

11月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 12日(木) ② 24日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ① 11/5 8:30～受付 ② 11/17 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	18日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（11/17） ※先着6人	050-3383-5470
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	11日(水) 19日(木)	13:30～15:30 13:30～16:00	本庁舎 2階相談室3 青山複合施設 アオーネ 会議室3	くらし安全課 青山支所	22-9638 52-3227
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	25日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	くらし安全課 ※受付期間（10/29～11/24） ※先着5人	22-9638
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制 （年度内1回のみ）	11日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（10/26～11/6） ※先着4人 ※オンライン相談 申込フォーム	22-9632
人権相談（人権擁護委員）	19日(木)	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室3	人権政策課	22-9683
出張年金相談 ※予約制	12日(木)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	5日(木)	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室3	多文化共生課 ※受付期限（10/30） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	24日(火)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（11/17）	24-8076
健康相談	27日(金)	9:30～10:30	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	5日(木) 19日(木) ※予約制	13:30～15:00	阿山支所 (公)伊賀市シルバー人材センター事務所（西明寺 2782-92）	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	くらし安全課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策課	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	24-0783
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こどもの育ち支援課 こども家庭相談係	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	産業政策課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

11月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 い 乳幼児相談 島 ほっぺ 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 エンジェルサークル	3	4 青 おはなし会 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば 森 さあ始めよう離乳食	5 い あんずっこひろば 曙 ひまわりひろば 森 ベビーマッサージ	6 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば あ げんきっこ	7	8
9 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 エンジェルサークル	10 包 離乳食教室 曙 ひまわりひろば	11 包 よちよち 大 のびっこひろば 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば	12 包 ぐんぐん 森 ベビーマッサージ	13 い らぶらぶひろば 島 だっこ あ おはなしひろば	14 包 にんにんパーク（上野南公園） 包 おやこdeわくわく教室 青 土曜広場	15
16 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば	17 曙 ひまわりひろば	18 い くるみっこひろば 青 乳幼児相談 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば	19 包 てくてく 森 ベビーマッサージ	20 島 プレイルームで親子の時間	21	22
23	24 曙 ひまわりひろば	25 大 わんわんひろば 曙 ぐるんぱ 曙 ひまわりひろば 森 離乳食お悩み相談室	26 青 なかよし広場 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 ベビーマッサージ	27 包 ぴよぴよ い らぶらぶひろば あ ベビータッチ	28 包 ふれあい広場 青 土曜広場	29
30 い らぶらぶひろば 島 わくわくひろば 曙 すくすくひろば 曙 ひまわりひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はつικ測定会	◆各センターのプレイルームで遊べます 包 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 にんにんパーク開催時は閉所 い大 月～金 9:00～17:00 島 月～金 9:00～16:00 青あ 火～土 9:00～17:00 曙 月～水 10:00～16:00 森 月・水・金・土・日 12:00～17:00					

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



11月の健診

【1歳6カ月】 5日(木)
【3歳児】 17日(火)



子育て支援教室フォトレポート



8月20日(木)に阿山子育て支援センターで「ぴよっこエプロン」を開催しました。野菜をスタンプにして、Tシャツ型の紙にペタペタ飾り付け。手作りスイカをつけたら、世界にひとつのかわいいインテリアが完成しました。

問い合わせ ……………

- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- （健診）こどもの育ち支援課 ☎ 41-1556
- （乳幼児相談）子育て支援室 ☎ 22-9665

伊賀市 LINE 公式アカウント

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け！（受信設定で「子育て・教育」を選択）



友だち追加はこちら▲