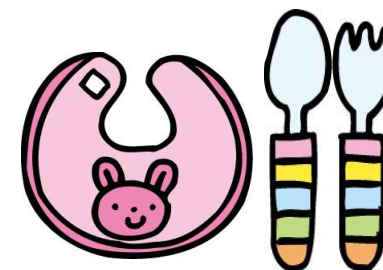


実際に
調理・試食
できる！

離乳食教室



《予約制です》

ぜひご参加ください！

託児
あります！

動画や育児本では
分かりにくいな

楽しくすすめたいな

どうやって
始めたらよいか
分からないな



実際に調理
してみたい



栄養士さんに
気になることを
相談したい

- 内 容 : 離乳食の進め方の講話、簡単な調理実習
場 所 : ハイトピア伊賀4階
対 象 : 前期／離乳食をはじめるころ～2回食
後期／3回食をはじめるころ～完了期
持ち物 : 母子健康手帳、エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具
託児希望の場合は赤ちゃんのお世話に必要なもの・おもちゃなど
申込方法 : 電話(予約制)
伊賀市役所 子育て支援室 電話 0595-22-9665



裏面に年間予定表あります➡



令和7年度 離乳食教室



前期／離乳食をはじめるころ

後期／3回食をはじめるころ

令和7年度	4/22 (火)	5/27 (火)	6/24 (火)	7/29 (火)	8/26 (火)	9/30 (火)	10/28 (火)	11/18 (火)	12/23 (火)	1/27 (火)	2/10 (火)	3/17 (火)
10:00~ 11:30	前期	前期	前期	前期	前期	前期	前期	前期	前期	前期	前期	前期
13:30~ 15:00	後期		後期		後期		後期		後期		後期	
申込開始日 9:00~	3/12 (水)	4/23 (水)	5/28 (水)	6/25 (水)	7/30 (水)	8/27 (水)	10/1 (水)	10/29 (水)	11/19 (水)	12/24 (水)	1/28 (水)	2/11 (水)

問い合わせ先 伊賀市役所 子育て支援室(ハイトピア伊賀4階) 電話 0595-22-9665

FAX 0595-22-9666

メール kosodate@city.iga.lg.jp

