

図書館



だより

申・問 伊賀市中央図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999(午前9時～午後9時)

司書のおすすめ

■一般書

『かこさとしの科学絵本 生誕100年記念』

かこさとし・北山 太樹・鈴木 愛一郎／編著、加古総合研究所／監修（主婦の友社）



数多くの名作絵本で知られるかこさとしは、化学企業に勤める工学博士でもあった。かこによる科学絵本についてのエッセイやあとがき集を絵やイラストとともに紹介。国立科学博物館の自然史研究者7名の「かこ作品」解説も掲載。（TRC MARC より）

■児童書

『東大教授がおしえる超！やばい日本史』

本郷 和人／監修、和田 ラヂラ／イラスト、横山 了／マンガ、満乃 みわこ／執筆（ダイヤモンド社）

「すごい」ばかりの人なんていない。だからこそ、人はおもしろい！藤原道綱母、織田信長、手塚治虫など、さまざまな文化をつくってきた偉人たちの生き方をおとして、当時の人々の気持ちや時代の雰囲気を紹介する。（TRC MARC より）

■いがし電子図書館

『頭が冴える！毎日が充実する！すごい早起き』

塚本 亮／著（すばる舎）



朝が変われば、1日が変わる。偏差値30から「朝5時起き」でケンブリッジに合格した著者が、心理学の知見や成功事例を踏まえて、早起きの秘訣と、朝時間の活用法を紹介する。（TRC MARC より）



いがし電子図書館



伊賀市中央図書館
LINE 公式アカウント



伊賀市中央図書館
ホームページ



伊賀市中央図書館
公式Instagram

図書館からのお知らせ

三重県誕生150周年記念展示

県の歩みを紹介するパネル展を行います。

【と き】 8月1日(土)～30日(日)

【ところ】 伊賀市中央図書館 1階坂倉コーナー

ぬいぐるみおとまり会

【と き】

○ぬいぐるみお預かりとミニおはなし会：

9月13日(日) 午前10時30分～

○ぬいぐるみお迎え：9月16日(水)～23日(水・祝)

午前9時～午後5時

【ところ】 伊賀市中央図書館 地下1階おはなし室

【対象者】 未就学児～小学校低学年

【定 員】 10人 ※申込多数の場合は抽選

【申込方法】

申込フォーム、電話、ファックス、窓口

※1申込につき1人まで

※ぬいぐるみの大きさは30cmまで

申込フォーム



【申込期間】 8月16日(日)午前9時～30日(日)午後9時

大人の読書会

【と き】 9月13日(日) 午前10時～11時30分

【ところ】 伊賀市中央図書館 1階貴重資料閲覧室

【課題本】 『翠雨の人』（伊与原 新／著）など

【定 員】 先着10人（18歳以上）

※定員に満たない場合は、当日参加できます。

【申込方法】

申込フォーム、電話、ファックス、窓口

【申込期間】

8月19日(水)午前9時～9月9日(水)午後9時



申込フォーム



8月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。（30分～1時間程度）

と き	ところ	催物（読み手）
8日(土) 10:30～	そうぞの広場 (大山田小学校)	おはなしたいむ (きらきら)
8日(土) 14:00～	おはなし室 (伊賀市中央図書館)	おはなしの会
19日(水) 10:30～	おはなし室 (伊賀市中央図書館)	えほんの森 (よもよも)
22日(土) 11:00～ 14:00～	青山複合施設 アオーネ	お話しどうぞ (どようっこクラブ)
26日(水) 10:30～	おはなし室 (伊賀市中央図書館)	おひぎでだっこの おはなし会

恒久平和を祈念し
黙とうをお願いします



市では恒久平和を願い、広島市と長崎市への原爆投下時刻と全国戦没者追悼式の日の正午にサイレンを鳴らします。

サイレンを合図に、原爆や戦争の犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、永久に平和が確立されることを願い、1分間の黙とうを捧げます。皆さんのご賛同をお願いします。

【サイレンの吹鳴時刻】

○8月6日(木) 午前8時15分

○8月9日(日) 午前11時2分

○8月15日(土) 正午

問 ○人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9641

○医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

大山田こども園
令和9年度1号認定説明会



令和9年度から1号認定*として入園する人を対象に説明会を開催します。

*3～5歳児で、保育の必要性の事由を問わず、認定こども園の幼稚園枠を利用する場合の認定です。

【と き】 9月7日(月)

午前10時～11時

【ところ】

大山田こども園 遊戯室（平田7）

【対象者】

令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの未就学児とその保護者（3～5歳児クラス対象）

【申込方法】 電話

※0～2歳児クラスの入園希望者の園見学は随時受け付けています。

申・問 大山田こども園

☎ 46-0008

市有地の売払い・
一時貸付物件のご案内



事業で利用・活用する見込みがない土地などを、売却・貸付しています。最新の物件情報は、市ホームページをご覧ください。

問 管財課

☎ 22-9610 FAX 24-2440

子ども健全育成施策
検討委員会委員募集



第三次伊賀市子ども読書活動推進計画に関する取り組みの進捗状況の把握と成果の検証などを行うため、子ども健全育成施策検討委員会の委員を募集します。

【募集人数】 若干名

【応募資格】

市内在住で、8月1日現在、満18歳以上の人

※市議会議員・市職員を除く。

【任 期】 10月1日(木)から2年間

【開催回数】 年1～2回程度

※原則、平日の昼間2時間程度

【報 酬】 6,000円/回

※市の規定に基づく。

【応募方法】

応募動機（800字以内・様式自由）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入の上、下記まで

【選考方法】 作文審査

※提出書類は返却しません。

【応募期限】 8月20日(木)

※郵送の場合は消印有効

申・問 生涯学習課

☎ 22-9637 FAX 22-9692

✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

ちから スポーツの力 ～する・みる・ささえる～

忍にん体操で楽しく健康に！

忍者になった気分で『忍にん体操』を始めませんか。伊賀市スポーツ推進計画では、スポーツを「競技」だけでなく、だれもが日常の中で取り入れられる“健康づくり”として位置づけています。運動は、生活習慣病の予防や体力維持はもちろん、気分転換や睡眠の質の向上、地域のつながりづくりにも役立ちます。

『忍にん体操』は、しのび足や印を結ぶ動きなどを取り入れ、身体全体を動かす全身体操です。体操が終わると、身体がぽかぽかして気分もすっきりします。自宅や職場で気軽に続けられます。

さらに、体操・健康教室への参加などでポイント

をためる『健康マイレージ事業』も9月から実施を予定しています。皆さんの楽しみながら“続ける力”を応援します。



忍にん体操の動画や健康マイレージ事業の参加方法は市ホームページで確認できます。

まずは朝の食事前や入浴前など、決まった時間に1日1回行うことが続けるコツです。音楽に合わせて大きく伸び、ひねり、リズムよく足を運ぶと、姿勢改善や転倒予防にもつながります。無理はせず、痛みがあるときは動きを小さくして行ってください。

みんなで“元気な伊賀”をつくるため、今できることから始めてみましょう。



伊賀市健康マイレージ

忍にん体操



問 スポーツ振興課 ☎ 22-9635 FAX 22-9694