

Iga City

2026

広報

い、か☆

6

No.414

がん予防は早めの一歩から

上野総合市民病院 呼吸器内科 中村医師

- 特集1 がん検診を受診しましょう  
2 「空き家」にさせない 放置しない

4/19 上野天神祭のダンジリ行事  
ユネスコ登録 10 周年記念式典

「上野天神祭のダンジリ行事」がユネスコ無形文化遺産に登録されてから 10 周年を記念して、上野市駅前多目的広場で記念式典が行われました。

この式典は、だんじり会館で常設展示されている 3 基の入れ替えの日に合わせて行われ、西町・福居町・鍛冶町・向島町・魚町・東町の計 6 基のだんじりが会場に集まり、お囃子を奏でました。また、2017 年以來の登場となった小玉町の「七福神」や鬼行列も会場内を練り歩きました。

会場は多くの来場者でにぎわい、祝賀の熱気に包まれました。



5/3 伊賀線まつり 2026

伊賀鉄道上野市車庫で「伊賀線まつり」が開催され、多くの家族連れや鉄道ファンでにぎわいました。会場には、伊賀線の魅力を存分に体感できるさまざまなイベントや展示が用意され、訪れた人は楽しんでいる様子でした。

毎年、人気を集めているのは車掌体験コーナーです。体験した人は「車掌になれてうれしかった！」と笑顔で話してくれました。

また、会場内のグッズ販売コーナーでは、新作グッズや人気商品などが並び、来場者の関心を集めていました。



5/3・5 伊賀上野  
NINJA フェスタ 2026

忍者の里、伊賀のまちで「NINJA フェスタ」を開催し、今年も多くの人々が訪れました。

当日は、忍者衣装に身を包んだ子どもや観光客などで会場はにぎわいました。手裏剣投げ体験や忍者修行アトラクションでは、真剣な表情で挑戦する姿や、成功したときの歓声が上がっていました。

また、伊賀流忍者体験施設「万川集海」では NINJA フェスタならではの企画があり、真剣に忍術体験をする様子が印象的でした。

忍者の歴史と文化を体感できるこのイベントでは、世代を問わず多くの人々が楽しんでいました。



2026 年 9 月 1 日から  
開庁（行政窓口等受付）時間変更  
午前 9 時から  
午後 4 時 30 分まで  
皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



今月の表紙



今月の表紙は、上野総合市民病院 呼吸器内科の中村医師です。

皆さんはがん検診を受けていますか？

今や 2 人に 1 人ががんになる時代です。がんは、早期発見により治る可能性が高まります。伊賀市のがん検診受診率は、県内 29 市町の中で、肺がん検診・大腸がん検診が 29 位、胃がん検診が 24 位と、いずれも大変低い状況です。市ではこの状況を重く受け止め、「がん検診 V 字回復プロジェクト」を開始します。詳しくは 4～7 ページをご覧ください。

がん検診はあなたと大切な人を守ります。大切な笑顔のために、まずは一歩踏み出しましょう。

もくじ

- 03 まちかど通信
- 04 特集 1 がん検診を受診しましょう
- 08 特集 2 「空き家」にさせない 放置しない
- 10 熱中症を予防して元気な夏を！
- 12 令和 7 年度下半期の財政事情
- 13 こどもアナウンサー大募集  
給付型の奨学金を利用しませんか
- 14 障害福祉サービス事業所等就労支援金
- 15 特定健診と後期高齢者健診が始まります  
在宅者向け福祉サービスをご利用ください
- 16 市民意見（パブリックコメント）を募集します  
芭蕉祭市民合唱団参加者募集  
伊賀市環境活動推進ロゴマークデザイン募集
- 17 暮らしの情報
- 24 スポーツの力
- 25 図書館だより
- 26 伊賀城和定住自立圏ニュース
- 27 公共交通だより  
となりまち い・こ・か
- 28 伊賀の歴史余話  
イガプロ
- 29 上野総合市民病院だより  
明日に向かって（人権コラム）
- 30 7 月の子育てカレンダー
- 31 7 月の無料相談
- 32 いがフォト  
6 月の二次救急実施病院

伊賀市長稲森としなお できごとコラム  
「かがやけ！くらし」地域経済を元気にしよう  
物価高騰が長引くなか、日々の暮らしを応援しようとしてプレミアム付き商品券「かがやけ！くらし商品券」を発行し、多くの皆さんに購入いただきました。伊賀市として過去最大のプレミアム率 100% にこだわりました。五千元で一万円分のお買い物ができることで家計へのプラスになることを願っています。もう一つは地域経済をもっと元気にしたいという思いです。市内には、きめ細かいサービスや、こだわりの商品が揃う魅力的な店舗、おいしい飲食店がたくさんあります。皆さんが地域で買い物をするのは、そのまま地元事業者の応援につながり、まち全体に新たな活力を生み出す大きな力となります。

「かがやけ！くらし商品券」のご利用期間は 8 月末日までです。これをきっかけに、素敵な地元の魅力の再発見を楽しみながら、市民みんなで地域経済を盛り上げていきましょう。

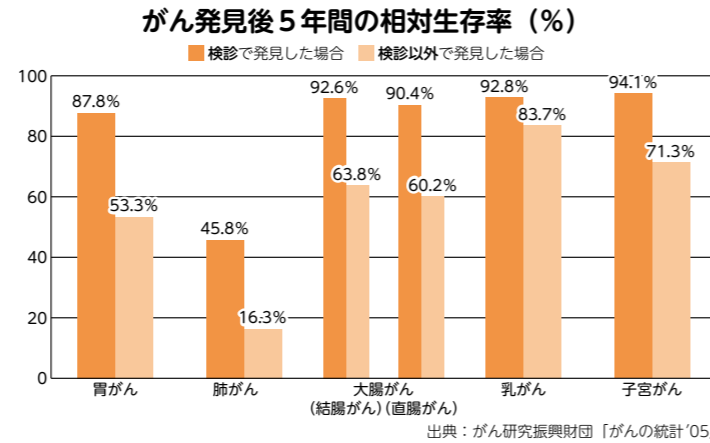
定例記者会見で「かがやけ！くらし商品券」の発行を発表の様子

# あなたと家族の“安心”のために がん検診を受診しましょう

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

日本では、生涯のうち約2人に1人ががんに罹患すると言われていて、がんは死亡原因の第1位です。がんは早期発見・早期治療することで治る確率が高くなり、治療に対する体への負担も小さくなります。自覚症状が出る前に、まずは一歩を踏み出してみませんか？

伊賀市は、皆さんの健康と大切な未来を守るために、「がん検診V字回復プロジェクト」を始動します。伊賀市の本気をご覧ください。



## 伊賀市は本気です！ がん検診V字回復プロジェクト

肺がん検診受診率  
**1.8%**  
※三重県平均 6.6%  
県内最下位

### プロジェクト①

肺がん検診・大腸がん検診が無料に！

【対象者】 40歳～69歳

【対象期間】 令和8～10年度（3年間）

▶費用負担がないため、より受診しやすく！

伊賀市は、肺がん・大腸がん検診受診率が県内で最下位という深刻な状況です。

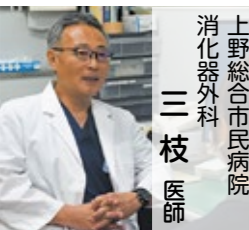
肺がんは死亡数でも第1位。がんは早期発見こそが、命を守る唯一の手段です。

大切な笑顔のために、この機会にぜひ受診しましょう！

まずは検診へ！



健康推進課 保健師



### 一番大切なのは早期発見・早期治療です

胃がん・大腸がんは、早期に見つかれば内視鏡治療など選択肢が広がり、体や経済的負担を最小限に抑えられます。逆に、進行してから見つかるとう手術や抗がん剤などのつらい治療が必要になり、入院期間も長くなってご本人・ご家族の負担が大きくなります。ご存じない方も多いのですが、**胃がん・大腸がんは早期に発見すれば約9割の人が治ります。**「見つかるのが怖い」と過度に恐れず、定期的ながん検診をぜひ受診してください。



### 肺がんの最大の危険因子は喫煙です

加熱式たばこや電子たばこであっても、肺がんリスクに差はありません。年齢にかかわらず禁煙すれば将来的なリスクは低下しますので、できるだけ早く禁煙されることをお勧めします。当院では、進行がんの状態を受診される方も少なくありません。肺がんは他のがんと比べて進行が速いことがあり、**早期発見が何より重要です。**近年は医療技術の進歩により、肺がんの生存率は向上しています。まずは一歩を踏み出し、がん検診の受診をご検討ください。

## 伊賀市が実施しているがん検診

### 胃がん検診

検診種別	胃X線検査 (バリウム)
対象	20歳以上 (平成19年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 1,800円 75歳以上 800円

検診種別	胃X線検査 (バリウム)
対象	40歳以上 (昭和62年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 3,800円 75歳以上 2,000円

検診種別	胃内視鏡検査 (胃カメラ)
対象	40歳以上 (昭和62年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 4,500円 75歳以上 2,500円

### 大腸がん検診

検診種別	大腸がん検診 (便潜血検査)
対象	20歳以上 (平成19年4月1日以前生まれ)
自己負担金	40～69歳 <b>無料</b> 74歳以下 800円 75歳以上 500円

検診種別	大腸がん検診 (便潜血検査)
対象	40歳以上 (昭和62年4月1日以前生まれ)
自己負担金	40～69歳 <b>無料</b> 74歳以下 1,200円 75歳以上 800円

### 肺がん検診

検診種別	肺がん検診 (レントゲン)
対象	40歳以上 (昭和62年4月1日以前生まれ)
自己負担金	<b>無料</b>

検診種別	肺がん検診 (レントゲン)
対象	40歳以上 (昭和62年4月1日以前生まれ)
自己負担金	<b>無料</b>

### 若年者健診

検診種別	若年者健診 (身体測定・血液検査・心電図など)
対象	20歳以上 40歳未満 (昭和62年4月1日～平成19年4月1日以前生まれ)
自己負担金	3,400円

### 子宮がん検診

検診種別	子宮がん検診 (視診、頸部検診)
対象	20歳以上の女性 (平成19年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 1,400円 75歳以上 500円

検診種別	子宮がん検診 (視診、頸部検診)
対象	20歳以上の女性 (平成19年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 1,600円 75歳以上 700円

検診種別	子宮がん検診 (視診、頸部・体部検診)
対象	20歳以上の女性 (平成19年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 2,400円 75歳以上 1,200円

### 乳がん検診

検診種別	乳がん検診 (マンモグラフィ)
対象	30歳以上の女性 (平成9年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 1,600円 75歳以上 800円

検診種別	乳がん検診 (マンモグラフィ)
対象	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 2,500円 75歳以上 1,200円

### 前立腺がん検診

検診種別	前立腺がん検診 (採血)
対象	50歳以上の男性 (昭和52年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 800円 75歳以上 500円

検診種別	前立腺がん検診 (採血)
対象	50歳以上の男性 (昭和52年4月1日以前生まれ)
自己負担金	74歳以下 1,000円 75歳以上 600円

### 注意事項

※生活保護世帯の人は無料です。(事前申請必要)  
 ※65歳以上で障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は75歳以上の自己負担金と同額となります。  
 ※自覚症状のある場合は、すぐに医療機関を受診してください。  
 ※重複受診 (同じ検診を年度内に2回受けること) はできません。




# 受診方法を決めて

※検診は『検診バス（集団）』か『医療機関（個別）』のいずれか

## 検診バスで受ける（集団がん検診）

### ウェブ先行予約

**【予約開始日】 6月1日(月)**  
 右の二次元コードから予約してください。




ウェブ予約ページ

※ウェブ予約なら後期分（10月～3月実施）のがん検診も申し込みできます。

### 電話予約

**【予約開始日】 6月9日(火)**  
**【予約電話】 22-9653**  
 （平日の午前8時30分～午後5時15分）



※検診日により受付開始日が異なりますので、下記の表をご確認の上、お電話ください。  
 ※聴覚障がいなどで電話でのお申し込みが困難な人は、来所・ファックスなどでも受け付けます。


