

10月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 8日(休) ② 27日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ① 10/1 8:30～受付 ② 10/20 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	21日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(10/20) ※先着6人	050-3383-5470
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	2日(金)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	阿山支所	43-0333
	14日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課	22-9638
	20日(火)		島ヶ原支所 1階応接室	島ヶ原支所	59-2053
			伊賀支所 1階相談室	伊賀支所	45-9104
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	28日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ※受付期間(10/1～10/26) ※先着5人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制 (年度内1回のみ)	14日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(9/28～10/9) ※先着4人 ※オンライン相談 申込フォーム	22-9632
人権相談 (人権擁護委員)	7日(水)	13:30～16:00	島ヶ原支所 会議室	人権政策課	22-9683
	8日(休)	9:00～12:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	9日(金)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室		
	15日(休)		西柘植地区市民センター 本庁舎 2階相談室3		
出張年金相談 ※予約制	8日(休)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	1日(休)	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室3	多文化共生課 ※受付期限(9/28) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	27日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(10/20)	24-8076
健康相談	23日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	1日(休)	13:30～15:00	島ヶ原支所	シルバー人材センター (西明寺 2782-92)	24-5800
	16日(金) ※予約制		(公)伊賀市シルバー人材センター事務所		

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	くらし安全課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策課	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	24-0783
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	産業政策課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こどもの育ち支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

10月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1 森 ベビーマッサージ	2 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば 島 ほっぺ あ ベビーチャッチ	3	4
5 い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 エンジェルサークル	6 曙 ひまわりひろば	7 青 おはなし会 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば 森 さあ始めよう離乳食	8 森 ベビーマッサージ	9 包 てくてく い らぶらぶひろば あ げんきっこ	10 包 にんにんパーク (上野南公園) 青 土曜広場	11
12	13 包 ぴよぴよ 曙 ひまわりひろば	14 大 わんわんひろば 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば	15 包 よちよち い あんずっこひろば 青 おともだちあつまれ! 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 ベビーマッサージ	16 島 らぶらぶひろば プレイルームでアート	17	18
19 島 プレイルームでアート 大 のびっこひろば 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 エンジェルサークル	20 曙 ひまわりひろば	21 青 乳幼児相談 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば	22 森 ベビーマッサージ	23 島 わくわくひろば あ ひよっこエプロン	24 青 土曜広場	25
26 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 赤ちゃんなんでも相談はつくぬい	27 包 離乳食教室 曙 ひまわりひろば	28 青 なかよし広場 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば 森 離乳食お悩み相談室	29 い くるみっこひろば	30 包 ぐんぐん	31	
◆各センターのプレイルームで遊べます 包 月～金 9:00～17:00 い大 月～金 9:00～17:00 曙 月～水 10:00～16:00 土 9:00～12:00 島 月～金 9:00～16:00 森 月・水・金・土・日 12:00～17:00 にんにんパーク開催時は閉所 青あ 火～土 9:00～17:00						

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



10月の健診

【1歳6カ月】 8日(休)
【3歳児】 20日(火)



子育て支援教室フォトレポート



7月28日(火)、曙保育園「すくすくらんど」で「ひまわりひろば」を開催しました☀️「ひまわりひろば」では、毎週月曜日から水曜日まで遊びのスペースを開放しています。室内遊びや砂場、遊具などを使ってみんなで遊べます。親子の交流の場として参加してみませんか😊

問い合わせ

- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

伊賀市 LINE 公式アカウント

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！(受信設定で「子育て・教育」を選択)



友だち追加はこちら▲