

サロン
活動紹介

うたおうサロン会(NPO法人伊賀の友)

市の補助金制度を活用したサロンの取り組みを紹介します。

場 所	伊賀市下友生2367番地
実施日時	毎週月・金曜日(午前9時～11時30分)



令和8年8月末、この日はクラフトバンドを使った手芸を行っていました。紙でできた細いバンドを1本ずつ編んでいき、数日かけてかごを完成させます。

参加した人は、「これは頭も指も使うしええんやで」と、慎重にバンドの位置を合わせてボンドで貼り付けていました。

参加者は、「上手くできなくても、みんなでしゃべりながら作業するのが楽しい」とか「明日はこれをする日、と思ったら行くのが待ち遠しい」などと感想を話してくれました。

サロンでは、手芸のほか、季節の歌をピアノ演奏に合わせて歌ったり、介護予防体操なども行っています。



以前作った作品▶
リボンも付いて可愛い 🎀



【☺サロンからひとこと☺】

おかげさまでサロンも 20 年目を迎えることができました。外出する機会をもち、人と触れ合うなかで心身の健康が維持されています。伊賀市のどなたでもウェルカムです。