## 集団がん検診(前期分) ※後期分の日程は市ホームページでご確認ください。

電話受付開始日	とき (9:30～11:30)	ところ	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	若年者健診	国保特定
6月9日(火)	7月11日(土)	ゆめぼりすセンター	●	●		●	●		
	7月12日(日)	いがまち保健福祉センター	●	●		●	●		
	7月17日(金)	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●		
	8月1日(土)	大山田福祉センター	●	●	●	●	●		
	8月2日(日)	島ヶ原支所	●	●	●	●	●		
6月16日(火)	8月5日(水)	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●
	8月29日(土)	阿山保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●
	8月30日(日)	青山福祉センター	●	●	●	●	●	●	●
	9月28日(月)	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●

### 女性のためのがん検診（ウェブ予約限定）


**託児あり！（無料）** 健康推進課 保健師

**【とき】 9月10日(木) 午前9時30分～11時30分**  
**【ところ】 ハイトピア伊賀 4階**  
**【内容】 乳がん超音波（エコー）検診\*、子宮がん検診、大腸がん検診**  
**【料金】 1,600円（エコー）**  
 ※その他の検診料金については4ページをご覧ください。

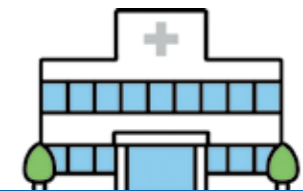


予約フォーム

\*乳がん超音波検診の対象者：昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれ的女性  
 40歳以上で妊娠中・授乳中・断乳後1年未満の女性



# 予約しましょう



を選び、それぞれの予約方法をご確認の上、予約してください。

## 医療機関に直接予約するがん検診（個別がん検診）

※予約開始日は医療機関によって異なります。電話予約時に「伊賀市のがん検診を受けたい」と伝えてください。

医療機関名	電話番号	胃内視鏡	胃部X線	肺	大腸	前立腺	子宮	乳
あきやま腎泌尿器科	☎ 44-6516				○	○		
アクアクリニック伊賀	☎ 21-6500		○	○	○	○		
浅野整形外科内科	☎ 36-2550			○	○	○		
あずまクリニック	☎ 26-0333			○	○	○		
あずま診療所	☎ 46-9977				○	○		
阿波診療所	☎ 48-0004				○	○		
伊賀市立上野総合市民病院（伊賀市健診センター）	☎ 24-1186	○	○	○	○	○	○	○
伊藤医院	☎ 24-4700			○	○	○		
馬岡医院	☎ 21-3005				○	○		
おおのクリニック	☎ 22-1220			○	○	○		
岡波総合病院（岡波健康管理センター）	☎ 24-2555	○	○	○	○	○	○	○
亀田クリニック	☎ 26-0666				○	○		
河合診療所	☎ 43-1511				○	○		
紀平医院	☎ 45-5470	○		○	○	○		
黒田クリニック	☎ 050-1807-0323	○		○	○	○		
佐々木内科	☎ 21-3100			○	○	○		
佐那具医院	☎ 23-3330	○		○	○	○		
嶋地医院	☎ 37-0114			○	○	○		
しみずハートクリニック	☎ 21-4528				○	○		
城医院	☎ 52-0017			○	○	○		
滝井医院	☎ 23-1111				○	○		
竹沢医院	☎ 59-2019				○	○		
たけざわクリニック	☎ 23-5553				○	○		
竹代クリニック	☎ 22-2300				○	○		
中産婦人科 緑ヶ丘クリニック	☎ 21-5678				○	○	○	
梨ノ木診療所	☎ 26-5533				○	○		
ひらい小児科クリニック	☎ 21-3101			○				
松本胃腸内科	☎ 26-3750				○	○		
まちしクリニック	☎ 45-7788	○	○	○	○	○		
宮本医院	☎ 21-4719				○	○		
森田クリニック	☎ 22-2233	○		○	○	○		
森川病院	☎ 21-2425			○	○		○	
ゆめが丘クリニック	☎ 26-0100				○	○		
吉村クリニック	☎ 22-2121	○	○	○	○	○		

## ✓ 決断を後押し！ 補助制度を大幅に拡充しました

計画のスタートに合わせて、空き家の解体や活用に関する費用の補助上限を大幅に引き上げました。ぜひこの機会にご検討ください。

**解体したい** → 空家等除却費補助金：上限 100 万円（50 万円増！）

特定空家に認定された物件で行政から助言・指導を受けた人の解体費用を支援し、周辺環境の悪化を防ぎます。

**片付けたい** → 空き家家財等処分事業補助金：上限 10 万円（5 万円増！）

空き家バンクでの登録情報公開を条件に、家財処分費用の補助を強化します。従来どおり、宅地建物取引業者と媒介契約を結んだ空き家や、結ぶことを誓約する空き家、解体工事を行う予定の空き家を対象とした 5 万円の補助もあります。

**活用したい** → 空家再生等推進事業補助金：上限 350 万円（100 万円増！）

滞在体験施設や交流施設など、地域を 10 年間続けて元気にする拠点への改修を支援します。空き家を除却し、ポケットパークや収益性を求めない地域住民や観光客が利用できる駐車場への改修補助もあります。（上限 100 万円）

## ✓ 「伊賀流空き家バンク」がつなぐ、空き家の新しい形

「空き家バンク」では、物件を売りたい・貸したい人を随時募集しています。

伊賀市の空き家バンクは、累計利用者登録数が 2,400 世帯を超え、これまでに 270 件以上の成約を生み出してきたプラットフォームです。信頼の背景には、伊賀市独自の「安心のサポート体制」があります。



### ● 透明性でミスマッチを防ぐ

360 度カメラや YouTube 動画を活用し、「傷んでいる箇所」まで正直に公開。所有者の「後でトラブルになりたくない」という不安と、買いたい・借りたい人の「現状を知りたい」という要望を誠実につなぎます。

### ● 「住みたい田舎」県内 1 位の集客力

「住みたい田舎ベストランキング」で三重県第 1 位を獲得した伊賀市の発信力を生かし、あなたの想いが詰まった家を、大切に引き継いでくれる人へとつなぎます。「思い出の詰まった家だからこそ、誰かに使ってほしい」というあなたの想いに寄り添い、新たな買いたい・借りたい人へ橋渡しをします。

### ● 移住のお悩みは「移住コンシェルジュ」にお任せ！

移住のサポートを充実させるため、専任のコンシェルジュがいます。住まいや仕事、子育て、地域環境など気軽に相談できます。

### ● 一人で悩まず、窓口で「スムーズ」な相談を

「何から手を付ければいいのか分からない」という人も、まずは空き家対策課の窓口へお越しください。電話相談も受け付けています。

**相談のヒント** → 資料持参でスムーズに！

不動産登記簿、地図、現地の写真などをお持ちいただくと、より具体的なアドバイスができます。

家は、住まなくなってもあなたの大切な財産であり、適切に管理していただく責任があります。あなたの資産価値を減らさず、地域の迷惑とならないよう、空き家は放置せず早めに対策しましょう。



# 「空き家」にさせない 放置しない

## 第3次伊賀市空家等対策計画がスタート！

市では、適切な管理が行われていない空き家による生活環境への悪影響を防ぎ、空き家の有効活用を図るため、令和 8 年 3 月に今後 5 年間の指針となる「第 3 次伊賀市空家等対策計画」を策定しました。従来の「流通」「再生」「管理」の三本柱に加え、新たに「予防」の視点を強化し、空き家の発生抑制対策などを推進していきます。



☎ 空き家対策課 ☎ 22・9676 FAX 22・9736

## ✓ 「空き家」になる前の備え

これまでは「空き家になった後」の対策が中心でしたが、今後は「空き家を発生させない」ための取り組みを重点的に行います。

### ◆なぜ「予防」が必要か？

人が住まなくなると、家は急速に傷みます。また処分や活用を考えた時に、多額の費用がかかるケースもあります。

【enbanc.jp】  
○ 家族で話し合う：帰省時などに、実家の将来について話し合う機会を持ちましょう。

○ 情報の確認整理：権利関係（不動産登記簿の名義など）や、土地の境界を確認しましょう。

○ 空き家対策を学ぶ：自治会などで、空き家対策の基本を学べる「出前講座」をぜひご利用ください。





## 熱中症を予防して元気な夏を！

お知らせ

### ◆熱中症はなぜ起こる？

「熱中症」は、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れると、体温の調整機能が働かなくなることで起こります。

屋外だけでなく、室内にいるときでも発症することがあり、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、元気に夏を過ごしましょう。

### ◆熱中症の症状

○めまい、立ちくらみ、生あくび、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感

症状が進むと…

○意識障害（受け答えや会話がおかしい）、けいれん、運動障害、体が熱くなる

### ◆応急手当と受診時のポイント

○涼しい場所や日陰へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。

○体を冷やす。（風を当てたり、首の周り、脇の下、太ももの付け根などにある太い血管を冷やす。）

○水分をこまめにとらせる。（塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液など）

○自力で水分補給ができない場合は、無理に飲ませようとせず、すみやかに医療機関を受診する。

○呼びかけに反応しないなど、意識障害があるときは、迷わず 119 番通報する。

○医療機関を受診するときは、倒れた状況を知っている人が付き添って、発症状況を伝える。

### ◆猛暑にご注意ください

今年の夏も、高い気温になることが予想されています。熱中症警戒アラート<sup>\*</sup>などを活用し、熱中症予防の行動に取り組みましょう。

### ◆子ども・高齢者は特に危険

子どもは、地面の照り返しにより高い温度にさらされやすく、体温調整機能が未熟なため、大人に比べ熱中症になりやすいという特徴があります。また、高齢者は汗をかきにくいいため、体に熱がたまり深部体温が上がりやすくなります。さらに、体内の水分量が少なく、暑さやのどの渇きを感じにくいいため、自覚がないうちに熱中症になる危険があります。

持病のある人や子どもは、かかりつけ医と相談し、熱中症の対策をしましょう。

### ※熱中症警戒アラート

特に暑くなると予想された日の前日や当日に、熱中症への注意を呼び掛けるために環境省と気象庁が発表する情報です。暑さ指数が 33 以上になると予測される地点があるときに発表されます。内容は、暑さ指数や予測最高気温だけでなく、具体的にとるべき熱中症予防の行動も含まれていることが特徴です。

環境省 LINE 公式アカウントから熱中症警戒アラートなどの情報を通知で受け取れます。詳しくは環境省熱中症予防情報サイトをご覧ください。

環境省熱中症予防情報サイト

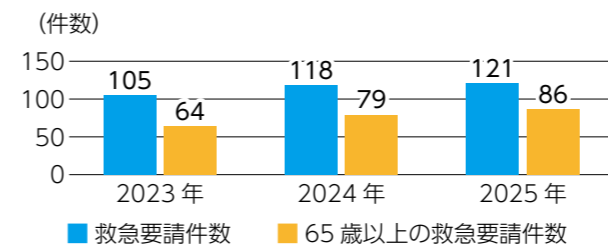


## 高齢者は屋内でも要注意！！

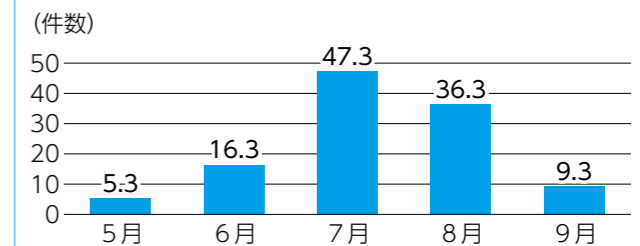
市では昨年、約 120 人が熱中症で搬送されました。そのうち約 7 割が 65 歳以上の人で、半数は住居内で発生しました。屋外では草刈りや農作業中に多く発生しています。

熱中症は梅雨明けから真夏にかけての気温が高く蒸し暑い時期だけでなく、初夏や梅雨の合間・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときには特に注意が必要です。

### 伊賀市の熱中症救急要請件数（疑いを含む）



### 伊賀市の熱中症月別発生件数（2023～2025年平均）



## 熱中症は予防が大事です

### 栄養・休養をとろう



日頃からバランスのとれた食生活と十分な休養をとるように心がけましょう。

### こまめな水分補給を



のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。「のどが渇いた」と感じた時には、すでにかなりの水分不足です。

