

いとなみ屋



伊賀市東谷

【竹ご飯づくり】



自分で作った焚火の炎で
美味しいご飯を炊きました。



食べられる野草の
お話と野草摘み。

【七草がゆ】



森の散策と小さな焚火の会

～見つけて、触って、森と遊ぼう！～

毎月1回、青山ハーモニー・フォレストで活動中

マッチひと箱ぜんぶ
使ってOK！自分で
火をつけてみよう！



【自然観察】



森林インストラクター
が森を案内します。

【クリスマス飾りづくり】

小枝は自分で拾います



【焚火体験】



お味噌の不思議

～子どもから大人まで みんなで仕込む 寺前味噌～



幅広い年齢の人が集い、発酵の不思議
に触れるひと時。ここからそれぞれのお味噌を育てていきました。



2026年1月30日 午前10:00



同日 午後 14:00



無煙炭化器で
竹炭づくり



+ α のお楽しみ♪

竹林 ファイヤー会

＝不定期開催＝
体を動かすと気持ち
いいです。ついでに、
気持ちも軽くなり、
景色もよくなります。

