

①

スポーツ忍

令和8年10月1日 第39号

発行 伊賀市スポーツ協会

〒518-0817 伊賀市下友生3032-2番地 (公財)
伊賀市文化都市協会 スポーツ課内
☎ 0595-24-1184 FAX 0595-24-1182

● 少林寺拳法協会

少林寺拳法は、身体と心を鍛える修練を通して自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った本当に強い人間を育てます。

道院長以下15名の経験豊富な指導陣のもと、5歳から大人まで、50名余の仲間たちが一緒に汗を流しています。楽しいですよ！女性指導者もいて、女性や小さなお子さんも安心です。



● 三重上野道院 (伊賀市民体育館管理棟内 多目的室)

1部 毎週水・土曜日 午後7時～8時30分
2部 (※中学生以上) 毎週水・土曜日 午後8時30分～10時
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ

● 三重壬生野道院 (川東613番地) ※春日神社参籠舎

1部 毎週月曜日 午後7時～8時30分
2部 (※中学生以上) 毎週月曜日 午後8時30分～10時
※毎週土曜日は上野道院で合同修練
※毎月最終土曜日は中学生以上午後7時～8時30分のみ
上野道院にて合同修練

1ヶ月無料体験受付中!

見学・体験は毎週土曜日、三重上野道院で受付中です。
お問い合わせはお気軽にどうぞ!

☎090-1090-6547 (道院長 南出)

✉miemibunoueno@gmail.com

(道院代表メール)

<https://shorinjikempomiemibunoueno.besaba.com> (道院ホームページ) ⇒



● ボウリング協会 伊賀市民エンジョイボウリング大会

6月28日(日)サン・ボウルにおいて『第7回伊賀市長杯争奪伊賀市民エンジョイボウリング大会』を開催致しました。

今大会には多くの、市民参加をして頂きました。(参加総数 127名)

開会式には、稲森稔尚市長、中井洸一会長にご隣席を戴き、盛大に開催する事ができました。

《大会結果》

競技者の部 (マイボウラー)	一般の部 (ハウスボウラー)
優勝 井ノ倉正明 671	優勝 柴原文恵 597
2位 前川昌行 669	2位 佐々木廣明 567
3位 中 實貴 664	3位 中森吉博 561

*点数は、性別、年齢ハンデキャップを含んでいます

ボウリングは初心者でもシニアでも、参加して頂ける生涯スポーツとして多くの方が競技されています。サン・ボウル及び伊賀にん2ボウルでは、健康ボウリング教室を開催し参加者を募集しております。是非興味の有る方は教室に参加をして頂き、日々の生活をより楽しく、より健康に過ごして頂けるよう、多くの参加者をお待ちしております。



● 伊賀ターゲット・バードゴルフ協会 会員募集のご案内

ターゲット・バードゴルフは、合成樹脂のボールにバドミントンの羽根のようなものを付けた専用ボールを、普通のゴルフクラブ(ウェッジ) 1本で打ち、傘をさかさまにして立てた形のホールへ何打入れるかを競うスポーツで、動作はゴルフと同じです。

当協会では、毎月第1土曜日に例会、第3土曜日にオープン大会(変更する場合があります。)をしらさぎ運動公園内のターゲット・バードゴルフ場で、午前9時より実施していますので、ぜひ一度見学にお越し下さい。

詳しいことはお尋ねいただければ対応させていただきますので、よろしくお願いします。

【問い合わせ】 坂口 ☎090-2260-9247

● ゲートボール連合会

● 第80回国スポ (公開競技) 競技会東海地域予選会で優勝 (なでしこチーム)

7月18日(土)岐阜県本巣市の「かがやきドーム(人工芝コート)及び専用ゲートボール場(クレートコート)で開催されました。当日は、東海地域の愛知県・岐阜県・三重県から男子女子それぞれの代表チームが出場、3チームによるリーグ戦を人工芝コートとクレートコートでそれぞれ1回づつ行い、各チーム4試合を戦う方式で本大会出場権を争いました。

女子の(なでしこチーム)が僅差の勝負を制して第1位となり、本大会(青森県十和田市)で開催される出場権を獲得し、8月29日(土)30日(日)に出場します。



● 第31回全国ジュニアゲートボール大会に伊賀市の2チームが入賞

8月8日(土)・8月9日(日)の2日間、長野県長野市で開催された全国ジュニアゲートボール大会ジュニア男子1部において、ECバディーBチームが準優勝・ECバディーAチームが第3位となる活躍をしてくれました。