### 直射日光を避けよう



外出するときは、涼しい服装で日傘や帽子を着用するなど、なるべく直射日光を避け、外出する時間にも気をつけましょう。

### エアコンを使おう



28℃

室内温度は 28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使い、我慢することなく温度調整をしましょう。

### 車内温度に気をくばろう



外気温が 25℃から 27℃の晴れた日、車の窓を閉め切るとすぐに車内温度は上昇し、1 時間後には約 60℃にもなります。子どもがぐっすり寝ているからといって、座席に残して車を離れるのはたとえ短時間でも、非常に危険です。子どもだけを車内に残さないようにしましょう。

☎ 伊賀消防署管理課 ☎ 24-9120 FAX 24-3544





## 行政情報番組「ウィークリー伊賀市」に出演しませんか こどもアナウンサー大募集



申・問 秘書広報課 ☎ 22-9636 FAX 24-7900 ✉ hisho@city.iga.lg.jp

### ◆ウィークリー伊賀市って？

市内で行われたイベントの様子を紹介する「できごと」、市からのおしらせを伝える「特集」「おしらせ」などのコーナーをケーブルテレビで放送しています。

こどもアナウンサーとして、伊賀市の魅力を発信してみませんか。

皆様のご応募をお待ちしています。



令和7年度こどもアナウンサー収録時の様子

### ◆こどもアナウンサー

#### 【募集人数】

3人（スタジオ収録①～③のいずれかを担当）

【対象者】 市内在住の小学5年生から中学2年生で、打ち合わせ会と収録に参加できる人（保護者の同伴可）

#### 【とき】

○打ち合わせ会

7月18日(土) 午後1時30分～

○スタジオ収録

①7月30日(木) ②8月6日(木) ③8月13日(木)

いずれも午前9時10分～正午頃

【ところ】 打ち合わせ会・スタジオ収録ともに

伊賀上野ケーブルテレビ(株)（緑ヶ丘南町2332）

#### 【申込方法】

申込フォームまたは申込用紙に必要事項を記入の上、上記まで。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。



申込フォーム

【申込期限】 6月29日(月) ※必着

※申込多数の場合は抽選



## 給付型の奨学金を利用しませんか



申・問 教育総務課 ☎ 22-9644 FAX 22-9647

### ◆一人ひとりが輝く伊賀市奨学金

【対象者】 次のすべてに当てはまる人

○本人・保護者とも市内に住所がある人

（修学のため住所異動した場合を除く。）

○高等学校・専門学校・大学などに在学する人

○令和8年4月1日現在30歳未満の人

○保護者の令和8年度住民税所得割額の合計額が1万円以下の人

#### 【支給額】

○高等学校・高等専修学校など：7万2,000円/年（第1学年は入学時奨学金として1万円/年を加算）

○大学・短期大学やそれに該当する専門学校など：8万4,000円/年

### ◆伊賀市ササユリ奨学金

【対象者】 次のすべてに当てはまる人

○市内に本人の住所がある人

（修学のため住所異動した場合を除く。）

○大学・短期大学の第1学年または高等専門学校の第

4学年に在学する人

○市内の中学校または高等学校を卒業した人

○令和7年中の世帯全体の年間所得が780万円以下の人

【支給額】 24万円/年 【支給人数】 2人

【選考方法】 1次：書類選考 2次：面接など

※申請者が遺児の場合は、選考の際に考慮する場合があります。

### ◆伊賀市同和奨学金

令和7年度から新規の受付は行っていません。

令和7年度に支給を受けた人には申請書類を送付します。

※いずれの奨学金も返済の必要はありません。

同時に複数の奨学金は受給できません。

【申込方法】 申請書を上記まで持参または郵送（申請書はホームページからダウンロードできます。）

【申込期間】 6月12日(金)～30日(火)



## 令和7年度下半期の財政事情

（令和8年3月31日現在の執行状況）



問 財政課 ☎ 22-9608 FAX 24-2440

市民の皆さんに納めていただいた税金やそのほかの歳入などが、何に使われたかを知っていただくため、予算の執行状況をお知らせします。なお、出納整理期間\*（4月1日～5月31日）の数字は含まれていませんので、決算の数字とは異なります。（表の金額は概算です。）

\*出納整理期間：前会計年度末までに確定した歳入や歳出について、未収や未払いとなっている現金の整理を行う期間

### ■一般会計 歳入の状況

科目	予算現額	収入済額	収入率
市税	150億990万円	147億1,435万円	98.0%
地方譲与税	6億8,583万円	5億9,467万円	86.7%
地方消費税交付金	24億7,657万円	25億9,802万円	104.9%
地方交付税	113億1,341万円	113億4,267万円	100.3%
分担金及び負担金	4億2,455万円	1億8,133万円	42.7%
使用料及び手数料	4億6,055万円	4億4,980万円	97.7%
国庫支出金	81億1,231万円	60億8,063万円	75.0%
県支出金	35億679万円	30億4,406万円	86.8%
繰入金	20億7,413万円	4,795万円	2.3%
繰越金	8億5,676万円	8億5,676万円	100.0%
諸収入	6億719万円	4億1,514万円	68.4%
市債	22億1,750万円	2億930万円	9.4%
その他	22億1,782万円	19億8,926万円	89.7%
合計	499億6,331万円	425億2,394万円	85.1%

### ■一般会計 歳出の状況

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	2億7,285万円	2億6,212万円	96.1%
総務費	89億5,703万円	57億6,413万円	64.4%
民生費	168億1,076万円	137億881万円	81.5%
衛生費	47億5,952万円	37億6,626万円	79.1%
労働費	6,560万円	5,886万円	89.7%
農林業費	20億9,746万円	14億4,636万円	69.0%
商工費	12億6,116万円	7億5,025万円	59.5%
土木費	38億3,150万円	27億2,709万円	71.2%
消防費	19億4,684万円	18億1,007万円	93.0%
教育費	43億8,836万円	36億9,501万円	84.2%
災害復旧費	2億1,000万円	2,483万円	11.8%
公債費	53億3,223万円	53億3,173万円	100.0%
予備費	3,000万円	0万円	0.0%
合計	499億6,331万円	393億4,552万円	78.7%

予算現額には、翌年度に限り繰り越して使用することができる繰越明許費を含んでいます。

### ■特別会計・財産区特別会計 歳入歳出の状況

会計名	予算現額 A	歳入		歳出		
		収入済額 B	収入率 B/A	支出済額 C	執行率 C/A	
特別会計	国民健康保険事業	86億4,136万円	77億8,683万円	90.1%	79億2,825万円	91.7%
	駐車場事業	3,573万円	3,321万円	92.9%	3,125万円	87.5%
	介護保険事業	105億8,932万円	86億837万円	81.3%	94億9,486万円	89.7%
	サービスエリア	920万円	888万円	96.5%	553万円	60.1%
	後期高齢者医療	17億1,054万円	15億3,099万円	89.5%	14億4,083万円	84.2%
財産区	島ヶ原財産区	3,316万円	3,116万円	94.0%	1,123万円	33.9%
	大山田財産区	1,375万円	1,375万円	100.0%	1,318万円	95.9%

### ■市債（借入金）の状況

区分	残高
一般会計	399億8,780万円
特別会計	0万円
企業会計	192億2,965万円
合計	592億1,745万円

### ■主な基金の状況

基金とは、市の貯金です。基金の総額は207億4,866万円で、主なものは次のとおりです。

区分	残高
財政調整基金	56億8,827万円
伊賀市振興基金	25億4,315万円

### ■一時借入金の状況

一時借入金とは、支払いのための現金不足を補うために借り入れる資金で、同じ会計年度中に返済されるお金です。

区分	残高
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人へ 特定健診と後期高齢者健診が始まります



☎ 特定健康診査：保険年金課 ☎ 41-1003 FAX 26-0151  
○ 後期高齢者健康診査：三重県後期高齢者医療広域連合 ☎ 059-221-6884

国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、健診を受けてください。  
対象者には6月下旬から順次、受診券・質問票などを送付します。自己負担金はありません。  
国民健康保険特定健康診査は、集団健診でも受診できますので、詳しくは7ページをご覧ください。

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	40～74歳（昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれ）の伊賀市国民健康保険加入者 ※市内指定医療機関での同時受診に限り、大腸がん検診が無料で受診できます。	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者で8月31日までに被保険者となる人 ※65歳以上で一定の障がいがあり認定を受けている人を含みます。
期間	7月1日(水)～11月30日(月) ※休診日を除く	
実施場所	県内受託医療機関	
健診内容	問診・身体計測（身長・体重・腹囲測定※）・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・腎機能・肝機能・糖代謝・尿酸代謝・白血球数）・貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）・心電図検査 ※後期高齢者健康診査では腹囲測定はありません。 医師が必要と認めた場合に検査できる項目：眼底検査	
持ち物	受診券・マイナ保険証（マイナンバーカード）または資格確認書・質問票	



## 在宅者向け福祉サービスをご利用ください

☎ 介護用品購入費助成制度・軽度生活援助事業：介護高齢福祉課 ☎ 22-9634 FAX 26-3950  
○ 高齢者等寝具洗濯サービス：介護高齢福祉課 ☎ 22-9634 FAX 26-3950・障がい福祉課 ☎ 22-9657 FAX 22-9662

### ◆介護用品購入費助成制度

【対象者】 次のすべてに当てはまる人

- 市内在住かつ在宅で生活している人
- 失禁状態にあり常時紙おむつの使用が必要である人
- 要介護認定で要介護1～5の認定を受けている人  
※要介護1～2の場合は、上記要件に加え、要介護認定に係る主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度が「Ⅱa」以上かつ65歳以上であること

【一月あたりの助成対象額】 介護保険負担割合に応じて下記金額の7～9割を助成します。

- 要介護1～2の場合：5,000円  
※令和8年3月分までは4,000円
- 要介護3～5の場合：6,000円  
※令和8年3月分までは5,000円

【申込方法】 領収書（レシート）と申請書を上記まで

### ◆軽度生活援助事業

【対象者】 市内在住かつ在宅で生活している人のうち、次のいずれかに当てはまり、軽度



な援助が必要と認められる人

- 65歳以上の一人暮らしの人
- 65歳以上のみの人で構成された世帯、またはこれに準ずる世帯の人

【援助内容】 外出の付き添い、部屋の整理整頓など

【料金】 1時間300円（生活保護世帯は無料）

### ◆高齢者等寝具洗濯サービス

【対象者】 市内在住かつ所得税非課税世帯の

- 在宅者のうち、次のいずれかに当てはまる人
- 寝具の衛生管理が困難なおおむね65歳以上の一人暮らしの人
- 老衰、心身の障がいや傷病などにより寝たきりの65歳以上の人のみで構成された世帯、またはこれに準ずる世帯の人
- 重度の障がいのため寝たきりの人で家族の支援が受けられない人

【サービス内容】 掛布団、敷布団、毛布（各1枚）の洗濯、乾燥、消毒を年に2回（9月頃と3月頃）実施



## 障害福祉サービス事業所等就労支援金



☎ 障がい福祉課（サービスに関すること）☎ 22-9656（支援金に関すること）☎ 22-9657 FAX 22-9662

### 障害福祉サービス事業所等就労支援金について募集

障がい福祉人材の確保・定着をめざし支援金を給付します。

①	伊賀市内障害福祉サービス各業種・施設ごとに定められた資格を有する人が、市内の障害福祉サービス事業所に新たに就労した場合	5万円
②	①の人が、6カ月以上勤務を継続した場合	+5万円
③	①・②の条件を満たし、さらに伊賀市へ移住した場合	+5万円
④	伊賀市移動支援従事者養成研修修了者がガイドヘルパーとして市内の事業所に就労した場合	2万円

【支給対象】 令和8年4月以降に採用された人 ※伊賀市において初めて就労支援金の給付を受ける人に限る。

### 障害福祉サービスについて紹介

障がいのある人のうち、サポートを必要とする人に対し、障がいの程度や置かれている状況などを踏まえて必要なサービスを提供します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 訪問系サービス

