

食生活改善推進員 養成講座参加者募集



食生活についての正しい知識を身に
つけ、健康づくりに役立てませんか。
養成講座を修了後は食生活改善推進員
として、栄養や食事についての学習会
や調理実習など、地域で活動できます。

【と き】 10月16日(金)、
11月20日(金)、12月25日(金)、
令和9年1月22日(金)、
2月19日(金)
午前10時～午後3時
※10月16日、12月25日は午後1
時30分～4時

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階多目的室・調理実習室

【対象者】 市内在住で、全5回受講で
き、修了後に伊賀市食生活改善推進協
議会に入会できる人

【料 金】
○初回 2,600円(テキスト代)
○調理実習食材料代 1,500円
(500円×3回)
○その他別途費用あり

【定 員】 先着 15人
※応募数が10人に満たない場合は実
施しません。

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・
電話番号を下記まで

【申込期間】
8月3日(月)～9月18日(金)

申・問 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666
✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

お盆の歯科診療



8月13日(木)・14日(金)は、次の歯科
医院で診察を受けることができます。

受診する前に必ず電話で確認し、健
康保険証などを忘れずに持参してくだ
さい。

【とき・ところ】 診療時間はいずれも
午前9時～午後5時

○8月13日(木)
大竹歯科(阿保1468-1)
☎ 52-1100
○8月14日(金)
服部歯科医院(佐那具町640)
☎ 23-3130

問 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

幼稚園入園説明会

幼稚園へ入園をお考えの人に、園の
特色や教育方針、園での1日の生活な
どを説明します。

◆白鳳幼稚園
(上野伊予町1067-1)
8月22日(出)



午前10時30分～11時30分
(受付：午前10時～)
※参加を希望する人・託児(2歳以上)
を希望する人は、8月3日(月)～20
日(木)に電話でお申し込みください。
(8月11日(火・祝)～14日(金)、土・
日曜日を除く。)

※都合がつかない場合は、個別の案内
も可能です。下記までお問い合わせく
ださい。

○入園申込期間：9月16日(木)～10
月2日(金)

申・問 白鳳幼稚園
☎ 21-0091

◆桃青の丘幼稚園
9月13日(日)



午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)
※託児(1歳以上)を希
望する場合は、8月17
日(月)～28日(金)に申込
フォームまたは電話でお
申し込みください。

○入園申込開始日：9月1日(火)

申・問 桃青の丘幼稚園
☎ 26-5770

10・11・12月 途中入所入園児募集



【対象者】 年度途中入所または転園を
希望する児童

【申込方法】 申込フォーム
または申請書類を下記まで
持参

※申請書類は市ホームペー
ジからダウンロードできます。

【申込期限】 8月25日(火)

申・問 保育幼稚園課
☎ 22-9655 FAX 22-9646

特別障害者手当・障害児福祉 手当・特別児童扶養手当



◆現況届を提出してください

特別障害者手当・障害児福祉手当・
経過的福祉手当・特別児童扶養手当を
受給している人は、受給資格確認のた
めに現況届の提出が必要です。

8月上旬に対象者へ必要書類を送付
しますので、必ず提出してください。
期日までに提出がないと、受給資格が
あっても引き続き手当を受けることが
できません。

【提出期間】
8月12日(木)～9月11日(金)
※土・日曜日を除く。

◆特別障害者手当
【月 額】 30,450円
【対象者】

20歳以上で、身体・知的・精神に
著しく重度の障がいがあり、日常生活
で常時特別な介護を必要とする在宅
の人

◆障害児福祉手当
【月 額】 16,560円
【対象者】

20歳未満で、身体・知的・精神に
重度の障がいがあり、日常生活で常時
特別な介護を必要とする在宅の人

◆特別児童扶養手当
【月 額】 ○1級 58,450円
○2級 38,930円

【対象者】
身体や精神に障がいがある20歳未
満の子を養育している父か母、または
父母にかわって子を養育している人

※各手当ともに一定額以上の所得があ
るなどの場合は支給されません。詳
しくは、市ホームページを確認いた
だくか、下記までお問い合わせくだ
さい。

申・問 ○障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
○各支所(上野支所を除く。)

消費生活相談窓口
悪質商法や契約トラブルなど消費
生活で困った時は、ひとりで悩まず、
消費者ホットライン ☎188
まで気軽にご相談ください。

児童扶養手当の現況届



児童扶養手当を受給している人は、
引き続き手当を受ける要件を満たして
いるか確認するため、毎年現況届の提
出が必要です。

8月上旬に届く通知を確認してくだ
さい。

◆児童扶養手当現況届
提出時に内容の確認などを行います
ので、受給者が下記または各支所(上
野支所を除く。)で手続きをしてくだ
さい。

【提出期間】 8月3日(月)～31日(月)
午前8時30分～午後5時
(木曜日のみ午後7時30分まで)
※土・日曜日、祝日を除く。
※提出がない場合は、11月分以降の
手当が受けられません。

