

図書館 だより

伊賀市中央図書館
☎ 21-6868 FAX 21-8999
(午前9時～午後9時)

司書のおすすめ

■絵本

『まごわやさしい』

中川 ひろたか／文、こがめ たく／絵
(おむすび舎)



私たちのからだは、食べたものでできています。じゃ、きのう食べたかぼちゃは、何になったんですか？心とからだの健康の基盤となる“食べもの”のお話。

(TRC MARC より)

■一般書

『病気知らずの決め手はやっぱり野菜だった』

森 由香子／著 (青春出版社)

病気になるににくいからだ作りに特に効果的な野菜を選び、それぞれ主な栄養成分とその効果をはじめ、野菜の力を高めるためにもっとも効果的な調理法や、ほかの食品との食べ合わせを紹介する。最新栄養学の情報が満載。(TRC MARC より)

■いがし電子図書館

『簡単デザイン文字』

OSONO／著 (翔泳社)



人気のカラーペンで、かわいい文字が手軽に書ける一冊です。手帳やノートを彩るコツを、元文房具店スタッフの著者がわかりやすく紹介します。ペンの特徴を生かした書き方やアイデアが満載です。



いがし電子図書館



伊賀市中央図書館
LINE 公式アカウント



伊賀市中央図書館
ホームページ



伊賀市中央図書館
公式インスタグラム

図書館からのお知らせ

リユース2026

図書館での役目を終えた本を、お持ち帰りいただけます。本との新たな出会いをお楽しみください。

【と き】 6月21日(日) 午前10時～午後3時
※午前9時から整理券配布

【ところ】 伊賀市中央図書館 学習・集会室

おはなしポロロ戸～絵本と音楽の時間～

ハープをBGMにした読み聞かせや歌とウクレレの演奏など、季節を感じながら楽しむ読み聞かせ会です。

【と き】 7月12日(日) 午後2時～2時40分

【ところ】 伊賀市中央図書館 おはなし室

【対象者】 3歳～小学校低学年

大人の読書会

【と き】 7月12日(日) 午前10時～11時30分

【ところ】 伊賀市中央図書館 貴重資料閲覧室

【課題本】 『バカの壁』(養老孟司／著)

【定員】 先着10人(18歳以上)

※定員に満たない場合は、当日参加できます。

【申込方法】 申込フォーム、窓口、電話、ファックス

【申込期間】 6月21日(日)～7月5日(日) 申込フォーム



郷土の歴史夜咄会

【と き】 6月19日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 伊賀市中央図書館 学習・集会室

【テーマ】 鉄道・水電事業の速水 太郎

【講師】 「佳讀蔵文庫」主 北出 栞夫さん

【定員】 50人程度(申込不要)



6月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物(読み手)
13日(日) 10:30～	そうぞの広場(大山田小学校)	おはなしたいむ(きらきら)
13日(日) 14:00～	おはなし室(伊賀市中央図書館)	おはなしの会
17日(水) 10:30～	おはなし室(伊賀市中央図書館)	えほんの森(よもよも)
24日(水) 10:30～	おはなし室(伊賀市中央図書館)	おひぎでだっこのおはなし会

阿山 B&G 海洋センターの市営プールを開設します



◆昨年より約2週間開設期間を拡大しました

【と き】

6月27日(土)～9月23日(水・祝)

※休業日：毎週火曜日

【利用時間】

○午前の部：午前9時～正午

○午後の部：午後1時30分～

4時30分

○夜間の部：午後6時～9時

※各部終了の際は、入館者を入れ替えます。

【料金】

○一般：300円

○中学生以下：150円

○乳幼児：50円

※小学2年生以下は、保護者の付き添いが必要です。

※更衣室の混雑を避けるため、なるべく自宅からの水着着用をお願いします。

※大山田 B&G 海洋センタープールは今年度も休業します。

※ご利用には水泳キャップの着用が必須となります。ご用意をお願いします。

問 阿山 B&G 海洋センター

☎ 43-1380

市民意見(パブリックコメント)を募集します



◆伊賀市地域公共交通計画(中間案)

市では、持続可能な地域公共交通の実現に向けた、新しい「伊賀市地域公共交通計画」の策定に取り組んでいます。

この計画の中間案について意見を募集します。

【閲覧場所】

○市ホームページ

○本庁舎1階ロビー

○本庁舎4階公共交通課

○各支所

○各地区市民センター

【提出方法】

ご意見記入用紙に氏名・住所・電話番号・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記まで

※提出いただいた意見は、計画策定に向けた検討資料とし、後日とりまとめの上、市ホームページで公開します。

※個別の回答は行わず、いただいた意見・提案は返却しません。

【受付期間】

6月1日(月)～7月9日(木)

申・問 公共交通課

☎ 22-9663 FAX 22-9694

✉ koutsuu@city.iga.lg.jp

伊賀市災害見舞金制度



自然災害で、住まいに被害を受けた人や、亡くなった人のご遺族に災害見舞金を支給します。

【支給額】

○住まいが全壊した場合

1世帯 10万円

○住まいが半壊した場合

1世帯 5万円

○住まいが床上浸水した場合

1世帯 2万円

○災害で死亡した場合

1人につき 10万円

※被災程度の認定は、災害救助法の取り扱いになります。

※次の場合、見舞金は支給されません。

○災害救助法の適用を受けたとき

○被災者生活再建支援法に規定する支援金を受給したとき

○伊賀市災害弔慰金または伊賀市障害見舞金の支給、または災害援護資金の貸付を受けたとき

○故意または重大な過失により被災したと認められるとき

【申込方法】 伊賀市災害見舞金支給申請書を下記まで

※被害の程度を判定し、支給金額を決定します。

申・問 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

スポーツの力

～する・みる・ささえる～

伊賀FCくノ一三重50周年

1976年に創設された伊賀FCくノ一三重は50周年を迎えます。昨年度、なでしこリーグ1部で2位、皇后杯でベスト4という輝かしい成績を残しました。

魂のこもった熱いプレーのみならず、サッカー教室や各事業の啓発活動、福祉施設への慰問、市内イベントへの積極的な参加など、地域に根ざしたクラブチームとして精力的に活動しています。

昨年には伊賀市とホームタウン包括連携協定を締結し、市のスポーツ振興、女子スポーツの推進、地域の活性化などの課題に対し連携して取り組んでいくことが決まりました。

2026年のスローガンは「忍魂女忍(にんこんくのいち)～半世紀の想い、共に頂へ～」です。50年の歴史を積み上げてきた先輩や支えてくれた地域へ感謝の気持ちをもって、リーグ優勝という形で恩返しをしたいという熱い思いが詰まっています。

新監督の永井良明さんと新しいメンバーを迎え、日々邁進している選手たち。

進化し続ける伊賀FCくノ一三重に注目です！みんなで一緒に伊賀FCくノ一三重を応援しましょう！



©IGA FC KUNOICHI MIE

問 スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp