အာမခံ၊ ပင်စင်၊ သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ၊ မသန်စွမ်းသူများအတွက် လူမှုဖူလုံရေး၊ အခွန်

⑰ကျန်းမာရေးအာမခံ၊ *Hoken Nenkin ka*

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ဒဏ်ရာရခြင်း သို့မဟုတ် ဖျားနာခြင်းအတွက် မပျက်မကွက် ကျန်းမာရေးအာမခံထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

■အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ

ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်လုပ်သူများသည် ကုမ္ပဏီ၏ ကျန်းမာရေးအာမခံ (**လူမှုဖူလုံရေးအာမခံ**) တွင် စာရင်းသွင်းခံရမည်။

လူမှုဖူလုံရေးအာမခံတွင် စာရင်းသွင်းမထားသူများသည် အီဂါမြို့၏ "**အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ**" တွင် စာရင်းသွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

အာမခံအခွန် (ပေးချေရမည့်ငွေ)	အာမခံအခွန်များကို အာမခံထားသူ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ဦးစီး၏ ယခင်နှစ်ဝင်ငွေနှင့် အာမခံဖြင့် အကျုံးဝင်သော မိသားစုဝင်အရေအတွက်ကဲ့သို့သော အချက်များဖြင့် ဆုံးဖြတ်သည်။
ဆေးရုံတွင်  ပေးချေရမည့်ငွေ	ဆေးရုံတွင် My Number အာမခံကတ် သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီမှု အတည်ပြုစာရွက်ကို ပြသရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးရုံတွင် ပေးချေရမည့်ငွေသည် 20% ဒါမှမဟုတ် 30% ဖြစ်ပါသည်။ (ယခင်နှစ်ဝင်ငွေဖြင့် ဆုံးဖြတ်သည်။)
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နေရာ	*Hoken Nenkin ka Hoken Nenkin kakari* 0595-22-9659

■သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုစနစ်

အသက် 75 နှစ်ပြည့်သောအခါ "**သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုစနစ်**" တွင် စာရင်းသွင်းခံရမည်ဖြစ်သည်။

ယခင်ကျန်းမာရေးအာမခံကို ပယ်ဖျက်ပါမည်။

အာမခံပရီမီယံများ (ပေးချေရမည့်ငွေ)	အာမခံပရီမီယံများကို အာမခံထားသူ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ဦးစီး၏ ယခင်နှစ်ဝင်ငွေဖြင့် ဆုံးဖြတ်သည်။
ဆေးရုံတွင် ပေးချေရမည့်ငွေ	ဆေးရုံတွင် My Number အာမခံကတ် သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီမှု အတည်ပြုစာရွက်ကို ပြသရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးရုံတွင် ပေးချေရမည့်ငွေသည် 10% ဖြစ်ပါသည်။ (20% ဒါမှမဟုတ် 30% ပေးချေရသူများလည်း ရှိပါသည်။) ယခင်နှစ်ဝင်ငွေဖြင့် ဆုံးဖြတ်သည်။
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နေရာ	*Hoken Nenkin ka Iryou Josei kakari* 0595-22-9660

အခြား

☝ ဆေးရုံသို့ ပေးဆောင်ရမည့်ပမာဏသည် သတ်မှတ်ထားသော ကန့်သတ်ချက်ထက် ကျော်လွန်ပါက ငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ပြန်ရနိုင်ပါသည်။ (**ကုန်ကျစရိတ်များသော ဆေးကုသစရိတ် ပြန်လည်ပေးချေခြင်း**)

☝ ကလေးမွေးဖွားချိန်တွင် ရရှိနိုင်သောငွေ (**မီးဖွားခြင်းနှင့် ကလေးထိန်းစောင့်ရှောက်မှုအတွက် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်းပေးချေမှု**) နှင့် အာမခံထားသူတစ်ဦး ကွယ်လွန်သည့်အခါ ရရှိနိုင်သောငွေ (**စျာပနကုန်ကျစရိတ်**) ရှိပါသည်။

