

令和8年度  
伊賀市

# 乳幼児相談

身体計測だけでも  
OK

◆ 予約不要 ◆

体重は増えて  
いるのかな？

おっぱいのごことで  
相談したい

離乳食の  
進め方は？

子育て相談しています

発達や子どもの  
様子が気になる

気持ちに余裕が  
持てずイライラ  
してしまう

歯のことや歯磨き  
のやり方を教えて  
ほしい

食事について  
相談したい

母子健康手帳を  
持ってきてね



どんな子育てサー  
ビスが利用できる  
のかな？

こんなこと質問してよい  
のかな？ということも、  
ご相談ください

お気軽にお越しください



伊賀市公式LINEお友達募集中

伊賀市の子育て  
情報を知ること  
ができます。  
お友達になっ  
てね！

QRコード



【お問い合わせ】

伊賀市役所 子育て支援室(ハイトピア伊賀4階)



TEL : 0595-22-9665



FAX : 0595-22-9666



MAIL : [kosodate@city.iga.lg.jp](mailto:kosodate@city.iga.lg.jp)

日時と場所は  
裏面をみてね



# 令和8年度 乳幼児相談日程表



## 【ハイトピア伊賀4階 保健センター】

住所：伊賀市上野丸之内 500 番地 ハイトピア伊賀 4 階  
電話：0595-22-9665（子育て支援室）

◆地下または駅前駐車場をご利用ください  
◆黄色の駐車券を持って会場にお越しください

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
●身体計測						
●保健師・栄養士による相談	10 (金)	8 (金)	5 (金)	3 (金)	7 (金)	4 (金)
●歯科衛生士による歯科相談						
●助産師によるおっぱい相談（午前のみ）	10月	11月	12月	1月	2月	3月
◆受付時間◆ 午前9時30分～11時00分 午後1時30分～2時30分	2 (金)	6 (金)	4 (金)	8 (金)	5 (金)	5 (金)

※おっぱい相談は、ハイトピア伊賀のみの実施

## 【いがまち保健福祉センター】

住所：伊賀市愛田 513 番地

電話：0595-45-1016（地域包括支援センター東部サテライト）



	4月	5月	6月	7月	8月	9月
●身体計測	6	11	1	6	3	7
●保健師・栄養士による相談	(月)	(月)	(月)	(月)	(月)	(月)
●歯科衛生士による歯科相談						
◆受付時間◆ 午前9時30分～11時00分	5 (月)	2 (月)	7 (月)	6 (水)	1 (月)	1 (月)

1月は  
水曜開催！

## 【青山子育て支援センター】

住所：伊賀市阿保 1 1 5 2 番地（さくら保育園内）

電話：0595-52-2715（地域包括支援センター南部サテライト）



	4月	5月	6月	7月	8月	9月
●身体計測	15	20	17	15	19	16
●保健師・栄養士による相談	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)
◆受付時間◆ 午前9時30分～11時00分	10月 21 (水)	11月 18 (水)	12月 16 (水)	1月 20 (水)	2月 17 (水)	3月 17 (水)