●グラウンド・ゴルフ協会 会員・参加者募集！

グラウンド・ゴルフはルールが簡単で、誰でもすぐに楽しむことができます。
令和8年度のこれまでの大会結果、今後の大会予定は次のとおりです。

第29回伊賀市グラウンド・ゴルフ大会

令和8年3月7日(土)上野運動公園競技場

●Aブロック男子

優勝	水口 洸司	上野田端町
準優勝	伊藤 正博	名張市百合が丘
第3位	山本 明美	西山

●Bブロック男子

優勝	広瀬 邦弘	緑ヶ丘南町
準優勝	川瀬 猛	上友田
第3位	西出 正實	上野西町

●Aブロック女子

優勝	谷川 清代	高山
準優勝	前 恵津子	東高倉
第3位	中野 愛子	上野西大手町

●Bブロック女子

優勝	上島 孝子	沖
準優勝	熊代 泰子	上神戸
第3位	荻岸 幸子	下郡

第22回伊賀市グラウンド・ゴルフ選手権大会

令和8年6月15日(月)上野運動公園競技場

●Aブロック男子

優勝	角田日出夫	甲野
準優勝	中森 紘	寺田
第3位	井上 晃	中村

●Bブロック男子

優勝	荻岸 源一	下郡
準優勝	東 隆士	島ヶ原
第3位	滝本 謙二	蓮池

●Aブロック女子

優勝	城野二六子	上野伊予町
準優勝	石田裕美子	一之宮
第3位	山本 和子	名張市神屋

●Bブロック女子

優勝	森川百合子	佐那具町
準優勝	伊藤はるみ	小田町
第3位	菅森恵美子	土橋

今後の大会予定

★第22回伊賀市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会

【と き】10月6日(火) 午前9時15分～ 予備日10月8日(木)
【ところ】上野運動公園競技場

★第22回協会長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会

【と き】11月30日(月) 午前9時15分～ 予備日12月1日(火)
【ところ】上野運動公園競技場

★第30回伊賀市グラウンド・ゴルフ大会

【と き】令和9年3月4日(木) 午前9時15分～ 予備日3月5日(金)
【ところ】上野運動公園競技場

【問い合わせ】 ☎ 090-1625-0791 (廣田)
☎ 090-3459-2434 (松岡)

●弓道協会

令和8年度弓道体験教室生募集 「和弓を体験しませんか」

日本古来の武道の和弓を皆様に
知っていただくため本年度も体験
教室を開催いたします。興味の持
たれる方の参加をお待ちしており
ます。



【と き】11月7日(土)・14日(土)・
21日(土)・28日(土)
午後2時～4時(全4回)

【ところ】伊賀市民弓道場
緑ヶ丘東町(旧上野商業高校跡地)

【対象者】18歳以上で、心身ともに健康な方
(18歳未満でご希望される方はメー
ルにて問合せ下さい)

【参加費】3,000円(4回分)
※欠席されても返金はいたしません

【受付】11月7日(土)午後1時50分～
伊賀市民弓道場にて

【服装】体験に適した服装でお越しくだ
さい(素足は厳禁)

【問い合わせ】伊賀市弓道協会 奥田 佳和
✉ iga-yoshikazu@ymail.ne.jp

※老若男女体力に応じた弓具で対応します。
4回の講習で的を射ることを目的としています。

●柔道協会 受講生徒募集

伊賀市柔道協会では令和8年度の受講生を
募集中です。
興味のある方は、ぜひ練習を見学に来てく
ださい。

★伊賀柔道教室

【対象者】幼児(年長)～小中学生

【と き】毎週火・木曜日 午後7時～9時

【ところ】大山田B&G海洋センター2階

【問い合わせ】

やまで整骨院内 山出 美材
☎ 21-1017

●剣道協会 第2回 伊賀市民剣道大会と剣道体験会を開催しました。

3月29日(日)、伊賀市民体育館にて「第2回 伊賀市民剣道大会」を開催しました。

小学生から一般まで約50名が参加し、個人戦・団体戦ともに白熱した試合が繰り広げられました。

<試合結果>

個人戦(優勝者)

