、年齢、学校名、保護者氏名、電話番号を記載してメールでお申し込みください。
 ☐ okazukin@ict.ne.jp ※入校案内を返信致します。
 【問い合わせ】 卓球スクールMITS事務局 岡本
 ☎090-1831-5807
 【申込期限】 4月30日(木)

●空手道協会 会員募集

糸東流糸東会に登録されている上野支部で伝統派空手をはじめしてみませんか。
 礼節を重んじながらも和気あいあいと、年齢性別を超えてお互いを高め合いながらお稽古をしています。ノンコンタクト(寸止め)なので比較的けがは少ないです。
 まずは見学にお越しください。
 【と き】 毎週土曜日 午後6時~
 【ところ】 城東中学校武道場
 【問い合わせ】
 伊賀市空手道協会
 北寺 ☎090-8739-4920

●ゲートボール連合会 令和7年度各種大会結果

伊賀支部主催大会

月日	大会名	会場	1位	2位	3位	4位
4月26日	伊賀支部女子大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	阿山2	阿山1	大山田1	大山田2
6月29日	春の伊賀支部大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	上野東部B	E・フォース	下友田C	上友生
7月5日	第21回伊賀市長杯	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	玉瀧	葛界	E・フォース	富岡
10月11日	第11回芭蕉の里杯	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	上野東部	だるま	下友田A	レグマB
10月25日	選抜支部予選	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	古山T	山田	阿波	上野東部A
11月3日	秋の支部大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	E・フォース	上之庄	上野東部	下友田A
11月7日	第31回ICT杯	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	下友田A	白鳳	小杉	葛界
11月9日	市民スポーツフェスタA	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	阿山2	中瀬	古山S	河合2
11月9日	市民スポーツフェスタB	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	桑町	島ヶ原	鞆田	古山T
11月16日	第15回連合会長杯	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	河合2	上友生	上野東部	島ヶ原
11月25日26日	三方五湖県外研修大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	阿山2	古山	よせまつ	白波
11月28日	定住自立圏大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	小杉	古山	下友田B	友生

三重県大会

月日	大会名	会場	1位	2位	3位	4位
5月3日	三重県ジュニア大会	阿山B&G海洋センター	E・フォースA	E・フォースB	阿山ジュニア	
6月8日	三重県春のお楽しみ大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	上之庄	中瀬	上野東部B	E・フォース
5月25日	国体三重県予選男子	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	松阪A	E・フォース	上野東部B	北勢連合
	国体三重県予選女子	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	松阪B	阿山2	なでしこ	松阪A
5月18日	三重県世代交代大会	松阪広域衛生センター	E・フォースクリアサス	E・フォースアワード	松阪A	松阪B
7月12日	三重県選手権大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	松阪A	上野東部	キャマラース	古山
9月21日	ゲートボールみえスポーツフェスタ2025	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	E・フォース	上野東部	阿波	松阪法田
10月18日	吉田福祉基金杯三重県大会	多気町天啓コート	伊賀オールズ	キャマラース	津市A	絆
11月12日	三重県秋のお楽しみ大会	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	西柘植	中瀬	E・フォース	きょうだい
12月6日	三重県選抜大会男子	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	上野東部	河合1	古山T	島ヶ原
	三重県選抜大会女子	しらすぎ運動公園多目的グラウンド	なでしこ	大山田B	はなしょうぶ	阿山2

全国大会・東海大会

月日	大会名	会場	出場チーム&成績	
6月15日	全国選抜大会男子	福島県あすま総合運動公園	上野東部	予選1勝2敗
6月15日	全国選抜大会女子	福島県あすま総合運動公園	なでしこ	予選2勝1敗
7月13日	鹿児島国スポ東海予選	スパーク阿山	E・フォース	4チーム3位
8月3日	全国ジュニア大会第2部	長野県長野市北部レクパーク	E・フォースクリアサス 第3位	阿山ジュニア 予選2勝2敗3位
	全国ジュニア大会第1部		E・フォースアワード 予選1勝3敗4位	予選落ち
			ECパティ 第3位	
9月6日	鹿児島国スポ全国大会	長浜バイオドーム	男子東海代表 岐阜	予選落ち
			女子東海代表 松阪	予選落ち
9月13日	全日本世代交流大会	千葉県浦安市プリオベッカ	E・フォースKI ベスト8	E・フォースSO 予選落ち
			伊賀オールズ 予選落ち	キャマラース 予選落ち
10月18~20日	ねんりんピック岐阜大会	岐阜県羽島市運動公園	芭蕉郷	8位入賞
11月8日	東海選手権大会	静岡県天城ドーム	E・フォース	上野東部 予選落ち
			下友田C	キャマラース 予選落ち
			伊賀まち	愛田 予選落ち
12月14日	全国高等学校ゲートボール大会	福島県あいづ若松市	三重高校 準優勝	上野高校 第3位
			伊賀白鳳高校 第6位	

●柔道協会 受講生募集!

柔道協会では令和8年度の受講生を募集しています。
 募集期間は4月30日まで。
 (募集期間後も申込は可能です)
 興味のある方は、ぜひ練習を見学に来てください。
 ★伊賀柔道教室
 【対象者】 幼児(年長)、小学生、中学生
 【と き】 毎週火・木曜日の午後7時~9時
 【ところ】 大山田B&G海洋センター
 【申込先・問い合わせ】
 やまで整骨院内
 山出 美材 ☎21-1017

●弓道協会

弓道経験者の方、弓道を再開しませんか!

伊賀市弓道協会では下記のように練習しています。
 【ところ】 伊賀市民弓道場(伊賀市緑ヶ丘東町)
 【と き】 月・木曜日:午前9時~正午
 火・水・金曜日:午後6時~9時30分
 土曜日:午後2時~5時
 【参加料】 年会費3,000円 ※弓具の貸与は可。
 道場使用料:160円/時間
 【申込方法】 各土曜日の午後3時頃に道場で行います。入会届に記入ください。見学も歓迎いたします。
 【問い合わせ】 伊賀市弓道協会 奥田 ☐ iga-yoshikazu@ymail.ne.jp
 ※初心者の方は11月の体験教室(予定)をご利用ください。