

サロン 活動紹介

いきいきサロン " しらかし " (白樫:福祉・防災ボランティアの会)

市の補助金制度を活用したサロンの取り組みを紹介します。

場 所	伊賀市白樫 4799 白樫ボランティアセンター
実施日時	火・木・土曜日の内、月4～6回(午後1時30分～3時30分)



令和8年7月、この日は音楽療法開催日で、11人の参加者が集いました。

歌う曲にまつわるエピソードや歌詞に出てくる言葉の解説などを、講師が面白おかしく話しながら、童謡や昭和歌謡を全員で歌いました。

昭和10年代に作られた歌謡曲と同年の参加者がいたり、歌が流行った当時の思い出話で盛り上がりしました。

参加した人は、「声を出して笑ったり、他の参加者と情報交換ができて楽しかった。ええことばかりや」と笑顔で話してくれました。



◀中に小さな球がいくつも入っていて、傾けると波のような音が出るオーシャンドラム。夏がテーマの歌に合わせてみんなで奏でました。



▲昨年の筆文字ワークの様子

いきいきサロンでは、春にはお花見をしたり、筆文字ワークや工作なども行っています。

今年は秋にタイルアートも予定しているとのことです。



【☺サロンからひとこと☺】

白樫福祉・防災ボランティアの会を17年間運営しており、いきいきサロン " しらかし " はメインの活動です。シルバー世代だけでなく、子ども～親世代～シルバー世代と、世代間交流で地域の輪を広げて続けていけるよう努めています。健康体操、映画会、勉強会、防災活動など広く活動しており、音楽療法は、数あるメニューの中でも笑顔が絶えない人気の健康体操です。