小学生の部：磯山 昌鷹、中学生女子の部：戸井田 サオリ、中学生男子の部：笹山 一光

高校生男子の部：戸井田 ユウキ、高校生女子/一般女子の部：境井 葵、一般男子の部：本多 陽祐

団体戦 中学生の部 優勝：陽道館剣道教室A、準優勝：伊賀剣志会A、3位：上野少年剣道教室

高校/一般の部 優勝：伊賀剣志会、準優勝：上野少年剣道教室、3位：上野高校A

<親子剣道体験会>

本大会は伊賀市の剣道普及を目的として昨年に創設され、今年で2回目の開催となります。大会内イベントとして新た
に「親子剣道体験会」を実施し、8組の参加者が中学生剣士と交流しながら剣道の基本動作や礼法を体験しました。

(お知らせ)

伊賀市剣道協会では、毎月第1水曜日19:00～21:00に伊賀白鳳高校武道場にて合同稽古会を開催しています。

伊賀市内の方ならどなたでも参加可能です。

剣道を始めたい方、剣道を再開したい方の見学や教室の案内も対応しますので、ぜひお気軽にお越しください。

【問い合わせ】伊賀市剣道協会 事務局：永井 ✉ take-751.s49@docomo.ne.jp

●サイクリング協会

走るだけじゃない。自転車で見つける、私たちの伊賀

「自転車」と聞くと、ロードバイクで長距離を走ったり、速さを競ったりする「スポーツ」のイメージを持つ方も多いのではないのでしょうか。

もちろん、それも自転車の大きな魅力です。でも、自転車にはもっと自由で、もっと身近な楽しみ方があります。健康づくりや運動不足の解消、家族でのサイクリング、そして、まちの魅力を探す「観光」もその一つです。

歩くより速く遠くへ行けて、車よりもゆっくりと。自転車だからこそ、普段は気付かなかった景色や町並み、お店との出会いがあります。

伊賀市サイクリング協会では、そんな自転車の新しい楽しみ方として、伊賀の「城下町お菓子街道」とサイクリングを組み合わせた「自転車×お菓子街道」を企画しました。

SAKAKURA BASEのCAFEを拠点にレンタサイクルを利用し、城下町の和菓子店などを自由に巡ります。スタート時には、伊賀の老舗茶店「むらい萬香園」の伊賀茶をボトルに入れて出発。途中で立ち寄れば、水の補充もしてもらえます。

和菓子を楽しみ、お茶で喉を潤しながら、気になるお店や町並みを巡る——そんな「寄り道」も、このサイクリングの楽しみです。

●自転車 × 和菓子街道 詳細

【企画】伊賀市サイクリング協会

【主催・販売・受付】CROSS CAFE (SAKAKURA BASE内)

【お菓子街道チケット】三重県菓子工業組合 伊賀支部

【受付時間】CROSS CAFE営業時間内 9:00～18:00

【料金】1,500円

【セット内容】

レンタサイクル+お菓子街道チケット+伊賀茶

※ご自身の自転車で参加する場合は、お菓子街道チケットのみの購入も可能です。

伊賀市サイクリング協会インスタアカウント▶



●空手道協会 会員募集

糸東流糸東会に登録されている上野支部で伝統派空手をはじめてみませんか。

礼節を重んじながらも和気あいあいと、年齢性別を超えてお互いを高め合いながらお稽古をしています。

近年は全国大会への出場も果たしています。

まずは見学にお越しください。

【と き】毎週土曜日 午後6時～ 【ところ】城東中学校武道場
【問い合わせ】伊賀市空手道協会 北寺 ☎090-8739-4920

●卓球協会 伊賀市卓球スクール MITS

2026年度後期の生徒募集を致します。

みんな(M)と一緒に(I)に卓球(T)をしよう(S)！

【対象者】小学4年生～中学2年生

【募集人員】3人程度

【指導者】伊賀市卓球協会所属コーチ 現在8人登録

【と き】毎週日曜日 午前9時～10時30分

【参加費】入校時 7,000円(後期分)

※月々の費用はありません。

【その他】ラケット購入される場合には相談を受けます。

【ところ】吉岡燃料店様3階 卓球練習場

(伊賀市平野東町43)

【申込方法】住所、生徒氏名、年齢、学校名、保護者氏名、電話番号を記載してメールでお申込みください。体験練習も受付致します。

✉okazukin@ict.ne.jp

※入校案内を返信致します。

【問い合わせ】卓球スクールMITS事務局

岡本 ☎090-1831-5807

【申込期限】10月31日(土)

●テニス協会

テニス教室

「テニス始めませんか秋!!」生徒募集

【と き】10月11日(日) ※予備日 10月18日(日)

【クラス】①キッズクラス 4歳～6歳(先着10名)

②ジュニアクラス 小学生(先着15名)

