サロン
活動紹介

出後グラウンドゴルフ
（出後グラウンドゴルフクラブ）

市の補助金制度を活用したサロンの取り組みを紹介します。

場　　所	伊賀市出後1839番地　出後公民館
実施日時	毎週火曜日（午後1時30分～3時30分）

令和8年11月公民館前のグラウンドでグラウンドゴルフの練習を行いました。風が冷たく寒い日でしたが、参加者の皆さんは、ボールを打ちながら「これ入ったんちゃうか」とか「また右にいったわー」など元気に声を出して楽しんでいました。

数年前に出後へ来られたという参加者は、誘われたものの馴染めるか不安だったが、やってみたら楽しくて、すごく幸せだと話していました。

別の参加者も、外出するきっかけになっていて、みんなとのおしゃべりが楽しいと教えてくれました。





◂コーヒーを飲んであったまりながら、おしゃべりのひととき



別の日には、協賛事業として世代間交流も行われました。屋内での開催だったため、ボールが転がりやすく、力加減に苦戦していました。

子どもたちもホールインワンを出し、会場は終始賑やかな雰囲気となりました。



【☺サロンからひとこと☺】

2023年4月から、参加者が目標をもって週１回集まり健康づくりをするために『出後グラウンドゴルフクラブ』が活動してきました。そして、今年度から市の支援事業を申請し活動の幅を広げようと取り組んでいます。介護予防と地域の絆を深めるため、脳や身体をいきいきと動かし心のふれあうひと時がある出後公民館とその広場です。お近くにお越しの際はどうぞお寄りください。