

# 7月の無料相談



暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 9日(休) ② 28日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ① 7/2 8:30 ~ 受付 ② 7/21 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	15日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(7/14) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	8日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課	22-9638
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	22日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ※受付期間(6/25 ~ 7/21) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制 (年度内1回のみ)	8日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(6/22 ~ 7/2) ※先着4人 ※オンライン相談	22-9632
人権相談 (人権擁護委員)	16日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	9日(休)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	2日(休)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(6/29) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	28日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(7/21)	24-8076
健康相談	24日(金)	9:30 ~ 10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	2日(休) 16日(水) ※予約制	13:30 ~ 15:00	久米町市民館 (公)伊賀市シルバー人材センター事務所 (西明寺 2782-92)	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	くらし安全課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策課	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	24-0783
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	産業政策課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活に困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

# 7月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



月	火	水	木	金	土	日
		1 おはなし会 ぐるんぱ ひまわりひろば	2 ベビーマッサージ	3 乳幼児相談 らぶらぶひろば プレイルームで親子の時間	4	5
6 乳幼児相談 すくすくひろば ひまわりひろば エンジェルサークル	7 離乳食教室 ひまわりひろば	8 てくてく だっこ おたのしみひろば ぐるんぱ ひまわりひろば	9 くるみっこひろば ベビーマッサージ	10 ぐんぐん らぶらぶひろば げんきっこ	11 にんにんパーク (西柵地区市民センター) 土曜広場	12
13 のびっこひろば すくすくひろば ひまわりひろば エンジェルサークル	14 ひまわりひろば	15 おやこdeわくわく教室 乳幼児相談 ぐるんぱ ひまわりひろば	16 あんずっこひろば ベビーマッサージ	17 ウェルカムベビー教室 ベビータッチ	18	19
20	21 ひまわりひろば	22 わんわんひろば ぐるんぱ ひまわりひろば	23 なかよし広場 ベビーマッサージ	24 ぴよぴよ らぶらぶひろば ぴよっこエプロン	25 ふれあい広場 土曜広場	26
27 すくすくひろば ひまわりひろば 赤ちゃんでも一緒に遊べる会	28 ひまわりひろば	29 わくわくひろば ぐるんぱ ひまわりひろば	30 よちよち	31 らぶらぶひろば		

◆各センターのプレイルームで遊べます  
 包 月~金 9:00 ~ 17:00 島 月~金 9:00 ~ 17:00 曙 月~水 10:00 ~ 16:00  
 土 9:00 ~ 12:00 青 月~金 9:00 ~ 16:00 森 月・水・金・土・日 12:00 ~ 17:00  
 にんにんパーク開催時は閉所 青 火~土 9:00 ~ 17:00

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



## 7月の健診

【1歳6カ月】 16日(休)  
【3歳児】 28日(火)



## 子育て支援教室フォトレポート



4月13日(月)、子育て支援センターで「てくてく リトミック」を開催し、親子13組が参加しました。ピアノの音に合わせて、てくてくと歩いたり、ゆったり揺れたりして楽しい時間を過ごしました。会場は春の陽気に包まれて、子どもたちはおひさまに負けない輝く笑顔を見せてくれました😊

- 問い合わせ ……………
- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
  - い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
  - 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
  - あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
  - 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
  - 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
  - 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
  - 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
  - (健診) こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
  - (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

## 伊賀市 LINE 公式アカウント

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！(受信設定で「子育て・教育」を選択)  
友だち追加はこちら▲