～自宅での暮らしや外出を支援するために～

- 居宅介護（ホームヘルプ）
- 重度訪問介護
- 同行援護
- 行動援護
- 重度障害者等包括支援

#### 日中活動系サービス

～昼間の活動を支援するために～

- 短期入所（ショートステイ）
- 生活介護
- 療養介護

#### 居住支援系サービス

～住まいの場で生活を支援するために～

- 共同生活援助（グループホーム）
- 自立生活援助

#### 施設系サービス

～施設での生活を支援するために～

- 施設入所支援

#### 訓練系・就労系サービス

～自立や就労を支援するために～

- 自立訓練（機能訓練・生活訓練）
- 就労移行支援
- 就労選択支援
- 就労継続支援（A型・B型）
- 就労定着支援

#### こどもの発達支援・自立支援

～こどもの発達や自立を支援するために～

- 児童発達支援
- 居宅訪問型児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援
- 福祉型・医療型障害児入所支援

夢のある農業振興計画タウン  
ミーティング参加者募集

市の将来の農業振興の目標や基本方針を明確にし、その実現に向けて取り組む方策を示す「伊賀市夢のある農業振興計画」の策定を進めています。この計画の中間案について、地域住民、農業者、行政など、さまざまな立場の人が集い、意見交換を行うタウンミーティングを開催します。

【と き】 7月11日(出)  
午後2時30分～4時30分

【ところ】 ゆめぼりすセンター 2階大会議室  
【対象者】 市内在住・在勤・在学の人、伊賀市に関わりのある人

【定員】 先着 50人

【申込方法】 申込フォーム、メール、電話、ファックス

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月8日(月) 午前9時～午後5時

【申込方法】 申込フォーム

第19回 IGA 地域  
情報交流カフェ

◆テーマ「地域の活性化と自社との接点」  
起業・創業者同士の事業展開に必要な情報収集や発信、お互いを高める仲間との出会いなど、人脈づくりの場としての交流会です。

【と き】 7月17日(金)  
午後6時～8時30分  
(受付：午後5時30分～)

【ところ】 ゆめテクノ伊賀 3階テクノホール  
(ゆめが丘1-3-3)

【対象者】 中小事業者・小規模事業者、起業・創業・新事業を検討中や起業して間もない人、起業に関心のある人、移住して起業したい人など

【定員】 先着 50人

【申込方法】 申込フォームまたは氏名・電話番号を下記まで

【申込期限】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月15日(水) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム

## くらしの情報

くらしに関わる催しやお知らせなどを掲載しています。最新の情報は市ホームページをご覧ください。二次元コードから詳しい情報を見ることができます。  
※特に記載がない催しは無料・申込不要

## イベント・募集

伊賀市市民花火大会  
メッセージ花火募集

伊賀市民の交流、次世代を担う子供たちの思い出づくり、観光振興を目的として、伊賀市市民花火大会を今年も開催します。現在実行委員会では、花火大会内で打ち上げるメッセージ花火を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

【と き】 7月19日(日)

【ところ】 上野運動公園

【申込期限】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月6日(月)

がん患者と家族の  
おしゃべりサロン in 伊賀

【と き】 7月2日(木)  
午後1時30分～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込期間】 7月2日(木) 午後1時30分～3時

【申込方法】 電話

【申込期間】 7月2日(木) 午後1時30分～3時

【申込方法】 電話

【申込期間】 7月2日(木) 午後1時30分～3時

【申込方法】 電話

【申込期間】 7月2日(木) 午後1時30分～3時

【申込方法】 電話

こども家庭センター  
なんでも相談ダイヤル

妊産婦、0～18歳までのこどものいる家庭、こども自身からの相談や問い合わせに応じます。

【と き】 41-0932

【受付時間】 平日 午前9時～午後5時

【申込方法】 電話

【申込期間】 平日 午前9時～午後5時

【申込方法】 電話

【申込期間】 平日 午前9時～午後5時

【申込方法】 電話

【申込期間】 平日 午前9時～午後5時

【申込方法】 電話

【申込期間】 平日 午前9時～午後5時

【申込方法】 電話

上野総合市民病院  
外来診療担当表

ライガとライナ  
【と き】 24-1111 FAX 24-2268

【申込方法】 電話

【申込期間】 24-1111 FAX 24-2268

【申込方法】 電話

【申込期間】 24-1111 FAX 24-2268

【申込方法】 電話

【申込期間】 24-1111 FAX 24-2268

【申込方法】 電話

【申込期間】 24-1111 FAX 24-2268

【申込方法】 電話



## 市民意見 (パブリックコメント) を募集します



【申込方法】 電話

## ◆伊賀市美術博物館基本計画 (中間案)

市では、松尾芭蕉の顕彰とともに、伊賀市の歴史や文化芸術に触れることができる施設の建設に向けた検討を進めています。伊賀市美術博物館基本計画の中間案について意見を募集します。

【施設の役割と機能】 各役割と機能が連携し、「文化拠点」としての価値を支えます。

【役割】 創造の拠点 【機能】 未来を育む場

体験し、考え、つくり出す活動を通じて、未来の文化を支える担い手を育てます。

【役割】 情報発信の拠点 【機能】 伊賀を伝える場

伊賀ならではの文化資源を、魅力的に発信します。地域の活性化と、まち全体の魅力向上に貢献します。

【役割】 交流の拠点 【機能】 集いと憩いの場

気軽に集い交流できる場とします。交流は新たな文化の価値や表現を生み、持続的な文化創造の原動力となります。

芭蕉祭市民合唱団  
参加者募集

【申込方法】 電話

令和8年度(第80回)芭蕉祭式典で「芭蕉祭市民合唱団」の一員として一緒に歌っていただく参加者をボランティアで募集します。

この式典で、芭蕉祭フェスティバルバンドの演奏に合わせて、会場を盛り上げる芭蕉祭テーマ曲を合唱してみませんか。初めての人も大歓迎です。

練習日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【と き】 10月12日(月・祝)  
午前9時25分～11時30分

【ところ】 上野公園 俳聖殿前広場

【対象者】 18歳以上(高校生を除く。)で練習と式典に参加できる人

※親子などで参加の場合は18歳未満でも可

【募集パート】 ソプラノ・アルト・テノール・バス

【合唱曲】 「芭蕉翁讃歌」「芭蕉」「奥の細道」など

【申込方法】 申込フォームまたは住所・氏名・年齢・電話番号・希望するパートを上記まで

【申込期間】 7月23日(木)

伊賀市環境活動推進  
ロゴマークデザイン募集

【申込方法】 電話

日常生活や事業活動で環境負荷の低減に取り組み、市の環境保全施策に積極的に協力するなど、他の模範となる個人・団体・事業所を表彰します。このたび、表彰の理念を広く伝えるため、名刺などに印刷して使用する公式ロゴマークを募集します。皆さんの自由な発想と想像力あふれるデザインをお寄せください。

【対象者】 市内在住・在勤・通学している人

【褒賞】 最優秀賞 1点(賞金5万円)

【応募方法】 応募用紙とロゴマークデータをメール・郵送・持参のいずれかで上記まで

【申込期間】 6月1日(月)～8月31日(月) 午後5時必着

【応募規定】  
○1人何点でも応募可能(応募1通につき1作品)  
○プロ・アマを問わず、応募可能  
○概ね1cm角四方で使用できるデザイン

## 広告

## KCO 桔梗が丘ゴルフコース

5月より ゴルフカート  
全台クーラー設置

◆追加料金なしでご利用いただけます◆

ご予約・お問合せ  
☎ 0595-68-0341

ホームページはこちら→



### 病院で働く介護福祉士の 職場体験



**【と き】** 7月7日(火)  
午前9時～正午

**【ところ】** 上野総合市民病院

**【内容】**  
病棟実習(看護補助者業務体験)、  
交流会  
※託児が必要な人は、申し込み時にお  
申し出ください。

**【対象者】** 介護福祉士免許取得の人  
※令和9年3月末までに取得予定の人  
も参加できます。

**【申込方法】** 住所・氏名・年齢・電話  
番号を下記まで

**【申込期限】** 6月29日(月)

**申・問** 上野総合市民病院看護部  
☎ 24-1111 FAX 24-1565  
✉ kango@iga-med.jp

### ナースのための カムバックセミナー



**【と き】** 7月21日(火)・22日(水)  
午前9時～午後3時

**【ところ】** 上野総合市民病院

**【内容】**  
○21日(火):感染予防対策、看護技術  
(採血・点滴静注・血糖測定・吸引・  
口腔ケア)、医療機器の取り扱い、  
救急蘇生法  
○22日(水):病棟実習(看護業務体験)  
※託児が必要な人は、申し込み時にお  
申し出ください。

**【対象者】** 看護師免許取得の人、育児  
休職後の復職を考えている人など  
※令和9年3月末までに取得予定の人  
も参加できます。

**【申込方法】** 住所・氏名・年齢・電話  
番号を下記まで

**【申込期限】** 7月13日(月)

**申・問** 上野総合市民病院看護部  
☎ 24-1111 FAX 24-1565  
✉ kango@iga-med.jp

### 「広報いが」の点字版・録音 版を発行しています

希望される場合はお問い合わせ  
ください。

**問** 障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

### ライトピア人権 フェスティバル 2026



**【と き】** 7月11日(土)  
午後1時30分～3時

**【ところ】**  
ライトピアおおやまだ ホール

**【内容】** ふれあいコンサート  
○出演者:ひまわりデイセンター  
ふっくりあ・ホイスコーレ KLG さん  
○テーマ:障がい当事者と支援者が伝  
えたいメッセージ

**【定員】** 100人程度

**問** ライトピアおおやまだ  
☎ 47-1160 FAX 47-1162

### 市民夏のにぎわいフェスタ 2026 ボランティア募集



**【と き】** 9月5日(土)  
次の①～④のうち参加希望時間帯  
①午後1時～4時  
②午後4時～7時  
③午後7時～10時  
④終日

**【ところ】** 上野中心市街地

**【内容】** イベント当日の警備・設営・  
清掃など

**【対象者】** 18歳以上の人

**【申込方法】**  
住所・氏名・年齢・電話番号・希望  
時間帯を下記まで

**【申込期限】** 7月17日(金)  
※詳細は申込者に連絡します。

**申・問** 市民夏のにぎわいフェスタ  
実施委員会事務局  
(上野商工会議所内)  
☎ 21-0527 FAX 24-3857  
✉ info@iga-ueno.or.jp

### フェスタ ジュニーナ IGA 2026



歌って、踊って、ブラジルの収穫祭  
“フェスタ ジュニーナ”を一緒に楽し  
みましょう!

**【と き】** 6月21日(日)  
午後1時～4時  
(開場:午後0時30分～)

**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 5階大研修室

**問** 伊賀市国際交流協会  
☎ 070-4455-4900

### 【重要文化財】町井家住宅 —書院の瓦の見学とミニ瓦製作体験—



**【と き】** 6月27日(土)  
①午前9時10分～11時頃  
②午前10時～正午頃

**【ところ】** 町井家住宅(柗川)

**【集合場所】** 伊賀鉄道 丸山駅

**【講師】** 保存修理工事担当者

**【料金】**  
1,222円(粘土・焼成・送料代金)

**【定員】** 各回先着10人程度

**【申込方法】**  
申込フォーム・電話・  
ファックス

**【申込期間】**  
6月8日(月)～19日(金)  
午前9時～午後5時

**申・問** 文化財課  
☎ 22-9678 FAX 22-9667

### 定例応急手当講習会



◆普通救命講習Ⅰ(3時間)

**【と き】**  
○7月5日(日) 午前9時～正午  
○7月22日(水) 午後1時30分～4時30分

**【内容】** 成人に対する心肺蘇生法、  
AED 取り扱い、異物除去法、止血法

**【ところ】** 消防本部 3階研修室

**【対象者】**  
市内在住・在勤・在学の中中学生以上

**【定員】** 各先着30人  
※定員になり次第、締め切ります。

**【申込方法】**  
申込フォーム・電話

※団体での申し込みは事前  
に電話でご相談ください。申込フォーム

**【申込期限】** 講習日の1週間前まで

**申・問** 伊賀消防署管理課  
☎ 24-9106 FAX 24-3544

### 「伊賀市ごみ分別アプリ」

**ごみ分別** お住まいの地区  
のごみ収集日、分  
別区分や出し方な  
どが確認できます。

**問** さくらリサイクルセンター  
☎ 20-9272  
FAX 20-2575

### 人権啓発・人権教育研修会 などに参加しませんか



全国規模の人権啓発・人材養育の研  
修会への参加費用を助成します。人権  
問題について学んでみませんか。

◆部落解放第70回全国青年集会、  
部落解放第58回全国高校生集会  
合同集会

**【と き】** 8月29日(土)・30日(日)

**【ところ】** かも福オンプレイス  
(山口県山口市)

**【申込期間】**  
6月29日(月)～7月28日(火)

◆部落解放研究第59回全国集会

**【と き】** 10月19日(月)・20日(火)

**【ところ】** ふくやま芸術文化ホール  
(広島県福山市)

**【申込期間】**  
8月10日(月)～9月15日(火)

◆第47回全国人権保育研究集会

**【と き】** 11月14日(土)・15日(日)

**【ところ】** 和歌山県民文化会館  
(和歌山県和歌山市)

**【申込期間】**  
9月7日(月)～10月13日(火)

◆第77回全国人権・同和教育研究大会

**【と き】** 11月28日(土)・29日(日)

**【ところ】** さいたま市文化センター  
(埼玉県さいたま市)

**【申込期間】**  
9月24日(木)～10月27日(火)

◆第41回人権啓発研究集会

**【と き】**  
令和9年2月18日(木)・19日(金)

**【ところ】** 滋賀県立文化産業交流会館  
(滋賀県米原市)

**【申込期間】**  
11月16日(月)～12月22日(火)

### 令和8年度 教科書展示会



**【と き】** 6月12日(金)～7月1日(水)  
午前9時～午後5時30分

**【ところ】** 伊賀市教育研究センター

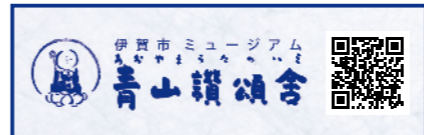
**問** 学校教育課  
☎ 22-9649 FAX 22-9667  
○伊賀市教育研究センター  
☎ 21-8839

**【対象者】** 市内在住で、後日レポート  
を提出できる人

**【定員】** 若干名  
※予算の都合上、告知なしで締め切る  
場合があります。

**【申込方法】** 電話で申込状況を確認の  
上、人権政策課にある参加申込書に必  
要事項を記入し、持参または郵送

**申・問** 人権政策課  
☎ 22-9683 FAX 22-9641



### 人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展  
「インターネットと人権①」  
「部落差別(同和問題)②」

**【と き】** 6月1日(月)～29日(月)

**【ところ】** 本庁舎3階  
「障がい者の人権②」

**【と き】** 6月8日(月)～19日(金)

**【ところ】** 西柘植地区市民センター  
「福島差別に学ぶ」

**【と き】** 6月8日(月)～19日(金)

**【ところ】** 阿山保健福祉センター  
「災害と人権」

**【と き】** 6月8日(月)～19日(金)

**【ところ】** 青山複合施設 アオーネ  
問 人権政策課  
☎ 22-9683 FAX 22-9641

### ◆寺田市民館 「じんけん」パネル展 「企業と人権」

**【と き】** 6月3日(水)～29日(月)  
※開館延長日 9日(火)、16日(火)  
(午後7時30分まで)

**【ところ】**  
寺田教育集会所 第1学習室

**問** 寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

### ◆いがまち人権パネル展 「高齢者の人権問題」

**【と き】** 6月3日(水)～18日(木)  
※開館延長日  
4日(木)、11日(木)、18日(木)  
(午後7時30分まで)

**【ところ】** いがまち人権センター

**問** いがまち人権センター  
☎ 45-4482 FAX 45-9130

### 令和8年度 教科書展示会



**【と き】** 6月12日(金)～7月1日(水)  
午前9時～午後5時30分

**【ところ】** 伊賀市教育研究センター

**問** 学校教育課  
☎ 22-9649 FAX 22-9667  
○伊賀市教育研究センター  
☎ 21-8839



### 離乳食教室



**【と き】** 7月7日(火)  
午前10時～11時30分

**【ところ】** ハイトピア伊賀  
4階多目的室・調理実習室

**【内容】** 離乳食前期(はじめて～2  
回食)の話、調理・試食

**【定員】** 9人  
(先着6人まで託児あり)

**【申込方法】** 参加する保護者の氏名・  
住所・電話番号、こどもの氏名・生年  
月日、託児の有無を下記まで

**【申込受付開始日】**  
6月24日(火) 午前9時

**申・問** 子育て支援室  
☎ 22-9665 FAX 22-9666

### 認知症カフェ



時間内の出入りは自由です。

◆いがオレンジカフェ

**【と き】** 6月9日(火)  
午前10時～11時30分(受付時間)

**【ところ】** ハイトピア伊賀  
4階ミーティングルーム

**【内容】** 体操や脳トレなど

**問** 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

### ◆オレンジカフェあやま

**【と き】** 6月17日(水)  
午前10時～11時30分(受付時間)

**【ところ】** 阿山保健福祉センター  
1階ホール

**【内容】** お口の健康について

**問** 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

### 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



**【と き】** 6月23日(火)  
午後1時30分～4時

**【ところ】** 本庁舎 2階会議室 202  
※認知症の人が参加する場合は、事前  
に連絡してください。

**問** 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

## お知らせ

### ローカル10,000プロジェクト (伊賀市地域経済循環創造事業)



産官学金労言の連携により、地域の  
人材・資源・資金を活用した新たなビ  
ジネスの立ち上げを支援する制度です。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 【対象事業者】

市内に店舗、工場、事業所などがあ  
る、または設けようとする民間事業者

#### 【対象事業】

- 産官学金労言の連携により、地域の  
資源と資金を活用した地域密着型の  
事業
- 公共的な地域課題への対応の代替と  
なる事業
- 高い新規性・モデル性がある事業  
など

#### 【対象費用】

施設整備費、機械装置費、備品費、  
調査研修費

#### 問 産業政策課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

### 狩猟免許を 取得しませんか



#### 【とき・ところ】

- ① 7月14日(火) 三重県庁講堂(津市広明町13)
- ② 8月1日(土)・③ 8月30日(日) 三重県農業大学校  
(松阪市嬉野川北町530)

#### 【料 金】※1つの種類につき

- 初心者 5,200円
- 免許取得者 3,900円

#### 【定 員】

- ① 110人程度、②③ 100人程度

#### 【申込方法】

紙申請(郵送・窓口)・電子申請

#### 【申込期限】

- ①紙申請: 7月7日(火)
- 電子申請: 6月30日(火)
- ②紙申請: 7月24日(金)
- 電子申請: 7月16日(木)
- ③紙申請: 8月21日(金)
- 電子申請: 8月14日(金)

※いずれも午後5時必着

申・問 伊賀農林事務所 森林・林業室  
☎ 24-8142

### 上野同和教育研究協議会 第1回連続講座



「差別のない明るい市民社会」をめ  
ざして、人権講演会を行います。  
ジブリ作品を使用し「明るく楽しく」  
人権問題を学びます。

#### 【と き】 6月17日(水)

午後6時30分～8時10分  
(受付:午後6時～)

#### 【ところ】 伊賀市文化会館

【演 題】 ジブリで考える人権一部落  
差別の今一

【講 師】 人権エデュ .COM 代表  
坂田 良久さん

【定 員】 400人程度

【申込方法】 電話(当日参加可)

#### 申・問 上野同和教育研究協議会

☎ 51-5994

○生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

### 第39回 青山夏まつり



#### 【と き】 7月18日(土)

【ところ】 青山ホール周辺

#### 【内 容】

花火・その他各種団体の出店など

問 第39回青山夏まつり実行委員会  
事務局(阿保地区市民センター)

☎ 52-2000

### お薬手帳を1冊に まとめましょう

飲んでる薬や治療歴  
の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人  
は、1冊にまとめて適切な管理を  
行いましょう。

問 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673

### 「芭蕉クン」を ご活用ください!

「芭蕉クン」イラスト  
が申請により自由に  
ご利用いただけます。



問 文化振興課

▲詳しくはこちら ☎ 22-9621

### 一日こども市長体験 参加者募集



こどもたちが市長の公務や市の課題  
などを知り、市政に対する関心と理解  
を深め、郷土愛を育むことを目的に「一  
日こども市長体験」を実施します。

皆さんのご応募をお待ちしています。

#### 【と き】 8月5日(水)

午前9時30分～午後5時(予定)

#### 【ところ】 伊賀市役所ほか

#### 【対象者】

市内在住・在学の小学校5・6年生

【定 員】 10人

※申込多数の場合は抽選

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 6月1日(月)～7月6日(月) 申込フォーム

問 未来政策課

☎ 22-9620 FAX 22-9672

### ひゅーまんフェスタ 2026



#### ◆みんなが幸せを実感できる伊賀市を めざして

#### 【と き】 7月20日(月・祝)

正午～午後3時

#### 【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

※駐車場は、上野西小学校の駐車場を  
ご利用ください。

#### 【内 容】

- ひゅーまんフェスタ参加団体からの  
情報発信・展示などのコーナー
- スタンプラリー  
すべての展示を見てスタンプを集め  
た人にはプレゼントがあります。

#### ○物品販売

ひゅーまんフェスタ参加団体による  
物品販売があります。

#### 問 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9641

### 行政だより「ウィークリー伊賀市」 市公式 YouTube チャンネルで配信中!



#### 問 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 24-7900

### 芭蕉翁記念館 夏の企画展



#### ◆俳句と絵のであところ

俳句の世界では、江戸時代から俳句  
と絵を組み合わせた作品が数多く作ら  
れてきました。今回の企画展では、芭  
蕉翁記念館で所蔵する江戸時代から近  
代に至るまでの画賛・絵俳書を紹介し  
ます。学芸員による展示解説会も開催  
します。ぜひお越しください。

#### 【と き】

6月13日(土)～8月30日(日)

#### 【ところ】 芭蕉翁記念館

#### 【入館料】

大人 300円 児童・生徒 100円

#### ◆展示解説会 はじめての作品鑑賞

「展示って、どう観ればいいのか？」  
という人にむけて、作品を楽しむコツ  
をお伝えします。

#### 【と き】 8月9日(日)

午後2時30分～3時30分

#### 【ところ】 芭蕉翁記念館 展示室

#### 問 芭蕉翁記念館

☎ 21-2219 FAX 22-9619

### 認定こども園青山よさみ幼稚園 入園説明会



#### 【と き】

① 7月18日(土)・② 8月1日(土)

いずれも午前10時～11時30分  
(受付:午前9時45分～)

※両日とも同じ内容です。

#### 【ところ】 青山よさみ幼稚園

(柏尾1397-14)

#### 【内 容】

- 教育講演(講師:奈良教育大学副学  
長 廣瀬 聡弥さん)
- 認定こども園について(方針や教育・  
保育内容について)
- 0歳児から5歳児の園生活について

