การเจ็บป่วยและอุบัติเหตุ

① กรณีเจ็บป่วยกะทันหัน, บาดเจ็บสาหัส, ไฟไหม้, คดีความ หรืออุบัติเหตุ 2

② กรณีที่ไม่แน่ใจว่าควรโทรเรียกรถพยาบาลหรือไม่ 3

③ กรณีที่โรงพยาบาลปิดทำการ 4

④ โรงพยาบาล 5

ภัยพิบัติ (พายุไต้ฝุ่นและแผ่นดินไหว)

⑤ การเตรียมความพร้อมก่อนเกิดภัยพิบัติ 6

⑥ กรณีที่เกิดภัยพิบัติ 6 - 7

ชีวิตความเป็นอยู่

⑦ ขั้นตอนเกี่ยวกับสถานะการพำนัก 8

⑧ กรณีที่ย้ายที่อยู่ 9

⑨ กรณีที่มีผู้เสียชีวิต 9

⑩ การลงทะเบียนตราประทับ (อินคัง) 10

⑪ ระบบหมายเลขประจำตัวบุคคล (ระบบมายนัมเบอร์) 11

⑫ ขยะ 12 - 13

⑬ การผูกมิตรและการปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนบ้าน (ผู้ที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง) 14

⑭ กรณีที่เลี้ยงสุนัข 15

⑮ กรณีที่เช่าห้องพักหรืออพาร์ตเมนต์ (สัญญาเช่าที่พักอาศัย) 16 - 17

⑯ ไฟฟ้า, แก๊ส, น้ำประปา (น้ำเสีย/ระบบระบายน้ำ) และโทรศัพท์มือถือ (สมาร์ตโฟน) หน้า 18-19

ประกันสุขภาพ บำนาญ ประกันการดูแลผู้สูงอายุ

⑰ ประกันสุขภาพ 20

⑱ บำนาญแห่งชาติ 21

⑲ ประกันการดูแลผู้สูงอายุ 22

⑳ สวัสดิการผู้พิการ 22

㉑ ภาษี 23

การเลี้ยงดูบุตร

㉒ กรณีที่ตั้งครรภ์ 24

㉓ กรณีที่คลอดบุตร 24

㉔ สถานรับเลี้ยงเด็ก และโรงเรียนอนุบาล 25

㉕ โรงเรียนประถมศึกษา และโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น 26

㉖ โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย (มัธยมปลาย), มหาวิทยาลัย, วิทยาลัยอนุปริญญา และโรงเรียนวิชาชีพ 27

㉗ อื่น ๆ 28

กฎจราจร

㉘ การเดินเท้า 29

㉙ การขี่จักรยาน 29

㉚ การขับขี่รถยนต์หรือจักรยานยนต์ 29

เรื่องอื่น ๆ

㉛ กรณีเช่นนี้ 30-34

㉜ เทศกาลและกิจกรรมใหญ่ของเมืองอิกะ 35