⑱အမျိုးသားပင်စင် *Hoken Nenkin ka* 0595-22-9659

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ အသက် 20 မှ 60 နှစ်အတွင်းရှိသူတိုင်းကို **အမျိုးသားပင်စင်**တွင် စာရင်းသွင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။

ပင်စင်အစီအစဉ်တွင် ထည့်ဝင်သူများသည် အသက်ကြီးလာသည့်အခါ သို့မဟုတ် ဖျားနာမှု သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာရမှုကြောင့် မသန်စွမ်းဖြစ်လာသည့်အခါ ငွေရရှိနိုင်ပါသည်။

・ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်လုပ်သူများ ⇒ ကုမ္ပဏီပင်စင် (**ဝန်ထမ်းပင်စင်**)

・ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်မလုပ်သူများ ⇒ **အမျိုးသားပင်စင်**

အာမခံပရီမီယံများ (ပေးချေရမည့်ငွေ)	・အာမခံပရီမီယံကြေးများသည် နှစ်စဉ်ပြောင်းလဲပါသည်။ ・ငွေပေးချေနိုင်ခြင်းမရှိပါက အာမခံနှင့် ပင်စင်ဌာန သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံးနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
ရရှိနိုင်သော ပင်စင်	・**အခြေခံသက်ကြီးပင်စင်** ယေဘုယျအားဖြင့် အသက် 65 နှစ်မှစ၍ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ・**မသန်စွမ်းမှု အခြေခံပင်စင်** ဖျားနာမှု၊ ဒဏ်ရာရမှုကြောင့် မသန်စွမ်းမှု သို့မဟုတ် အခြားရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှုရှိပါက ရရှိနိုင်ပါသည်။
တစ်လုံးတစ်ခဲတည်းငွေထုတ်ယူခြင်း	・အာမခံပရီမီယံကို ခြောက်လထက်ပိုပေးဆောင်သော်လည်း ပင်စင်မရရှိဘဲ နေရပ်နိုင်ငံသို့ ပြန်သည့်အချိန်တွင်လက်ခံရရှိနိုင်သည့် အခြေအနေများလည်းရှိပါသည်။
ဂျပန်ပင်စင်ဝန်ဆောင်မှုဝက်ဘ်ဆိုက်	・ပင်စင်ရှင်းလင်းချက်များနှင့် အသိပေးချက်များကို ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နေရာ	*Tsu Nenkin Jimusho* 059-228-9112 (အလိုအလျောက် အသံလမ်းညွှန်မှု- ①→②)

⑲သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သော အသက် 40 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ မည်သူမဆို "**သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ**" တွင် စာရင်းဝင်သည်။ အာမခံပရီမီယံများ ပေးဆောင်ခြင်းဖြင့် အိပ်ရာထဲတွင် လဲနေသည့်အခါ သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သည့်အခါ ကုန်ကျစရိတ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ပေးဆောင်ခြင်းဖြင့် လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုလိုပါက မြို့နယ်ရုံးတွင် **ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်**ကို လျှောက်ထားရမည်။

တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နေရာ 	・ **ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်လျှောက်ထားခြင်း၊အာမခံပရီမီယံကြေးများအကြောင်း** *Kaigo Kourei Fukushi ka* 0595-26-3939 ・**ပြဿနာများ** *Chiiki Houkatsu Shien Center* 0595-26-1521

⑳မသန်စွမ်းသူများအတွက် လူမှုဖူလုံရေး

မသန်စွမ်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုဝင်များသည် ဤနေရာတွင် အကြံဉာဏ်ရယူနိုင်ပါသည်။

မသန်စွမ်းမှုအမျိုးအစားနှင့် ပြင်းထန်မှုကို ဖော်ပြသည့် "မှတ်တမ်းစာအုပ်" ရယူခြင်းဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးကို ရယူနိုင်ပါသည်။

တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နေရာ	・**မှတ်တမ်းစာအုပ် အကြောင်း** *Shougai Fukushi ka* 0595-22-9656 ・**ပြဿနာများ** မသန်စွမ်းသူများ *Shougai sha Soudan Shien Center* 0595-26-7725

㉑အခွန်

အခွန်သည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူများ အမျိုးသားအစိုးရ၊ စီရင်စုများနှင့် မြို့များသို့ ပေးဆောင်သည့်ငွေများဖြစ်သည်။

အမျိုးသား၊ စီရင်စုနှင့် မြူနီစပယ်အစိုးရများသည် ကောက်ခံရရှိသောအခွန်ကို လူတိုင်း၏ဘဝအကျိုးအတွက် အသုံးပြုကြသည်။

ဝင်ငွေခွန်	・အစိုးရကို ပေးဆောင်ရသော အခွန်ဖြစ်သည်။ ・ဆေးရုံ၌ ငွေအများကြီးပေးဆောင်ခဲ့သောနှစ်တွင် "အခွန်စာရင်း တင်သွင်းခြင်း" ပြုလုပ်ပါက အခွန်ကို လျှော့ချနိုင်သည့်အခြေအနေများလည်းရှိပါသည်။ ***Ueno Zeimu sho*** 0595-21-0950
မြို့တော်နှင့် စီရင်စုနေထိုင်သူအခွန်	・မြို့တော် သို့မဟုတ် ခရိုင်သို့ ပေးဆောင်သော အခွန်ဖြစ်သည်။ ・ဇန်နဝါရီလ 1 ရက်နေ့တွင် နေထိုင်သည့်မြို့သို့ ငွေပေးချေပါ။ ・ပေးချေရမည့်ပမာဏကို ယခင်နှစ် ဇန်နဝါရီလ 1 ရက်နေ့မှ ဒီဇင်ဘာလ 31 ရက်နေ့အထိ ရရှိသော လစာဖြင့် ဆုံးဖြတ်သည်။ ***Kazei ka*** 0595-22-9613
မော်တော်ယာဉ်အခွန် **အသေးစားမော်တော်ယာဉ်အခွန်**	・ကား သို့မဟုတ် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပိုင်ဆိုင်သူများက နှစ်စဉ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် စီရင်စု သို့မဟုတ် မြို့တော်ကို ပေးဆောင်ရသော အခွန် ဖြစ်သည်။ ***Iga Kenzei Jimusho* (မော်တော်ယာဉ်အခွန်)** 0595-24-8020 ***Kazei ka* (အသေးစားမော်တော်ယာဉ်အခွန်)** 0595-22-9613
မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပိုင်ဆိုင်မှုအခွန်	・နှစ်စဉ် ဇန်နဝါရီလ 1 ရက်နေ့မှစ၍ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပိုင်ဆိုင်မှုများ (မြေ၊ အဆောက်အအုံများ စသည်) ပိုင်ဆိုင်သူများသည် မြို့တော်သို့ ပေးဆောင်ရသည့် အခွန်ဖြစ်သည်။ ***Kazei ka*** **0595-22-9614**
အခွန်ဆောင်ခြင်း	・သတ်မှတ်ရက်အမီ အခွန်မဆောင်ပါက အခွန်အပြင် နောက်ကျကြေးပါ ပေးဆောင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ဆုံးရက်မတိုင်ခင် ငွေမပေးချေနိုင်ပါကဆက်သွယ်ပါ။ ***Ueno Zeimu sho*(ဝင်ငွေခွန်နှင့် စားသုံးခွန်)** **0595-21-0950** ***Iga Kenzei Jimusho* (မော်တော်ယာဉ်အခွန်)** **0595-24-8020** ***Shuuzei ka* (မြို့တော်နှင့် စီရင်စုနေထိုင်သူအခွန်၊ အသေးစားမော်တော်ယာဉ်အခွန်၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပိုင်ဆိုင်မှုအခွန်)၊** **အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအခွန်)** **0595-22-9612**