

## サロン 活動紹介

# 杜のカフェいこいこ (NPO 法人 杜のカフェいこいこ)

市の補助金制度を活用したサロンの取り組みを紹介します。

|      |                     |
|------|---------------------|
| 場 所  | 伊賀市柘植町 2357-1       |
| 実施日時 | 毎週火・金曜日(午後1時30分～4時) |



令和8年7月、この日は人気の生け花の日。14人が集まり、講師にアドバイスを求めながら生け花に挑戦していました。

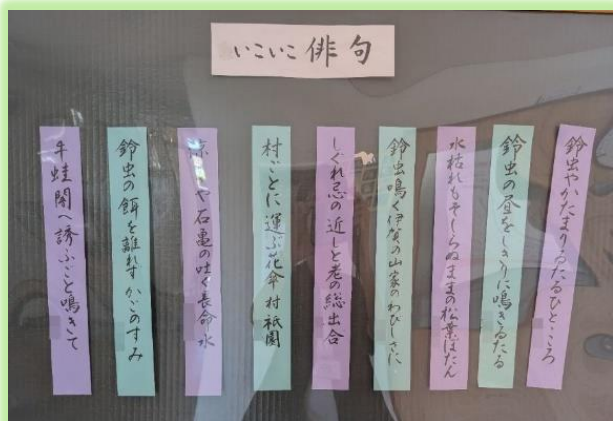
参加者は「この場所へ来るのはもう習慣化していて、みんなと会えるのを楽しみにしている」と話していました。



会場は保育所だった建物を利用しており、喫茶では、ランチと喫茶ルームがあります。「このあとは、みんなでケーキを食べながらおしゃべりしてくるわ」と話す参加者もいて、皆さん和気あいあいと楽しんでいました。



杜のカフェいこいこでは、生け花のほかに、俳句や手芸、新聞ちぎり絵など、さまざまな取り組みをしていて、会場には皆さんの作品が飾られていました。



### 【☺サロンからひとこと☺】

「杜のカフェいこいこ」は、旧柘植保育園の再活用をすべく地域の常設サロンとして、創業10年がたちました。

介護予防サロンには多くの地域の皆さんが集い、いきいきと楽しんでおられます。