※託児を希望する場合は、①6月22  
日(月)から7月15日(水)、②7月21  
日(火)から7月29日(日)の間に電話で  
お申し込みください。

※都合がつかない場合は、園の見学や  
説明を個別で行うことができますの  
で、お問い合わせください。

※詳細は、園のホームページ、インス  
タグラムをご覧ください。

#### 【申込方法】 電話

#### 申・問 青山よさみ幼稚園

☎ 52-0433

### 脳の健康応援教室



脳の健康について正しい知識を知っ  
て、いつまでも元気に過ごしましょう。

#### ◆脳の健康について知ろう(講話)

#### 【と き】 6月22日(月)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 本庁舎 2階会議室 202・  
203 会議室

#### ◆タブレット端末を使用した「脳の健 康度チェック」

#### 【と き】

7月1日(水)・2日(木)・3日(金)のい  
ずれか1日

午前9時30分～正午、  
午後1時30分～4時30分

※1人30分の予約制

#### 【ところ】 本庁舎 4階

#### ◆「脳の健康度チェック」結果説明会・ 脳の活性化プログラム体験(脳トレ +体操)

#### 【と き】 7月7日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 本庁舎 2階会議室 202・  
203 会議室

#### 【対象者】

全日程に参加でき、認知症と診断さ  
れていない65歳～79歳の人

#### 【定 員】 30人

#### 【申込方法】

申込フォーム・電話

#### 【申込期間】

6月8日(月)～19日(金) 申込フォーム

#### 申・問 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

### ウェルカムベビー教室



沐浴実習、妊婦体験、育児グッズの  
展示、相談など赤ちゃんを迎える準備  
をお手伝いします。

#### 【と き】 7月17日(金)

午前9時30分～11時

#### 【ところ】 ハイトピア伊賀 4階

#### 【対象者】 妊婦とその家族

#### 【定 員】 12組

#### 【申込方法】 申込フォーム

#### 【申込受付開始日】

6月17日(水) 正午 申込フォーム

#### 問 子育て支援室

☎ 22-9665 FAX 22-9666

### 身近な川で自然観察を しよう



#### ◆名張川の「いきもの」を 観察してみよう

#### 【と き】 7月12日(日)

①午前11時～正午  
②午後2時～3時

#### 【ところ】 名張市立図書館

(名張市桜ヶ丘3088-156)

【対象者】 小学生以下(要保護者同伴)

【定 員】 各回先着6人

#### 【申込方法】 申込フォーム



#### 【申込期間】

6月10日(水)～7月8日(水)

問 木津川上流管内河川レンジャー事務局  
(一社)近畿建設協会  
☎ 0742-33-1300

### オオサンショウウオ 観察会



#### 【と き】 7月18日(土)

午後6時30分～9時頃  
(受付:午後6時～)

#### 【ところ】

大山田郷土資料館と周辺の服部川

#### 【対象者】 市内の小学生

※川に入ることができる保護者の付き  
添いが必要

#### 【定 員】 先着10人

#### 【申込方法】 申込フォーム

#### 【申込期間】

6月8日(月)～26日(金) 申込フォーム

#### 問 文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

### インターンシップ 実習生を募集



市役所の仕事を知っていただくた  
め、大学生などを対象にインターン  
シップを実施します。

申込方法など詳しくは、市ホーム  
ページをご覧ください。

#### 【と き】 8月17日(月)～21日(金)

#### 【ところ】 伊賀市役所

#### 問 人事課

☎ 22-9605 FAX 22-9742

## 児童手当の現況届の提出をお忘れなく



現況届の提出が必要な人に、5月下旬に通知を送付しました。

### 【提出が必要な人】

- 18歳～22歳の学生以外を監護している人（いずれも最初の3月31日を迎えた人）
- ※平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの人
- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- 児童と別居している人
- 施設などの受給者の人
- その他、市から提出の案内があった人など

【提出期限】 6月30日(火)

### 問 とも政策課

☎ 22-9677 FAX 22-9646

## 伊賀市役所 本庁舎 6月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

### ◆ 4階市民ミニギャラリー

- 謝志強 (シャ シキョウ) 絵画作品展



### ◆ 1階玄関横

- 伊賀市寄贈作品展 絵画「信濃路早春」 奥瀬英三



- いけばな (伊賀華道協会)
- ※都合により展示物が変わる場合があります。
- ※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

### 市民ミニギャラリー展示作品募集中

#### 問 文化振興課

☎ 41-0400 FAX 22-9694



## ごみは適切に捨てましょう



不法投棄を行った場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

家電製品やタイヤなどを人目につかない場所へ不法投棄する行為が後を絶ちません。

市では、不法投棄を防ぐために、地域や警察と連携して、看板の設置やパトロールを行っています。

### ◆ 土地の管理は自分で適正に行いましょう

不法投棄されやすい場所は、「草刈りがされていない」「ごみが散乱している」など、管理が行き届いていない土地です。不法投棄をした人がわからない場合は、土地の所有者が廃棄物の処理をしなければなりません。

不法投棄されないように、日ごろから「定期的に見回りを行う」などの対策を行いましょう。

#### 問 さくらリサイクルセンター

☎ 20-9272 FAX 20-2575

## 伊賀市上下水道台帳「いがマップ」の公開



市では、これまで上下水道お客様センター窓口で公開してきた上下水道台帳を、より便利にご利用いただけるよう、インターネットから閲覧・印刷できるようにしました。

あわせて、「いがマップ」を利用した上下水道通報アプリの運用を開始しましたので、異常を発見した際はご活用ください。

#### 問 上下水道お客様センター

☎ 24-0013

## 義援金受付中

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

### 【義援金箱の設置場所】

- 本庁舎 1階市民スペース
- 各支所 (上野支所を除く。)

#### 問 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673



## 粗大ごみ戸別収集事業 (有料)



市内に住所がある人を対象に、家具、寝具類、自転車、ファンヒーター、家電製品など集積場に出せない粗大ごみを収集します。

収集には1点につき200円分の粗大ごみ処理券が必要で、1回の申し込みで5点まで利用できます。 ※一部収集できないものがあります。

### 【利用方法】

- ①粗大ごみ受付センターに電話で申し込む。
- ②粗大ごみ処理券取扱店で粗大ごみ処理券を購入する。 ※収集できないものや粗大ごみ処理券取扱店は「資源・ごみ分別ガイドブック」、伊賀市ごみ分別アプリまたは市ホームページをご覧ください。 ※伊賀北部管内と伊賀南部管内は処理券が違いますのでご注意ください。
- ③粗大ごみに粗大ごみ処理券を貼り、予約した収集日の午前9時(青山支所管内は午前8時30分)までに、指定場所に出してください。

### 【申込受付時間】

午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

問 《上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田支所管内》

#### 伊賀北部粗大ごみ受付センター

☎ 20-1255

《青山支所管内》

#### 伊賀南部粗大ごみ受付センター

☎ 64-8700

## 開庁時間(行政窓口等 受付時間) 変更

令和8年9月1日(火)から  
午前9時～午後4時30分

※電話受付については令和9年4月1日(休)から変更します。  
※毎週木曜日に実施している延長窓口(午後7時30分まで)は、令和9年度から廃止します。

### 対象施設

市役所本庁舎、支所、ハイトピア伊賀(施設内の行政窓口)、ゆめが丘浄水場管理本館(上下水道部) 詳しくはこちら▲



ご理解・ご協力をお願いします

## ヘルプマーク・ヘルプカード



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている障がいのある人や病気の人が、支援や理解を求めやすくするマークです。

ヘルプマークには、ストラップタイプとカードタイプがあります。ストラップタイプは、カバンなどに吊り下げて使用できます。カードタイプは、中面に助けてほしいことなどを記入し、必要なときにカードを見せることで支援してほしい内容を伝えることができます。

### ◆ ヘルプマーク用タグ配布中

ストラップタイプ専用タグを配布しています。タグを取り付けることで、支援してほしい内容などを周りに明確に伝えやすくなります。タグは、伝えたい内容に応じて11種類あり、希望の文面を記載できます。障がい福祉課と各支所(上野支所を除く。)で配布していますので、必要な人はお申し出ください。



#### 問 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験



【とき】 11月26日(休)  
午後1時～

【ところ】 三重県総合文化センター (津市一身田上津部田1234)

### 【料金】

- 受験料 8,000円
- 技術者証交付手数料 3,000円

【申込期間】 8月3日(月)～9月7日(月)  
※当日消印有効

#### 問 申問 (公財) 三重県下水道公社 総務課

☎ 0598-53-2331 FAX 0598-53-4867

## 令和8年度 市・県民税、森林環境税をご確認ください



◆ 6月12日(金)に納税通知書を発送します  
市・県民税、森林環境税は、金融機関やコンビニエンスストア・スマートフォンアプリなどで納付ができます。忘れずに納付しましょう。

### 【普通徴収の納期限】

6・8・10・1月の月末(年4回)  
※土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日  
確定申告書で給与、公的年金等に係る所得以外(4月1日現在65歳未満の人は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の欄に「自分で納付」を選択した場合は、課税計算の結果により納税通知書を送付しています。

なお、給与からの引き落としによって徴収する税額などは、事業所へ送付する通知書をご確認ください。

### 【公的年金からの引き落とし (特別徴収) 対象の人へ】

4月1日現在65歳以上の人で年金所得に対して市・県民税の納税義務がある人は、公的年金からの特別徴収によって徴収します。

※公的年金以外の所得に対する税額は、普通徴収または給与からの引き落としになります。  
※介護保険料が年金から引き落とされていない人や、税額が老齢基礎年金などの額を超える人は普通徴収になります。

#### 問 課税課

☎ 22-9613 FAX 22-9618

## 伊賀ブランド [IGAMONO] 認定申請募集を一時停止します



伊賀ブランド認定は、伊賀地域の優良な製品と、その生産・製造に携わる事業者などを認定し、伊賀ブランド [IGAMONO] として販路拡大を図ることを目的とした制度です。

今年度は、伊賀ブランド認定基準の見直しのため、新規認定は行いません。 ※次回の新規認定は令和9年度に実施予定

#### 問 産業政策課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

## ふるさと融資 (地域総合整備資金貸付)



ふるさと融資は、地域振興に役立つ民間投資を支援するために都道府県または市町村が長期の無利子資金を融資する制度です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 【対象事業者】

法人格を有する民間事業者

### 【対象事業】

地域振興につながる民間事業で、新たな雇用が見込まれること

### 【対象費用】

設備の取得などに関する費用

### 【融資期間】

5年以上20年以内(うち据置期間5年以内)

### 【貸付利率】 無利子

※民間金融機関などの連帯保証が必要

### 【申込先】

事業地の都道府県または市町村

#### 問 産業政策課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

## 介護支援専門員の資格取得 費用などを支援します



市では、介護人材確保および定着支援を行うため、介護支援専門員実務研修受講試験の受験に要する費用やその後の研修受講料などを支援します。

対象者や支援内容、申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 問 介護高齢福祉課

☎ 26-3939 FAX 26-3950

## 防災・情報アプリ HAZARDON で配信中!

- 災害緊急情報
- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 火災情報
- 行政情報
- 自治協議会・自治会からのお知らせ

#### 問 防災危機対策局

☎ 22-9640 FAX 24-0444

✉ kikikanri@city.iga.lg.jp



# 図書館 だより

## 伊賀市中央図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999  
(午前9時～午後9時)

### 司書のおすすめ

#### ■絵本

『まごわやさしい』

中川 ひろたか／文、こがめ たく／絵  
(おむすび舎)



私たちのからだは、食べたものでできています。じゃ、きのう食べたかぼちゃは、何になったんですか？心とからだの健康の基盤となる“食べもの”のお話。

(TRC MARC より)

#### ■一般書

『病気知らずの決め手はやっぱり野菜だった』

森 由香子／著 (青春出版社)

病気になりにくいからだ作りに特に効果的な野菜を選び、それぞれ主な栄養成分とその効果をはじめ、野菜の力を高めるためにもっとも効果的な調理法や、ほかの食品との食べ合わせを紹介する。最新栄養学の情報が満載。(TRC MARC より)

#### ■いがし電子図書館

『簡単デザイン文字』

OSONO／著 (翔泳社)



人気のカラーペンで、かわいい文字が手軽に書ける一冊です。手帳やノートを彩るコツを、元文房具店スタッフの著者がわかりやすく紹介します。ペンの特徴を生かした書き方やアイデアが満載です。



いがし電子図書館



伊賀市中央図書館  
LINE 公式アカウント



伊賀市中央図書館  
ホームページ



伊賀市中央図書館  
公式インスタグラム

## 図書館からのお知らせ

### リユース2026

図書館での役目を終えた本を、お持ち帰りいただけます。本との新たな出会いをお楽しみください。

【と き】 6月21日(日) 午前10時～午後3時  
※午前9時から整理券配布

【ところ】 伊賀市中央図書館 学習・集会室

### おはなしポロロ戸～絵本と音楽の時間～

ハープをBGMにした読み聞かせや歌とウクレレの演奏など、季節を感じながら楽しむ読み聞かせ会です。

【と き】 7月12日(日) 午後2時～2時40分

【ところ】 伊賀市中央図書館 おはなし室

【対象者】 3歳～小学校低学年

### 大人の読書会

【と き】 7月12日(日) 午前10時～11時30分

【ところ】 伊賀市中央図書館 貴重資料閲覧室

【課題本】 『バカの壁』(養老孟司／著)

