

# 5月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に 応じます。 (年度内1回のみ)	① 14日(木) ② 26日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	暮らし安全課 ① 5/7 8:30 ~ 受付 ② 5/19 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	20日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(5/19) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	13日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3	暮らし安全課	22-9638
	19日(火)		伊賀支所 1階相談室	伊賀支所	45-9104
	21日(木)	13:30 ~ 16:00	青山複合施設 アオーネ 会議室3	青山支所	52-3227
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	27日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	暮らし安全課 ※受付期間(4/23 ~ 5/25) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制 (年度内1回のみ)	13日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(4/27 ~ 5/8) ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談(人権擁護委員)	21日(木)	13:30 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	14日(木)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	7日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(4/28) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	26日(火)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(5/19)	24-8076
健康相談	22日(金)	9:30 ~ 10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	7日(木)	13:30 ~ 15:00	下郡市民館	シルバー人材センター	24-5800
	21日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	暮らし安全課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策課	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	産業政策課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活に困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

# 5月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7 森 ベビーマッサージ	8 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば	9 包 にんにんパーク 青 土曜広場	10 包 ウェルカム ベビー教室
11 い 乳幼児相談 島 だっこ 大 のびっこひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	12 包 よちよち 青 おはなし会 曙 ぐるんぱ	13	14 い くるみっこひろば 森 ベビーマッサージ	15 包 てくてく い らぶらぶひろば あ げんきっこ	16	17
18 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 森 エンジェルサークル	19 包 ぴよぴよ	20 青 乳幼児相談 曙 ぐるんぱ	21 い あんずっこひろば あ びよっこエプロン 森 ベビーマッサージ	22 島 わくわくひろば	23 包 ふれあい広場 青 土曜広場	24
25 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はつづく測定会	26 包 離乳食教室 島 プレイルームで親子の時間	27 大 わんわんひろば 青 なかよし広場 曙 ぐるんぱ	28 森 ベビーマッサージ	29 包 ぐんぐん い らぶらぶひろば あ ベビータッチ	30	31 包 おやこ de わくわく教室

◆各センターのプレイルームで遊べます  
 包 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00 青あ 火~土 9:00~17:00  
 第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催 曙 月~水 10:00~16:00  
 い大 月~金 9:00~17:00 森 月・水・金・土・日 12:00~17:00  
 島 月~金 9:00~16:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



## 5月の健診

【1歳6カ月】 21日(木)  
【3歳児】 12日(火)



## 子育て支援教室フォトレポート



2月20日(金)、青山子育て支援センターで「親子ヨガ」を行いました。親子で触れ合いながらゆったりとした時間を過ごしました。軽いストレッチや親子でできるポーズをするなど、参加者同士で笑顔が広がる和やかな会でした😊 参加者からは「子育て中にあまり使わない部位もほぐせて、リフレッシュできた。」といった感想が寄せられました。

- 問い合わせ .....
- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
  - い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
  - 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
  - あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
  - 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
  - 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
  - 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
  - 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
  - (健診) こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
  - (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

## 伊賀市 LINE 公式アカウント

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！(受信設定で「子育て・教育」を選択)



友だち追加はこちら▲