上野同和教育研究協議会 第２回連続講座

「差別のない明るい市民社会」をめざして、人権講演会を行います。

【と　き】 **11 月 18 日㈬**
午後６時 30 分～８時 10 分
（受付：午後６時～）

【ところ】 **伊賀市文化会館**

【講　師】
NPO 法人移住者と連帯する全国ネットワーク
共同代表理事　鳥井　一平さん

【演　題】 誰ひとり取り残されることのない社会へ　～もう始まっている多民族・多文化共生社会～／～ウソやデマのヘイト、排外主義にはファクトチェックを～

【定　員】 400 人程度

【申込方法】 電話（当日参加も可）

申・問 ○**上野同和教育研究協議会**
☎ 51-5994
○**生涯学習課**
☎ 22-9679　FAX 22-9692

ウェルカムベビー教室

沐浴（もくよく）実習、妊婦体験、育児グッズの展示、相談など赤ちゃんを迎える準備をお手伝いします。

【と　き】 **12 月 18 日㈮**
午前９時 30 分～ 11 時

【ところ】 **ハイトピア伊賀　４階**

【対象者】 妊婦とその家族

【定　員】 12 組

【申込方法】 申込フォーム

【申込受付開始日】
11 月 18 日㈫　正午

申込フォーム

問 **子育て支援室**
☎ 22-9665　FAX 22-9666

第 59 回伊賀地区ロードレース大会の参加者募集

この大会は、「三重県誕生 150 周年記念『美し国三重市町対抗駅伝』の伊賀市代表選手選考の参考となる大会の１つです。

※選考対象は、小学生から高校生までとなります。一般の人は選考の対象外です。

【と　き】 **12 月６日㈰**
午前 10 時スタート

【ところ】
上野運動公園競技場（周回コース）

【部　門】
○小学５・６年生男子の部……1.6km
○小学５・６年生女子の部……1.6km
○中学・高校・一般男子の部……3km
○中学・高校・一般女子の部……3km

【参加料】
○小・中学生　500 円
○高校生・一般　1,000 円
※参加料は指定の口座に振り込むこと（振込口座は市ホームページに記載）

【表　彰】 各種目３位まで
※表彰式は行いません。

【参加資格】 三重県内在住

【申込方法】
伊賀市陸上競技協会ホームページから申し込み

【申込期間】
11 月１日㈯～ 27 日㈭　午後８時

問 **伊賀市陸上競技協会**
✉ igariku.info@gmail.com

問い合わせフォーム

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、**消費者ホットライン ☎188** まで気軽にご相談ください。

しぐれ忌

旧暦 10 月は時雨月とも呼ばれることから、松尾芭蕉の命日を「時雨忌（しぐれき）」といいます。芭蕉さんの遺徳を偲び、式典、講演会、菊花などの展示を行います。

【と　き】 **11 月 12 日㈬**
○式　典：午前９時 30 分～
○講演会：午前 10 時 20 分～
11 時 20 分
演題：「芭蕉さんの素顔・十態」
講師：柘植の里芭蕉翁を顕彰する会
顧問　中嶋　國博さん
○地域住民による「菊花・寄せ植え展」の開催
○芭蕉翁献詠俳句特選句の掲示
○甘酒のもてなし　ほか
○閉会：午前 11 時 30 分

【ところ】
萬壽寺（柘植町 7373）

問 ○㈶**芭蕉翁顕彰会**
☎ 21-4081
○**文化振興課**
☎ 41-0400　FAX 22-9694

献血のご案内

● **11 月 25 日㈫**
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
午後１時～４時
本庁舎　１階市民スペース

● **11 月 29 日㈰**
午前 10 時～正午
午後１時 30 分～４時
アピタ伊賀上野店

※日程は変わる場合があります。

問 健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666

定例応急手当講習会

◆**応急手当普及員再講習**（３時間）

【と　き】 **12 月 19 日㈯**
午前９時～正午

【ところ】 **消防本部　３階研修室**

【内　容】 資格取得から３年以内を目安に指導要領の確認や指導技術を継続するための講習

【対象者】
市内在住・在勤・在学の中学生以上

【定　員】 先着 30 人

※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】
申込フォーム・電話

申込フォーム

※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。

【申込期限】 講習日の１週間前まで

申・問 **伊賀消防署管理課**
☎ 24-9106　FAX 24-3544

青山地区で認知症カフェを開催します

◆**オレンジカフェなんぶ**

認知症の人やご家族、認知症予防に関心のある人、地域の人など、誰でも気軽に参加できるカフェです。

※時間内の出入りは自由です。

【と　き】 **11 月 25 日㈫**
午前 10 時～ 11 時 30 分（受付時間）

【ところ】 **青山複合施設 アオーネ 会議室１・２**

【内　容】 認知症についての情報交換、認知症についての相談、認知症予防について（講義や体操、レクリエーションなど）

問 **地域包括支援センター 南部サテライト**
☎ 52-2715　FAX 52-2281

読み聞かせボランティアスキルアップ講座

【と　き】 **12 月 18 日㈮**
午後１時 30 分～３時

【ところ】 **ハイトピア伊賀 ５階多目的大研修室**

【講　師】 JPIC（ジェピック）読書アドバイザー
木村　由美子さん

【定　員】 60 人

【申込方法】
○申込フォーム
○電話・ファックス
○申込書を郵送または持参で下記まで

申込フォーム

【申込期限】 12 月４日㈮

申・問 **生涯学習課**
☎ 22-9637　FAX 22-9692

認知症カフェ

時間内の出入りは自由です。

◆**いがオレンジカフェ**

【と　き】 **11 月 10 日㈫**
午前 10 時～ 11 時 30 分（受付時間）

【ところ】 **ハイトピア伊賀 ４階ミーティングルーム**

【内　容】 体操や脳トレなど

問 **地域包括支援センター**
☎ 26-1521　FAX 24-7511

◆**オレンジカフェあやま**

【と　き】 **11 月 18 日㈫**
午前 10 時～ 11 時 30 分（受付時間）

【ところ】 **阿山保健福祉センター １階ホール**

【内　容】 音楽療法

問 **地域包括支援センター 東部サテライト**
☎ 45-1016　FAX 45-1055

くらしの情報

くらしに関わる催しやお知らせなどを掲載しています。最新の情報は市ホームページをご覧ください。二次元コードから詳しい情報を見ることができます。

※特に記載がない催しは無料・申込不要

イベント・募集

「未（ひつじ）の春展」未の絵馬を募集します

【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

【作品募集数】 35 点

【申込方法】 絵馬を下記の窓口で受け取り、作品完成後、同窓口に提出

【募集期間】
11 月４日㈫～ 12 月 11 日㈭

◆**未の春展**

【と　き】
令和９年１月４日㈪～７日㈬

【ところ】 **ハイトピア伊賀 ５階多目的大研修室**

問 **生涯学習課**
☎ 22-9637　FAX 22-9692

上野総合市民病院 外来診療担当表

ライガとライナ

問 上野総合市民病院医療事務課
☎ 24-1111　FAX 24-2268

広告

広告