申・問 こども政策課
☎ 22-9677 FAX 22-9646

伊賀市スポーツ推進 審議会委員募集



【募集人数】 若干名
【応募条件】

市内在住の満18歳以上70歳未満
で、スポーツ振興に関心の深い人
※市議会議員・市職員を除く。

【開催回数】 年4回程度(平日の日中
を中心に開催)

【任 期】
9月1日～令和10年8月31日

【報 酬】 6,000円/日
※市の規定に基づく。

【応募方法】
所定の応募用紙に必要事項を記入の
上、郵送・メール・持参のいずれかで
下記まで。応募用紙は、下記窓口で配
布するほか、市ホームページからダウ
ンロードできます。

【選考方法】 作文審査
※応募の動機、委員の構成比率などを
考慮して選考します。

※選考結果は、応募者全員に通知し
ます。

【応募期限】 8月14日(金)必着
※メールは午後5時受信分まで

申・問 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9694
✉ sports@city.iga.lg.jp

伊賀文学振興会 会員募集



伊賀文学振興会では、市の文学振興
を目的に、さまざまな文化活動を行っ
ています。活動をさらに広げるため、
新規会員を募集しています。文学や地
域文化に関心のある人は、ぜひご参加
ください。

◆令和8年度の活動予定
※事前予約不要(初めての連句を除
く。)で、どなたでも参加できます。

〈読書会〉
○岸宏子「おもかげ記」
【と き】 9月13日(日)

午後1時30分～3時30分
【ところ】 岸宏子記念伊賀文学館

○榊莫山のエッセイから
【と き】 11月22日(日)
午後1時30分～3時30分

【ところ】 岸宏子記念伊賀文学館
〈初めての連句〉
【と き】 10月31日(出)

午後1時30分～3時30分
【ところ】 岸宏子記念伊賀文学館

【定 員】 15人
【申込受付開始日】 10月1日(木)

〈出前講座「せんせいの句会による俳
句カードゲーム」〉

【と き】 9月19日(出) 午後1時～
【ところ】 久米地区市民センター

申・問 ○文化振興課(平日)
☎ 41-0400 FAX 22-9694
○岸宏子記念伊賀文学館(土日祝)
☎ 51-9956

「かがやけ! くらし商品券」の 使用期限が迫っています



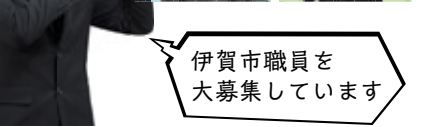
使用期限を過ぎた「伊賀市かがや
け! くらし商品券」はご利用いただけ
ません。お手元に商品券が残っている
人は、期限内にご利用ください。

詳しくは、事業公式ホームページを
ご覧ください。

【使用期限】 8月31日(月)

問 ○伊賀市かがやけ! くらし商品券
事業実行委員会
☎ 41-1160(専用ダイヤル)
○上野商工会議所 ☎ 21-0527
○伊賀市商工会 ☎ 45-2210
○産業政策課
☎ 22-9669 FAX 22-9695

令和9年4月1日採用 伊賀市職員募集



【後期日程 募集職種】

○事務職(初級)
○土木技術職(初級)
○消防職(上級・初級)
○消防職〔救急救命士〕(上級・初級)

【申込期限】
8月28日(金) 午後5時15分

【1次試験】(消防職以外)

○と き 8月7日(金)～9月23日(水祝)

○ところ リクルートテストセンター

※9月20日(日)のみ本庁舎での受験も
選択できます。

【1次試験】(消防職)

○と き 9月20日(日)
○ところ 伊賀市消防本部など
【最終合否発表】
○土木技術職：10月下旬(予定)
○事務職、消防職：11月下旬(予定)
受験資格や試験内容など詳しくは、
市ホームページや本庁舎などに備えつ
けの募集要項をご確認ください。

問 人事課
☎ 22-9605 FAX 22-9742

「見守り安心シール」を ご存じですか?



タテ 2.5cm ×ヨコ 4cm

このシールを貼って
いる人が困っていた
ら、正面からやさしく
声をかけてください。

問 介護高齢福祉課
☎ 22-9634 FAX 26-3950