

サロン 活動紹介

コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」 (神戸地区支え合いネットワーク協議会)

市の補助金制度を活用したサロンの取り組みを紹介します。

場 所	伊賀市上神戸 215-1 旧 JA 神戸ふれあい店「北斗の館」
実施日時	毎週金曜日(基本第1～第4金曜日)(午前9時30分～11時30分)

令和8年8月の第1金曜日、この日はギター演奏会が行われていました。

参加者はギターの音色と演奏者の歌声に目を閉じて聞き入ったり、体を揺らしたりして演奏を楽しんでいました。



演奏会のあとは、みんなで忍にん体操をしました。忍にん体操は普段から行っているのので、皆さん慣れた動きで体を動かしていました。

忍にん体操のあとは、カフェスペースでコーヒーを飲みながら話に花を咲かせていました。

参加者の方からは「家にばかりいてもダメ」とか「同年代で話も合うし、みんなの顔を見るのが楽しみ」、「金曜日はここに来るため予定を入れないようにしている」などの声が聞かれ、毎週金曜日を心待ちにしている様子が窺えました。



【☺サロンからひとこと☺】

農協の支店再編により空き店舗となった部屋を借り令和4年4月にオープン。神戸地区の交流拠点に位置付け全体の名称を「北斗の館」と名付け取り組んでいます。

月4回毎週金曜日にコミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」を開設し、参加費200円でコーヒーとお菓子を提供、第1週を演奏、マジック、落語などのイベント、第3週を講座や映画鑑賞会を開催しています。また、第2週、第4週に農産物直売所「かんべいきいき市」を開催し、新鮮・安価な野菜等を販売しています。

ここは会員制でなく、誰でもが気軽に立ち寄り、さまざまな人が集える場です。ぜひ、お立ち寄りください!!