【定員】 先着10人(18歳以上)

※定員に満たない場合は、当日参加できます。

【申込方法】 申込フォーム、窓口、電話、ファックス

【申込期間】 6月21日(日)～7月5日(日) 申込フォーム



### 郷土の歴史夜咄会

【と き】 6月19日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 伊賀市中央図書館 学習・集会室

【テーマ】 鉄道・水電事業の速水 太郎

【講師】 「佳蹟蔵文庫」主 北出 栞夫さん

【定員】 50人程度(申込不要)



### 6月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物(読み手)
13日(日) 10:30～	そうぞの広場(大山田小学校)	おはなしたいむ(きらきら)
13日(日) 14:00～	おはなし室(伊賀市中央図書館)	おはなしの会
17日(水) 10:30～	おはなし室(伊賀市中央図書館)	えほんの森(よもよも)
24日(水) 10:30～	おはなし室(伊賀市中央図書館)	おひぎでだっこのおはなし会

阿山 B&G 海洋センターの市営プールを開設します



◆昨年より約2週間開設期間を拡大しました

【と き】

6月27日(土)～9月23日(水・祝)

※休業日：毎週火曜日

【利用時間】

○午前の部：午前9時～正午

○午後の部：午後1時30分～

4時30分

○夜間の部：午後6時～9時

※各部終了の際は、入館者を入れ替えます。

【料金】

○一般：300円

○中学生以下：150円

○乳幼児：50円

※小学2年生以下は、保護者の付き添いが必要です。

※更衣室の混雑を避けるため、なるべく自宅からの水着着用をお願いします。

※大山田 B&G 海洋センタープールは今年度も休業します。

※ご利用には水泳キャップの着用が必須となります。ご用意をお願いします。

問 阿山 B&G 海洋センター

☎ 43-1380

市民意見(パブリックコメント)を募集します



◆伊賀市地域公共交通計画(中間案)

市では、持続可能な地域公共交通の実現に向けた、新しい「伊賀市地域公共交通計画」の策定に取り組んでいます。

この計画の中間案について意見を募集します。

【閲覧場所】

○市ホームページ

○本庁舎1階ロビー

○本庁舎4階公共交通課

○各支所

○各地区市民センター

【提出方法】

ご意見記入用紙に氏名・住所・電話番号・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記まで

※提出いただいた意見は、計画策定に向けた検討資料とし、後日とりまとめの上、市ホームページで公開します。

※個別の回答は行わず、いただいた意見・提案は返却しません。

【受付期間】

6月1日(月)～7月9日(木)

申・問 公共交通課

☎ 22-9663 FAX 22-9694

✉ koutsuu@city.iga.lg.jp

伊賀市災害見舞金制度



自然災害で、住まいに被害を受けた人や、亡くなった人のご遺族に災害見舞金を支給します。

【支給額】

○住まいが全壊した場合

1世帯 10万円

○住まいが半壊した場合

1世帯 5万円

○住まいが床上浸水した場合

1世帯 2万円

○災害で死亡した場合

1人につき 10万円

※被災程度の認定は、災害救助法の取り扱いになります。

※次の場合、見舞金は支給されません。

○災害救助法の適用を受けたとき

○被災者生活再建支援法に規定する支援金を受給したとき

○伊賀市災害弔慰金または伊賀市障害見舞金の支給、または災害援護資金の貸付を受けたとき

○故意または重大な過失により被災したと認められるとき

【申込方法】 伊賀市災害見舞金支給申請書を下記まで

※被害の程度を判定し、支給金額を決定します。

申・問 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## スポーツの力 ～する・みる・ささえる～

### 伊賀FCくノ一三重50周年

1976年に創設された伊賀FCくノ一三重は50周年を迎えます。昨年度、なでしこリーグ1部で2位、皇后杯でベスト4という輝かしい成績を残しました。

魂のこもった熱いプレーのみならず、サッカー教室や各事業の啓発活動、福祉施設への慰問、市内イベントへの積極的な参加など、地域に根ざしたクラブチームとして精力的に活動しています。

昨年には伊賀市とホームタウン包括連携協定を締結し、市のスポーツ振興、女子スポーツの推進、地域の活性化などの課題に対し連携して取り組んでいくことが決まりました。

2026年のスローガンは「忍魂女忍(にんこんくのいち)～半世紀の想い、共に頂へ～」です。50年の歴史を積み上げてきた先輩や支えてくれた地域へ感謝の気持ちをもって、リーグ優勝という形で恩返しをしたいという熱い思いが詰まっています。

新監督の永井良明さんと新しいメンバーを迎え、日々邁進している選手たち。

進化し続ける伊賀FCくノ一三重に注目です！みんなで一緒に伊賀FCくノ一三重を応援しましょう！



©IGA FC KUNOICHI MIE

問 スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp



## 公共交通だより



### 新しい「伊賀市地域公共交通計画」の策定に取り組んでいます

「地域公共交通計画」とは、「地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿」を明らかにするマスタープランであり、地域の社会・経済を交通の面から支える基盤となるものです。

伊賀市では、令和3年3月に策定した「伊賀市地域公共交通計画」に基づき、持続可能な交通体系の形成に向けた施策を進めています。しかし、人口減少と高齢化の進展で、地域公共交通を取り巻く環境は一層厳しさを増しています。利用者数の減少や運転手不足により既存路線の運行維持が困難となる一方で、自家用車を利用できない高齢者や子どもなどの交通弱者にとって、移動手段の確保は日常生活を支える基盤であり、喫緊の課題となっています。

この課題を解決するため、現在、市街地と周辺地域をつなぐ地域公共交通ネットワークの構築をめざし、令和9年度からの10年間における伊賀市の公共交通の方向性を示す新たな計画の策定に取り組んでいます。

新たな計画の内容については、市民公募委員、交通事業者、国・県などの関係機関で構成する「伊賀市地域公共交通活性化再生協議会」で協議を重ね、計画の素案（中間案）を作成しました。

6月1日(月)から7月9日(木)まで、中間案に対するパブリックコメントを募集しています。この機会に、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

パブリックコメントについて、詳しくは24ページまたは市ホームページをご覧ください。



公共交通課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

## 情報交流ひろば となりまち

### 甲賀市

### 2026 あいの土山マラソン出場者募集

甲賀市秋の風物詩！今年、40回目の開催を記念して、小学生向けのキッズコースも登場します！鈴鹿山系の豊かな自然に囲まれたコースで、さわやかな秋のひとときを感じながら走ってみませんか？

【日時】11月1日(日)  
【メイン会場】土山体育館周辺

【種目】マラソン・ハーフマラソン・キッズコース  
【参加料】○7,000円(フル・ハーフ)  
○1,000円(キッズ)

【申込期間】6月14日(日)～8月10日(月)

【申込先】大会事務局  
(甲賀市土山体育館内・月曜休館)

☎ 0748-66-0091

申込方法など詳細はこちらから



## 伊賀 い・ 甲賀 こ・ 亀山 が

### 亀山市

### 亀山市公式 YouTube 「ネコギギ」を護る～自然とともに、くらしを未来へ～

鈴鹿山脈の麓を流れる鈴鹿川水系には、全国的にも貴重な淡水魚「ネコギギ」が生息しています。しかし、環境の変化や生息地の減少により、その姿を見る機会は減り、絶滅の危機にあります。こうした状況を改善するため、亀山市では市民活動団体や鈴鹿高等学校と協力し、水辺の環境保全や個体数の回復に取り組んでいます。ネコギギが安心して暮らせる川を未来へつなぐことをめざして、地域が一体となって保全活動を進めています。これらの取り組みを紹介する番組をYouTubeで配信しています。ぜひご覧ください。



亀山市公式 YouTube

「ネコギギ」を護る～自然とともに、くらしを未来へ～

【申込先】○亀山市広報秘書課広報グループ

☎ 0595-84-5021

○亀山市文化課まちなみ文化財グループ

☎ 0595-96-1218



## 伊賀城和 定住自立圏 — IGAJOWA —

# 伊賀城和(伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース

市民活動支援センター ☎ 22-1511 FAX 22-0317

## TOPICS N-1 グランプリ in 伊賀城和 2025 グランプリ受賞団体を紹介します



N-1 グランプリは、定住自立圏域で公益的な活動を行う団体が活動紹介パネルを作成・展示し、パネルを見た人が応援したい団体に投票する取り組みです。昨年度は伊賀市で活動する「カルチャーボランティアガイド いがうえの語り部の会」がグランプリを受賞しました。

### ◆【カルチャーボランティアガイド いがうえの語り部の会】とは？

伊賀上野を中心に30年以上にわたり、多くのメンバーがボランティアガイドとして活動しています。メンバーは継続的にガイドの質の向上と知識の習得に努め、おそろいの青色のジャンパーまたはポロシャツを着て、地域の歴史や文化を伝える活動を行っています。

### ◆活動の一例

- 観光客のニーズに応じたガイド
- 伊賀上野城と俳聖殿での定点ガイド
- スキル向上のための勉強会や現地研修



### ◆団体のこれから

今年度から、だんじり会館の展示解説を月3回担当しています。これまでの取り組みの積み重ねにより、活動が広がっています。今後はホームページとブログを活用して、活動の様子やお知らせを発信していきます。



カルチャーボランティアガイド いがうえの語り部の会



ホームページ



ブログ

## TOPICS 講演会「藤堂高虎と高吉」と名張藤堂家邸跡見学会



伊賀・山城南・東大和定住自立圏連携事業として、名張藤堂家邸跡の現地見学と、名張藤堂家の藤堂藩の中での位置づけを考える講演会を行います。

【とき・ところ】7月19日(日)

○講演会：午後1時30分～3時

名張市防災センター 2階防災研修室  
(名張市鴻之台1-2)

○現地見学：午前9時～午後4時30分

名張藤堂家邸跡 (名張市丸之内54-3)

【講師】三重大学特任教授 藤田 達生さん

【定員】100人

※ Zoom によるオンライン参加も可能

【申込方法】

申込フォームもしくは申込書を連携市町村の教育委員会まで郵送または持参。申込書はホームページからダウンロードできます。

【申込期限】6月30日(火)

生涯学習課 ☎ 22-9637 FAX 22-9692



申込フォーム

## 上野総合市民病院だより

### ◆高齢期におけるフレイル予防の食事について

「フレイル」をご存じですか。フレイルとは、健康と要介護状態の間に位置し、加齢によって心身のはたらきや、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。体重減少、疲れやすさ、歩行速度の低下、握力の低下、身体活動量の低下などの兆候が現れます。フレイルを放置すると要介護状態になるリスクが高まりますが、早めの対策で進行を防ぎ、健康な状態へ戻すこともできます。

フレイル予防に大切なポイントは、「栄養」「運動」「社会参加」に加え「お口の健康」といわれています。「栄養」については、中年期では太りにすぎに注意することが重要ですが、高齢期のフレイル予防の観点では、痩せすぎや栄養不足を見落とさないことが大切です。体重を減少させず、筋肉量を維持するには、栄養素の中でも特にたんぱく質の摂取が重要です。たんぱく質は、肉・魚・卵・大豆製品に多く含まれています。1日2回以上は、主食・主菜・副

菜を組み合わせる食べましょう。食事で十分にとれない場合は、間食に豆乳や牛乳、ヨーグルト、チーズなど、手軽にたんぱく質がとれる食品を選ぶのもおすすめです。また、エネルギー確保のために1日3食、さまざまな食品や料理を食べましょう。一人での食事は単調になり栄養が偏りがちですが、家族や友人など誰かと一緒に食べることで、食事量や栄養バランスが自然と整いやすくなります。

年齢を重ねると、気づかぬうちに食事量が減り、体重が減少しやすくなります。いつまでもイキイキと暮らすためには、フレイル予防が重要です。十分な食事だけではなく、適度な運動、地域の人との交流、そして口腔ケアや噛む力の維持も大切にして、健康的な生活を続けましょう。

(栄養管理課 西山 佳歩)