③一般初心・初級クラス 一般初心者、初級者(先着15名)

※貸出ラケット有

【時 間】①キッズクラス 午前9時～10時

②ジュニアクラス 午前10時15分～11時15分

③初級クラス 午前11時30分～12時30分

【ところ】ヒルホテルサンピア伊賀テニスコート

(屋外コート：砂入り人工芝)

【対象者】伊賀地区在住の人(経験有無、男女は問いません)

【参加料】500円(コート使用料等、当日徴収)

【講 師】公認テニス指導員ほか 若干名

【申込方法】住所、氏名、年齢、Tel、経験等を記入の上、下記まで郵送して下さい。

〒518-0823 伊賀市四十九町1349

伊賀市テニス協会 事務局 岡沢秀治 宛

【申込期限】10月7日(水) ※必着

【問い合わせ】伊賀市テニス協会(担当：松山)

☎090-3446-6383

●ソフトテニス協会

伊賀市ソフトテニス協会では下記の通り会員が練習を行っています。

初めての方、経験者も含め一緒に練習をしませんか。参加お待ちしております！

●ソフトテニス練習日のご案内

■夜間体育館練習

【と き】毎週金曜日 午後6時30分～9時

【ところ】緑ヶ丘中学校体育館

【対象者】伊賀市在住 一般・高校生

【参加費】300円/1回

■屋外練習

【と き】毎週土曜日 午後1時～3時(雨天中止)

【ところ】上野緑ヶ丘テニスコート

【対象者】伊賀市在住 一般・高校生

【参加費】300円/1回

【申込方法】下記へ電話連絡又は、

活動日に直接テニスコートにお越し下さい。

【申込先・問合せ先】伊賀市ソフトテニス協会

事務局 田中 圭一 ☎090-8734-4134

★伊賀市ソフトテニス選手権大会結果

7月26日(日) 上野緑ヶ丘テニスコート

●一般男子

優勝	福住 維志	大橋 宣和	(夏見クラブ)
準優勝	月足 祐太	月足 誠二	(上野クラブ)
第3位	栗津 山人	福住 和馬	(夏見クラブ)
第3位	齊藤 春休	島田 佳和	(上野クラブ)

●一般女子

優勝	谷本 夏希	竹島 愛梨	(阿山中学校)
準優勝	田矢 麗奈	奥井 結羽	(阿山中学校)
第3位	迫間 羽純	瀧本 晴乃	(青山中学校)

●ミックス

優勝	森中 祐作	福住 遥加	(上野クラブ)
準優勝	福永 寛治	瀬口日出子	(上野クラブ)

●初心者

優勝	村田 晶昭	川上 幹紘	(伊賀ジュニアクラブ)
準優勝	余田 知哉	福嶋 勇人	(城東中学校)
第3位	川西 優陽	藤井 英一	(城東中学校)
第3位	山口天弥夢	葛原 文花	(青山中学校)

受賞者の皆さんおめでとうございます！

令和8年度伊賀市スポーツ協会表彰式を5月19日に伊賀市文化会館で開催し、昨年度において優秀な成績を収められた選手の皆さんが表彰されました。

●スポーツ功労賞

伊賀FCくノー三重(サッカー)
伊賀FCくノー三重サテライト(サッカー)
Legame(サッカー)
株式会社安永弓道部(弓道)
三重県立伊賀白鳳高等学校弓道部男子(弓道)
山本 乃々華(弓道)
E・フォース クリアンサス(ゲートボール)
三重県立上野高等学校(ゲートボール)
三重県立伊賀白鳳高等学校(ゲートボール)
芭蕉郷(ゲートボール)
谷口 和代(グラウンド・ゴルフ)

●スポーツ奨励賞

伊藤 まりえ(陸上競技)
伊賀FCくノー三重ジュニア(サッカー)
初矢 忠(サッカー)
小倉 景規(サッカー)
松尾 友樹(サッカー)
杉原 直輝(サッカー)
三重県立伊賀白鳳高等学校弓道部女子(弓道)
恵土 湊輝(野球)
阿山JVC α(バレーボール)
西畑 壮真・木津 湊人(ソフトテニス)
上之庄(ゲートボール)

西拓植(ゲートボール)
上野東部(ゲートボール)
なでしこ(ゲートボール)
伊賀オールズ(ゲートボール)
阿山ジュニア(ゲートボール)
E・フォースアウラード(ゲートボール)
森口 心楓(少林寺拳法)

