

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です 小さな一歩が、大きな健康に

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

市では、市長をはじめとする市職員が「禁煙宣言」をし、皆さんに禁煙の大切さをお知らせします。

◆喫煙による健康被害

心と体、未来、そして大切な人や命を守るために、今日から禁煙を始めませんか。

1. 本人への影響

喫煙は肺がんや慢性閉そく性肺疾患(COPD)、心筋梗塞などの重大な疾患リスクを高め、寿命は非喫煙者と比べて約8～10年短いとされています。

2. 受動喫煙による周囲への影響

受動喫煙は周囲の人に対して、肺がんや心疾患、乳幼児突然死症候群などのリスクを高めます。

3. 禁煙相談

健康推進課では、随時健康に関する相談を受け付けています。電話やメール、ファックスなどで相談できます。

「まず、私から」

伊賀市長が自身の禁煙を宣言します。



私は喫煙習慣から脱出して2年がたちました。空気がよりおいしく感じますし、自分自身とまわりの人の健康ほど尊いものはありません。一緒に禁煙への一歩を踏み出してみませんか？
市長 稲森稔尚

～今年禁煙に挑む市職員の声～

「禁煙する」と決めた意志をどこまで続けられるか挑戦します。

伊賀市地域力創造部職員 Aさん

家族からの希望で、100歳まで生きるために禁煙します！

伊賀市建設部職員 Bさん

喫煙は歯周病にも影響します 歯科健(検)診を受診しましょう

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

対象者	持ち物	自己負担料	受診期限
21歳以上の人 (平成18年4月1日以前に生まれた人)	マイナ保険証 または 資格確認書	500円 ※次のいずれかに当てはまる人は無料 ○71歳以上の人(昭和31年4月1日以前に生まれた人) ○65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証を持参する人 ○生活保護受給者	令和9年 2月28日(日)

※歯周疾患検診、妊婦歯科検診については個別に通知しています。

◆実施医療機関

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
アイウエオ矯正歯科医院	☎ 22-9992	岡田歯科医院	☎ 21-0015	ばんば歯科医院	☎ 45-1008
青山歯科診療所	☎ 52-0059	おかむら歯科	☎ 22-2555	ひろおか歯科クリニック	☎ 26-0018
伊賀上野はっとり歯科医院	☎ 41-2525	小倉歯科医院	☎ 43-1022	広島歯科医院	☎ 46-1748
稲浜歯科医院	☎ 21-0383	木治歯科医院	☎ 36-1255	藤田歯科	☎ 21-6677
いなもと歯科	☎ 24-7788	歯科武田医院	☎ 21-0125	まついけ歯科	☎ 22-0118
いのうえ歯科医院	☎ 23-8421	せがわ歯科クリニック	☎ 24-4011	峰歯科・矯正歯科クリニック	☎ 21-1616
内田歯科医院	☎ 21-0271	武田歯科医院	☎ 21-0516	村井歯科医院	☎ 21-1347
大竹歯科	☎ 52-1100	富嶋歯科医院	☎ 52-0129	村田歯科医院	☎ 45-2025
大矢歯科医院	☎ 23-4184	中川歯科医院	☎ 21-0334	SPT 矢谷歯科口腔医院	☎ 21-0834
おおやデンタルクリニック	☎ 41-1184	服部歯科医院	☎ 23-3130	和久田歯科医院	☎ 21-8241

肺がん検診・結核健診のお知らせ

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

各地区市民センターで、胸部レントゲン巡回バスによる肺がん検診・結核健診を行います。

伊賀市のがん検診受診率は県内で最も低く、深刻です。早期発見のため、年に一度は検診を受けましょう。
※7月より、医療機関での肺がん検診が始まります。

詳しくは広報いがが6月号でお知らせします。

【対象者】

○肺がん検診…40歳以上
(昭和62年4月1日生まれ以前)

○結核健診…65歳以上
(昭和37年4月1日生まれ以前)

※結核健診は感染症法に基づく法定健診です。

〈ウェブ予約〉

予約開始日は5月1日(金)で、全日程の予約ができます。二次元コードからご予約ください。

〈電話予約〉 ☎ 22-9653 ※申込開始日は下表の通り
※予約をした人に受診票、受診時間、注意事項などの書類を健診の1週間前頃に送付します。

※お住いの地区以外でも受診できます。

※電話でのお申し込みが困難な人は、来庁、ファックスでも受け付けます。

※自覚症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

◆肺がん検診・結核健診日程

電話申込開始日	月日	受付時間	実施場所	電話申込開始日	月日	受付時間	実施場所
5月11日(月)	6月4日(木)	9:30～11:30	ハイトピア伊賀荷捌き場	5月18日(月)	6月18日(木)	9:30～11:00	上野東部地区市民センター
		13:30～14:20	阿波地区市民センター			13:30～14:10	新居地区市民センター
		14:50～15:10	布引地区市民センター			14:40～15:10	小田地区市民センター
	6月5日(金)	9:30～10:00	玉滝地区市民センター		6月19日(金)	9:30～9:50	依那古地区市民センター
		10:30～11:00	鞆田地区市民センター			10:20～10:40	比自岐地区市民センター
		11:30～11:50	丸柱地区市民センター			11:10～11:30	神戸地区市民センター
	6月8日(月)	13:30～15:30	柘植地区市民センター		13:30～14:00	府中地区市民センター	
		9:30～11:00	壬生野地区市民センター		14:30～15:00	中瀬地区市民センター	
		13:30～15:00	阿山保健福祉センター		6月26日(金)	10:00～10:20	上野西部地区市民センター
	9:30～10:30	桐ヶ丘地区市民センター	10:50～11:10			久米地区市民センター	
	11:00～11:10	矢持地区市民センター	13:30～14:30			山田地区市民センター	
	6月10日(水)	13:30～13:40	高尾地区市民センター		6月29日(月)	9:30～11:00	西柘植地区市民センター
14:00～14:10		博要の丘	13:30～13:40	きじが台地区市民センター			
14:40～15:00		上津地区市民センター	14:10～15:10	青山複合施設 アオーネ			
5月18日(月)	6月17日(水)	9:30～10:30	島ヶ原支所	6月30日(木)	9:30～9:50	友生地区市民センター	
		11:00～11:10	長田地区市民センター		10:20～10:40	ゆめが丘地区市民センター	
		11:30～11:40	花之木地区市民センター		11:10～11:30	上野南部地区市民センター	
		13:30～14:00	三田地区市民センター		13:30～13:50	猪田地区市民センター	
		14:30～15:00	諏訪地区市民センター		14:10～14:20	古山地区市民センター	
					14:40～14:50	花垣地区市民センター	