## 明日に向かって～差別をなくしていくために～

### 「宅地建物取引に関する人権啓発」について 一都市計画課 開発指導室一

住居は生活における大切な拠点であり、日本国憲法第22条で「居住・移転の自由」が定められています。しかし、賃貸住宅の入居希望者に対する差別の事例が発生しています。

開発指導室は、「都市計画法」に基づく開発許可や「伊賀市の適正な土地利用に関する条例」などに基づき、土地利用に関する規制を審査しています。

宅地建物取引業者（宅建業者）は、住民の貴重な財産を取り扱い、住生活の向上に寄与する重要な社会的責任を担っていて、さまざまな人権問題に対する意識の向上に努める必要があります。

このことから、宅地建物取引における人権課題を把握するため、定期的に宅建業者を対象として「宅地建物取引に関する人権問題の実態調査」を実施しています。

その結果、外国人や障がい者、高齢者であることなどを理由に、アパートなどへの入居拒否が依然として行われている実態が明らかになりました。合理的な理由のない入居拒否は許されることはありません。

開発指導室では、「啓発チラシ」や「人権啓発動画」、「不動産取引における人権問題に係る問い合わせへの回答マニュアル」を作成し、差別の解消に向けた啓発に努めています。

今後もこれらの周知の徹底やマニュアルの改定を通じて、さまざまな人が住みやすい伊賀市の実現に向けて、市民の皆さんと一緒に取り組んでいきます。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ



## 伊賀の歴史余話 47

### 三つ丸餅 ～藤堂高虎の旗印～

大河ドラマ『豊臣兄弟!』では、主人公の豊臣秀長の右腕として藤堂高虎が活躍中です。この高虎の旗印であったのが「三つ丸餅」の意匠です。

武将の旗印は、戦場における敵と味方の識別以外に、自らの信条や信仰を表現するものでもありました。高虎の旗印にも、後に講談や浪曲となった「出世の白餅」と呼ばれるエピソードが残されています。

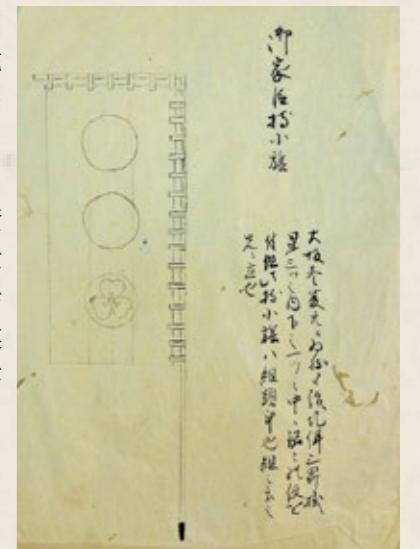
三河国を放浪していた若き日の高虎は、手持ちの路銀が尽きたにもかかわらず空腹に耐えかね、街道沿いの餅屋で餅をたらふく食べてしまいました。無銭飲食を詫げる高虎に対し、餅屋の主人は見事な食べっぷりを褒め、路銀を恵んでくれます。これに感激した高虎は、この恩を忘れないため旗印を三つの白餅にしたという逸話です。

しかし、実際に高虎が白餅を旗印としたのは随分と遅く、大坂の陣からだといわれています。この大坂の陣で藤堂軍が使った旗指物の図が、藤堂藩の伊賀付家臣であった野崎新平家の古文書に残されています。

旗は絹製とされ、紺地に三つの白い丸「白餅」を描くよう指示されています。一番下の白餅には、各家の家紋を入れるようになっており、野崎家では豊臣秀長から拝領した桔梗紋を描いています。

ただし、図柄に付された文面では、肝心の白餅を「星」と表記しています。実は藤堂藩が作成した高虎の一代記『藤家忠勤録』においても、白餅は「白月」と表記されており、それほど高虎の白餅のエピソードを意識していないようです。

裏付ける歴史資料に乏しい「出世の白餅」の逸話は、果たして史実であったのか、高虎が旗印に込めた思いとともに気になるところです。



▲大坂の陣における藤堂軍の旗指物図

文化財課歴史資料係 ☎/FAX 41-2271



「イガプロ」とは、「イガ」と「プロダクト（製品）」、「プロフェッショナル（専門家）」などさまざまな「プロ」を掛け合わせた造語です。

## LIXIL 株式会社 LIXIL 上野緑工場

株式会社 LIXIL 上野緑工場は、1964年に稼働を開始し、今年で62年目を迎えることになりました。設立当時は、伊奈製陶ポリバス工場として単体浴槽を中心に製造していました。現在は多様なライフスタイルに合わせて、一般普及向け浴室の「リディア」、極上のリラックス空間を提案する中高級向け浴室の「スパージュ」などを提供しています。また、近年ライフスタイル多様化による意識の変化を受けて、限られた居住空間を有効活用しながら地球と人の豊かさを両立できる理想の浴室を追求し、コンパクトでフレキシブルな浴室空間を提供する「bathtope」\*も新商品として展開しています。

今後も安心・安全な製品を作り続け、快適なバスライフをお客様にお届けし、地元の皆さんに愛される工場をめざしていきます。

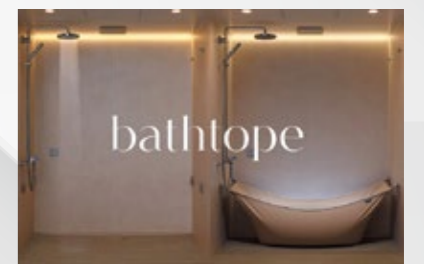
\*着脱可能な「布製浴槽」を備えるシャワールームユニット

### ◆社員のコメント

私は2021年4月に入社しました。入社当初から何事にも挑戦できる環境で、日々成長を実感することができています。また、社員同士とても仲が良く、職場の雰囲気が良いため、とても働きやすい環境で日々業務を行うことができています。伊賀で作った浴槽を多くの人にお届けして使用してもらえるのが大きな誇りです。



(製造2課1係 中西 怜生)



### ◆上野緑工場概要

【創業】1964年  
【所在地】西明寺2820  
【従業員数】541人  
【事業概要】ユニットバスルーム合成樹脂浴槽の製造  
【連絡先】☎ 23-1222  
<https://www.lixil.com/>



問 産業政策課 ☎ 22-9727 FAX 22-9695

# 7月の無料相談



暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 9日(休) ② 28日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ① 7/2 8:30 ~ 受付 ② 7/21 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	15日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(7/14) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	8日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課	22-9638
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	22日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ※受付期間(6/25 ~ 7/21) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制 (年度内1回のみ)	8日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(6/22 ~ 7/2) ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談 (人権擁護委員)	16日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	9日(休)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	2日(休)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(6/29) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	28日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(7/21)	24-8076
健康相談	24日(金)	9:30 ~ 10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	2日(休) 16日(水) ※予約制	13:30 ~ 15:00	久米町市民館 (公)伊賀市シルバー人材センター事務所 (西明寺 2782-92)	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	くらし安全課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策課	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	24-0783
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	産業政策課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活に困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談

# 7月の子育てカレンダー



子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1 おはなし会 ぐるんぱ ひまわりひろば	2 ベビーマッサージ	3 乳幼児相談 らぶらぶひろば プレイルームで親子の時間	4	5
6 乳幼児相談 すくすくひろば ひまわりひろば エンジェルサークル	7 離乳食教室 ひまわりひろば	8 てくてく だっこ おたのしみひろば ぐるんぱ ひまわりひろば	9 くるみっこひろば ベビーマッサージ	10 ぐんぐん らぶらぶひろば げんきっこ	11 にんにんパーク (西柵地区市民センター) 土曜広場	12
13 のびっこひろば すくすくひろば ひまわりひろば エンジェルサークル	14 ひまわりひろば	15 おやこdeわくわく教室 乳幼児相談 ぐるんぱ ひまわりひろば	16 あんずっこひろば ベビーマッサージ	17 ウェルカムベビー教室 ベビータッチ	18	19
20	21 ひまわりひろば	22 わんわんひろば ぐるんぱ ひまわりひろば	23 なかよし広場 ベビーマッサージ	24 ぴよぴよ らぶらぶひろば ぴよっこエプロン	25 ふれあい広場 土曜広場	26
27 すくすくひろば ひまわりひろば 赤ちゃんでも一緒に遊べる会	28 ひまわりひろば	29 わくわくひろば ぐるんぱ ひまわりひろば	30 よちよち	31 らぶらぶひろば		

◆各センターのプレイルームで遊べます  
 包 月~金 9:00 ~ 17:00 島 月~金 9:00 ~ 17:00 大 月~金 9:00 ~ 17:00 曙 月~水 10:00 ~ 16:00  
 土 9:00 ~ 12:00 青 月~金 9:00 ~ 16:00 森 月・水・金・土・日 12:00 ~ 17:00  
 にんにんパーク開催時は閉所 青あ 火~土 9:00 ~ 17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



## 7月の健診

【1歳6カ月】 16日(休)  
【3歳児】 28日(火)



## 子育て支援教室フォトレポート



4月13日(月)、子育て支援センターで「てくてく リトミック」を開催し、親子13組が参加しました。ピアノの音に合わせて、てくてくと歩いたり、ゆったり揺れたりして楽しい時間を過ごしました。会場は春の陽気に包まれて、子どもたちはおひさまに負けない輝く笑顔を見せてくれました😊

- 問い合わせ ……………
- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
  - い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
  - 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
  - あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
  - 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
  - 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
  - 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
  - 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
  - (健診) こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
  - (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

## 伊賀市 LINE 公式アカウント

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！(受信設定で「子育て・教育」を選択)



友だち追加はこちら▲



伊賀市内で撮影された風景、人物、暮らしの様子などすてきな写真を紹介します。

応募方法など詳しくはこちら▶



問 秘書広報課 ☎ 22-9636

「春が来た伊賀の城」



まるで上野城を包むように桜が咲き、きれいでした！

投稿者 駒田 直哉さん

「桜並木を走る忍者列車」



桜並木の横を駆け抜けるブルーの忍者列車が素敵でした。

投稿者 大花 健生さん

「春のペールに包まれて」



桜満開の射手神社で、桜にお城を浮かばせてみました。

投稿者 西口 正一さん



## 6月の二次救急実施病院

※二次救急（重症）の人が対象

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡波	2 名張	3 岡波	4 名張	5 上野	6 名張
7 岡波・名張	8 岡波	9 上野	10 岡波	11 名張	12 上野	13 上野
14 岡波	15 岡波	16 名張	17 岡波	18 名張	19 上野	20 名張
21 岡波・名張	22 岡波	23 上野	24 岡波	25 名張	26 上野	27 上野
28 岡波	29 岡波	30 名張	*小児科以外の診療科です。			

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。  
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

### 実施時間帯

(上野総合市民病院・名張市立病院)  
平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分  
(岡波総合病院)  
月曜日：午後5時～翌日午前9時  
水曜日：午後5時～翌日午前8時45分  
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分  
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

### 救急車で搬送以外は必ず事前連絡を

上野総合市民病院 ☎ 24-1111  
名張市立病院 ☎ 61-1100  
岡波総合病院 ☎ 21-3135



## 伊賀市応急診療所 ☎ 22-9990 (上之庄 1700-1)

※夜間・休日の手術・入院を伴わない一次救急の人が対象

### 診療科目

一般診療・小児科

### 診療時間

(月～土曜日) 午後8時～11時  
(日・祝日) 午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時  
※受付は診療終了時刻の30分前まで

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。  
※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていません。  
※救急車利用の場合、帰りの手段は各自で手配してください。

救急車を呼ぶか迷うとき  
(24時間 通話・相談無料)

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24  
☎0120-4199-22

受診できる医療機関が  
知りたいとき(24時間)

三重県救急医療情報センター  
☎059-229-1199

### 伊賀市の人口・世帯数 (令和8年4月末現在)

総数 82,683人 (前月比-2)  
世帯数 40,570世帯 (前月比+68)

### 今月の納税

納期限 6月30日(火)  
市県民税・森林環境税(1期)



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

令和8年6月1日 発行/伊賀市  
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地  
編集/未来政策部秘書広報課 ☎0595-22-9636 FAX0595-24-7900

(代表) 0595-22-9611