ဘေးအန္တရာယ်များ (တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းနှင့် မြေငလျင်များ)

ဂျပန်နိုင်ငံသည် တိုင်ဖွန်း (မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု) နှင့် ငလျင် (မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှု) ကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို မကြာခဏကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသော နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည်။



~ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်သောအခါ~

မိုဘိုင်းဖုန်း ဆက်သွယ်မှု ခက်ခဲနိုင်ပါသည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၊ ဂတ်စ်၊ရေ ပြတ်တောက်နိုင်သည်။

ရထားများနှင့် ဘတ်စ်ကားများ ရပ်တန့်သွားနိုင်ပြီး လမ်းများ ဖြတ်သန်းသွားလာ၍မရတော့ပါ။

⑤ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားမီ ပြင်ဆင်မှုများ

Bousai Kiki Taisaku Kyoku **0595-22-9640**

・မြေငလျင် သို့မဟုတ် တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်ပါက ထွက်ပြေးရမည့်နေရာ (= ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ) ကိုရှာဖွေပါ။

・ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သည့်အချိန်အတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုလေ့ကျင့်ခန်းများ (ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးသင်တန်း) တွင် ပါဝင်ပါ။

・လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၊ ဂတ်စ်၊ ရေပြတ်တောက်သော်လည်း ဒုက္ခမရောက်စေရန် အိမ်တွင် 3 ရက်မှ တစ်ပတ်လောက်အထိ အစားအစာ၊ ရေ၊ ဓာတ်မီး များ စသည်တို့ကို လုံလောက်စွာ ပြင်ဆင်ထားပါ။ (= အရေးပေါ်အရန်ပစ္စည်းများ)

・ထွက်ပြေးသည့်အခါ ယူဆောင်သွားရမည့်ပစ္စည်းများ (အစားအစာ၊ ရေ၊ ဆေးဝါး၊ အရေးကြီးပစ္စည်းများ စသည်) ကို ပြင်ဆင်ထားရမည်။

⑥ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားသည့်အခါ ***Bousai Kiki Taisaku Kyoku*** **0595-22-9640**

・တိကျသောအချက်အလက်များကို စုဆောင်းပြီး တည်ငြိမ်စွာ လုပ်ဆောင်ပါစို့။

・အီဂါမြို့အကြောင်း အချက်အလက်များကို ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့် ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

ဘေးအန္တရာယ်ကာကွ

HAZARD ON

HAZARDON

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

*မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များအတွက် အီဂါမြို့ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ကြည့်ပါ။

	အရေးပေါ် အရန်ပစ္စည်းများနှင့် ထွက်ပြေးသည့်အခါ ယူဆောင်သွားရမည့်ပစ္စည်းများ
အစားအစာ	□မုန့်ခြောက်များနှင့် ခရက်ကာမုန့်များ □အသင့်စား အထုပ်ပိတ်အစားအစာများနှင့် ချက်ချင်းစားသုံးနိုင်သောအစားအစာများ □စည်သွတ်ဘူးအစားအစာများ □ချိုချဉ်များ (ချောကလက်၊ သကြားလုံး စသည်) □နို့မှုန့်၊ ကလေးနို့ဘူးများ စသည်တို့ 
ရေ	□သောက်သုံးရန်ရေ (လူတစ်ဦးလျှင် တစ်နေ့လျှင် 3 လီတာကို 3 ရက်စာနှင့်အထက်)
အဝတ်အစားစသည်တို့	□မျက်နှာသုတ်ပုဝါ  □အတွင်းခံနှင့် ခြေအိတ်များ □လက်ရှည်အဝတ်အစား □နွေးထွေးသောအဝတ်အစား (ဆောင်းရာသီအဝတ်အစား)
ဆေးဝါးများ စသည်တို့	□အနာကပ်ပလာစတာ၊ ပတ်တီး၊ ဂျဲ့ဇ်အဝတ်စ □ဆေးဝါးနှင့် ဆေးဝါးမှတ်တမ်းစာအုပ် □နှာခေါင်းစည်း များနှင့် ပိုးသတ်ဆေးရည်  □သွားတိုက်တံနှင့် ခန္ဓာကိုယ်သုတ်ပုဝါ □ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော အိမ်သာများ □သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ/အနှီးများ
လောင်စာဆီ မီးထွန်းပစ္စည်းများ	□မီးခြစ်ဆံ၊ မီးခြစ်  □ဓာတ်မီး □အိတ်ဆောင် ဂတ်စ်မီးဖို (★)
အခြား	□ဦးထုပ်နှင့် အလုပ်သမားသုံးလက်အိတ်များ   □မိုဘိုင်းဘက်ထရီ  □လက်ကိုင် ရေဒီယို □ပျော်ပွဲစားဖျာ □အိပ်ယာအိတ်/စောင် (★)
အဖိုးတန်ပစ္စည်းများ (အရေးကြီးပစ္စည်းများ)	□နိုင်ငံကူးလက်မှတ် □နေထိုင်ခွင့်ကတ်  □My Number ကတ် □အရည်အချင်းပြည့်မီမှု အတည်ပြုစာရွက် □အခကြေးငွေ □ဘဏ်ငွေစုစာအုပ်    □တံဆိပ်တုံး

*ထွက်ပြေးသည့်အခါ (★) ကို ယူဆောင်မသွားပါနှင့်။