伊賀市スポーツ協会表彰式



大橋 由可(少林寺拳法)
井上 明優・一見 乃々(少林寺拳法)
大橋 律子・大橋 昂平(少林寺拳法)
一見 聖々(少林寺拳法)
藤島 渚・藤島 伊吹(少林寺拳法)
前川 春陽(水泳)

●サッカー協会

小学生のみんな！
楽しくサッカーし
ませんか！！



《伊賀市サッカー協会登録チーム》

【上野地区】

IFCふたばサッカースポーツ少年団
新居サッカースポーツ少年団
セルヴェージャ上野FC jr
FC VINKS FCデファイオ
IFCうりぼう上野'95
上野東サッカースポーツ少年団
まないサッカースポーツ少年団
伊賀FCくノー三重ジュニア

【阿山地区】

河合サッカースポーツ少年団
FC.Avenidasol U12
伊賀阿山FC
青山ジュニアキッカーズ

●パークゴルフ協会

★パークゴルフ秋季大会参加者募集！

【と き】11月8日(日) 午前9時15分

～(集合：午前8時45分)

【ところ】伊賀パークゴルフ場
(種生3137-1 ☎ 55-2255)

【対象者】誰でも参加可

【定 員】40人 ※先着順

【競技方法】18Hストロークプレー

【参加費】5000円 ※当日徴収(コース
使用料18H、クラブ、ボール
レンタル料を含む)

【表 彰】男女別 1位・2位…賞品あり

【申込方法】氏名、住所、生年月日、性
別、電話番号を記入の上、郵
送またはファックスでお申し
込みください。

【申込期限】11月6日(金) ※必着

★パークゴルフ教室参加者募集！

【と き】11月8日(日) 午後1時30分～
(集合：午後1時10分)

【ところ】左記秋季大会と同じ

【対象者】伊賀市在住、在勤の者(初心
者優先、男女は問いません)

【定 員】40人 ※先着順

【参加費】3000円※当日徴収(コース使
用料18H、クラブ、ボールレ
ンタル料を含む)
中学生以下 無料

【講 師】パークゴルフ協会理事数人

【申込方法】氏名、住所、生年月日、性
別、電話番号を記入の上、郵
送またはファックスでお申し
込みください。

【申込期限】11月6日(金) ※必着

【申込先・問い合わせ】

〒518-0217 伊賀市種生744
パークゴルフ協会 会長 川合 八司
☎090-5867-7455
☎・FAX 55-2111

●綱引連盟 第22回伊賀市長杯綱引大会 兼 伊賀市綱引選手権大会参加募集！

【と き】令和8年12月6日(日) 午前9時～

【ところ】阿山B&G海洋センター アリーナ

【種 目】①一般男子の部 ②男女混合の部
③小学生の部 ④幼児の部

【編 成】

①一般男子の部／1チーム12人以内

(監督1人、トレーナー1人、選手8人、交代選手2人)

・原則18歳以上。チーム編成ができない場合、中学生以
上の人を充てることができる。

・選手が10人に満たない場合、監督及びトレーナーは選
手を兼ねることができる。

②男女混合の部／1チーム12人以内

(監督1人、トレーナー1人、選手8人、交代選手2人)

・競技者男子4人、女子4人

・原則18歳以上。チーム編成ができない場合、中学生以
上の人を充てることができる。

・選手が10人に満たない場合、監督及びトレーナーは選
手を兼ねることができる。

③小学生の部／1チーム12人以内

(監督1人、トレーナー1人、選手8人、交代選手2人)

・原則4年生以上とするが、チーム編成ができない場
合、3年生を充てることができる。

・監督・トレーナーは必ず成人でなければならない。

④幼児の部／1チーム22人以内

(監督1人、トレーナー1人、選手10人、交代選手10人)

・1チーム10人の競技選手とする。但し交代選手10人ま
でのエントリーを認める。

・幼稚園、保育所(園)に通う年長児(5歳児)とする。

・監督・トレーナーは必ず成人でなければならない。

【チーム参加料】①一般男子の部：3,000円、②男女混合
の部：3,000円、③小学生の部：2,000
円、④幼児の部：無料

【参加資格】伊賀市在住、在勤、在学の人

【申込期限】11月6日(金) ※必着

【申込先・問い合わせ】

〒518-0837 伊賀市緑ヶ丘西町2593-1
伊賀市綱引連盟事務局 毛利 真南豊
☎090-3155-8112 FAX 21-1476
✉ mouri@crocus.ocn.ne.jp